

町報

3000人の楽しい町

No. 655

こうふ

2025  
10月

KOFU

江府町NEWS  
動画で見よう！



天然水のふるさと奥大山へ

奥大山ブナの森工場

SUNTORY

天然水

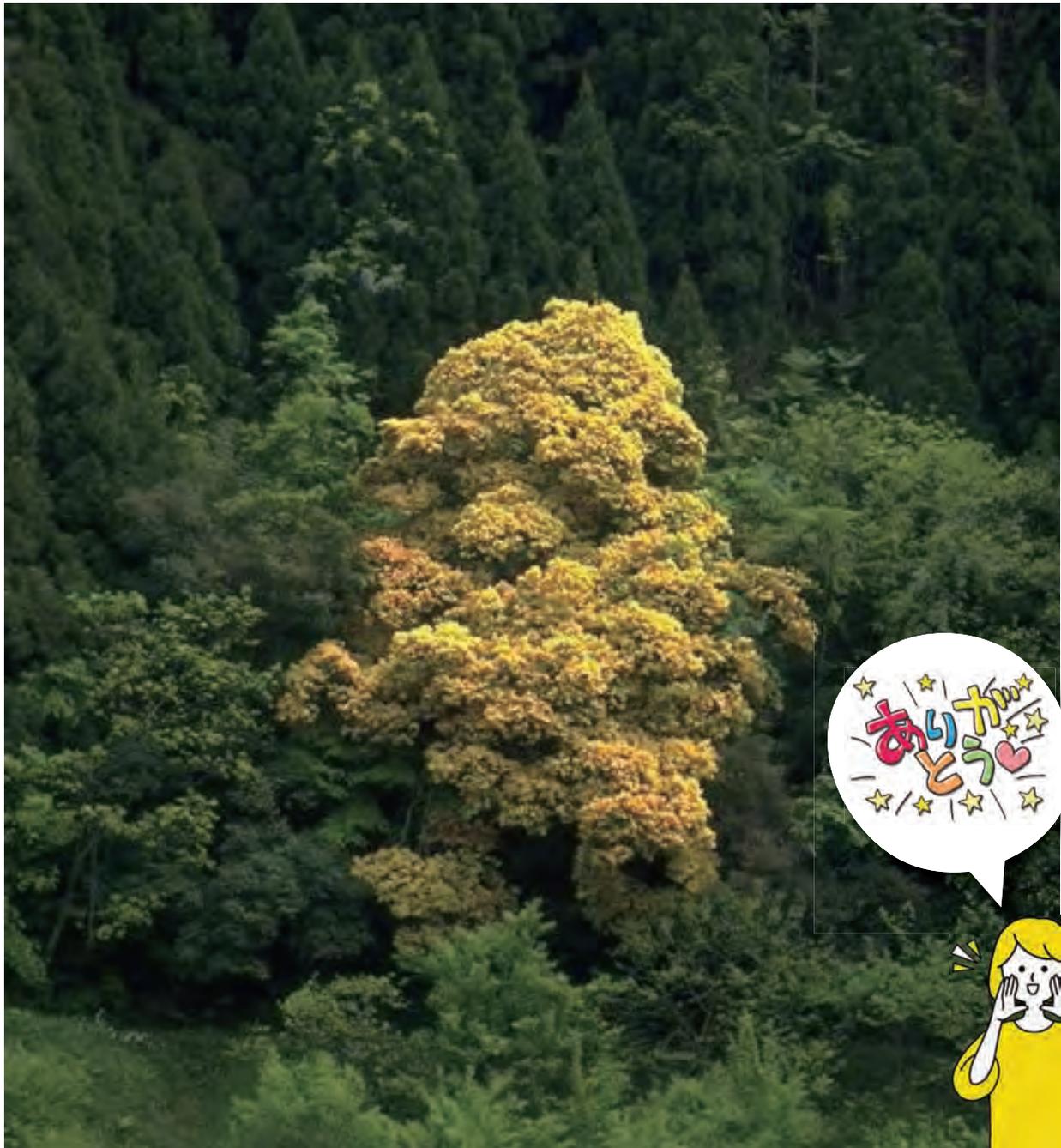
Natural Water

奥大山

サントリー天然水 奥大山ブナの森工場  
祝 来場者20万人達成！

2025年9月19日

サントリー天然水奥大山ブナの森工場  
来場者20万人記念セレモニー(令和7年9月19日撮影)



令和7年9月6日に七色ガシの倒木が確認されました。明倫小学校の校歌にも唄われているように永らく町民から愛されてきた七色ガシについてふりかえり、これからは皆さんの心に残っていくよう今月号と来月号の2回に渡ってお伝えします。

#### ○武庫の七色ガシ

JR 伯備線武庫駅の南方、旧明倫小学校裏の山麓に立つシラカシの大木です。(胸高直径 65cm、枝張りは南北 10m、樹高約 20m) ブナ科の常緑広葉樹で、樹齢は推定 300 年以上とみられています。季節毎に、紫→黄→白→赤→緑→青と葉の色を変えていくことから、七色ガシの名がつけられました。

#### ○倒木までの経過

令和3年から葉の数が少なくなり、不定根誘導等による回復措置を行ってきましたが、樹体の空洞化が50%程度進んでおり、支えきれなくなり倒木したと考えられます。



倒木後の現地写真



### ○七色ガシの伝説

七色ガシの伝説は、悲恋の物語であり、絵本にもなっています。

昔、半の上城というお城があり、亀之丞という若君がいました。おみさという若い娘は若君の身の回りの世話をする係で、若君に思いを寄せておりました。ところが、若君に縁談の話がまともにお姫様が来ることになりました。おみさは悲しみのあまりカシの木の近くの淵に身を投げてしまいました。おみさの亡骸は見つからず、一匹の大蛇がお城の方角を見つめていたのです。月日が流れ、淵がなくなると、大蛇はカシの木をつたって天に登っていきました。それからというもの、そのカシの木が1年に7回葉の色を変えるようになったのです。まるでおみさが花嫁衣裳を着替えているように…。

この悲恋の伝説から地元では別名「蛇ガシ」とも呼ばれ、枝を切ると血が流れ、幹を傷めると災難があると言い、大切に守られてきました。

倒木した七色ガシにはすぐ横に後継樹となる「ひこばえ」が生えています。このひこばえを大切に守り育てると共に、倒れた七色ガシをどのように活用していくか、七色ガシをどのように伝えていくのかと言ったことについて検討していきます。

江府町のシンボルとして愛されてきた七色ガシについて今後どのように取り組みを進めていくか、後世に伝えていくのかについて皆さんと共に考えていきたいと思しますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

来月号では他の七色ガシ伝説や七色ガシの足跡についてお伝えします。

# 令和7年度 江府町健康講座 『大切な肝臓を守るために ～肝臓病の主役交代！ ウイルスから脂肪・アルコールへ～』

参加  
無料

今までの肝臓病は、B型肝炎やC型肝炎などのウイルス性肝硬変が主だったものでした。しかし、生活の変化とともに、脂肪やアルコールなどの生活習慣病を元にした肝硬変や肝がんが増えています。

今回の講座では、日野病院長の孝田先生をお招きし、大切な肝臓を守るためにと題して御講演をいただきます。

また、講演の後半では、孝田先生と江尾診療所の武地先生による対談と質疑応答を予定しています。

孝田先生のお話しをお聞きするよい機会ですので、みなさん、ぜひご参加ください。

**【日時】 令和7年11月19日(水)**  
**13:30～15:00 (受付時間 13:00～)**

**【場所】 江府町役場 本庁舎 2階 多目的室**

## 【内容】

①『大切な肝臓を守るために～肝臓病の主役交代！  
ウイルスから脂肪・アルコールへ～』

《講師》日野病院組合 日野病院長 孝田 雅彦 先生

②孝田日野病院長 × 武地江尾診療所長 対談と質疑応答



## 【参加申し込み】

会場準備の都合上、当日までに、下記のいずれかの方法で事前申し込みをお願いいたします。

《申し込み先》	江府町総合健康福祉センター(江尾 2088 番地 3)	
(1) 電話	0859-75-6111	氏名と連絡先をお知らせください。
(2) FAX	0859-75-6161	氏名と連絡先をお知らせください。
(3) インターネット 専用フォーム	 QRコード	右記のQRコードを携帯で読み取るか、下記URLアドレスに直接アクセスして申し込みください。
	URL	<a href="https://forms.gle/VgEtyG5Vx2TuoQqQ9">https://forms.gle/VgEtyG5Vx2TuoQqQ9</a>

※今回の江府町健康講座は誰でも参加可能ですが、江府町健康推進委員の研修会も兼ねています。

《お問い合わせ先》江府町総合健康福祉センター ☎(0859)75-6111

## 住民健診のお知らせ ～体の総合点検をしましょう～

【10月集団健診日程】会場：江府町役場本庁舎

実施日		受付時間	対象集落	全集落の国保・後期以外の方
10月27日(月)	午前 ※胃がん検診(バリウム)を受ける方は、午前にお越しください。	8:30～9:00	貝田	
		9:00～9:30	国保・後期以外の方	
		9:30～10:00	本町5丁目、美女石	
		10:00～10:30	久連	
	午後	13:30～14:00	貝田	
		14:00～14:30	本町5丁目	
		14:30～15:00	久連、美女石	
10月28日(火)	午前 ※胃がん検診(バリウム)を受ける方は、午前にお越しください。	8:30～9:00	宮市原	
		9:00～9:30	下蚊屋、高谷団地	
		9:30～10:00	洲河崎	
		10:00～10:30	武庫、武庫第2団地、一旦	
	午後	13:30～14:00	宮市原、下蚊屋	
		14:00～14:30	洲河崎、高谷団地	
		14:30～15:00	武庫、武庫第2団地、一旦	

※ご自身の対象集落の日時でご都合がつかない場合は、他の受付時間内にお越しください。  
(電話連絡は不要です)

※胃がん検診を受けない方は、午前・午後どちらでもご受診いただけます。

### 【個別健診日程】会場：中国労働衛生協会米子健診センター

受診を希望される方は、**予約が必要**ですので、江府町総合健康福祉センターまでお電話ください。

日程	受付時間	場所
11月7日(金)	10:00～10:30	〒689-3541 米子市二本木501-6 「中国労働衛生協会 米子健診センター」

### 住民健診に町営タクシーを利用される方に無料券を発行します！

- ・お渡しする無料券は『**健診を受ける当日のみ有効**』になります。
- ・このタクシー無料券は住民健診を受ける全集落の方が利用できます
- ・行きだけ、帰りだけの利用も可能です。

#### 【江府町営交通】

〈予約〉0859-75-3388

〈営業時間〉平日7:00～18:00

予約の際、「**住民健診に行きます**」とお伝えください。

※ご利用の方は当日健診会場の1階受付までお声かけください。

《お問い合わせ先》江府町総合健康福祉センター ☎(0859)75-6111



## 総務省デジタル活用推進事業スマホ教室開催のお知らせ

《お問い合わせ先》 江府町役場 総務課 ☎0859-75-2211

下記日時でスマホ教室を開催します。様々な講座内容がありますので是非ご参加ください。スマートフォンに関する各種相談も可能です。どなたでも参加可能です。

講師：ドコモショップ境港店スマホ講師

受講料  
無料！

参加申込  
不要！

定員  
8名

【開催日：令和7年10月22日（水）】

場所：江府町役場1階防災会議室

①午前 11:00～12:00

内容：生成AIを使ってみよう

②午後 1:00～2:00

内容：マイナポータルを活用しよう

③午後 2:30～3:30

文字表示電話サービス(ヨメテル)を使ってみよう



【開催日：令和7年11月11日（火）】

場所：江府町役場1階防災会議室

①午前 11:00～12:00

内容：全国版救急受信アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう

②午後 1:00～2:00

内容：スマートフォンで年金情報を確認しよう（ねんきんネット）

③午後 2:30～3:30

内容：相談会（ねんきんネット）

## 税を考える週間 11月11日～17日 ～これからの社会に向かって～

《お問い合わせ先》 国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901（ナビダイヤル）

### e-Tax ってこんなに便利！

- ◆インターネットを利用して、国税に関する**申告、申請、届出等**を行うことができます。
- ◆税金の**納付**も、**金融機関や税務署に出向くことなく**、ダイレクト納付やインターネットバンキングを利用して**全ての税目**について行うことができます。

### スマホを利用して、もっと便利に！

個人事業主の  
確定申告

◆スマホ（マイナンバーカード読取対応）と**マイナンバーカード**があれば**いつでもどこでも** e-Tax による申告ができます。

納付

◆**ダイレクト納付**（e-Tax による口座振替）等  
キャッシュレス納付が行えます。

納税証明書  
の交付請求

◆**電子納税証明書**（PDF）の請求や受取が**スマホ**で行えます。



米子税務署

税を考える週間 検索

詳しくはこちら



国税庁の  
取組紹介



e-Tax

## 江府町タクシー利用助成制度Q & A

《お問い合わせ先》 江府町役場 住民生活課 ☎0859-75-3223

江府町タクシー利用助成制度とは、交通手段に制約のある移動手段でお困りの方（普通運転免許を持っていない方、または持っても健康上の理由などにより自動車の運転ができない方、在宅の介護認定者や身体障害者手帳などを持っている方、高等学校や高等専門学校生徒など）に対して、タクシーを利用した場合において、その料金の一部または全部を助成する制度です。

タクシー利用助成を受けるには、まず役場の住民生活課に申請書を提出します。申請が受理されると、後日町から利用券が届きます。タクシーを利用するときに利用券を運転手へ渡すことで、助成を受けることができます。利用券は、一度申請すると、次年度以降は自動的に届きます。

**Q1. 家族に車を運転できる人がいても交付を受けられますか？**

**A1. はい。ご家族に運転できる方がいらっしゃっても交付可能です。**



**Q2. 自分が運転免許証を持っている場合でも交付を受けられますか？**

**A2. はい。運転免許証を所持していても、健康上などの理由等により運転できない方は交付を受けられます。**

**Q3. 複数人で乗車する場合、補助券は何枚必要ですか？**

**A3. 相乗りの場合でも、1回の利用につき補助券1枚でご利用いただけます。人数分の提出は不要です。**

**Q4. 補助券を紛失した場合はどうなりますか？**

**A4. 紛失された場合でも、年度内に1回に限り、未使用分の再発行が可能です。申請が必要です。**

**Q5. 補助券をすべて使いきった場合はどうすればよいですか？**

**A5. 補助券を使いきられた場合でも、年度内に1回に限り、通常券48枚を上限として追加交付が可能です。申請が必要です。**

**Q6. 申請は役場に行かないといけませんか？**

**A6. 原則は役場での申請ですが、ご本人の来庁が難しい場合は代理人や郵送などでの申請も可能です。お問い合わせ先までご相談ください。**

### 令和7年秋季全国火災予防運動の開催

防火標語：「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

実施期間：令和7年11月9日（日）

～令和7年11月15日（土）

この時期はストーブ等の暖房器具の使用が増えてきます。暖房器具は使用する前に点検を実施し、正しく使って火災が発生しないように、ご注意ください。

問合せ先

鳥取県西部広域行政管理組合消防局 予防課

(TEL) 0859-35-1954

(FAX) 0859-35-1961

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人鳥取県市町村振興協会

## 日野郡少年野球江府町大会

江府町主催の、日野郡少年野球江府町大会が9月13日に運動公園総合グラウンドにて開催されました。郡外からチームを招待し、全4チームでのトーナメント戦により行いました。

日野郡3町の小学生で結成される日野ユナイテッドスターズは接戦を演じましたが、惜しくも3位となりました。結果は次のとおりです。

優勝 三朝北条野球スポーツ少年団  
準優勝 車尾スポーツ少年団野球部  
第3位 日野ユナイテッドスターズ



## 令和7年度江府町秋季グラウンド・ゴルフ大会

9月6日に、せせらぎ公園にて「令和7年度江府町秋季グラウンド・ゴルフ大会」が行われました。

日頃の練習の成果を発揮されて熱戦が繰り広げられ、大いに盛り上がる大会となりました。

<結果>参加者32人

優勝 遠藤 功さん (33打、ホールインワン1)  
準優勝 田口 洋介さん (35打、ホールインワン1)  
第3位 遠藤 堅一さん (36打)



(左：遠藤堅一、中央：遠藤功、右：田口洋介)

## 部落解放研究第58回全国集会で人権について学習してみませんか？

宮崎市を会場に部落解放研究第58回全国集会が開催されます。町では、住民の皆様にご学習の場をもっと広げていただくため、研究集会に参加いただける方を募集します。ぜひ、ご応募ください。

★募集人数：1名

★締切日：令和7年10月22日(水)

★開催日時：令和7年11月10日(月)～11日(火)

★開催会場：宮崎県宮崎市 シーガイアコンベンションセンター

※詳しくは、江府町教育委員会事務局までお問い合わせください。

連絡先：江府町教育委員会事務局 (電話：75-2223)

※参加費、旅費(交通費・宿泊費)は町が負担します。



# ご長寿おめでとろございます！

町では、「敬老の日」を記念し健康と長寿をお祝いするため、99歳以上で在宅の方（8名）に、敬意と感謝の意を込めて町長がご自宅を訪問し、記念品を贈呈しました。

また、100歳以上の方を在宅で介護されているご家族の方（2名）に感謝状または記念品と介護年手当金を贈呈しました。

今年度で100歳を迎えられる方（3名）には、内閣総理大臣からの表彰状と記念品をお届けしました。

みなさんこれからもお体を大切に、いつまでもお元気で過ごしてください。



▲今年12月で100歳になられます神庭花子さん（西成）へ、町長から総理大臣からのお祝い等を贈呈。



## 江府町地域おこし協力隊通信



しろ かずのり  
**城 和典**

江美城主  
(文化財保護サポーター)

令和7年9月より江美城主（文化財保護サポーター）として着任いたしました。まずは江美城の歴史を学びながら、歴史民俗資料館の定期開館を目標に、資料館の整理や城跡の整備を行っていきます。

一日も早く江府町に馴染めるように活動していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



さわやま しゅう  
**沢山 周**

ジビエ活用  
コーディネーター

9月から地元江府町の協力隊として「奥大山地美恵」に配属となりました。長年の飲食業界での経験を活かし、天然資源でもある鳥獣の生態調査や、ジビエへの活用を提案し、地域活性化に貢献できるように活動していきます。



ようこそ 天然水のふるさと奥大山へ

奥大山ブナの森工場

SUNTORY  
天然水  
Natural Mineral Water

サントリー天然水 奥大山ブナの森工場  
来場者20万人記念セレモニー



9月19日（金）に江府町にある、サントリー天然水奥大山ブナの森工場の見学来場者が20万人を達成し記念セレモニーが行われました。

20万人目には、鳥取短期大学の学生たちが選ばれました。サントリープロダクツ天然水奥大山ブナの森工場・栗原俊明工場長から、記念品が贈られました。栗原工場長から、感謝の言葉と「これからも10年、20年と地域の皆様やご来場くださる皆さん、そしてかけがえのない大自然と人と自然と響き合いながら歩んでいきたい」と述べられました。

サントリー天然水工場は、全国に4ヶ所あり、奥大山ブナの森工場は2008年3月に3番目として操業を開始しました。操業と同時に工場見学も開始し、多くのお客様がご来場されました。



▲記念品は、「奥大山御机そば」と育林材ボールペンです。



◀3Dプリンター「Lidris (リドリス)」でイラストを描いた清涼飲料を試飲しました。

一般会計歳入 **決算額 51億9937万円**  
 令和5年度比 2億6101万円の減 (△4.8%)

依存財源	18億7043万円	地方交付税	【一般会計】 町が基本的な施策をまかなうための予算。
	9億5643万円	国・県支出金	【地方交付税】 所得税など国が徴収した税金の中から、町の財政状況に応じて交付されたお金。
	2億32万円	町債	【国・県支出金】 特定の目的のために国や県から交付されたお金。
	1億3872万円	その他	【町債】 町の借金。大きな事業を行うために国や金融機関から借り入れたお金。
自主財源	6億7094万円	町税	【町税】 町民税・固定資産税・軽自動車税などみなさんが納めた税金。
	6億3151万円	寄附金	【依存財源】 国や県から交付されたり、借り入れたりしたお金。
	3億7017万円	繰越金	【自主財源】 町独自に入ってくるお金。
	7058万円	諸収入	
	2億9027万円	その他	

一般会計歳出 **決算額 49億862万円**  
 令和5年度比 1億8159万円の減 (△3.6%)

義務的経費	8億6336万円	人件費	【人件費】 町職員の給与や、町議会議員などの報酬。
	4億5816万円	公債費	【公債費】 町債(借金)を返済するための費用。
	2億7233万円	扶助費	【扶助費】 法令に基づき支出された経費。児童手当、医療扶助など。
投資的経費	3億4563万円	普通建設事業費	【物件費】 消耗品、委託料など。
その他の経費	12億283万円	物件費	【補助費】 負担金、補助金、保険料など。
	8億4269万円	補助費	【維持補修費】 施設などの修繕を行うための費用。
	3億7470万円	繰出金	【積立金】 積み立てたお金。
	4億1308万円	維持補修費	【義務的経費】 支出が義務付けられている経費。
	6298万円	積立金	【投資的経費】 道路、建物の建設や災害復旧事業など、社会資本整備に要した経費。
	7286万円	その他	

令和6年度  
決算報告

令和6年度決算が9月議会定例会で承認されました。一般会計の歳入決算総額は51億9937万円、歳出決算総額は49億862万円となりました。歳入は51億9937万円、歳出は49億862万円となり、歳入超過額は2億1375万円を差引いた実質収支額は2億7233万円の黒字となりました。歳入の概要については、お知らせいたします。

# 令和6年度決算報告

## ●特別会計決算(一般会計と区分し、特定の事業を行うための予算)

会計名	歳入	歳出	収入	一般会計からの繰入金
移住促進住宅	1285万円	959万円	326万円	1017万円
国民健康保険(事業勘定)	3億9018万円	3億5315万円	3704万円	2574万円
国民健康保険(施設勘定)	2億9904万円	2億6143万円	3762万円	—
介護保険(保健事業勘定)	6億3036万円	5億3079万円	9957万円	8516万円
介護保険(サービス事業勘定)	369万円	355万円	14万円	—
介護老人保健施設	9143万円	9143万円	—	7412万円
後期高齢者医療	6063万円	5960万円	103万円	1897万円
索道事業	1957万円	1957万円	—	1957万円
江尾財産区	204万円	9万円	195万円	—
神奈川財産区	330万円	279万円	51万円	—
米沢財産区	249万円	247万円	2万円	—
合計	15億1558万円	13億3444万円	1億8114万円	2億3373万円

## ●公営企業会計決算(複式簿記を採用する会計(一般会計、特別会計は単式簿記)で、経営成績や財政状況などをよりの確に把握することができる)

### 簡易水道事業会計

	収入	支出	差引額
収益的収支	1億1118万円	1億1001万円	117万円
資本的収支	4804万円	8756万円	▲3952万円

### 下水道等事業会計

	収入	支出	差引額
収益的収支	1億6409万円	1億5686万円	723万円
資本的収支	1億5410万円	2億279万円	▲4869万円

※収益的収支

…水道水の供給、下水の処理のための経費と財源  
資本的収支

…上下水道施設の建設・改良のための経費と財源

## ●町債の状況

会計の区分	決算時残高	前年度比
一般会計	43億4321万円	▲2億4306万円
簡易水道事業	6億9355万円	▲3542万円
下水道等事業	13億443万円	▲6224万円
国民健康保険(施設勘定)	6939万円	1904万円
介護老人保健施設事業	5億8642万円	▲4477万円
合計	69億9700万円	▲3億6645万円

## ●公営企業会計資金不足比率

(公営企業ごとの資金の不足額が事業規模に対してどの程度あるかを示す指標)

企業会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業会計	—	20.0
下水道等事業会計	—	
索道事業会計	—	

## ●財政健全化判断比率(自治体の財政が健全な状態であるかどうかを示す4つの指標)

区分	実質赤字比率 (一般会計などを対象とした実質赤字の標準財政規模に占める割合)	連結赤字比率 (全会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合)	実質公債費比率 (一般会計などが負担した公債費が標準財政規模に占める割合)	将来負担比率 (一般会計などが将来負担すべき債務が標準財政規模に占める割合)
	算定 令和6年度	—	—	16.0
結果 令和5年度	—	—	15.3	90.3
早期健全化基準	15.0	20.0	25.0	350.0
財政再建基準	20.0	30.0	35.0	

※『標準財政規模』は一般財源の標準的な規模を示す指標で、江府町の令和6年度数値は22億9984万円でした。

令和6年度決算に基づく健全化判断比率などについては、いずれも早期健全化基準を下回っており、ただちに財政健全化計画の策定が求められる状況ではありません。

現在、新庁舎建設事業など近年の大型事業で借り入れた町債の元金返済が始まっており、徐々に実質公債費比率が上昇することが見込まれています。今後も継続的に起債対象とする事業を絞り込みつつ、町債の新規発行を必要最小限にとどめ、本比率の上昇を抑制する必要があります。

## 令和7年度全国学力・学習状況調査の結果について

「全国学力・学習状況調査」は、全国の小学校6年生、中学校3年生（義務教育学校6年生、9年生）を対象に全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の改善や、児童生徒への教科指導の充実、学習状況の改善に役立てるために行われています。

内容は、①教科に関する調査（国語、算数・数学、理科）と②生活習慣や学習環境に関する質問紙調査です。この調査の結果を基に、江府町の子どもの学習や生活の様子について考えていきたいと思えます。

### 国語



●6年生 全体的に全国平均正答率より高い結果となりました。中でも「話すこと・聞くこと」に関する問題は高い正答率を示しました。

一方、目的に応じて自分の考えが伝わるように工夫して書いたり、文章や図表などから必要な情報を見つけ、条件に従って自分の考えを書いたりする記述式の問題は、全国正答率よりやや低い結果となりました。

今後は、文章や図表から要旨を把握したり、目的や意図に応じて自分の考えを工夫して書き表したり学習を積み重ねていくことを大切にしたいと思えます。また、自分が書いた文章が問題の条件を満たしているかを読み直す習慣も身につけていきたいと考えます。

### 9年生

全体的に全国平均正答率より高い結果となりました。特に、手紙の下書きを見直し推敲する問題は、他の記述式問題と比べ全国正答率より明らかに高い値を示しました。

しかし、全国的にも正答率が低く難問であった、文学的な文章を読み、その構成や展開について、根拠を明確にして自分の考えを書く問題は、奥大山江府学園の生徒たちも苦戦した様子がかがえました。

全体的には、今までの学習の成果が十分に発揮されており、着実に力がついていると考えます。

### 算数・数学



### 6年生

数と計算、図形、測定、変化と関係、データの活用ของすべて領域において全国の平均正答率より高い結果となりました。問題別にみると、全国的に難

しかった分母が異なる分数の加法の考え方を記述する問題は、全国正答率よりやや高い結果となりました。また数直線上に示された数を分数で示す問題は、かなりの目盛りを読む問題は、全国正答率よりやや低い結果となりました。

今後は、分数の意味や表し方などの内容も復習しながら、さらに力をつけていきたいと考えます。

### 9年生

数と式、図形、関数、データ活用の問題のすべてにおいて全国平均正答率より高い結果となりました。

全国的に正答率が低かった「連続する2つの3の倍数の和は、どんな数であるか」を答えられる問題は、式の意味を読み取り、成り立つ事柄について数学的な表現を用いて解答する力が必要であり、奥大山江府学園の生徒たちにとっても難しかったようです。

全体的には、国語と同様、今までの学習の成果が十分に発揮されており、深く理解していることがうかがえます。

### 理科



●6年生 「粒子」「生命」「地球」の領域は全国平均正答率より高い結果となりました。

一方、「エネルギー」領域の問題は全国正答率よりやや低い結果でした。アルミニウム、鉄銅の性質に関する問題は、いずれかが電気を通さないと誤って捉えている様子がかがえます。

全体的には学習の成果が十分に発揮された結果でしたので、今後も学習を積み重ね、着実に力をつけていきたいと思えます。

### 9年生

今年度は、9年生理科のみC B T(タブレット端末を使ってオンラインで解答する方式)によるI R Tを用いた調査が実施されました。I R Tとは、児童生徒の正答誤答が問題の特性によるものか、児童生徒の学力によるものかを区別して分析し、学力スコアを推定するものです。

特に、植物のスケッチから茎や根の構造について適切なものを選択する問題は、全国正答率より、とても高い正答率となりました。

理科においても、国語、数学と同様、学習してきたことが確実な力となっていると思われるます。

質問紙調査

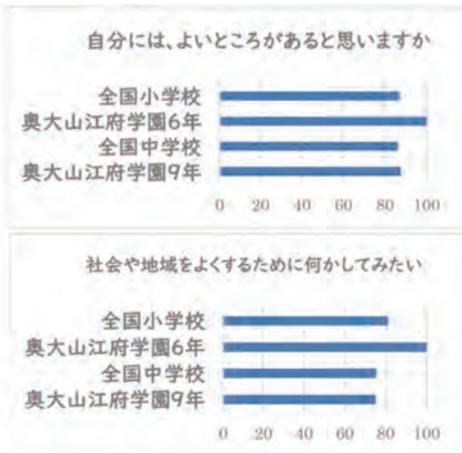
●自分自身や他者との関わり、地域や社会に関すること

「自分にはよいところがあると思う」

「人の役に立つ人間になりたいと思う」「自分と違う意見について考えるのは楽しいと思う」と回答した児童生徒の割合が、6・9年生ともに全国の割合より高い結果となりました。

自分自身や周りの人を大切にするとともに、相手の考えを理解しようとする気持ちも育まれており、様々な場面で主体的に取り組み意欲へとつながっていると考えます。

また、「社会や地域をよくするために何かしてみたい」と回答した児童生徒も多く、地域に愛着を持ち、貢献したい気持ちも育っていると思われます。

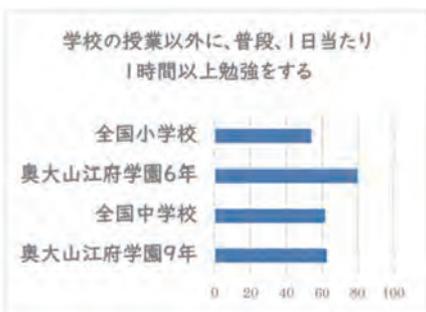


●家庭での学習時間

「平日に学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強しますか」という項目において「1時間以上勉強する」と回答した割合は、6年生は全国の割合よりも高く、9年生は全国の割合とほぼ同じ結果となりました。

「全くしない」と回答した児童生徒はいませんでしたので、短時間であっても家庭で学習する習慣は身につけていると思います。

今後も、自分に合った学習方法で、課題に集中して取り組むことで、さらに力が伸びていくと考えます。



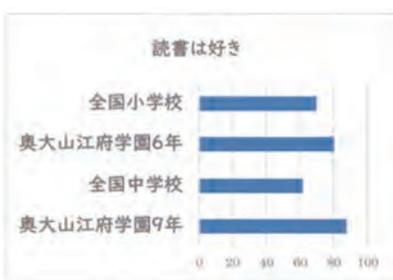
●読書について

「読書は好きだ」と回答した児童生徒の割合は、8割以上となりました。

また、「平日にどれくらいの時間、読書を読みますか」の項目において、30分以上と回答した割合は、6年生は全国の割合とほぼ同じであり、9年生につ

いては全国の割合よりも高い結果となりました。読書は、読解力や論理的に考える力の向上など、学習効果を高めるだけでなく、想像力やコミュニケーション能力といった心の成長も期待できます。

今後の生活においても読書の時間を大切にしてほしいと思います。

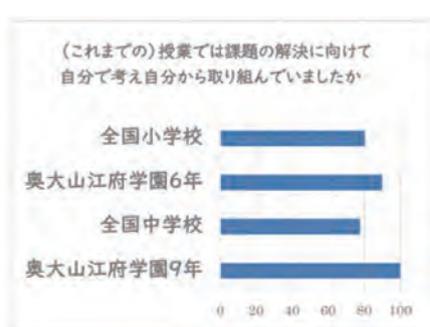


●学習への取り組み方について

「これまでの授業では、課題解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいましたか」の項目において、6・9年生とも全国の割合より高い結果となりました。

また、「授業で、自分の考えを発表する機会では、自分の考えがうまく伝わるよう、資料や文章、話の組立てなどを工夫して発表している」「学級の友達・生徒との間で話し合う活動を通じて、自分の考えを深めたり、新たな考え方に気付いたりすることができた」と回答した割合

も、6・9年生ともに全国の割合より高い値となりました。学級の仲間と教え合ったり話し合ったりしながら、主体的に取り組んできた成果が今回の全国学力・学習状況調査の結果に結びついています。



本調査は、個々や学年による差異もあるため、この結果がすべての学年、すべての児童生徒にあてはまるものではありませんが、本町の児童生徒の学習状況や生活状況について振り返る機会となっています。この結果を、学校での学習や様々な活動に活かしていきます。

また、ご家庭においては引き続き、お子様が伸び伸びと生活し、力が存分に発揮できるように、生活習慣を整えるとともに、励ましの声かけをお願いします。今後も学校と家庭・地域で連携し、よい面を伸ばし、児童生徒の成長を支えていきたいと思



## ハクビシンの解剖を行いました

9月20日、主催江府町観光協会、企画奥大山パークレンジャーでハクビシンの解剖を実施しました。企画で解剖したハクビシンは、道路で車と衝突し死亡したものを連絡を受け取り回収した個体です。

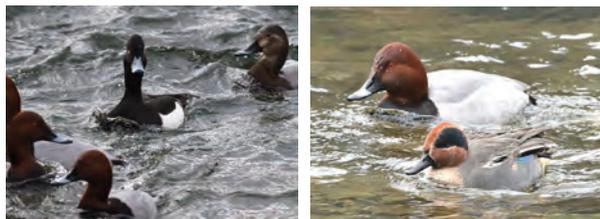
イベントでは、参加者も実際にハクビシンの体を詳しく測定したり、道具を使い解剖し詳しく見たりすることでいろんな発見もありました！完成した標本は学術資料や普及啓発用の展示品として活用します。



## 今日から始める 自然観察

### 日野川の水鳥

江府町を流れる日野川  
冬を越すため北の国から鳥たちが渡ってきます



### ●観察ポイント

日野川のこの時期と言えばオシドリが有名かと。ですが他にもいろんな野鳥が渡ってきます。種類によって飛来する時期、数は異なります。毎日周辺を歩く人は記録をとってみるもの面白いかも！

## 8.9月の活動報告

### ◆奥大山 IP 全体計画ワークショップ

9月21日、第2回奥大山IP（インタープリテーション）全体計画策定ワークショップを開催。第1回で奥大山の魅力を深掘りし、実行委員会で分類・文章化。今回第2回ではその文章の確認と手直しを行いました。



### ◆大山頂上の保全作業に参加

大山頂上保全作業に参加しました。作業は崩落地の保護、ヤマヤナギの植栽、外来種駆除など。長年続く活動ですが裸地化した場所を見ると人が自然に与えるインパクトの大きさを実感させられました。



### ◆蒜山の海山マルシェで出展

奥大山パークレンジャーの活動紹介のため、蒜山高原で開催された海山マルシェで出展しました。会場では移動動物園や自然体験ができるブースが並び、私達は哺乳類の標本や調査道具を展示し本物に触れる体験をしてもらいました。



## パークレンジャーからのお知らせ

今年度の企画で、奥大山サポートレンジャーになろうというイベントを企画しています。参加者主体のイベントで、実際に使われている研究手法を用いて生き物を調査するイベントです、是非ご参加下さい。Instagramでも告知行っています。



Instagram

## 農業者年金

農業者のみなさん（65歳未満の国民年金第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する方）は、老後の備えとして国民年金に『農業者年金』を付加して加入することができます。

ただし、農業者年金に加入される方は、国民年金（付加保険料月額400円）への加入も必要となりますのでご注意ください。

対象は、以下のみなさんです。

○農業経営者、自営業との兼業農家 ○配偶者 ○後継者とその配偶者 ○農業従事者、農家のパート ○農地の権利名義を持たない施設園芸等農業者

※それぞれの方々に、別途の加入の要件がありますので、詳しくは、農業委員会事務局へお問い合わせください。

## 全国農業新聞を購読しませんか

全国農業新聞は、全国農業会議所が週に1度発行する新聞です。記事の内容は、全国の農業会議が各地の情報を投稿する内容も掲載されており、身近で親しまれる読みやすい新聞を目指して作成しています。

購読には新聞紙（昔ながらの新聞）とデジタル版の2つの方法があります。

購読料は以下のとおりです。

	【現在】	【令和8年4月から】
新聞紙による購読	月額700円	月額900円
デジタル版による購読	月額500円	月額700円

※購読料は、口座引落としとなります。申し込みは農業委員会まで。



### 10月の農地相談会

売買、相続、転用など農地に関することは、お気軽に相談ください。

◎日時：10月23日（木）

午後1時30分から3時30分

◎場所：江府町役場本庁舎1階 相談室1

※事前申し込みをお願いします。お近くの農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局にお問い合わせください。

### 農業委員会総会

（10月8日（水）開催）

以下の審議案件はすべて承認されました。

- ・農地法第3条の規定による許可申請について……………2件

【問い合わせ】江府町農業委員会事務局  
電話：0859-75-6620

## 県労働委員会による日曜労働相談会のお知らせ（無料・秘密厳守）

県労働委員会では関係機関合同により、ハラスメント、解雇、配置転換、労働条件など、労働問題全般に関する相談会（弁護士、社労士などが対応）を開催します。

と き：10月19日（日）午前10時～午後3時（事前予約制）

と ころ：国際ファミリープラザ（米子市加茂町二丁目180番地）

申込期限：10月14日（火）午後5時15分まで

問合せ先：労使ネットとっとり（県労働委員会）0120-77-6010

# ほけレポ

保健レポート vol.67  
～“まめ”にいかいや！江府町～

・まめ＝元気という意味。  
・保健師、管理栄養士、健康運動指導士が毎月、いのちと健康を守るための情報をお届けします。

みなさん、こんにちは。  
田畑も落ち着き、活動しやすい季節になりましたね。

## 10月は「体力づくり強調月間」

毎年10月は、「体力づくり強調月間」です。

これは、1964年の東京オリンピックをきっかけに始まった国民運動の一環で、スポーツの秋にからだを動かし、健康・体力の維持増進を促す目的で定められました。

みなさんは、ご自分の体力に自信がありますか。

そもそも「体力」とはなんでしょう？体力とは一般的に、「からだを動かす能力や健康を支える力」を指します。大きく分けて次の二つの側面があります。

1. 行動体力：走る・跳ぶ・持ち上げるなど、実際に動かすための筋力・持久力・敏捷性（動

作のすばやさ）・柔軟性といった力。

2. 防衛体力：病気やストレス、環境の変化に対して体を守るための力。免疫力や心の安定も含まれます。

つまり、体力は「健康に生きるための基盤」であり、単に運動ができる能力だけでなく、病気に負けない抵抗力や心の安定力も含んでいます。  
では、体力をつけるためのポイントをご紹介します。

## 今からできることをできる範囲で頑張る

■運動習慣をつける

・ウォーキング、早歩き、ジョギングなどで心肺機能を高め、持久力を向上する。

・スクワット、ダンベルあげ（水の入ったペットボトルで代用可）、つま先立ちなどで基礎代謝を上げて、疲れにくい体に。

・一日の終わりにストレッチで体を伸ばし、けがを予防する。

■食生活を整える

・タンパク質を意識的に摂り筋肉をつける。

・バランスの良い食事（主食・主菜・副菜・乳製品・果物）を心がける。

■睡眠・休養

・十分な休養と睡眠で体力を回復させ、疲労を残さない。  
いかがですか？ご自分でできそうなものはありましたか？

## 歩けることは生きる力！

それでは、歩けるからだけ作りのために、道具を使わずできる運動をいくつかご紹介します。



### ●足を水平に伸ばす（筋肉強化）

片足を水平に伸ばし10秒キープしましょう。左右の足を替えて同じように行います。  
1日左右10秒×3回

### ●片足立ち（バランス能力）

60秒を目標に片足ずつ立ってみましょう。（安全確保のため、椅子やテーブル等つかまる物があるところで行います。）



### ●かかとおとし（骨折対策）

かかとを高く上げ、膝をまげずに、かかとを落とします。1日40～50回を目安にしましょう。（安全確保のため、椅子やテーブル等つかまる物があるところで行います。）



いつまでも自分の足で歩くためにコツコツと行ってみませんか。運動のこと、食事のこと、睡眠の悩みなど、いつでも気軽にご相談ください。

### 【お問合せ先】

江府町総合健康福祉センター  
電話：0859(75)6111

白石町長  
コラム  
Vol.109

# 「不易流行」

よき伝統を守りながら(不易)

進歩に目を閉ざさないこと(流行)によって

「理想」を創造する

「鳥取西部風力発電事業計画」について

日本風力エネルギー株式会社が伯耆町、江府町、日野町で進めている「鳥取西部風力発電事業計画」は、当初の計画から大幅に変更されました。2017年から2018年の段階では南部町も対象エリアに含まれていました。2025年7月の説明時には外れ、伯耆町、江府町、日野町の3町が対象となりました。この変更に伴い、計画される風車の高さは国内最大級の196メートルに拡大されました。

私は、このような大規模な変更について事業者が事前に地元へ相談しなかつたことに不信感を抱いています。この姿勢から、事業中や、将来の風車撤去時の対応に不安を感じ、計画に反対を表明しました。反対の理由には、近年の異常気象による土砂災害など防災・安全面への懸念も含まれます。

私が8月12日に記者会見で反対を表明した後、日野町の町長も反対を表明。さらに9月25日には、計画された風車の設置数が最も多い伯耆町の町長も反対を表明されました。今後は、3町が連携し、住民の意見が反映されるよう、国に対して制度改正などを要望していく方針です。

これまでのコラムはこちら！



これまでのコラムは二次元コードを読み取ることでご覧いただけます。

## 気をつけよう 消費者トラブル

## テレビショッピング、返品したいのに断られた！ ～注文前に返品解約条件を必ず確認しましょう～

**注意**  
返品

### 相談事例

テレビショッピングで、お鍋のセットが格安で販売されていて、実演の様子を見ると、とても使いやすいそうだったので、すぐに電話で注文しました。3日後には宅急便で届き、すぐに使ってみました。とても重くて使い続けるのは難しいと思いました。電話で返品したいと伝えましたが、返品はできないと断られてしまいました。



### アドバイス

- テレビショッピングは、実際に商品を確認して購入することはできないため注意が必要です。テレビ広告だけを頼りにするのではなく、より詳しい商品の使用感や商品説明を電話等で事前に確認をして購入するかどうか検討しましょう。
- テレビショッピングは、クーリング・オフ対象外です。「注文後のキャンセルは不可」「未使用品のみ返品可能」など、その商品ごとに返品条件が定められています。商品の返品条件に合わないに対応してもらえません。

返品、解約がどんな時にできるのか、必ず電話で注文前に返品・解約条件を確認しましょう！

### ○消費生活相談員による相談窓口

令和7年10月15日(水) 午前9時～午後4時(毎月第3水曜日)

場所：江府町役場本庁舎1階相談室

※日野郡3町は、第1～第3水曜日に輪番で相談員が対応します。

### ○通常の相談窓口

平日：江府町役場住民生活課(電話：0859-75-3223)

土日：消費者ホットライン「188」(案内に従い、お住まいの郵便番号を押すとお近くの相談窓口につながります)

【消費者ホットライン】**188**  
局番なしのいやや



# ALTに学ぶ Lesson

動画でも学べる!



## 【Filipino Street Food】

Kumusta! How are you doing these days? The festivals in Japan are now finished. I went to the Gaina festival in Yonago last August. One thing that I noticed when I was walking around the streets during the festival was the amount of street food stalls. There were many kinds of foods to try, and they were all very delicious. This made me think about the topic for this month. This month, I'd like to talk about the street food that we have in the Philippines. There are many kinds of street foods to try in the Philippines. While they can be scary for foreigners, they are cheap and very tasty. The first street food I'd like to talk about is Kwek-kwek. This is a popular Filipino food that are bright orange battered and deep-fried quail eggs served with a sweet and sour sauce. I always had Kwek-kwek after school. I would go out and look for the Kwek-kwek food stall and buy 5 pieces every Thursday. The other street food I'd like to show is Isaw. This particular street food is cleaned, boiled, marinated, and grilled chicken intestines. It is usually paired with a side of vinegar with chopped onions, chilies, and peppers. It is a very popular choice among locals as it is tasty and very cheap. Which of the two would you like to try? And what is your favorite street food?



## 【フィリピンの屋台料理】

こんにちは！最近どうしていますか？日本の祭りはもう終わりました。昨年8月に米子のがいな祭りに行きました。祭りの間、街を歩いていると気づいたことの一つは、屋台の数でした。試してみることができる多くの種類の食べ物があり、どれも非常に美味しかったです。そこで今月のテーマについて考えました。今月は、私たちフィリピンのストリートフードについて話したいと思います。フィリピンには試すべき多くの種類のストリートフードがあります。外国人にとっては怖いかもしれませんが、安くてとても美味しいです。私が最初に話したいストリートフードはクウェッククウェックです。これはフィリピンの人気料理で、明るいオレンジ色の衣をまとったウズラの卵を揚げたもので、甘酸っぱいソースと一緒に提供されます。私はいつも学校の後にクウェッククウェックを食べていました。毎週木曜日にクウェッククウェックの屋台を探して5個買っていました。私が紹介したいもう一つのストリートフードはイサウです。この特有のストリートフードは、下処理され、茹でられ、マリネされ、グリルされた鶏の腸です。通常、細かく刻んだ玉ねぎ、唐辛子、ピーマンを入れた酢のサイドと一緒に食べられます。これは地元の人々の間でとても人気があり、おいしくて非常に安いです。2つのうちどちらを試してみたいですか？そして、あなたの好きなストリートフードは何ですか？

### 江府町立図書館の本棚 「こんな本あります！」 監修：江府町立図書館館長 宇田川 恵理

こんにちは！江府町立図書館の宇田川です。江府町立図書館の本棚にある、ちょっと気になる「こんな本」を、紹介していきたいと思っています！

- 『やさしいライオン』 やなせたかし (フレーベル館)
- 『ハルのふえ』 やなせたかし (小学館)

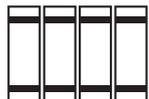


朝ドラ「あんばん」が9月で終了しましたが、今回紹介するのは、主人公のモデルとなったやなせたかしさんの絵本2冊です。

『やさしいライオン』は、ドラマの中でも取り上げられていましたが、やなせさんの絵本デビュー作であり、のちに映画化もされています。親を亡くした赤ん坊のライオンと親代わりとなった犬の、親子の絆を描いた作品です。やわらかいタッチで描かれたライオンと犬の表情や姿から、お互いを思う気持ちが伝わってきて、しみじみと胸に残る1冊です。

もう1冊の『ハルのふえ』も、やはり親子の愛を描いた作品です。森に捨てられていた人間の赤ん坊を拾ったタヌキは、人間の姿に化け赤ん坊を育てます。成長した赤ん坊は、やがて音楽の才能を見いだされ、人間の世界に帰っていきます。息子を思い送り出すタヌキの後ろ姿に、胸がキュッとしました。

『やさしいライオン』の出版が1975年、『ハルのふえ』が、2009年ということで、絵の雰囲気はやや違いますが、どちらも母と子の愛をテーマにしており、やなせさんの想いが伝わる2冊です。

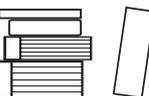




Instagram



ホームページ

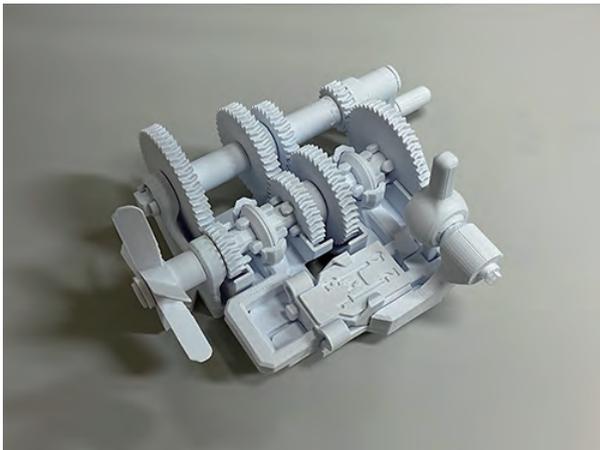



【まなびや縁側 着任半年】

「まなびや縁側江府拠点」の講師として、着任から半年が経ちました。この半年を振り返ると、特に印象的だったのは、生徒たちの学年による活動の変化です。元気いっぱい6年生から、少しずつ落ち着きを見せる7・8年生、そして知的な探求心が高まる9年生まで、生徒たちの成長を間近で見ることができています。現在、生徒たちの「知りたい」という気持ちに応えるため、3Dプリンタをはじめとするデジタル機器を活用した学習環境を整えています。自分の興味を見つけ、夢中になって学ぶ生徒たちの姿は、この環境づくりをしてきて本当に良かったと感じる瞬間です。今後は、

生徒たちの探求心をさらに刺激するよう、さらなるコンテンツを充実させながら、地域の皆さんと交流できるイベントも企画していきます。これからの「まなびや」が生徒たちの探求の場として、また地域に開かれた場所として成長していきたいと思います。

講師 加藤 紘也



↑MT(マニュアルトランスミッション)機構を3Dプリンタで出力しました。

日野郡の最高学府として、地域と連携・協働した教育活動を推進する「日野高校」。町では日野高校魅力向上推進協議会の一員として、「日野高校」の地域活動の取り組みを「日野高ニュース」として紹介していきます。



### 3年次生 面接マナー講習会



日野郡3町と日野振興センターより講師として6名お越しいただき、面接マナー講習会を実施しました。

外部の方から面接マナーについて指導をいただくことで、自己の課題を認識し、就職・進学面接に役立てることを目的として企画していますが、実際、初対面の方の指導は緊張感があり、多くの的確なアドバイスもしていただき、就職・受験を控えた3年次生にとって大変充実した時間となりました。



■戸籍証明書の広域交付制度について  
 本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市町村の窓口にご請求できます。

本人だけではなく、夫または妻（配偶者）・父母、祖父母など（直系尊属）・子、孫など（直系卑属）の戸籍証明書も請求できます。  
 ※きょうだいの戸籍証明書は請求できないのでご注意ください。

○次の場合は従来通り本籍地でしか取得できません。

- ・電子データ化されていない戸籍
- ・郵送や代理人、第三者による請求
- ・戸籍附票、身分証明書などの請求

○手数料の金額に変更はありません。

※全国的な戸籍ネットワーク  
 サーバの状況等により、窓口での証明書の発行手続きに時間がかかる場合があります。



口座振替のお願いについて

現金納付の江府町の税金は全て、口座振替に変更をすることができます。口座振替は納付の手間がなく、納付忘れを防ぐこともできます。ぜひ、口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、ご本人様が直接、金融機関窓口にてお願いします。口座振替ができる金融機関は、山陰合同銀行・鳥取西部農協・鳥取銀行・ゆうちょ銀行ですので、お早めのお手続きをお願いします。ご不明な点がございましたら、役場住民生活課にご相談ください。

今月の国民年金

納付期限 10月分 令和7年12月1日(月)まで

令和7年4月から令和8年3月までの国民年金保険料は、月額17,510円です。保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関や郵便局、コンビニで納めることができるほか、口座振替やクレジットカードによる納付なども可能です。保険料は納付期限（翌月末）までに納めましょう！

【問い合わせ】  
 江府町役場住民生活課 電話：0859-75-3223  
 米子年金事務所 電話：0859-34-6111

今月の税金

町民県税(3期)、国民健康保険税(5期)、介護保険料(5期)、後期高齢者医療保険料(4期)  
 納付期限および口座振替は令和7年10月31日(火)です。

■まちの人口	2,445 人(-5)
男	1,143 人(-1)
女	1,302 人(-4)
■世帯数	994 世帯 0)
令和7年10月1日現在 ( )は前月比	

応援ありがとうございます！

ふるさと納税

令和7年 9月30日 現在  
 延申込件数 17,017件 (前月比+5,671件)  
 延寄付金額 331,989,000円 (前月比+132,514,000円)

人の動き

個人情報保護観点から令和5年10月号より掲載を取りやめています。

# カレンダー

10月 **愛** = 愛ベルこうふ (防災情報センター) **役** = 江府町役場本庁舎 **人** = 人権文化センター **診** = 江尾診療所 **せ** = せせらぎ公園 **山** = 山村開発センター

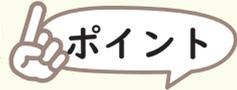
月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
20	21 <b>役</b> まちかど図書館 午前12時～ 午後1時30分	22	23	24 <b>人</b> 手芸教室 (広域隣保活動) 午前10時～正午 <b>人</b> お茶会 (広域隣保活動) 午後2時～4時	25 <b>人</b> 和紙折り紙 (広域隣保活動) 午後1時30分～ 3時30分 奥大山パークセンター シャトルバス 午前10時～午前11時 30分 図書館でまんがナイト 午後6時～午後8時	26
27 <b>人</b> グラウンドゴルフ (広域隣保活動) 午前9時30分～ 正午 <b>人</b> 油絵教室 (広域隣保活動) 午後1時30分～ 3時30分	28	29 人権・同和教育講座 たんぼぼ学級 人権文化センター 午後1時30分～ 2時30分 詳細は、各戸に配布し ています。	30	31 <b>診</b> まちかど図書館 午前11時～ 午後12時30分		

11月 **愛** = 愛ベルこうふ (防災情報センター) **役** = 江府町役場本庁舎 **人** = 人権文化センター **診** = 江尾診療所 **せ** = せせらぎ公園 **山** = 山村開発センター

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
					1	2
3	4 <b>役</b> まちかど図書館 午前12時～ 午後1時30分	5 人権・行政相談 午前9時～正午 愛ベルこうふ 電話：75-3110 (開設時のみ)	6	7	8 江府町文化祭 舞台発表、販売出店 場所：江府学園日野川校 舎、町民体育館 人権文化祭 作品展示 11月8日～9日 江府町文化祭 作品展示 11月8日～16日	9 人権文化祭 異文化交流会、団体発表、 記念講演 場所：人権文化センター
10 <b>人</b> グラウンドゴルフ (広域隣保活動) 午前9時30分～ 正午	11	12	13 <b>人</b> 料理教室 (広域隣保活動) 午前10時～正午	14 <b>診</b> まちかど図書館 午前11時～ 午後12時30分 <b>愛</b> いけばな (公民館講座) 午後7時～8時	15 ものづくりクラブ (図書館) 午前10時30分～ 11時	16
17 <b>愛</b> 絵手紙・墨彩画 (公民館講座) 午後1時30分～ 3時30分	18 <b>役</b> まちかど図書館 午前12時～ 午後1時30分	19	20 <b>人</b> 元氣クラブ (広域隣保活動) 午前10時～正午 明德学園開講日	21 <b>愛</b> フラダンス (公民館講座) 午後2時～ 3時30分	22 <b>人</b> 和紙折り紙 (広域隣保活動) 午後1時30分～ 3時30分	23

非常時にも、普段の食事にもできる  
パッククッキングでできるひじきの煮物

監修：奥大山江府学園  
栄養教諭 石原由喜子



学校では1年に1回、給食センターの備蓄の入れ替えと、子ども達の防災意識を高めるために「防災給食」を行っています。非常時は水の使用が限られますが、ポリ袋に材料を入れ、湯せんにかけるパッククッキングは、一度に複数の料理を湯せん調理することができ、洗い物も減らせます。ポリ袋は必ず、「熱湯ポイルができる」等と記載されている、ポリエチレン製のシャカシャカと音がする袋を使いましょう。

材料（4人分）

- ・乾燥ひじき・・・・・・・・大さじ 2
  - ・にんじん・・・・・・・・30g
  - ・水煮大豆・・・・・・・・20g
  - ・干しいたけ（スライス）・・2g
  - ・とり肉（やきとり缶でも）・・60g
  - ・えだまめ・・・・・・・・20g
  - ・油・・・・・・・・小さじ 1/2
  - ・砂糖・・・・・・・・大さじ 1
  - ・しょうゆ・・・・・・・・大さじ 1
- （干しいたけ・とり肉・えだまめを使わず、水煮大豆 100gでもよい。）  
※やきとり缶を使う場合は、調味料を1/3にする。

作り方

- ①ひじき・干しいたけは、水で約15分戻し、にんじんは、千切りに、とり肉は、一口大に切る。枝豆は、さやから出しておく。
- ②ポリ袋に、①の材料と調味料を全て入れ、袋の空気をしっかり抜いて口を固く結ぶ。
- ③沸とうしている鍋に入れて20分煮る。

わたしの「夢」



車とバイクとぼくの夢

山本 草太朗さん  
（奥大山江府学園7年生）

将来の夢は、成功した大人になることです。今はプラモデルを作るのが一番の楽しみで、車やバイクの模型をたくさん作っています。細かいところをきれいに組み立てるのはむずかしいけど、完成するととても嬉しくて、何時間でも没頭してしまいます。大きくなったら本物の車やバイクも手に入れて、プラモデルと一緒に自分のガレージに並べたいです。

江府町川柳

台風も 津波もこない 江府町

PN:くの一さん

【お問い合わせ先】  
江府町役場総務課 広報担当まで  
0859-17512211



川柳応募フォーム



@town\_kofu



@townkofu



@town\_kofu\_official



@kofutown

