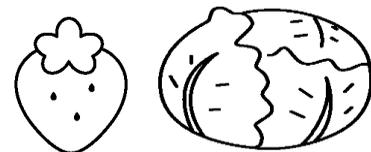


# 5月給食予定表



<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2025. 5. 1 子供の国保育園

日	曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
		主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
1	木	ご飯、マーボーはるさめ、切干大根サラダ、小松菜のみそ汁	牛乳、クッキー	バナナヨーグルト	米、強力粉、はるさめ、ごま	牛乳、豚ひき肉、ハム、油揚げ	たまねぎ、もやし、きゅうり、にんじん、えのきたけ、ピーマン、こまつな、切り干しだいこん、にんにく、しょうが
2	金	ご飯、とうもろこしの重ね焼き、チンゲン菜の和え物、オニオンスープ	牛乳、チーズ、おかき	牛乳、ふかし芋	米、パン粉、小麦粉	牛乳、豚ひき肉、チーズキャンディー、卵	たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、コーン、しいたけ、焼きのり、にんにく
7	水	カレーライス、らっきょうサラダ、福神漬	牛乳、ホットケーキ	牛乳、ヨーグルト	じゃがいも、米、ホットケーキ粉	牛乳、豚肉、卵、ツナ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、らっきょう、グリーンピース、切り干しだいこん、にんにく、福神漬
8	木	ご飯、白身魚の甘酢ソースかけ、そらまめのほくほくサラダ、若竹汁	牛乳、ラスク	牛乳、バナナ	米、食パン、じゃがいも	牛乳、あこうだい	たまねぎ、たけのこ、にんじん、そらまめ、コーン、えのきたけ、わかめ、パセリ
9	金	ご飯、鶏の照り焼き、おかか和え、じゃが芋汁	牛乳、チーズ、おかき	牛乳、ふかし芋	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉、チーズキャンディー	たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ、にんじん、ねぎ
10	土		牛乳 ビスケット				
12	月	カリコリご飯、じゃがいも炒め煮、親子汁	牛乳、バナナケーキ	ヨーグルト	米、じゃがいも、ホットケーキ粉、ごま	牛乳、鶏肉、卵、豚肉、しらす干し、かまぼこ	たまねぎ、バナナ、にんじん、ねぎ、いんげん
13	火	ご飯、鶏のさっぱり焼き、磯辺和え、玉ねぎのみそ汁	牛乳、チーズトースト	バナナ、牛乳	米、食パン	牛乳、鶏肉、とろけるチーズ、油揚げ	たまねぎ、ほうれんそう、もやし、えのきたけ、にんじん、ねぎ、焼きのり、しょうが
14	水	ご飯、鮭のパン粉焼き、ミネストローネ、コールスロー	牛乳、メロンパン	牛乳、ビスケット	米、じゃがいも、ホットケーキ粉、小麦粉	牛乳、さけ、ハム、卵、ベーコン、粉チーズ	キャベツ、たまねぎ、トマトピューレ、にんじん、コーン、セロリ、グリーンアスパラガス
15	木	ピラフ、なかよしハンバーグ、ツナ和え、パンプキンスープ	お祝いケーキ【苺】、牛乳	バナナヨーグルト	米、パン粉	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、ツナ、ベーコン	たまねぎ、かぼちゃペースト、ブロッコリー、コーン、にんじん、いちご
16	金	ご飯、鶏のから揚げ、干草和え、豆腐のみそ汁	牛乳、チーズ、おかき	牛乳、ふかし芋	米	牛乳、鶏肉、木綿豆腐、チーズキャンディー、ハム	たまねぎ、ほうれんそう、えのきたけ、にんじん、ねぎ
17	土		牛乳 ビスケット				
19	月	ご飯、鶏しそ天ぷら、酢の物、すまし汁	牛乳、キャロットケーキ	牛乳	米、小麦粉、ごま	牛乳、鶏肉、木綿豆腐、卵、しらす干し	きゅうり、なめこ、たまねぎ、ねぎ、にんじん、しそ、わかめ
20	火	ご飯、鯖の塩麹焼き、キャベツの昆布和え、なめこ汁	牛乳、ピザトースト	牛乳、バナナ	米、食パン	牛乳、サバ、木綿豆腐、とろけるチーズ、ベーコン	キャベツ、たまねぎ、なめこ、ピーマン、ねぎ、塩こんぶ
21	水	ご飯、たけのこと豚肉の炒め物、ブロッこんぶ、わかめスープ	牛乳、もちもちチーズパン	牛乳、ビスケット	米、ホットケーキ粉、白玉粉	牛乳、豚肉、絹ごし豆腐、粉チーズ	ブロッコリー、たまねぎ、たけのこ、キャベツ、えのきたけ、にんじん、塩こんぶ、しょうが、わかめ
22	木	キーマカレーライス、ポテトサラダ	りんごジュース、おととと	ヨーグルト	米、じゃがいも	豚ひき肉、ツナ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、トマト、干しぶどう、コーン、にんにく、しょうが、かぼちゃ
23	金	ご飯、まさご揚げ、ごま和え、新じゃがとわかめのみそ汁	牛乳、チーズ、おかき	バナナヨーグルト	米、じゃがいも、片栗粉、ごま	牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、チーズキャンディー、卵	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、ねぎ、わかめ
24	土		牛乳 ビスケット				
26	月	ハヤシライス、キャベツとりんごのサラダ、ゼリー	牛乳、芋けんぴ	ヨーグルト	米、さつまいも、ごま	牛乳、豚肉	たまねぎ、キャベツ、トマトピューレ、にんじん、しめじ、りんご、トマト、グリーンアスパラガス、干しぶどう
27	火	ご飯、ガーリックフライ、マカロニサラダ、きのこスープ	牛乳、アメリカンドッグ風ケーキ	牛乳、バナナ	米、ホットケーキ粉、小麦粉、マカロニ	牛乳、鶏ささ身、ハム、卵、ウインナーソーセージ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、きゅうり、えのきたけ、しいたけ、にんにく
28	水	ご飯、鮭の西京焼き、菜の花和え、すまし汁、	牛乳、いももち	牛乳、ビスケット	米、じゃがいも、はるさめ	牛乳、さけ、卵、ハム	たまねぎ、キャベツ、にんじん、えのきたけ、ほうれんそう、しょうが、たけのこ
29	木	ご飯、鶏の甘辛揚げ、豆腐サラダ、豚汁	牛乳、餃子ピザ	バナナヨーグルト	米、ぎょうざの皮、さといも、小麦粉、	牛乳、鶏肉、木綿豆腐、豚肉、チーズ、ベーコン	ブロッコリー、たまねぎ、トマト、だいこん、ねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン
30	金	ご飯、鰻の南蛮漬け、なめたけ和え、かぼちゃ汁	牛乳、チーズ、おかき	牛乳、ふかし芋	米、小麦粉	牛乳、あじ、チーズキャンディー	ほうれんそう、たまねぎ、かぼちゃ、ピーマン、なめたけ、ねぎ、にんじん
31	土		牛乳 ビスケット				

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。