

4月給食予定表

<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2021. 4. 1 子供の国保育園

日	曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
		主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
2	金	ご飯 鶏の照り焼き ゼリー ほうれん草の磯辺和え じゃが芋汁	牛乳 進級ケーキ	バナナヨーグルト	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	もやし、たまねぎ、ほうれんそう こまつな、のり
3	土		牛乳 ビスケット				
5	月	カリコリご飯 じゃがいも炒め煮 親子汁 いちご	牛乳 ホットケーキ	牛乳 チーズ	米、じゃがいも ホットケーキ粉 ごま、片栗粉	牛乳、鶏肉、豚肉 卵、しらす、かまぼこ	たまねぎ、にんじん、いちご ねぎ、いんげん
6	火	ご飯 白身魚のりんごソースかけ ポイル野菜 豆乳スープ	牛乳 さけおにぎり	牛乳 ふかし芋	米、片栗粉 米粉、ごま	牛乳、豆乳 あこうだい、さけ	たまねぎ、ブロッコリー、りんご キャベツ、しめじ、にんじん、しょうが
7	水	ご飯 ひじきハンバーグ マカロニサラダ 野菜スープ	牛乳 チーズトースト	牛乳 バナナ	米、食パン マカロニ 片栗粉、米粉	牛乳、鶏肉、豆腐 チーズ、ツナ	たまねぎ、だいこん、キャベツ にんじん、きゅうり、ほうれんそう しめじ、ひじき
8	木	ご飯 鯖の塩麹焼き かぼちゃのそぼろ煮 わかめ汁	牛乳 大学芋	牛乳 りんご	米、さつまいも ごま	牛乳、さば、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん いんげん、わかめ
9	金	ご飯 ガーリックフライ 豆腐サラダ なめこスープ	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、小麦粉 パン粉	牛乳、鶏肉 豆腐、チーズ	ブロッコリー、たまねぎ、なめこ 赤ピーマン、黄ピーマン ほうれんそう、にんにく
10	土		牛乳 ビスケット				
12	月	ご飯 鯖の甘酢あんかけ 菜の花和え 大根のみそ汁	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 チーズ	米、はるさめ 小麦粉、片栗粉	牛乳、さわら 卵、ハム	だいこん、にんじん、たまねぎ キャベツ、ほうれんそう、ねぎ
13	火	カレーライス スナッペンどうの塩ゆで	牛乳 ウインナーサンド	牛乳 ふかし芋	じゃがいも、米 ロールパン	牛乳、豚肉 ウインナー	たまねぎ、スナッペンどう、なし にんじん、グリーンピース、にんにく
14	水	ご飯 スタミナ納豆 おかか和え かき玉汁	牛乳 じゃがいももち	牛乳 バナナ	じゃがいも、米 片栗粉	牛乳、鶏肉、納豆 卵、かつお節	キャベツ、たまねぎ、にら、ねぎ にんじん、にんにく、しょうが
15	木	ご飯 鯖のさっぱり煮 ごま和え かぼちゃ汁	牛乳 芋けんぴ	牛乳 りんご	米、さつまいも ごま	牛乳、さば、みそ	たまねぎ、かぼちゃ、もやし、こまつな にんじん、ねぎ、にんにく、しょうが
16	金	ご飯 鶏の甘辛揚げ 胡瓜とわかめの酢の物 なめこ汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、片栗粉 小麦粉、ごま	牛乳、鶏肉、豆腐 チーズ、しらす	きゅうり、たまねぎ、なめこ ねぎ、にんじん、わかめ
17	土		牛乳 ビスケット				
19	月	ご飯 鶏のマーマレード焼き スナッペンどうのツナ和え みそ汁	牛乳 ラスク	牛乳 チーズ	米、食パン 片栗粉	牛乳、鶏肉 豆腐、ツナ	たまねぎ、スナッペンどう にんじん、ねぎ、わかめ
20	火	ご飯 さばの竜田揚げ ゆかり和え のっぺい汁	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 ふかし芋	米、さといも 片栗粉	牛乳、さば、鶏肉	キャベツ、だいこん、しいたけ きゅうり、にんじん、ねぎ、しょうが
21	水	ご飯 ハンバーグ ポイル野菜 コーンスープ	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 バナナ	米、小麦粉 パン粉	牛乳、豚肉、牛肉、卵	たまねぎ、コーン、アスパラガス にんじん、パセリ
22	木	たけのこご飯 鶏のから揚げ ゼリー 春キャベツのナムル わかめのすまし汁	牛乳 お祝いケーキ	牛乳 りんご	米、小麦粉	牛乳、鶏肉、豆腐 油揚げ、卵	キャベツ、たまねぎ、たけのこ、わかめ えのきたけ、にんじん、さやえんどう 干しいたけ、にんにく、しょうが
23	金	ご飯 鮭の西京焼き 白和え すまし汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、しらたき	牛乳、豆腐 さけ、チーズ	ほうれんそう、なめこ、たまねぎ、ねぎ にんじん、干しいたけ、しょうが
24	土		牛乳 ビスケット				
26	月	ご飯 まさご揚げ アスパラおかか和え きのこ汁	牛乳 チーズクッキー	牛乳 チーズ	米、小麦粉 片栗粉	牛乳、豆腐、鶏肉 卵、チーズ、かつお節	アスパラガス、たまねぎ、にんじん きゅうり、しめじ、ねぎ えのきたけ、しいたけ
27	火	ご飯 煮魚 にらの納豆和え 豆腐のみそ汁	牛乳 ピザトースト	牛乳 ふかし芋	米、食パン	牛乳、さば、ベーコン 納豆、チーズ、豆腐	にら、たまねぎ、ピーマン ねぎ、しょうが、わかめ
28	水	根菜カレーライス キャベツのピクルス	牛乳 ツナサンド	牛乳 バナナ	米、ロールパン	牛乳、鶏肉、ツナ	キャベツ、だいこん、たまねぎ にんじん、れんこん、ごぼう きゅうり、にんにく、しょうが
30	金	ご飯 サーモンフライ スパゲティーサラダ ポトフ	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、じゃがいも パン粉、小麦粉 スパゲティ	牛乳、さけ、チーズ ツナ、ウインナー	たまねぎ、きゅうり、だいこん キャベツ、にんじん

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。