



4 月 給 食 予 定 表



＜あか・き・みどりのたべものだいすき＞

2025. 4. 1 子供の国保育園

日 曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
	主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
2 水	ご飯 竹輪の磯辺揚げ 菜の花和え 豚汁 ゼリー	牛乳 進級ケーキ	牛乳 バナナ	米、さといも 小麦粉、はるさめ	牛乳、卵 ちくわ、豚肉 油揚げ、ハム	たまねぎ、だいこん、キャベツ いちご、にんじん、ほうれんそう ねぎ、あおのり
3 木	ご飯 鯖のさっぱり煮 磯辺和え かぼちゃ汁	牛乳 いももち	牛乳 りんご	米、じゃがいも 片栗粉	牛乳、さば	たまねぎ、かぼちゃ、もやし ほうれんそう、ねぎ、のり にんにく、しょうが
4 金	ご飯 チーズハンバーグ ボイル野菜 コーンスープ	牛乳 チーズ おかき	牛乳 ふかし芋	米、パン粉	牛乳、豚肉、牛肉 チーズ、卵	たまねぎ、コーン グリーンアスパラガス、パセリ
5 土		牛乳 ビスケット				
7 月	ご飯 鶏の塩麴焼き 白和え 沢煮椀	牛乳 キャロットケーキ	ヨーグルト	米、小麦粉 しらたき	牛乳、鶏肉、豆腐 豚肉、卵	だいこん、ほうれんそう、にんじん しいたけ、ごぼう、干しいたけ
8 火	ご飯 鮭の西京焼き ゆかり和え 若竹汁	牛乳 ラスク	牛乳 バナナ	米、食パン	牛乳、さけ	キャベツ、たまねぎ、たけのこ こまつな、にんじん、えのきたけ しょうが、わかめ
9 水	ご飯 スタミナ納豆 切干大根ナムル にら玉スープ	牛乳 大学芋	牛乳 りんご	米、さつまいも 片栗粉、黒ごま	牛乳、鶏肉、納豆 卵、ツナ	たまねぎ、きゅうり、にら、ねぎ にんじん、コーン、切り干しだいこん にんにく、しょうが
10 木	ご飯 鶏の照り焼き おかか和え じゃが芋汁	牛乳 チーズトースト	バナナヨーグ ルト	米、じゃがいも 食パン	牛乳、鶏肉 チーズ、かつお節	にんじん、キャベツ、たまねぎ こまつな、ねぎ
11 金	カレーライス らっきょうサラダ 福神漬	牛乳 チーズ おかき	牛乳 ふかし芋	じゃがいも、米	牛乳、豚肉 チーズ、ツナ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、なし らっきょう、グリーンピース 切り干しだいこん、にんにく、福神漬
12 土		牛乳 ビスケット				
14 月	カリコリご飯 じゃがいも炒め煮 親子汁	牛乳 さけおにぎり	ヨーグルト	米、じゃがいも ごま、片栗粉	牛乳、鶏肉、卵 豚肉、さけ しらす、かまぼこ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、いんげん
15 火	ご飯 焼きしゅうまい 納豆サラダ たまごスープ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 バナナ	米、小麦粉 片栗粉 コーンフレーク	牛乳、豚肉、卵 豆腐、納豆、ツナ	たまねぎ、キャベツ、きゅうり えのきたけ、ほうれんそう、にんじん ねぎ、グリーンピース、しょうが
16 水	ご飯 白身魚のりんごソースかけ マカロニサラダ なめこスープ	牛乳 ウインナーサンド	牛乳 りんご	米、ロールパン マカロニ、片栗粉	牛乳、あこうだい 豆腐、ウインナー ハム	りんご、たまねぎ、キャベツ、なめこ きゅうり、にんじん、ほうれんそう しょうが
17 木	たけのこご飯 鶏のから揚げ ゼリー 春キャベツのナムル すまし汁	牛乳 お祝いケーキ	バナナヨーグ ルト	米、小麦粉	牛乳、鶏肉、豆腐 油揚げ、卵	キャベツ、なめこ、たまねぎ、たけのこ いちご、ねぎ、にんじん、さやえんどう 干しいたけ、こんぶ、にんにく、しょうが
18 金	ハヤシライス キャベツのピクルス いちご	牛乳 チーズ おかき	牛乳 ふかし芋	米	牛乳、豚肉、チーズ	たまねぎ、キャベツ、トマト、にんじん いちご、しめじ、グリーンピース
19 土		牛乳 ビスケット				
21 月	ご飯 タンドリーチキン さつま芋サラダ ポトフ	牛乳 かりんトースト	ヨーグルト	米、食パン さつまいも じゃがいも	牛乳、鶏肉、チーズ ヨーグルト ウインナー	たまねぎ、だいこん、きゅうり コーン、にんじん、干しぶどう ほうれんそう、にんにく
22 火	ご飯 鶏の変わり衣揚げ 酢の物 そうめん汁	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 バナナ	米、ホットケーキ粉 そうめん、片栗粉 コーンスターチ、ごま	牛乳、鶏肉 しらす、チーズ	きゅうり、たまねぎ、しいたけ ごぼう、ねぎ、にんじん、干しぶどう しょうが、わかめ
23 水	ご飯 鯖の塩麴焼き キャベツの昆布和え なめこ汁	牛乳 青のリフライ ドポテト	牛乳 りんご	じゃがいも、米	牛乳、サバ、豆腐	キャベツ、たまねぎ、なめこ ねぎ、こんぶ、あおのり
24 木	ご飯 鶏のみそ焼き スナップえんどうの塩ゆで すまし汁	牛乳 ホットケーキ	バナナヨーグ ルト	米 ホットケーキ粉	牛乳、鶏肉、卵	たまねぎ、スナップえんどう えのきたけ、にんじん ほうれんそう、にんにく
25 金	ご飯 チンジャオロース 春雨サラダ わかめスープ	牛乳 チーズ おかき	牛乳 ふかし芋	米、はるさめ ごま	牛乳、豚肉、チーズ	たまねぎ、ピーマン、たけのこ きゅうり、えのきたけ、にんじん コーン、わかめ
26 土		牛乳 ビスケット				
28 月	ご飯 さばの竜田揚げ ごま和え 豆腐のみそ汁	牛乳 ピザトースト	ヨーグルト	米、食パン 片栗粉、ごま	牛乳、サバ、豆腐 チーズ、ベーコン	もやし、たまねぎ、こまつな、にんじん ピーマン、ねぎ、しょうが、わかめ
30 水	ご飯 鶏のマーマレード焼き スナップえんどうのツナ和え さつまいも汁	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 りんご	米、さつまいも 片栗粉	牛乳、鶏肉、ツナ	たまねぎ、スナップえんどう マーマレード、にんじん、ねぎ

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。