3000人の楽しい町

町報 こうふ KOFU

No.668
2026
11月



子供の国保育園　運動会（令和8年10月9日撮影）

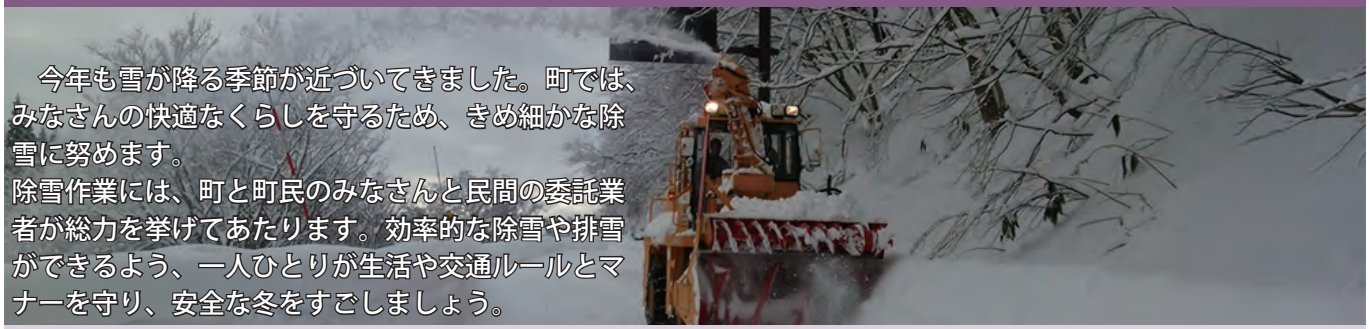
◆主な内容◆

・令和８年度　奥大山江府学園　日輪祭
・高齢者スポーツ大会・子供の国保育園運動会・こもれびコンサート
・冬の感染症対策
・除雪作業にご協力をお願いします



＼みんなのまちをみんなで安全に！／ 除雪作業にご協力ください

《お問い合わせ先》 除雪（県道を含む）に関すること　産業建設課　☎０８５９-７５-３３０６
雪害への備えや相談に関すること　総務課　☎０８５９-７５-２２１１



今年も雪が降る季節が近づいてきました。町では、みなさんの快適なくらしを守るため、きめ細かな除雪に努めます。
除雪作業には、町と町民のみなさんと民間の委託業者が総力を挙げてあたります。効率的な除雪や排雪ができるよう、一人ひとりが生活や交通ルールとマナーを守り、安全な冬をすごしましょう。

●除雪の基本方針●

❶積雪がおおむね１５ｃｍ以上になった場合、または、区長（自治会長）・役場から依頼をした場合に出動します。
❷除雪についての問い合わせは、区長（自治会長）を通じてお願いします。

●俣野線の除雪について●

県道上徳山俣野江府線の深山口から武庫間の除雪は、鳥取県が除雪業者（(株)リープ）に委託し、除雪作業を行います。早朝の除雪はバスの始発及び朝の通勤時間に間に合わせるように作業を開始して、除雪作業を行います。また、降雪状況等により、夕方の帰宅時間に間に合わせて、除雪及び拡幅除雪を行います。
※原則として、夜間の除雪作業は行いません。
【問い合わせ】
日野振興センター 日野県土整備局
《平日の連絡》（０８:３０～１７:１５）
☎０８５９－７２－２０４８
《それ以外の夜間や休日の除雪に対する連絡》
☎０８５９－７２－０３２１

●町民のみなさんにご理解ご協力いただきたいこと●

早朝の除雪作業は、除雪業者の自主判断でいつ降るかわからない雪に備え、明け方または昼夜関係なく過酷な作業につかれます。除雪作業について、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

玄関前や車庫前の雪は各家庭で

除雪車が通った後、玄関先などに除雪した雪が残ることがあります。玄関先や車庫前などは各家庭で除雪をお願いします。また、ひとり暮らしの高齢者世帯のように力仕事が困難な家庭や、防火水槽等の消防設備やごみ集積場の周りも集落の皆さんで除雪をお願いします。

除雪車に近づかないで！

作業中の除雪車は、急な前進や後退を繰り返すことがあり、近づくことは大変危険です。運転席から見えにくいこともあります。絶対に近づかないでください。

～水道管の冬支度～凍結・破損にご注意！

《お問い合わせ先》産業建設課　☎０８５９-７５-３３０６

毎年、凍結による水道管破裂が多発しています。本格的な寒さが来る前に、屋外にある水道管の保護・保温を行いましょう。

水道管を凍結から守るには

①外にある水道管（蛇口・配管）には、保温チューブや毛布を巻き、これらが濡れないように上からビニールテープなどを巻いてください。
②氷点下が予想される場合は、糸を引く程度の水を出します。
※水を出し過ぎると水道料金も増えますので、適度な水量を心がけましょう。

水道管が破裂したら？

①すぐにメーターBOX内の止水栓を閉めましょう。
②江府町指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。

町指定給水装置工事事業者はこちら →

冬の感染症、みんなで予防をしましょう！

インフルエンザの流行が早まっています！

今年はインフルエンザの流行が例年より早く、鳥取県でも９月上旬に流行シーズン入りが発表されました。

昨年より１か月以上早い流行開始となっており、今後も注意が必要です。

新型コロナウイルス感染症やノロウイルスなど、冬に流行しやすい感染症にも注意が必要です。特に高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化するリスクが高まります。

感染症の予防には、「手洗い」「マスクの着用を含む咳（せき）エチケット」「換気」などが有効です。

ひとりひとりが正しい知識をもって、感染を広げないよう予防をしましょう。

冬の感染対策

厚生労働省 健康・生活衛生局 感染症対策部 感染症対策課



正しい手の洗い方



３つの咳エチケット

口と鼻をしっかりおおいましょう！



こまめな換気



ノロウイルスなどの感染性胃腸炎にもご注意ください！

――ノロウイルス食中毒予防の４原則――

①持ち込まない

感染した人が調理した食べ物を介してノロウイルスに感染する例が多く報告されています。**下痢やおう吐、風邪のような症状がある人は、食品を直接取り扱う作業は控えましょう。**

②ひろげない

生の二枚貝に触った手や器具で、他の食品を扱わないようにしましょう。

まな板や包丁などの調理器具、ふきん等は洗剤等でよく洗い、**熱湯（85℃以上）で１分以上加熱**してください。

③つけない

調理をする前、調理中、料理の盛り付けの前、食事の前、トイレに行った後、汚物を処理した後には**必ず手を洗いましょう。**

④やっつける

加熱処理はウイルスを失活化させるのに有効な手段です。ウイルスを含んでいると疑われる食品（カキなどの２枚貝）は**中心部温度 85～90℃で 90 秒以上の加熱**が必要です。

【お問い合わせ先】　江府町総合健康福祉センター　（電話）０８５９－７５－６１１１

11 月は児童虐待防止推進月間
～189（いちはやく）　気づいたあなたに　できること～

毎年１１月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です。子どもの健やかな成長には、家庭だけでなく、地域全体での温かい見守りが欠かせません。

激しい泣き声が続く、不自然なアザがあるなど、「もしかして虐待かも…」と感じたら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189（いちはやく）」へご連絡ください。お近くの児童相談所につながります。

「間違っていたらどうしよう」とためらう必要はありません。通報者の秘密は厳守されます。



児童相談所 虐待対応ダイヤル「１８９」

子育てに悩む保護者の方からの相談も受け付けています。
一人で抱え込まず、まずは役場や相談窓口にご相談ください。

問い合わせ先：こども家庭センターおひさま　０８５９－７５－６１１１
江府町役場住民生活課　０８５９－７５－３２２３

12 月 1 日は「世界エイズデー」
自分と大切な人を守るためにも、検査を受けましょう。

エイズとは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することにより発症する病気です。HIV 感染によって免疫機能が低下し、健康な人なら防げるような感染症やさまざまな合併症を発症した状態のことを指します。HIV の最も多い感染経路は性行為です。コンドームを正しく使用して予防することや、感染していないか確認するために HIV 検査を受けることが大切です。



■１１月～３月までの保健所血液検査
※要電話予約・無料・匿名
日時：第２・４火曜日　１３：３０～１５：３０
≪エイズデーキャンペーン≫
１１月、１２月は１２：００～１５：００へ検査時間を拡大します。
場所：西部総合事務所２号館２階（米子市糀町１丁目１６０番地）
※米子保健所は令和５年１２月２５日に糀町庁舎２号館へ移転しました。
内容：血液検査 (HIV、梅毒、クラミジア)

検査の詳細は、とりネット米子保健所のホームページをご覧いただくか、電話でお問い合わせください。
公式サイト：https://www.pref.tottori.lg.jp/70302.htm
米子保健所ホームページ
問い合わせ先：西部総合事務所 米子保健所 医薬・感染症対策課
☎０８５９－３１－９３１７

リチウムイオン電池の不燃ごみへの混入が原因と思われる発煙や発火が発生しています！

江府町の不燃ごみを処理するリサイクルプラザにおいて、ごみの処理中に発煙・発火する事例が増えています。今年４月から９月末までの発煙・発火件数は９３件に上り、昨年の同じ時期の６６件と比べて大幅に増加しています。

発煙・発火の原因として、リチウムイオン電池やスプレー缶などが不燃ごみに混入していることが考えられます。特に危険だった事例として、不燃ごみを破砕した後の選別作業中に、選別レーン上で爆発・発火する事故が発生しました。こうした事故は、施設の設備を損傷させるだけでなく、処理作業に従事する職員や作業員のけが、健康被害にもつながるおそれがあります。

ごみを出す際には、リチウムイオン電池を含む製品やスプレー缶などを不燃ごみに混ぜないよう、町の分別ルールを確認し、正しく分別してください。

リチウムイオン電池などを使用している製品の一例

【ノートパソコン・タブレット・スマートフォン・ビデオカメラ・ゲーム機・コードレス掃除機・電動アシスト自転車・モバイルバッテリー等】





電池を取り外せるものは取り外して、本体は不燃ごみの収集日に出してください。（※布などの不燃ごみ以外の部分はできるだけ取り除く。）取り外したリチウムイオン電池等で上記のリサイクルマークのついたものは、セロハンテープなどで絶縁処理をしてから、役場本庁舎に設置してある回収ボックスへ入れてください。（※膨らんだり破損したものは、発火等の恐れがあるため回収ボックスには入れないでください。）

電池を取り外せないものは、無理に外そうとせずに購入店や販売店または回収を行っているJBRC 協力店（家電量販店など）へご相談ください。

問い合わせ先：役場住民生活課（☎０８５９－７５－３２２３）

令和８年熊本地震義援金の報告とお礼

このたびの令和８年熊本地震に際し、町民の皆さまから温かいご支援と多くの義援金をお寄せいただき、心よりお礼申し上げます。

皆様からお寄せいただきました義援金につきまして、下記のとおりご報告いたします。

１．義援金総額　　金　５８，９０２円
２．受付期間　　令和８年８月から令和８年９月３０日まで
３．義援金の送金先　　日本赤十字社　赤い羽根共同募金

皆様のあたたかいご支援、ご協力に感謝申し上げるとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

江府町
江府町共同募金委員会

令和8年度　日野郡のまなびシンポジウム

生徒たちの挑戦から見える未来
日野郡の学びの現在地

12.6 SUN

10：00～13：00
9：30受付開始

第１部：活動発表セッション
日野郡内での活動・背景・今後の取り組みについて
発表者：日野郡３町・日野高校・卒業生
第２部：交流・対話セッション
第１部発表内容を踏まえ、参加者同士での意見交換

会　　場：江府町役場　2階多目的室
対　　象：日野郡内にお住いの方・保護者・学生
教育関係者・行政関係者
趣　　旨：第1部：日野郡内で展開されている「日野高校魅力向上推進事業」および「日野郡ふるさと教育推進協議会」の取組について、地域住民や保護者の皆さんをはじめとする関係者に広く知っていただく機会として開催します。
第2部：特に、生徒たちが地域を舞台にどのような学びや挑戦を行い、その経験がどのような成長につながっているのかを、生徒自身や関係者の発表を通じて直接伝えることで、地域全体で子どもたちの学びを支える機運の醸成を図ります。
定　　員：60名
参 加 料：無料

申込方法：右下2次元コード・お電話・メールから
お申し込みください。
TEL/0859ー72ー2107
E-mail ／ kyouiku@town.tottori-hino.lg.jp
申込締切：12月4日（金）
主　　催：日野郡のまなび推進局
問合せ先：日野町教育委員会事務局内
担当：若林（0859ー72ー2107）

帯状疱疹ワクチン定期接種の接種期間にご注意ください！

今年度、帯状疱疹ワクチン定期接種の接種対象の方には、４月に接種券と予診票を送付しております。定期接種の対象となるワクチンは、『生ワクチン（阪大微研：ビケン）』と『組換えワクチン（GSK 社：シングリックス）』の２種類あり、**『組換えワクチン（GSK 社：シングリックス）』については１回目から２か月の間隔を空けて、２回接種の必要があります。**
年度内（令和９年３月３１日）に２回接種を行うためには、令和９年１月３１日までに１回目の接種を行う必要がありますので、ご注意ください。



【令和８年度定期接種の対象の方】
令和８年度中に、６５歳、７０歳、７５歳、８０歳、９０歳、９５歳、１００歳になる方

ワクチンの種類	接種回数	接種スケジュール
生ワクチン（阪大微研：ビケン）	１回	－
組換えワクチン（GSK 社：シングリックス）	２回	２か月以上の間隔を置いて２回接種

年度内に２回接種するためには、令和９年１月３１日までに１回目を接種する必要があります。

問い合わせ先：江府町総合健康福祉センター　☎０８５９－７５－６１１１

第７８回人権週間（１２／４～１０）・特設人権相談所（江府町）の開設について

国際連合が１２月１０日を「人権デー」と定めたことを機会に、法務省と全国人権擁護委員連合会は、人権デーを最終日とする１週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を行っています。江府町では、１２月に人権同和教育冊子「あかるいこころ」の発刊を予定しています。ぜひ、ご一読いただき、人権について改めて考える機会にしていただけたらと思います。

また、人権週間に併せ、毎月行っている特設人権相談所（江府町）が以下の日時に開催されます。人権擁護委員が相談に応じます。相談料は無料、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

と　　き：令和８年１２月７日（月）　９：００～１２：００
と こ ろ：江府町防災・情報センター（愛ベルこうふ）
相談内容：人権問題全般。
※人権侵害が認められる相談は法務局による調査救済を行う事ができます。



法務局では、休日を除く平日（８：３０～１７：１５）は、随時相談に応じています。
相談がある場合は、**【みんなの人権１１０番（ナビダイヤル）】**
０５７０－００３－１１０にお電話ください。

江府町から１名、３団体が表彰
～令和８年度鳥取県優秀経営農林水産業者等表彰式～

１０月２３日（金）鳥取県庁で令和８年度鳥取県優秀経営農林水産業者等表彰式が開催され、江府町から１名、３団体の表彰がありました。

この表彰は鳥取県の農林水産業の発展と、県内農林水産業者の技術及び経営改善意欲の高揚を図るために実施されているもので、特に経営が優秀である方や地域に貢献されている方を表彰しています。

本町からは以下の方々が表彰されました。

＜優秀経営農林水産業者＞
農事組合法人宮市　（代表理事　松本良史）
＜農林水産業功労者＞
梅林　靖
＜優秀集落営農組織＞
農事組合法人すがさき　（代表理事　浦部明郎）
＜いきいき農林水産業組織＞
奥大山地美恵　（会長　阿部朝親）



（▲写真左から　農事組合法人すがさき 理事 佐々木健二さん、梅林靖さん、奥大山地美恵副会長 宇田川保さん、会長 阿部朝親さん、農事組合法人宮市 代表理事 松本良史さん）

江府町職域対抗ソフトテニス大会

１０月２日（金）、江府町運動公園テニスコートにて、「第３６回江府町職域対抗ソフトテニス大会」が開催されました。

今大会には７チームが参加し、予選リーグと決勝トーナメントを通じて熱戦が繰り広げられました。参加者はチーム一丸となって優勝を目指すとともに、参加者同士の交流を深めました。

大会結果は次のとおりです。

＜結果＞
優　勝　　江府ソフトテニスクラブ
準優勝　　江府小ＳＴＣ～やるき～
第３位　　江府小ＳＴＣ～ほんき～
　　江府小ＳＴＣ～げんき～


▲優勝チーム　（江府ソフトテニスクラブ）

江府町卓球大会（職域・グループの部）

１０月９日（金）、運動公園総合体育館にて「第６１回江府町卓球大会（職域･グループの部）」が開催されました。

当日は、職場やグループの仲間で構成された７チームが参加し、リーグ戦やトーナメント戦を通じて熱戦を繰り広げました。参加者は、卓球を通じて交流を深め、会場は活気に包まれました。

＜結果＞
優　勝　　（株）サンエス
準優勝　　新町一丁目
第３位　　サントリーＡ
　　役場


▲優勝チーム　（（株）サンエス）

「奥大山プレミアム特別栽培米研究会」新規会員募集！

奥大山プレミアム特別栽培米研究会では、新規会員を募集しています。

現在、町内農家１９人が約８haの水田で、農薬や化学肥料の使用を慣行栽培より削減した特別栽培米づくりに取り組み、コシヒカリ、きぬむすめ、星空舞、ゆうだい21などを栽培しています。

研究会では、栽培技術研修や食味測定会、各種コンクールへの出品などを通じて、お米の品質向上とブランド力の強化を進めています。また、販売促進にも取り組み、農家の所得向上を目指しています。

「おいしいお米をつくりたい」「栽培技術を学びたい」「自分のお米の価値を高めたい」という町内農家の皆さん、一緒に江府町のお米の魅力を高めていきませんか。

■募集内容

・募集対象　町内農家で、熱意をもって取り組んでいただける方

・主な活動　栽培技術研修、食味測定会、各種コンクールへの出品、販売促進活動など

・申込方法　１２月１５日までに産業建設課へご連絡ください。１月上旬に説明会の開催を予定しています。

■申込・お問い合わせ

江府町役場 産業建設課

電話：０８５９－７５－６６１０





どなたでも参加いただけます♪（お申し込みが必要です）
みんなで温かいご飯を食べながらホッとできるひと時を過ごしましょう！

12月のみんなの食堂

限定５０食
（お申し込み順とさせていただきます）
参加費２００円
こども（１８才以下）は
無料です。

メニューは
季節のカレーなど
その他お楽しみに



日時：令和８年１２月１１日（金）

時間：１７：３０～１９：００

好きな時間にお出かけください。
〈１５：３０からセンターで自由に過ごせます〉

場所：江府町人権文化センター（明道館）

みんなの食堂（ボランティアグループ）

（お問い合わせ・お申し込みは電話または二次元コードから）

江府町人権文化センター（７５－２６２４）

江府町社会福祉協議会　（７５－２９４２）

申込み〆切　１２月１日（火）

お申込み

初回登録
（１５才以下）

１５才以下の方は安全に利用していただくため、初回の利用は右側の初回登録をお願いします。

・芸術の秋

子供の国保育園運動会





















スポーツの秋

こもれびコンサート











江府町高齢者スポーツ大会













合唱祭

オープニング in 執行部



1年生　劇「がいなだいこん」



2年生　劇「ニャーゴ」







3年生　劇「吉四六さんの人助け」





4年生　劇「まごころレストラン」





5年生　劇「ちがうとおなじ」



1～5年　合唱



6年生　劇「雲の上の三武将」





英語暗唱



7年生　劇「夢屋」



8年生　劇「鬼平あらわる！」





9年生　劇「ストーンパワー」



吹奏楽部演奏



6～9年　合唱



令和８年１０月１日からハラスメント対策が強化されます！

令和８年１０月からカスタマーハラスメント対策が義務化されています。
誰もが安心して働ける環境にしていきましょう！

カスタマーハラスメント対策の義務化【改正労働施策総合推進法・指針の内容】

職場における「カスタマーハラスメント」とは、職場において行われる
①顧客等の言動であって、
②その雇用する労働者が従事する業務の性質その他の事情に照らして社会通念上許容される範囲を超えたものにより
③労働者の就業環境が害されるもの
であり、**①～③の要素を全て満たすもの**をいいます。
※電話やＳＮＳ等のインターネット上において行われるものも含まれます。

①顧客等とは、顧客、取引の相手方、施設（駅、空港、病院、学校、福祉施設、公共施設等）の利用者その他の当該事業主の行う事業に関係を有する者を指します。
（今後商品の購入やサービスの利用等をする可能性がある者も含みます。）
②社会通念上許容される範囲を超えた言動の例

【言動の内容が社会通念上許容される範囲を超えるもの】
・そもそも要求に理由がない又は商品、サービス等と全く関係のない要求
・契約等により想定しているサービスを著しく超える要求
・対応が著しく困難な又は対応が不可能な要求・不当な損害賠償要求
【手段や態様が社会通念上許容される範囲を超えるもの】
・身体的な攻撃（暴行、傷害等）
・精神的な攻撃（脅迫、中傷、名誉毀損、侮辱、暴言、土下座の強要等）
・威圧的な言動
・継続的、執拗な言動・拘束的な言動（不退去、居座り、監禁）

▲厚生労働省ホームページ

▲あかるい職場応援団

お問い合わせ：鳥取県労働局雇用環境・均等室　☎０８５７－２９－１７０９





奥大山パークレンジャー通信

Park Ranger News

Nov. 2026
11月号
Vol. 31

イベントを実施しました

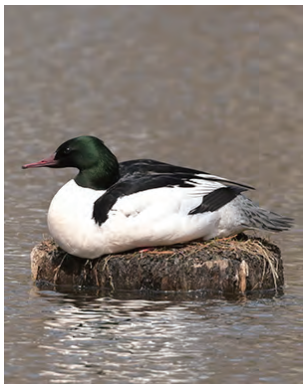




１０月３日に、奥大山サポートレンジャーになろう第４回目「秋の鳴く虫楽しみ方を知ろう」を実施しました。鳴く虫に注目し、その魅力や観察のコツを体験する機会となりました。当日の様子はブログにアップしておりますので、ぜひご覧ください！

今日から始める自然観察

野鳥のシーズン



カワアイサ

冬に大陸から渡ってくるカモの仲間です。江府町では主に日野川で見られます。

アイサの由来は秋が去った頃にやってくることからと言われています。

オススメの見方

泳ぎが得意でどれくらい潜るのか他のカモの仲間と比べてみよう。

９．１０月の活動報告

◆イベントに出展しました



９月に蒜山で開催されたマルシェに出展しました。作成した標本などを使って奥大山周辺で見られる生き物たちの解説やパークレジャーの業務の紹介などを行いました。

◆美化パトロールをしました



秋の大山美化パトロールを実施しました。地蔵峠から鍵掛峠展望台までを巡視して、その間に不法投棄のチェックを行いました。残念ながら大量の不法投棄が見つかる結果となりました。

◆講習会に参加しました



自然体験活動指導者（NEAL）養成講座に参加しました。座学で野外活動の意味や教育的効果と屋外で実技を通して学びました。自然体験の価値を再認識する貴重な機会となりました。

パークレンジャーからのお知らせ

活動中に見られた生き物を撮影し YouTube にアップしています。
生き物たちがどんな行動をしているのかぜひ見てみてください。

YouTube

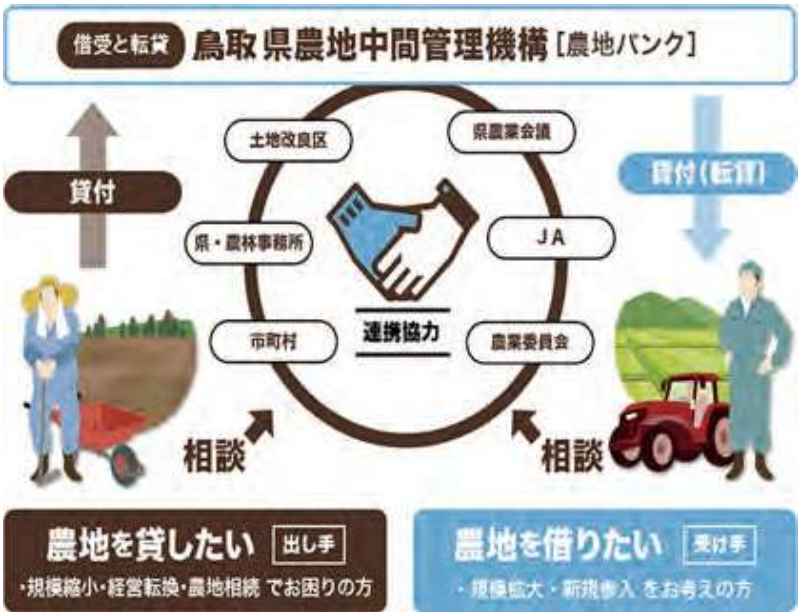
OKUDAISEN_PARK
Instagram

農地の利用集積を推進します！

江府町農業委員会では、農地の利用集積を推進するため１０月９日(金)に鳥取県農業農村担い手育成機構から農地中間管理事業について研修会を開催しました。

〇農地中間管理事業とは？

都道府県知事が指定した公的機関（農地中間管理機構、通称「農地バンク」）が仲介役となり、農地を貸したい人（出し手）から農地を借り受け、地域で農業を担う人（受け手）にまとまった形で貸し付ける国の事業です。鳥取県では鳥取県農業農村担い手育成機構が指定公的機関となります。



江府町（令和７年度末現在）

〇農地中間管理事業賃貸契約数

貸入

件数　368 件　面積 138.1ha

貸付

件数　232 件　面積 137.8ha

〇担い手への集積率

集積面積　85ha

集積率　11.9%

農地パトロールを実施しました！

農業委員会では、①農地利用の確認　②遊休農地の実態把握　③違反転用の発生防止、早期発見を目的とし、また、耕作放棄地等の発生を防止するため、農地パトロール（利用状況調査）を実施しました。

下記のとおり、調査と戸別訪問を予定しています。

【農地利用意向調査を実施します】

今後、農地の利用増進を図るため、農地所有者の方に、農地利用の予定や今後の経営方針などをお聞きする農地利用意向調査を実施します。

【戸別訪問を実施します】

農業委員・農地利用最適化推進委員が、個別に訪問して、農地利用に関して聞き取り調査を行います。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。



（▲農地パトロール出発式の状況）



（▲農地パトロールの状況）

非農地の申請の手続きについて

農業委員会では、農地の利用状況調査から、現況が山林、原野となっており、今後農業上の利用が見込めない農地について非農地として認定しています。

認定には、過去１０年来、農地と利用していないなどの条件の他に、農業委員会での認定のための手続きが必要となります。

非農地認定となった農地については、農業委員会から非農地通知等を行ないますので、許可後に鳥取地方法務局米子支局で地目変更等の手続きをすみやかに行っていただくこととなります。

非農地の認定については、お近くの農業委員、農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局にお問い合わせください。

【農業委員・農地利用最適化推進委員リレーコラム】

農業委員・農地利用最適化推進委員が農業委員会活動を通じて感じたことや農政などについての所感を毎月コラムでリレーします。第２回目は大岩会長職務代理（下蚊屋）です。



今年の営農は計画通りに進みましたか？

私は７月に入り坐骨神経痛になり、ピーマンの出荷は昨年の２割ぐらいしかできませんでした。キャベツの植付も軽トラックやトラクターを操作するたびに激痛が走り、思うような作業ができず、休日家族が手伝ってくれましたが計画の３分の１くらいしかできませんでした。ほとんど一人の作業では捗らず周りの人たちが「一人は一人の仕事しかできんけん。」と慰めてくれました。

我々が暮らす中山間地域は傾斜地で効率が悪く維持管理に苦労するが、日本全体の耕地面積の４０％、総農家数４４％、農業産出額４０％と中山間地が大きな割合を占めているが人口は１０％である。

そんな中山間地農業は家族農業で支えられているが、わが町も高齢化と一人世帯、浮谷も増え、水田農業が中心なのに水田維持ができなくなりつつあり、水利や農林道、地域を守る集落運営（機能）にも危機感を感じる。集落営農を立ち上げても中心的な構成員に病気などで急な欠員ができるとたちまち滞る。

山林には人が入ることができるが山間地域の集落が無くなれば人を寄せ付けない厳しい自然になってしまう。

広範囲な視点で知恵を出し、汗を流し、守れる農地（今、耕作している農地）、守るべき農地（立地条件が良く整備された耕作放棄地）、そして、集落、地域を守ろう。

１１月の農地相談会

売買、相続、転用など農地に関することは、お気軽に相談ください。
◎日時：１１月２６日（木）
午後１時３０分から３時３０分
◎場所：江府町役場１階相談室
※事前の申し込みをお願いします。お近くの農業委員・農地利用最適化推進委員または、農業委員会事務局にお問い合わせください。

農業委員会総会（１１月４日（水）開催）

以下の審議案件はすべて承認されました。
農用地利用集積等促進計画について……９件

【問い合わせ】江府町農業委員会事務局
電話：０８５９－７５－６６２０

ほけレポ

保健レポート vol.77
～“まめ”にいかいや！江府町～

・まめ＝元気という意味。
・保健師、管理栄養士、健康運動指導士が毎月、いのちと健康を守るための情報をお届けします。

めっきり寒くなり、温かい布団が心地よく、朝なかなか起きられないという方もいらっしゃるのではないでしょうか。

私たちの暮らしの中で欠かせない「睡眠」は、一般的に、ただの休息タイムとしてとらえられがちですが、眠っている間も脳は活動しており、単なる休息だけではなく、「記憶の定着」「学習能力と判断力の向上」「精神的安定」など、重要な役割をしています。睡眠不足は、日中の眠気や疲労に加え、情緒不安定や注意力・判断力の低下、また、これらの問題が慢性化すると、肥満や高血圧、2型糖尿病、心疾患、脳血管障害等の発症リスクの上昇に関連し、死亡率の上昇にも関与することが明らかになっています。

令和元年の国民健康・栄養調査結果において、一日平均睡眠時間が6時間未満の者の割合は、男性37.5%、女性40.6%であり、性・年齢階層別にみると、男性の30～50歳代、女性の40～50歳代では4割以上を占めていました。

世界協力開発機構の2021年の調査では、加盟する33か国の平均睡眠時間が8時間28分なのに対し、日本人の平均時間は7時間22分というワースト1の結果でした。

年代によって適切な睡眠時間は異なります

よく「若い頃より眠りが浅くなってしまった」「朝早く目が覚めるようになってしまった」「夜中よく目が覚めるようになった」という声を聞きます。これらの変化は自然な加齢の変化ですので心配はいりません。わが国における睡眠指針の「健康づくりのための睡眠ガイド2023」には、適正な睡眠時間の目安を「成人」「こども」「高齢者」と年代別に示しています。

成人 	適正な睡眠時間には個人差があるが、６時間以上が目安
こども 	小学生９～１２時間、中学・高校生は８～１０時間が目安
高齢者 	長い床上時間が健康リスクとなるため、床上時間が８時間以上にならないことが目安

成人では、睡眠不足による健康への悪影響が注目されてきましたが、高齢世代においては、むしろ長時間睡眠による健康リスク（死亡リスク）の方が強く表れることが多くの研究から分かっています。最近の研究では、睡眠時間が7時間未満の人の将来の死亡のリスクが1.07倍であるのに対して、8時間以上の人は1.33倍と増加することが報告されています。また、9時間以上の長時間睡眠の方がアルツハイマー病の発症リスクを増加させることも分かっています。

高齢期になったら眠たくなってから布団に入りましょう

60代以降は睡眠時間が短くなるにも関わらず、床上時間は逆に長くなっています。「眠れないまま、寝床で過ごす時間」が長くなると睡眠の満足度が低下し、寝床で過ごすことへの緊張感から不眠症状が悪化することが明らかになっています。20分ほどたっても眠れなければ一度布団から出て、音楽を聴いたり読書をしたりとリラックスした時間を過ごしてみましょう。

そして、眠くなってから寝床に戻りましょう。ただ、起きる時間を遅らせると、生活リズムが乱れてしまいます。眠くても通常の時間に起きれば、次の夜にはよい眠りが期待できます。また、昼夜のメリハリをつけるため、できるだけ長く太陽の光を浴びたり、日中の活動量を増やし、長く寝床で過ごさないようにすることが大切です。

毎日をすこやかに過ごすための睡眠5原則（高齢者版）

良い睡眠とは、朝目覚めた時に休まったという感覚が目安となります。

毎日を健やかに過ごすための高齢者の睡眠5原則をご紹介します。

①適度な長さで休養感のある睡眠を寝床に8時間以上とどまらない
②光・温度・音に配慮した、良い睡眠のための環境づくりを心がけて
③適度な運動、しっかり朝食、寝る前のリラックスで眠りと目覚めのメリハリを
④し好品とのつきあい方に気をつけてカフェイン、お酒、たばこを控えめに
⑤眠れない、眠りに不安を覚えたら専門家に相談を

（厚生労働省「高齢者のための Good Sleep ガイド―健康づくりのための睡眠ガイド2023―」より）

【お問い合わせ先】
江府町総合健康福祉センター
電話：0859(75)6111

白石町長コラム Vol.122

「不易流行」

～よき伝統を守りながら（不易）
進歩に目を閉ざさないこと（流行）によって
「理想」を創造する～

「私が考える『不易流行』の意味」

私のコラムのタイトルにしている「不易流行」は、私の仕事の流儀の一つでもあります。ただ、最近この言葉を引き合いに出されることも多く、紙面を借りて改めて考えてみたいと思います。

「不易流行」という言葉、「昔からのやり方をそのまま続けること」だと思っていませんか？

もちろん、長く続いてきた歴史や伝統には意味がありますでも、ただ「前例通りに続けること」だけが「不易」なのでしょうか。

私が考える「不易」とは、単に「昔から続いていること」ではなく、「時代が変わっても絶対に譲れない理念や、他で代用できない価値（コア）」です。

形やルールは時代や技術で変わります。しかし、「なぜそれをやっているのか」という根本の目的や想いは、時代を超えて普遍のものです。

例えば、２００年続く老舗の和菓子屋さん。もし「昔の職人の道具や販売方法」という手段だけを頑なに守り、時代に取り残されてお店が潰れてしまったら、本当に守りたかった「暖簾（不易）」まで失われてしまいます。

大切なもの（不易）を未来へ残すためにこそ、やり方（流行）を変えていく」のが、真の不易流行ではないでしょうか。

「何でもかんでも変えよう」という話ではありません。

自分たちにとって「絶対に代替できない、変えてはならない本質（不易）」は何なのか。それを全員でしっかり共有できていれば、やり方（流行）を変えることを恐れる必要はなくなります。

私たちの取り組みも、この「芯」をブレさせずに、時代に合わせてしなやかに変化していきたいですね。

これまでのコラムはこちら！

これまでのコラムは二次元コードを読み取ることでご覧いただけます。

気をつけよう 消費者トラブル

スマホの電話を切ったつもりが切れてなかった！
～スマホの電話の切り方に要注意、思わぬ高額請求に～

相談事例

ガラケーからスマホに買い替えて使っていたところ、通話料金が普段よりも３万円も高額でした。詳しく調べると、自分が県外の事業者に電話をかけていて「電話を切ったつもりが切れていなかった」ため、通話が終了していなかったことが原因だと分かりました。これはどうしたらいいのでしょうか・・・。



アドバイス

スマホは電話を切る際に、通話画面に表示される赤い電話マークのボタンをタップ（画面を指で軽く押すこと）する必要があります。通話画面が消えてしまったり、暗くなったとしても電話が切れているとは限らず、通話状態が続いている場合があります。正しく通話を終了できているかどうか、繰り返し確認するようにしましょう。

通話料金等が高額になった場合、すぐに原因を確認する必要がありますので携帯電話会社へ相談しましょう。

ただし、原因がご自身の操作ミスによる場合、減額等の対応を求めることは大変難しいです。

■スマホで電話を切るときは、通話画面の赤いボタンを押して切る。
■電源ボタンで通話が切れるよう設定しておく。（スマホによって異なるので確認しましょう。）



○消費生活相談員による相談窓口
令和8年12月16日（水）午前9時～午後4時（毎月第3水曜日）
場所：江府町役場本庁舎1階相談室
※日野郡3町は、第1～第3水曜日に輪番で相談員が対応します。

○通常の相談窓口
平日：江府町役場住民生活課（電話：0859-75-3223）
土日：消費者ホットライン「188」（案内に従い、お住まいの郵便番号を押すとお近くの相談窓口につながります）

【消費者ホットライン】188
局番なしのいやや



ALTに学ぶ Lesson

動画でも学べる！



【November Events in the Philippines】

Kamusta! How was October for you? We're only two months away from 2027. Time really flies! There are many events this season in the Philippines, and I'd like to talk about them for this month. The first event is All Saints' Day. In this day, friends and families visit cemeteries to honor the deceased. They go to their graves to talk about the times with the dead. People leave things like food or mementos for them. The next event is the National Fraternity Day. This day is a nationwide event for people to do community services like tree planting, blood donation, etc. When I was in high school, I used to clean the streets with the street sweepers and cleaned rivers with the local people after school. The last event I'd like to discuss is Teachers' Day or Teachers' Week. This is also a nationwide event where the senior high school students help their teachers by teaching younger students. The senior students become the teachers for a day or so. Not only that, but the younger students also decorate the school while the teachers use their free time to practice for a play for the school to see on the last day of the event. It's very refreshing for students to see them outside of teaching. What do you think? Which of the events I talked about would you like to see?

【フィリピンの１１月のイベント】

こんにちは！１０月はどうでしたか？もう２０２７年まであと２か月しかないんですね。本当に時間が経つのは早いものです！この季節、フィリピンではたくさんのイベントがあって、今月はそれについて話したいと思います。最初の行事は万(ばん)聖(せい)節(せつ)です。この日には、友達や家族が墓地を訪れて亡くなった人たちをしのびます。お墓の前で亡くなった人たちと過ごした時間の話をします。人々は食べ物や思い出の品をお供えします。次の行事は全国友愛の日です。この日は、全国的に人々が地域活動をする日で、植樹や献血などを行います。私が高校生のときは、放課後に地域の人たちと一緒に清掃車で道を掃除したり、川を掃除したりしていました。最後に話したいイベントは、教師の日または教師週間です。これは全国的に行われるイベントで、高校の先輩たちが後輩に教えることで先生たちを助けます。先輩たちは１日ほど教師役を務めます。それだけでなく、後輩たちは学校を飾り付けし、先生たちはその自由時間を使って、イベント最終日に学校で披露する劇の練習をします。学生にとって、先生たちの授業以外の姿を見るのはとても新鮮です。

どう思いますか？話したイベントの中で、あなたはどれを見てみたいですか？

江府町立図書館の本棚「こんな本あります！」

監修：江府町立図書館館長 宇田川恵理

こんにちは！江府町立図書館の宇田川です。江府町立図書館の本棚にある、ちょっと気になる「こんな本」を、紹介していきたいと思います！

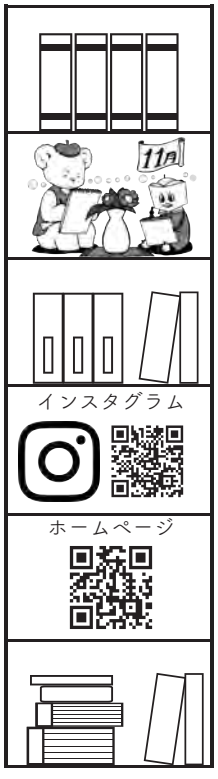
『眼のわざ　山本教行コレクション』山本教行著（筑摩書房）



岩美町にある岩井窯を主宰する陶芸家山本教行さんが、長年にわたり蒐集された工芸品コレクションが、とても美しい本になりました。掲載されているのは器だけでなく、匙や糸巻きといった生活雑貨や、布製品や家具など多岐にわたり、素材も国も多様で、まるで宝箱を開けてみるような楽しさがあります。それぞれの写真に寄せられた山本さんの文章も味わい深く、道具に込められた思いが伝わってきます。

民藝運動家であった吉田璋也やバーナードリーチと10代の頃から親交のあった山本さん。その「眼のわざ」により選ばれた品々には、何とも言えない温かみがあります。ナイフやたわし、ガラス瓶や真鍮の皿など暮らしの跡が残る物、欠けや割れを継いだ器や、顔も定かでない古い神像。消費することが日常の現代にあって、立ち止まってゆっくりみつめることの意味を問われている気がします。

さて、町立図書館では、現在「ブックン図書館キャンペーン」と名付けたスタンプラリーを実施しています。スタンプが貯まると素敵な景品をプレゼント！是非お立ち寄りください。



『まなびや縁側江府拠点　つぶやき通信 No.18

【他拠点とのリモート交流】

今月は、日南拠点とのリモート交流を実施しました。交流では、日南拠点の小河講師のご友人で、カナダにお住まいの方が一時帰国の際に日野郡へ立ち寄られたことをきっかけに、オンラインでお話を伺いました。当日、たまたま居合わせた高校生やインターンシップで来ていた大学生も加わり、カナダでの暮らしや文化などについてお話を聞くことができました。

離れた場所にいる方と画面越しに言葉を交わすことで、新たな刺激を受け、視野を広げる貴重な機会となりました。

また、江府拠点では日常的に高校生が立ち寄り、中学生と交流する姿も見られるようになってきました。学校では、キャリア教育プログラムやイノチャレなども実施されており、生徒たちは地域の外の世界とつながる経験を重ねながら、日々成長しているように感じます。

今後も、地域内外との連携を大切にしながら、生徒たちの学びや成長につながる豊かな機会を届けてまいります。

講師　加藤紘也



▲リモート交流している様子（江府拠点は左上）

日野高ニュース

日野郡の最高学府として、地域と連携・協働した教育活動を推進する「日野高校」。町では日野高校魅力向上推進協議会の一員として、「日野高校」の地域活動の取り組みを「日野高ニュース」として紹介していきます。

第２５回飛翼祭　文化の部

１０月１４日（水）～１６日（金）まで「最高の瞬間を全力で!!」をスローガンに学校祭が行われました。

初日には合唱、ステージ発表が、２日目はクラス展示と模擬店、有志ステージ、実行委員企画があり、大いに盛り上がりました。ＰＴＡの皆様、豚汁の提供、焼きおにぎり・ジュース販売などご協力ありがとうございました！









■戸籍証明書の広域交付制度について■

本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市町村の窓口に請求できます。

本人だけではなく、夫または妻（配偶者）・父母、祖父母など（直系尊属）・子、孫など（直系卑属）の戸籍証明書も請求できます。

※きょうだいの戸籍証明書は請求できないのでご注意ください。

〇次の場合は従来通り本籍地でしか取得できません。

・電子データ化されていない戸籍
・郵送や代理人、第三者による請求
・戸籍附票、身分証明書などの請求

〇手数料の金額に変更はありません。

※全国的な戸籍ネットワークサーバの状況等により、窓口での証明書の発行手続きに時間がかかる場合があります。



口座振替のお願いについて

現金納付の江府町の税金は全て、口座振替に変更をすることができます。口座振替は納付の手間がなく、納付忘れを防ぐこともできます。ぜひ、口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、ご本人様が直接、金融機関窓口にてお願いします。口座振替ができる金融機関は、山陰合同銀行・鳥取西部農協・鳥取銀行・ゆうちょ銀行ですので、お早めのお手続きをお願いします。ご不明な点がありましたら、役場住民生活課にご相談ください。

今月の国民年金

納付期限　１１月分　令和９年１月４日(月)まで

令和８年４月から令和９年３月までの国民年金保険料は、月額17,920円です。保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関や郵便局、コンビニで納めることができるほか、口座振替やクレジットカードによる納付なども可能です。保険料は納付期限（翌月末）までに納めましょう!

【問い合わせ】
江府町役場住民生活課　電話：0859−75−3223
米子年金事務所　電話：0859−34−6111

今月の税金

固定資産税（4期）、国民健康保険税（6期）、介護保険料（6期）、後期高齢者医療保険料（5期）

納付期限および口座振替は令和８年11月30日（月）

人の動き

■まちの人口　2,367　人（- 2）
　男　1,104　人（± 0）
　女　1,263　人（- 2）
■世帯数　988　世帯　（+ 3）
令和8年10月31日現在（　）は前月比

個人情報保護観点から令和５年１０月号より掲載を取りやめています

応援ありがとうございます！

ふるさと納税

令和8年10月31日現在

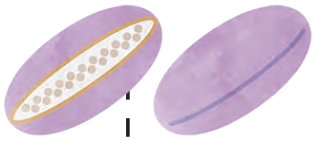
延申込件数　7,117件
（前月比+803件）

延寄付金額　142,490,000円
（前月比+14,347,500円）

カレンダー

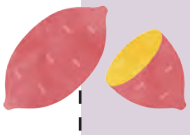
11月

愛＝愛ベルこうふ（防災情報センター） 役＝江府町役場本庁舎 人＝人権文化センター 診＝江尾診療所 せ＝せせらぎ公園 山＝山村開発センター

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
23 俣野線 図書館休館日	24 人 グラウンドゴルフ（広域隣保活動）午前９時３０分～正午 役 まちかど図書館 午前１２時～午後１時３０分 柿原線	25 人 元気クラブ（広域隣保活動）午前１０時～正午 御机線	26 俣野線 図書館休館日	27 御机線 柿原線	28 ぐるり奥大山 in 図書館（愛ベル）１０時～１６時	29 外来種啓発イベント「江府町の外来生物」（愛ベル）１０時～１２時
30 俣野線 図書館休館日						

12月

愛＝愛ベルこうふ（防災情報センター） 役＝江府町役場本庁舎 人＝人権文化センター 診＝江尾診療所 せ＝せせらぎ公園 山＝山村開発センター

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
	1 柿原線	2 御机線	3 俣野線	4 人 手芸教室（広域隣保活動）午前１０時～正午 人 お茶会（広域隣保活動）午後２時～４時 診 まちかど図書館 午前１１時～午後１２時３０分 御机線 柿原線	5	6
7 人権・行政相談 午前９時～正午 愛ベルこうふ 電話：７５－３１１０（開設時のみ） 俣野線 図書館休館日	8 人 グラウンドゴルフ（広域隣保活動）午前９時３０分～正午 役 まちかど図書館 午前１２時～午後１時３０分 柿原線	9 御机線	10 人 料理教室（広域隣保活動）午前１０時～正午 俣野線	11 愛 いけばな（公民館講座）午後７時～８時 御机線 柿原線	12 おはなし会（愛ベル）１０時半～１１時 トークイベント「協力隊のその先。」（愛ベル）１３時半～１４時半	13
14 人 油絵教室（広域隣保活動）午後１時３０分～３時３０分 俣野線 図書館休館日	15 柿原線	16 御机線	17 明徳学園開講日 俣野線	18 診 まちかど図書館 午前１１時～午後１２時３０分 御机線 柿原線	19 ものづくりクラブ（愛ベル）１０時半～１１時	20
						

町報こうふ

今日の写真

Pickup!!















主な連絡先

総務課	☎0859-75-2211
出納室	☎0859-75-2211
住民生活課	
●本庁舎	☎0859-75-3223
●総合健康福祉センター	☎0859-75-6111
産業建設課	☎0859-75-6610
議会事務局	☎0859-75-3307
農業委員会事務局	☎0859-75-6620
教育委員会事務局教育課	☎0859-75-2223
日野町江府町日南町衛生施設組合	☎0859-75-2521

LINE @town_kofu

@townkofu

@town_kofu_official

@kofutown

「町報こうふ」は2019年4月号から紙面内容充実のため、穴開けを廃止しました。お手数ですが綴る際は、裏表紙の「○」および「▼」マークを目印にパンチ等で穴を開けていただきますようお願いします。

発行／江府町役場　〒689-4401 鳥取県日野郡江府町大字江尾1717番地1　TEL (0859) 75-2211　FAX (0859) 75-2389　URL：https://www.town-kofu.jp

編集／総務課　印刷／東京印刷株式会社

町報こうふの最新号やバックナンバーは江府町ホームページで！

江府町