

【くらしのあんしん情報】

家庭から食品ロスをなくそう!

日本では、本来食べられるのに捨てられる食品、いわゆる「食品ロス」が年間約 472 万トン発生し、その半分の約 236 万トンは家庭から発生しています。(令和 4 年度推計値)

日本人一人当たりで換算すると、年間約 50kg。毎日お茶碗約 1 杯分(約 130 g)の食べ物を捨てている計算です。食品ロス削減のためには、家庭での取り組みが重要重要です。

捨ててしまう原因は?

- 1 位 食べきれなかった
- 2 位 傷ませてしまった
- 3 位 賞味期限、消費期限が切れていた



(徳島県における食品ロスの削減に関する実態調査より)

食品の期限表示をチェック

食品の期限表示には「消費期限」と「賞味期限」の2つがあります。

消費期限

食べても安全な期限
※劣化が早いもの(傷みやすい食品)、過ぎたら食べないほうがよい期限

賞味期限

美味しく食べることができる期限
※劣化が比較的遅いもの(日持ちする食品)

賞味期限は、過ぎてもすぐに廃棄せずに自分で食べられるか判断してみましょう。

- 「使い切れる分だけ買う」
- 「料理を作りすぎない」
- 「家にある食品、食材をチェック」
- 「フードバンクに食品を寄付する」
- 等、食品ロスに取り組みましょう。



ごみは収集日の朝8時までに出してください

※小型バスについては、「町営バス時刻表」でご確認ください

1	木	元日		
2	金	年始	休み	
3	土	年始	休み	
4	日			
5	月	可燃ごみ	不燃ごみ	
6	火	不燃ごみ	可燃ごみ	
7	水	発泡・軟質プラスチック	紙製容器・包装紙	紙パック
8	木	可燃ごみ	ダンボール	
9	金	ダンボール	可燃ごみ	
10	土			
11	日			
12	月	成人の日	成人の日	
13	火	可燃ごみ	可燃ごみ	
14	水	ペットボトル	発泡・軟質プラスチック	ペットボトル
15	木	可燃ごみ	布類	
16	金	布類	可燃ごみ	
17	土			
18	日			
19	月	可燃ごみ	本・雑誌	
20	火	本・雑誌	可燃ごみ	
21	水	発泡・軟質プラスチック	家電リサイクル品	
22	木	可燃ごみ	不燃粗大ごみ	
23	金	不燃粗大ごみ	可燃ごみ	
24	土			
25	日			
26	月	可燃ごみ	ビン・缶	
27	火	ビン・缶	可燃ごみ	
28	水	紙製容器・包装紙	紙パック	発泡・軟質プラスチック
29	木	可燃ごみ	新聞・チラシ	
30	金	新聞・チラシ	可燃ごみ	
31	土			

※ごみの捨て方については、カレンダーの後方に綴ってある「家庭ごみの出し方・分け方」をご覧ください。

※ごみ収集地区

(A 地区)

川筋(下安井、洲河崎、荒田、半の上、高谷、宮の前、武庫、武庫第2、新道、一旦)
俣野(池の内、尾之上原、日の詰、深山口)

(B 地区)

米沢(助沢、下蚊屋、笠良原、御机、栗尾、美用、小原、杉谷)
日光(吉原、西成、袋原、大河原)

江府町
HPリンク



<https://www.town-kofu.jp/>

ごみは収集日の朝 8 時までに出してください

A 地区

本町1~4丁目、久連、新町1・2丁目、
美女石、白住、川筋^{*}、俣野^{*}

B 地区

本町5丁目、小江尾、大満、佐川、宮市、
宮市原、貝田、米沢^{*}、日光^{*}、江尾団地、柿原

小型バス

【くらしのあんしん情報】

子どもの誤嚥・窒息事故に

注意!!



厚生労働省の人口動態調査によると、平成 26 年から令和元年までの 6 年間に、食品を誤嚥して窒息したことにより 14 歳以下の子どもが 80 名死亡していました。そのうち 5 歳以下が 73 名で 9 割を占めていました。口の中に豆類が入ったまま走る、寝転がる等の運動を行ったり、リクライニングしながら食べたりすると咽頭に入り込みやすくなり、窒息・誤嚥のリスクが高くなることや、豆類が小さかったり、呼吸中など気道が広がっていたりすると咽頭や気管まで入り、窒息のリスクがさらに高くなります。

防ぐためには？

- 豆類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は、5 歳以下の子供には食べさせない。
- ミニトマトやブドウ等の球状の食品を乳幼児に与える場合は、4 等分にする、柔らかく調理するなどしてよく噛んで食べさせる。
- 食えるときは、姿勢を良くし、食べることに集中させる。

もし窒息したら？

窒息と判断したら、まず救急車を呼び（周りに誰かがいたら呼んでもらうよう依頼する。）、応急手当を行う。



乳児（1 歳未満の子ども）
背部叩打法・胸部突き上げ法（乳児には腹部突き上げ法は行わない。）

1 歳以上
異物除去・腹部突き上げ法・背部叩打法を繰り返す。



背部叩打法 腹部突き上げ法

※小型バスについては、「町営バス時刻表」でご確認ください

※ごみの捨て方については、カレンダーの後方に綴ってある「家庭ごみの出し方・分け方」をご覧ください。

※ごみ収集地区

(A 地区)

川筋（下安井、洲河崎、荒田、半の上、高谷、宮の前、
武庫、武庫第 2、新道、一旦）
俣野（池の内、尾之上原、日の詰、深山口）

(B 地区)

米沢（助沢、下蚊屋、笠良原、御机、栗尾、美用、小原、
杉谷）
日光（吉原、西成、袋原、大河原）

江府町
HPリンク



<https://www.town-kofu.jp/>

A 地区

本町1～4丁目、久連、新町1・2丁目、
美女石、白住、川筋※、俣野※

B 地区

本町5丁目、小江尾、大満、佐川、宮市、
宮市原、貝田、米沢※、日光※、江尾団地、柿原

小型バス

【くらしのあんしん情報】

スマホ決済の注意ポイント

チェックポイント

- ☐ スマホ紛失時に備え、利用停止方法を事前に確認。紛失に気づいたら、すぐに決済アプリの運営会社等へ連絡を入れる。
- ☐ スマホやアプリのロック機能は、必ず設定。
- ☐ 決済後は、必ずその場で金額を確認。
- ☐ 利用明細はこまめに確認。不正利用があれば、すぐにアプリ運営会社へ連絡を入れる。



スマホ決済の事業者を選ぶ際に

◇不正利用やスマホ紛失などのトラブルも想定したうえで、自分に合ったサービスを選択しましょう。

不正利用時などの補償内容や適用条件はそれぞれ異なっており、一律ではありません。こういった場合には補償されるのか、期限はあるのか、サポートの充実度など具体的に比較検討しておくこと、よりサービス内容を確認でき安心です。



ごみは収集日の朝8時までに出してください

※小型バスについては、「町営バス時刻表」でご確認ください

1	日		
2	月	可燃ごみ	不燃ごみ
3	火	不燃ごみ	可燃ごみ
4	水	発泡・軟質プラスチック	紙製容器・包装紙 紙パック
5	木	可燃ごみ	ビデオ・カセット類
6	金		可燃ごみ
7	土		
8	日		
9	月	可燃ごみ	本・雑誌
10	火	本・雑誌	可燃ごみ
11	水	家電リサイクル品	発泡・軟質プラスチック 家電リサイクル品
12	木	可燃ごみ	ダンボール
13	金	ダンボール	可燃ごみ
14	土		
15	日		
16	月	可燃ごみ	不燃粗大ごみ
17	火	不燃粗大ごみ	可燃ごみ
18	水	発泡・軟質プラスチック ペットボトル	ペットボトル
19	木	可燃ごみ	可燃ごみ
20	金	春 分 の 日	
21	土		
22	日		
23	月	可燃ごみ	布類
24	火	布類	可燃ごみ
25	水	紙製容器・包装紙 紙パック	発泡・軟質プラスチック
26	木	可燃ごみ	新聞・チラシ
27	金	新聞・チラシ	可燃ごみ
28	土		
29	日		
30	月	可燃ごみ	ビン・缶
31	火	ビン・缶	可燃ごみ

※ごみの捨て方については、カレンダーの後方に綴ってある「家庭ごみの出し方・分け方」をご覧ください。

※ごみ収集地区

(A 地区)

川筋（下安井、洲河崎、荒田、半の上、高谷、宮の前、
武庫、武庫第2、新道、一旦）
俣野（池の内、尾之上原、日の詰、深山口）

(B 地区)

米沢（助沢、下蚊屋、笠良原、御机、栗尾、美用、小原、
杉谷）
日光（吉原、西成、袋原、大河原）

江府町
HPリンク



<https://www.town-kofu.jp/>