

10 令和7年 月

October 2025

ごみは収集日の朝8時までに出してください

A 地区

本町1～4丁目、久連、新町1・2丁目、  
美女石、白住、川筋※、俣野※

B 地区

本町5丁目、小江尾、大満、佐川、宮市、  
宮市原、貝田、米沢※、日光※、江尾団地、柿原

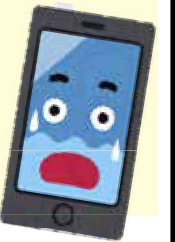
小型バス

【くらしのあんしん情報】

国際電話番号を  
使った架空請求!

事例:

固定電話や携帯電話に、+1○○○  
……、という見慣れない番号から電話  
があり、自動音声で「未納料金があり  
ます。本日中にこの電話の利用を停止  
します。オペレーターにつなぐには1番  
を押してください」と案内がありました。  
1番を押すと、担当者が  
応対して裁判になるので  
取り下げるにはコンビニ  
で電子マネーを買うよう  
にと言われました。



コンビニで電子マネーを買っては詐欺

- 大手通信事業者名などをかたり、未納料金があるという、根拠のない請求電話が、国際電話番号で携帯電話や固定電話にかかっています。
- 大手通信事業者は、自動音声案内で料金の請求は行っていません。
- 海外との電話の予定がない場合には、着信番号を見て、あやしい電話にはでないようにしましょう。
- 電話で電子マネーによる支払いを求められても、すぐに払わず、まわりの人に相談をしてください。



架空請求はショートメッセージでも

- 大手通信事業者をかたり、「未納料金がある」というショートメッセージ (SMS)
- 宅配便業者をかたり、「荷物を届けたが、不在のため持ち帰った」という SMS

ここがポイント

たとえば、+131234567や  
+4469876543のような  
番号から電話がかかってくる、

◎電話にでない、  
絶対かけなおさない!

無視をしましょう。



※小型バスについては、「町営バス時刻表」でご確認ください



※ごみの捨て方については、カレンダーの後方に綴ってある「家庭ごみの出し方・分け方」をご覧ください。

※ごみ収集地区

(A 地区)

川筋 (下安井、洲河崎、荒田、半の上、高谷、宮の前、  
武庫、武庫第2、新道、一旦)  
俣野 (池の内、尾之上原、日の詰、深山口)

(B 地区)

米沢 (助沢、下蚊屋、笠良原、御机、栗尾、美用、小原、  
杉谷)  
日光 (吉原、西成、袋原、大河原)

江府町  
HPリンク



<https://www.town-kofu.jp/>

ごみは収集日の朝8時までに出してください

A 地区

本町1～4丁目、久連、新町1・2丁目、  
美女石、白住、川筋※、俣野※

B 地区

本町5丁目、小江尾、大満、佐川、宮市、  
宮市原、貝田、米沢※、日光※、江尾団地、柿原

小型バス

【くらしのあんしん情報】

「お試し」のつもりが  
定期購入だった



事例①：

スマホを見ていたら「お試し 500 円」と美白クリーム の 広告 が で て い た の で 注文 を し た 。 1 か 月 後 、 注 文 を し て い な い の に 、 同 じ ク リ ム が 2 個 届 い た 。 代 金 は 1 万 円 に な っ て い た 。 販 売 店 に 電 話 を か け る と 、 3 回 の コー ス の 注 文 に な っ て い る の で 、 解 約 は 3 回 の 後 と 言 わ れ た 。

事例②：

テレショッピングを見て「お試し 980 円の育毛剤を注文した。1 回だけ試すつもりだったが、3 週間後に同じものが届いた。販売店に返品したいと言ったが、解約は次回発送 10 日前までの電話が必要だと言われた。注文した時に何か言われたけど、よく聞いてなかった。

チェックポイント

※注文前に必ず確認

- ☐ 購入回数の条件はありませんか
- ☐ 2 回目以降の金額は確認しましたか
- ☐ 解約方法は、電話ですか、メールですか
- ☐ 解約の連絡は、次回発送の何日前ですか

対応ポイント

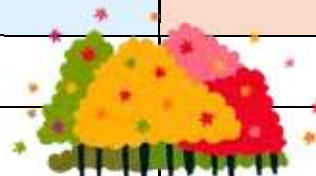
- ◇ 広告を見て注文する通信販売は、クーリングオフの対象外です。
- ◇ 返品条件をよく見ましょう。（返品について何も書いてない場合は、送料負担で返品できます）
- ◇ 購入条件、解約条件を見て、納得できない場合は注文をやめましょう。
- ◇ 注文画面や規約は、保管しておきましょう。
- ◇ 解約の電話がつかない場合は、電話をかけた履歴や日時をメモしておきましょう。



※小型バスについては、「町営バス時刻表」でご確認ください



文 化 の 日



勤 労 感 謝 の 日

振 替 休 日

※ごみの捨て方については、カレンダーの後方に綴ってある「家庭ごみの出し方・分け方」をご覧ください。

※ごみ収集地区

(A 地区)

川筋（下安井、洲河崎、荒田、半の上、高谷、宮の前、  
武庫、武庫第 2、新道、一旦）  
俣野（池の内、尾之上原、日の詰、深山口）

(B 地区)

米沢（助沢、下蚊屋、笠良原、御机、栗尾、美用、小原、  
杉谷）  
日光（吉原、西成、袋原、大河原）

江府町  
HPリンク



<https://www.town-kofu.jp/>

# 12 令和7年

# December 2025

ごみは収集日の朝8時までに出してください

|    |   | A 地区                              | B 地区                                      | 小型バス |
|----|---|-----------------------------------|-------------------------------------------|------|
|    |   | 本町1～4丁目、久連、新町1・2丁目、美女石、白住、川筋*、俣野* | 本町5丁目、小江尾、大満、佐川、宮市、宮市原、貝田、米沢*、日光*、江尾団地、柿原 |      |
| 1  | 月 | 可燃ごみ                              | 不燃ごみ                                      |      |
| 2  | 火 | 不燃ごみ                              | 可燃ごみ                                      |      |
| 3  | 水 | 発泡・軟質プラスチック                       | 紙製容器・包装紙 紙パック                             |      |
| 4  | 木 | 可燃ごみ                              | 布類                                        |      |
| 5  | 金 | 布類                                | 可燃ごみ                                      |      |
| 6  | 土 |                                   |                                           |      |
| 7  | 日 |                                   |                                           |      |
| 8  | 月 | 可燃ごみ                              | 本・雑誌                                      |      |
| 9  | 火 | 本・雑誌                              | 可燃ごみ                                      |      |
| 10 | 水 | 蛍光管                               | 発泡・軟質プラスチック 蛍光管                           |      |
| 11 | 木 | 可燃ごみ                              | ダンボール                                     |      |
| 12 | 金 | ダンボール                             | 可燃ごみ                                      |      |
| 13 | 土 |                                   |                                           |      |
| 14 | 日 |                                   |                                           |      |
| 15 | 月 | 可燃ごみ                              | 可燃粗大ごみ                                    |      |
| 16 | 火 | 可燃粗大ごみ                            | 可燃ごみ                                      |      |
| 17 | 水 | 発泡・軟質プラスチック ペットボトル                | ペットボトル                                    |      |
| 18 | 木 | 可燃ごみ                              |                                           |      |
| 19 | 金 |                                   | 可燃ごみ                                      |      |
| 20 | 土 |                                   |                                           |      |
| 21 | 日 |                                   |                                           |      |
| 22 | 月 | 可燃ごみ                              | ビン・缶                                      |      |
| 23 | 火 | ビン・缶                              | 可燃ごみ                                      |      |
| 24 | 水 | 紙製容器・包装紙 紙パック                     | 発泡・軟質プラスチック                               |      |
| 25 | 木 | 可燃ごみ                              | 新聞・チラシ                                    |      |
| 26 | 金 | 新聞・チラシ                            | 可燃ごみ                                      |      |
| 27 | 土 |                                   |                                           |      |
| 28 | 日 |                                   |                                           |      |
| 29 | 月 | 年 末 休 み                           |                                           |      |
| 30 | 火 | 年 末 休 み                           |                                           |      |
| 31 | 水 | 年 末 休 み                           |                                           |      |

※小型バスについては、「町営バス時刻表」でご確認ください

## 【くらしのあんしん情報】

### 冬の入浴中の事故に 要注意!

交通事故死の約2倍?!

体を温め、1日の疲れを癒してくれるお風呂。しかし、11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、おぼれて亡くなるかたは、交通事故で亡くなるかたより多くなっています。特に高齢者は注意が必要です。どうしたら入浴中の事故を防げるのでしょうか。



#### 入浴中の事故を防ぐためには?

1. 入浴前に脱衣所や浴室を温めておく
2. 湯温は41度以下、お湯にかかる時間は10分までを目安にする
3. 浴槽から急に立ち上がらない
4. 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
5. お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
6. 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する



#### もし風呂場で倒れている人がいたら?

1. 浴槽の栓を抜く
2. 入浴者を浴槽から出せるようであれば救出する（出せないときはふたに上半身を乗せるなどして沈まないようにする）
3. 直ちに救急車を要請する
4. 浴槽から出せた場合は両肩をたたきながら反応があるか確認する（反応がない場合は呼吸を確認する）
5. 呼吸が無い場合には胸骨圧迫を開始し救急車の到着まで続ける。人工呼吸ができる場合は胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返す



※ごみの捨て方については、カレンダーの後方に綴ってある「家庭ごみの出し方・分け方」をご覧ください。

※ごみ収集地区

#### (A 地区)

川筋（下安井、洲河崎、荒田、半の上、高谷、宮の前、武庫、武庫第2、新道、一旦）  
俣野（池の内、尾之上原、日の詰、深山口）

#### (B 地区)

米沢（助沢、下蚊屋、笠良原、御机、栗尾、美用、小原、杉谷）  
日光（吉原、西成、袋原、大河原）

江府町  
HPリンク



<https://www.town-kofu.jp/>