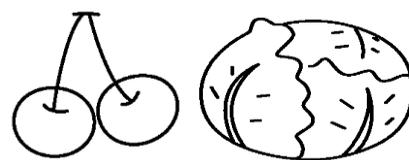


10月給食予定表



<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2025. 10. 1 子供の国保育園

日曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
	主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
1 水	ご飯 竹輪の磯辺揚げ ひじきの炒り煮 きのこ汁	牛乳 ラスク	牛乳 ふかし芋	米 食パン しらたき	牛乳 ちくわ 豚肉 油揚げ みそ パター たまご	たまねぎ にんじん しめじ えのき しいたけ ごぼう ねぎ ひじき 干しいたけ あおのり
2 木	ご飯 とうもろこしの重ね焼き れんこんサラダ ポトフ	牛乳 あげパン	バナナヨーグル ルト	米 ロールパン じゃが芋 ごま マヨネーズ	牛乳 豚肉 ツナ ウイ ンナー スキムミルク きな粉 パター たまご	たまねぎ だいこん にんじん きゅうり コーン れんこん ほうれんそう にんにく
3 金	きのこカレー 花野菜サラダ ゼリー	牛乳 チーズ・おかき	ジュース ビスケット	米 じゃがいも	牛乳 豚肉 チーズ	たまねぎ にんじん きゅうり コーン ブロッコリー カリフラワー しめじ しいたけ えのき にんにく
4 土		牛乳 ビスケット				
6 月	うさぎらいす 月見バーグ ゼリー マッシュポテト コーンスープ	牛乳 お月見クレープ	ヨーグルト	米 じゃがいも パン粉	牛乳 豚肉 鶏肉 ウイ ンナー チーズ スキム ミルク パター たまご	クリームコーン たまねぎ にんじん コーン パセリ
7 火	ご飯 マーボー高野豆腐 バンバンジー もずくスープ	牛乳 スイートポテト	牛乳 バナナ	米 さつまいも ごま	牛乳 豚肉 凍り豆腐 鶏肉 生クリーム みそ バター たまご	もずく たまねぎ きゅうり ねぎ にんじん しめじ しょうが
8 水	ひじきそぼろご飯 ツナ餃子 田舎汁	牛乳 ピザトースト	牛乳 ふかし芋	米 食パン ごま ぎょうざの皮	牛乳 鶏肉 ツナ チーズ みそ ベーコン	かぼちゃ たまねぎ ほうれんそう ピーマン にんじん ごぼう ねぎ ひじき しょうが
9 木	ご飯 鶏のマーマレード焼き 春雨サラダ ほうれん草スープ	牛乳 たこ焼き風じゃが	バナナヨーグル ルト	米 じゃがいも はるさめ ごま	牛乳 鶏肉 チーズ	たまねぎ にんじん ミノトマト きゅうり ほうれんそう マーマレードジャム もやし ねぎ あおのり
10 金	運動会のためお弁当	牛乳 チーズ・おかき	ジュース 袋菓子			
11 土		牛乳 ビスケット				
14 火	ご飯 鮭の塩麹焼き なめたけ和え じゃが芋汁	牛乳 チーズトースト	牛乳 バナナ	米 じゃがいも 食パン	牛乳 さけ チーズ みそ	たまねぎ ほうれんそう にんじん キャベツ なめたけ わかめ
15 水	ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え のっぺい汁	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ふかし芋	米 さといも 小麦粉	牛乳 鶏肉 花かつお たまご	かぼちゃ だいこん ブロッコリー にんじん しいたけ ねぎ いんげん
16 木	さつまいもご飯 ささみフライ ホワイトシチュー ゼリー	牛乳 お祝いロー ルケーキ	ヨーグルト	米 さつまいも パン粉	牛乳 鶏肉 パター 生クリーム たまご	たまねぎ ブロッコリー にんじん しめじ
17 金	遠足のためお弁当	ゼリー	ジュース 袋菓子			
18 土		牛乳 ビスケット				
20 月	ハヤシライス ゼリー キャベツのごまみそサラダ	牛乳 大学芋	牛乳 ビスケット	米 さつまいも マヨネーズ ごま	牛乳 豚肉 ハム みそ	たまねぎ トマトピューレ キャベツ にんじん もやし きゅうり しめじ グリーンピース
21 火	ご飯 スタミナ納豆 バンバンジー わかめスープ	牛乳 ハムチーズ揚げ	牛乳 バナナ	米 春巻きの皮 ごま	牛乳 鶏肉 納豆 ハム チーズ	たまねぎ だいこん きゅうり えのき ねぎ にんにく しょうが わかめ
22 水	ご飯 さんまのかば焼き 青菜のおろし和え なめこ汁	牛乳 きな粉トースト	牛乳 ふかし芋	米 食パン ごま	牛乳 さんま みそ しらす きな粉 パター	ほうれんそう だいこん たまねぎ なめこ にんじん ねぎ わかめ
23 木	ご飯 鮭のトマトホイル焼き コールスロー かぼちゃ豆乳スープ	牛乳 カレーピザ餃子	バナナヨーグル ルト	米 ぎょうざの皮	牛乳 さけ 豆乳 チーズ 豚肉	かぼちゃ たまねぎ キャベツ コーン ブロッコリー にんじん きゅうり トマト しめじ レモン果汁 にんにく しょうが
24 金	お弁当の日	牛乳 チーズ・おかき	ヨーグルト			
25 土		牛乳 ビスケット				
27 月	ご飯 鯖のみそ煮 干草和え すまし汁	牛乳 バナナケーキ	牛乳 ビスケット	米 ホットケーキ粉	牛乳 さば ハム バター みそ たまご	だいこん ほうれんそう えのき パナナ なめこ たまねぎ ねぎ にんじん しょうが
28 火	ご飯 ひじき団子のあんかけ 切干大根ナムル 中華スープ	牛乳 青のりフライ ドポテト	牛乳 バナナ	米 じゃがいも	牛乳 豚肉 ツナ	たまねぎ にんじん きゅうり えのき チンゲンサイ しいたけ コーン 切り干しだいこん ひじき あおのり
29 水	カリコリご飯 じゃがいも炒め煮 親子汁	牛乳 もちもちチー ズパン	牛乳 ふかし芋	米 じゃがいも ホットケーキ粉 白 玉粉 ごま	牛乳 鶏肉 豚肉 しらす 粉チーズ たまご かまぼこ	たまねぎ にんじん ねぎ いんげん
30 木	キーマカレー ゼリー かぼちゃとブロッコリーのサラダ	牛乳 アップルパイ	バナナヨーグル ルト	米 じゃがいも マヨネーズ	牛乳 豚肉 ツナ チーズ パター	たまねぎ かぼちゃ りんご トマト ブロッコリー にんじん 干しぶどう
31 金	ご飯 鶏のみそ焼き ゆかり和え 玉葱とえのきの汁	牛乳 チーズ・おかき	ヨーグルト	米	牛乳 鶏肉 チーズ み そ	たまねぎ キャベツ きゅうり えのき にんじん にんにく わかめ

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。