

# 4月給食予定表

<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2020. 4. 1 子供の国保育園

日	曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
		主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
2	木	ご飯 鶏の照り焼き 白和え じゃが芋汁 ゼリー	牛乳 進級ケーキ	牛乳 りんご	米、じゃがいも しらたき	牛乳、鶏肉、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん ねぎ、干しいたけ
3	金	ご飯 白身魚のりんごソースかけ マカロニサラダ 野菜スープ	牛乳 チーズ おかき 小魚	バナナヨーグ ルト	米、マカロニ 片栗粉	牛乳、あこうだい、ハム	だいこん、りんご、きゅうり、キャベツ にんじん、しめじ、ほうれんそう、しょうが
4	土		牛乳 ビスケット				
6	月	カリコリご飯 親子汁 じゃがいも炒め煮 いちご	牛乳 チーズトースト	牛乳 チーズ キャンディ	米、じゃがいも 食パン、ごま 片栗粉	牛乳、鶏肉、豚肉 チーズ、しらす 卵、かまぼこ	たまねぎ、にんじん、いちご ねぎ、いんげん
7	火	ご飯 鯖の甘酢あんかけ 千草和え わかめ汁	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ふかし芋	米、小麦粉 片栗粉	牛乳、さわら、ハム、卵	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう えのきたけ、わかめ
8	水	ご飯 チーズハンバーグ 豆腐サラダ なめこスープ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 バナナ	米、パン粉 ホットケーキ粉	牛乳、豚肉、豆腐 卵、牛肉、チーズ	たまねぎ、ブロッコリー、だいこん なめこ、ほうれんそう 赤ピーマン、黄ピーマン
9	木	ご飯 鯖のさっぱり煮 青菜ごま和え けんちん汁	牛乳 大学芋	牛乳 りんご	米、さつまいも さといも、ごま	牛乳、さば、木綿豆腐	もやし、だいこん、こまつな にんじん、ねぎ、しいたけ ごぼう、にんにく、しょうが
10	金	ご飯 鶏のから揚げ 春キャベツのナムル いら玉汁	牛乳 チーズ おかき 小魚	バナナヨーグ ルト	米、小麦粉 片栗粉	牛乳、鶏肉、卵	キャベツ、たまねぎ、いら きゅうり、にんにく、しょうが
11	土		牛乳 ビスケット				
13	月	ご飯 タンドリーチキン ほうれんそうのおかか和え ポトフ	牛乳 青のリフライ ドポテト	牛乳 チーズ キャンディ	じゃがいも、米	牛乳、鶏肉、かつお節 ウインナー、ヨーグルト	ほうれんそう、たまねぎ、だいこん キャベツ、にんじん、にんにく、あおのり
14	火	ご飯 さばの竜田揚げ かぼちゃのそぼろ煮 なめこ汁	牛乳 じゃこトースト	牛乳 ふかし芋	米、食パン 片栗粉	牛乳、さば、豆腐 鶏肉、しらす	かぼちゃ、たまねぎ、なめこ ねぎ、いんげん、しょうが
15	水	ご飯 ホイコーロー 中華サラダ もずくスープ	牛乳 ウインナーサンド	牛乳 バナナ	米、ロールパン はるさめ、片栗粉	牛乳、豚肉、豆腐 卵、ウインナー、ハム	キャベツ、もやし、たまねぎ もずく、にんじん、きゅうり ピーマン、いら、ねぎ、にんにく
16	木	たけのこご飯 ほうれん草の磯辺和え ひじきハンバーグ すまし汁 ゼリー	牛乳 お祝いケーキ	牛乳 りんご	米、パン粉 片栗粉	牛乳、豆腐、鶏肉 卵、油揚げ	たまねぎ、ほうれんそう、もやし、わかめ たけのこ、えのきたけ、にんじん、のり さやえんどう、干しいたけ、ひじき
17	金	ご飯 ささみのガーリックフライ 胡瓜の酢の物 豆腐のみそ汁	牛乳 チーズ おかき 小魚	バナナヨーグ ルト	米、小麦粉 パン粉、ごま	牛乳、鶏肉 豆腐、しらす	たまねぎ、きゅうり、にんじん わかめ、にんにく
18	土		牛乳 ビスケット				
20	月	ご飯 鶏のバーベキューソースかけ ブロッコリーのツナ和え かぼちゃ汁	牛乳 ピザトースト	牛乳 チーズ キャンディ	米、食パン	牛乳、鶏肉、チーズ ツナ、ベーコン かつお節	たまねぎ、かぼちゃ、りんご ブロッコリー、ねぎ、ピーマン にんじん、ひじき、にんにく、しょうが
21	火	カレー スパゲティーサラダ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ふかし芋	じゃがいも 米、小麦粉 スパゲティ	牛乳、豚肉、卵 ツナ、豆腐、かつお節	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり なし、グリーンピース、にんにく、あおのり
22	水	ご飯 チンジャオロース バンバンジー ワンタンスープ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 バナナ	米、ごま ホットケーキ粉 ワンタンの皮	牛乳、鶏肉 豚肉、チーズ	きゅうり、たまねぎ、もやし ピーマン、たけのこ、チンゲンサイ しいたけ、干しぶどう
23	木	ご飯 鯖の人参みそ焼き ほうれん草のなめたけ和え 若竹汁	牛乳 芋けんぴ	牛乳 りんご	米、ごま さつまいも	牛乳、さわら	ほうれんそう、たまねぎ、たけのこ にんじん、なめたけ、しょうが、わかめ
24	金	ご飯 トンカツ 納豆サラダ すまし汁	牛乳 チーズ おかき 小魚	バナナヨーグ ルト	米、小麦粉 パン粉	牛乳、豚肉、豆腐 納豆、ツナ	なめこ、キャベツ、たまねぎ きゅうり、ほうれんそう、ねぎ、にんじん
25	土		牛乳 ビスケット				
27	月	ご飯 サーモンフライ れんこんサラダ コーンスープ	牛乳 ポテトもち	牛乳 チーズ キャンディ	米、じゃがいも 小麦粉、パン粉 片栗粉、ごま	牛乳、さけ、ツナ	コーン、れんこん、たまねぎ きゅうり、にんじん、パセリ、のり
28	火	ご飯 鶏のマーマレード焼き ポテトサラダ カレー汁ビーフン	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ふかし芋	米、じゃがいも 小麦粉、ビーフン	牛乳、鶏肉、卵 豚肉、ハム	たまねぎ、きゅうり、にんじん、キャベツ
30	木	ご飯 鯖の塩麹焼き 切干大根煮 豚汁	牛乳 みたらし焼き	牛乳 りんご	米、小麦粉 さといも	牛乳、さば、豆腐 豚肉、さつまいも	だいこん、にんじん、切り干しだいこん ねぎ、ごぼう、いんげん、干しいたけ

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。