

# 6月 じゃりんこだよ

令和4年 6月1日

子供の国保育園 子育て支援センター

カエルの歌があちらこちらから聞こえてくる季節になり、園庭の芝生や小川でカエルが元気な姿を見せてくれるようになりました。また、園庭の緑もすっかり濃くなり、涼しい木陰を提供してくれるようになりました。天気の良い日に園庭を散歩するのもいいですね。

まだまだ気温の変化がある日が続きますので、体調管理に気をつけてください。

## 《子育て支援センター じゃりんこくらぶ》

### ◎ 利用方法

★毎週 月曜日～金曜日

・事前に電話での予約をお願いします。

午前・午後、各2組

午前・・・9:00～12:00

(12:00～13:30までは、消毒作業の為お休みします。)

午後・・・13:30～16:30

・予約の際は、日にちと利用時間(午前か午後)をお伝えください。

(土・日・祝祭日はお休みです。)



### お 願 い

\*風邪症状のある方は、利用を控えてください。

\*必ず利用される前に検温をし、発熱がないか確認してからお越しください。また、施設内でも検温をさせていただきます。

\*コロナウイルス感染拡大状況により、予定が変更になることもあります。ご了承ください。

## こっこくらぶ(育児教室)の開催について

日 時：令和4年6月6日(月)午後1時～2時

場 所：江府町役場本庁舎2階 多目的室

「アートスタート はじめの一步

～親子で楽しむ♪はじめてのバイオリン・ピアノコンサート～」

\*申し込みが必要です。詳しくは、先日配布のチラシをご覧ください。

「こっこくらぶ」は、子育て世代包括支援センター「おひさま」・子育て支援センター「じゃりんこくらぶ」の共催実施です。

## 【遊びの紹介】『赤ちゃん体操 足の屈伸運動』(3～5か月)

赤ちゃんは、足を「く」の字に曲げているのが、自然な形です。この足を軽く伸ばしたり、さすったりすると、気持ちの良い運動になります。

- ① 足首を持って、ゆっくり曲げる。
- ② もとの角度に戻し、軽く引っ張る。表情を見ながら、子どもが心地よく感じられるように行います。
- ③ 両手で伸ばした足を大きく2～3回なでる。
- ④ ①～③の動作を5回繰り返す。

子育て支援センター(子供の国保育園内)

【電話】0859-75-2704

【担当】頭本(かしらもと)