

3000 人の楽しい町

N o. 659

町報

こうふ

KOFU

2026

2月



江府町
NEWS

町の出来事 毎月発信中！



YouTube

江府町ニュース ▶ 検索

令和七年度 江府町二十歳を祝う会



令和7年度 三十歳を祝う会(令和8年1月11日撮影)

はたちを祝う会

令和7年度「江府町はたちを祝う会」が、1月11日（日）、江府町役場本庁舎で執り行われました。晴れやかな装いに身を包んだ出席者は、久しぶりの再会を喜び合いながら、二十歳という人生の節目を迎えました。式典では町長から激励の言葉が贈られ、ふるさと江府町への思いや、これからの人生への期待に耳を傾ける姿が印象的でした。今回は「二十歳の本音アンケート」も実施。結果は江府町NEWSでご紹介します。



令和七年度 江府町二十歳を祝う会



意見発表

本日は、私たちのために「はたちを祝う会」という、このような晴れの場を設けていただき、誠にありがとうございます。ご来賓の皆様、地域の皆様、そして今日まで支えてくれた家族に、心より感謝申し上げます。

私は小学校一年生のときから、この江府町で育ってきました。人々との距離が近く、温かく見守ってくださる方々に囲まれながら成長できたことを、今改めてありがたく感じています。私は江府町が大好きです。小学校の修学旅行で広島を訪れ、原爆ドームを目の当たりにしたことは、今も心に強く残っています。原爆の恐ろしさや戦争の残酷さを知り、平和であることが決して当たり前ではないのだと感じました。この経験は、物事を考える上での大切な原点となっています。

学校生活では、小学校四年生から高校三年生まで野球に打ち込みました。小学校、中学校、高校すべてで主将を務め、仲間をまとめる難しさや、責任の重さを学びました。思うようにいかないこともありましたが、仲間と声を掛け合い、支えながら乗り越えてきました。

中学校の頃には、新型コロナウイルスが流行し、学校が休校になったり、修学旅行に行けなかったりと、当たり前だと思っていた日常が突然に失われました。その中で、人と直接会い、共に過ごす時間の大切さを強く感じました。

高校卒業後、私は陸上自衛隊に入隊しました。厳しい訓練や慣れない環境の中で、心が折れそうになる事もありましたが、家族からの励みや、友人からの応援の言葉が大きな支えとなり、前を向いて頑張ることができました。

これまで出会ってきたすべての人とのつながりが、今の私を支えてくれています。その感謝の気持ちを忘れず、これからは社会の一員としての責任を自覚し、自分にできる形で社会に貢献していきたいと思っています。本日は、はたちという節目を迎え、私たちはまだ未熟ではありますが、周囲への感謝を胸に、一步一步成長していくことを誓います。これから温かく見守っていただければ幸いです。

本日は誠にありがとうございます。

令和八年一月十一日

川上

桜雅



奥大山鏡ヶ成が自然共生サイトに認定されました

世界的な生物多様性の目標として、2030年までに陸と海の少なくとも30%を保全しようという「30by30」が掲げられています。日本においては、民間の力で維持されている良好な自然を「自然共生サイト」として認定し、その目標達成に組み込むことになっています。今回、奥大山鏡ヶ成における保全活動が国の認定を受け、その授与式が行われました。認定理由として、原生的な自然生態系があることだけでなく、地元民間企業や大学、自治体で2018年に結成した大山隠岐国立公園鏡ヶ成保全再生生活用協議会やボランティアによる里地里山保全活動も認められての授与となりました。



西部消防局からのお知らせ

●令和8年3月1日より林野火災注意報、林野火災警報の運用開始

昨年の岩手県大船渡市での大規模な林野火災を受け、西部消防局管内において林野火災の発生のしやすい一定の気象状況となった場合に、消防局長は該当する市町村に林野火災注意報又は林野火災警報を発令し、屋外における火の取り扱いなどの注意喚起や制限をおこないます。発令基準等の詳細については西部消防局のホームページをご確認下さい。

●住宅における電気火災に注意

近年、電気器具類を発火源とする住宅火災の件数が増加しています。火災を防ぐために、以下の点にご注意ください。

①リチウムイオン電池の取扱いに注意！

電気器具類に使用されているリチウムイオン電池（バッテリー）は、取扱いを誤ると発火の恐れがありますので、以下の点に注意してください。

- ・強い衝撃を与えない、水に濡らさない
- ・異常（電池の膨張、発熱など）があった場合は使用を中止
- ・熱くなる場所に放置しない

②地震などによる火災を防ぐ「感震ブレーカー」の設置を！

地震などの際に発生する通電火災（停電から復旧する際に発生する火災）を未然に防ぐためには、地震の揺れを感知して電気を遮断する感震ブレーカーの設置が有効です。分電盤タイプ、コンセントタイプ、簡易タイプなど、様々な種類がありますので、ご家庭に合ったタイプを選び、設置を検討しましょう。

【住宅防火に関する映像資料（総務省消防庁）】

問合せ先

鳥取県西部広域行政管理組合消防局 予防課

(TEL) 0859-35-1956

(FAX) 0859-35-1961



江府町 × 西ノ島町交歓スキー教室

第44回
1/14(水)
~16(金)



令和8年1月14日（水）から16日（金）まで、姉妹町である西ノ島町の西ノ島小学校5年生と奥大山江府学園5年生が江府町・西ノ島町交歓スキー教室に参加し、親睦を深めました。

1日目

1日目の午後に西ノ島小学校5年生をブナの森校舎に迎え、奥大山江府学園の5年生が主催する歓迎式が行われました。歓迎式の後にはレクリエーションを楽しく行い、和やかな雰囲気の中、再会の喜びを分かち合いました。



進化じゃんけん

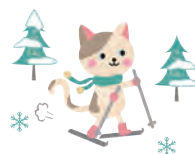


2日目

2日目は朝から休暇村奥大山スキー場にて交歓スキー教室を行いました。スキー教室では、奥大山江府学園の児童と西ノ島小学校の児童で混合の活動班をつくり、班ごとに指導員さんの指導を受けました。両校ともにスキーが初めての児童が多く、指導はスキー靴の履き方からのスタートとなりましたが、午後からはリフトにも乗れるようになり、児童達は一日中存分にスキーを楽しんでいました。

3日目の午前中は、西ノ島小学校の児童だけでスキーを行いました。その後、帰路につく西ノ島一行を、奥大山江府学園の児童が学校近くの国道沿いから見送る際には、互いに最後まで手を振って別れを惜しんでいました。

夏の交流以来久々の再会でしたが、両校の児童がスキーを通じて更に交流を深め、楽しい時間を過ごすことができました。将来の末永い両町の交流につながる、素晴らしい交歓スキー教室となりました。



なんでもバスケット



「生活も仕事も」ととのうセミナー

《お問合せ先》

鳥取県 男女協働未来創造本部 県民運動課
☎0858-23-3901

モデル・定住旅行家としてご活躍中の
ERIKOさん（米子市出身）をお招きし、「暮
らす旅から見た世界の生き方」と題して、
ご講演いただきます！ 無料/要申込

【日時】 3月8日（日）

【時間】 13:30～15:30

【場所】 エースパック未来中心
セミナールーム1
（倉吉市駄経寺町212-5）
※オンライン参加可

【講師】 ERIKOさん

【演題】 暮らす旅から見た世界の生き方

【問合せ先】

鳥取県 男女協働未来創造本部
県民運動課

TEL: 0858-23-3901

MAIL: kenmin-undou@pref.tottori.lg.jp

▼申込はこちらの二次元コードを読み取っ
てください。



町内企業求人情報について

事業所名	株式会社奥大山ドリーム
事業所住所	江府町佐川 908-3
採用担当者名	古海
連絡先	☎0859-75-3684
募集人数	2人
業務内容	道の駅奥大山トイレ清掃 業務（年末年始等休業時）
勤務時間	応相談（1回1時間程度）
待遇（その他）	時給 1,030円～

国税専門官募集

《お問合せ先》

広島国税局人事第二課試験研修係
☎082-221-9211 又は米子税務署総務課へ

国税庁では、国税専門官を募集しています。
募集要項は次のとおりです。

〔受験資格〕

①平成8年4月2日～平成17年4月1日生
まれの者

②平成17年4月2日以降生まれの者で次に
掲げるもの

①大学（短期大学を除く。以下同じ。）を卒
業した者及び令和9年3月までに大学を卒業
する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格がある
と認める者

〔採用予定数〕

①採用予定数については、別途、人事院ホー
ムページに掲載します。

②採用予定数は変動することがあります。最
新情報は人事院ホームページで確認してくだ
さい。

〔試験の程度〕

大学卒業程度

〔受験申込方法〕

インターネットにより申込みを行ってくださ
い。

申込専用アドレス

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

〔受験受付期間〕

インターネット申込み 令和8年2月19日
（木）から3月23日（月）
（3月23日（月）までに申込データを受信
完了したものに限り受け付けます。）

〔受験案内及びパンフレットの請求、問合せ 先〕

広島国税局人事第二課試験研修係
〒730-8521 広島市中区上八丁堀6-30
TEL082-221-9211 内線 3635・3743
又は米子税務署総務課へ

〔採用案内情報等〕

国税庁ホームページに掲載
([https://www.nta.go.jp/about/recruitment/in
dex.htm](https://www.nta.go.jp/about/recruitment/index.htm))



60歳をすぎたら シルバー人材センターへ 会員募集中

活かせるキャリア！ 楽しみながら地域貢献！

入会申込書を提出して下さい

配分金（報酬）
振込用のご本人名義の農協口座番号

会費（年額）
2,000 円

報酬（配分金）

月に一度会員名義の農協口座に振り込まれます。

仕事内容

センターに依頼があった仕事を希望や能力に応じて会員に提供します。

保険

団体障害保険および賠償金責任保険に加入しています。

草刈り
樹木伐採

墓そうじ

農作業

植木剪定

- ・住居区外のお掃除
- ・家具等の移動
- ・庭掃除
- ・倉庫・物品庫等の整理 など

見積り無料！
お気軽にお問い合わせください。

江府町シルバー人材センター

〒689-4401 日野郡江府町大字江尾 2069

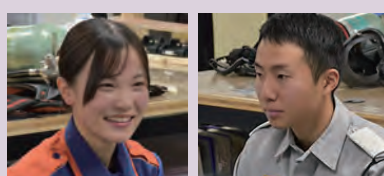
江府町社会福祉協議会内（江府町支え愛センター内）

TEL：0859-75-2942



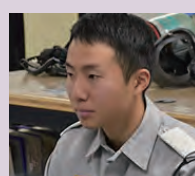
新しくなった江府消防署へ行ってみたい！

令和7年12月3日（水）から新庁舎で運用を開始した江府消防署。新しい施設には女性職員専用スペースがあり、実際に働いている女性職員2名、入社したばかりの初々しい職員2名へ消防士としての役割、想いなどをインタビューしました。



斎木さん

3年目に江府消防署へ配属された女性職員



木田さん

消防学校卒業後、江府消防署へ配属された女性職員



内田さん

消防学校卒業後、江府消防署へ配属された女性職員



山田さん

4年目に江府消防署へ配属された女性職員

●消防士を目指そうと思ったきっかけはなんですか？

（齋木） 私は中学生の頃に見た広報誌に、女性消防士の方がいて、実際現場で活躍している姿を見て、強い憧れを持ちました。人の役に立つ仕事に就きたいという想いがあったので、消防士を目指しました。

（木田） 私は高校を卒業してから、具体的な夢や目標はなかったんですけど、そこで地元の会社に就職しましたが、たまたまテレビをつけた時に、消防士の特集をしている番組を見て、そこで人々のために汗を流す消防官の姿を見て、胸を打たれて、そこから消防士を目指すようになりました。

（内田） 僕が消防士を目指そうと思ったきっかけは、家族や友人、大切な人を守る存在になりたいと思ったのがきっかけです。その思いが地域全体を守る消防士という仕事につながりました。

（山田） 私は大きいきっかけというのはないのですが、

小さい頃から人を助ける仕事に就きたいという思いがずっとあって、調べていくうちに災害の最前線で活動できる消防士というのに魅力を感じて、消防士を目指そうと思いました。

●消防士の仕事に就く上で、特に感じた困難や壁はありますか？

（齋木） 筋力面だったり体力面で、最初の方が悩んだことがあって、女性と男性には体力の限界にも差ができてしまうので、女性だったから助けられなかったということがないように、日頃からの訓練だったりトレーニングに励んでいます。

（木田） 私は人の命を預かる責任が大きな壁だと感じていました。軽い気持ちで勤まる仕事でもないですし、消防学校で学んだことを現場で実感する中で、想像以上の難しさがあり、それが大きな壁だと感じました。

（内田） 現場に出た当初は、消防士の方とか家族の方と接することに緊張や恐怖を感じていました。何てお声掛けすればいいか戸惑うこともありまして。その中で人と接することの勇氣の大切さを感じました。

（山田） 人の命を左右する仕事でもあるので、訓練だったり現場でいろいろな責任感やプレッシャーを感じながらいい活動をするというのが何年経っても慣れないところで、そこが消防士の難しいところかなと思います。

●消防士という職業に魅力を感じた点は何ですか？

（齋木） 助けを求めている人のところに最前線で接触できるところが魅力だと感じていて、やっぱり危険だったり責任もすごいあるんですけど、その中でも人の役に立っているということを直接感じることができるところがすごく魅力だと感じます。



（木田） 私は人の命を助けることの最前線に立てるところが魅力だと感じております。消防隊でしたら火災現場で逃げ遅れた方の救助ができるのと、救急隊であつたら生命の危機に直面した方の命をつなぐことができますところ

に私は魅力を感じています。

（内田） 災害現場や救急現場で地域の方々を守る職業として最前線で携われる、より近いところで人と接するところが消防士の魅力だと思います。

（山田） 助けを求めている人のもとへ最前線で活動できるという点が消防士の最大の魅力だと思います。

●女性特有の強み、目線を生かせる場面とかはどんな時だと感じていますか？

（齋木） 救急で搬送した傷病者の方から直接感謝の言葉をいただいたことがあって、女性の声だと落ち着く、安心できると言ってもらえたときには、すごくこの仕事をやっていてよかったなとやりがいを感じました。

（山田） 女性の傷病者の方だったり小さいお子さんだったり対応するときにはよりその方の心情に寄り添った対応ができていのではないかなと感じています。

●職場でのチームワークにおいて特に意識していることは何ですか？



（齋木） 日ごろから「コミュニケーションを取るこ

だったたり、性別関係なく一人の隊員として認めてもらえるように日ごろの訓練だったたり、現場活動を通して信頼関係を築いていけるように頑張っています。

（木田） まだ現場に出たことがないですが、消防の業務だけじゃなくて、署内の清掃だったり、食事を作るときもコミュニケーションをするように意識しています。

（内田） 現場で連携をとれるように普段からコミュニケーションをとるように意識しています。

（山田） 災害だったり訓練で男性の方とうまくコミュニケーションをとっていい活動ができるように普段の生活の中から積極的に男性の職員の方と話すように心がけています。

●消防士として求められる体力、力仕事に対してどんな準備とかされていますか？

（齋木） 私は日頃の訓練や、空いた時間のトレーニングをすることで現場に備えて筋力トレーニングをし、現場に必要な体力をつけています。ジムにかよふこともあるので、体力には自信があります。

（木田） 私は休みの日でもしっかりと筋トレをするようにしたり、規則正しい生活をして体調を整えることを心がけています。休みの日はヨガに通っています。

（内田） 日々の訓練や、体力づくりなどをし、休日に少し走ったりして体力をつけるよう心がけています。

（山田） 日々の訓練や、体力づくりという時間もあるのですが、必要なのは体力をつけていくように意識しています。



●女性専用の設備と支援がある場合、どれくらい役に立っていますか？

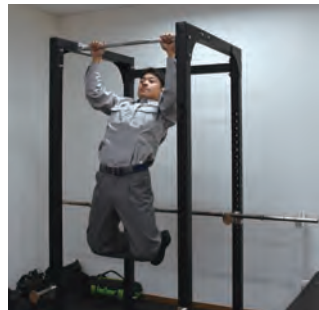
（齋木） 女性職員も増えてきているんですけど、24時間勤務する上では環境というのがすごく大切になってくると思うので、その中で設備だったり施設がしっかりと整ってきているというのが、すごく働きやすい環境になっているなと感じます。

（山田） 24時間男性の方と一緒に仕事をするので仕事をしながら女性専用の個室だったりプライベート空間があるというラックスしながら仕事をすることができるので役に立っています。

●最後に江府町に対しての印象や、興味がある場所などあれば、一言お願いします。

（齋木） 江府消防署に配属される前は、江府町に来たことがなかったんですが、朝通勤で来るときに、大山と日野川と朝焼けが見れるときは、すごくキレイで今日も仕事頑張ろうと思えます。自然が好きなので、自然が豊かな素敵な町だなと思っています。もっと江府町のことを知りたいので、観光スポットや、美味しいご飯屋さんとかあれば教えてください。

（木田） 僕はアウトドアが好きで、休みの日はキャンプや、サイクリングに行きます。江府町のキャンプ施設や、サイクリングロードがあれば走ってみたいと思っています。



（内田） 江府町は自然が豊かで地域の方との距離もすごく近いところだと思っています。すごく温かい町だと思っています。

（山田） 初めて雪が降った時の出勤時に山が良く見えるところなので、雪が山に降りかかっている光景がすごくキレイで、自然が魅力的な町なんだと思いました。

江府消防署へ取材にゆき、隊員の皆さんからお話を伺い、消防士という職業がとて大変な仕事であることを改めて感じました。隊員の方によると、休みが比較的多く、オンとオフの切り替えがしやすい一方、慣れるまでは苦勞も多いそうです。ただ、慣れてくると仮眠室など職場環境も整っており、働きやすいとのことでした。女性隊員からは、肌が弱いと日々の手入が大変だという声も聞かれました。家族がいる方にとっても、行事などで休みを取りやすく、今どきの「推し活」も楽しめるそうで、「女性隊員が増えてくれる」と心強い」と話されていました。

消防士の一日のスケジュール

- 【08:30】 交代・業務開始
- 【08:40】 消防車や資機材の点検
- 【09:00】 ミーティング
- 【09:30】 机上業務、訓練や立入検査など
- 【12:00】 昼食
- 【13:00】 ミーティング
- 【13:30】 訓練
- 【17:30】 夕食・休憩・清掃等
- 【19:00】 机上業務や訓練、研修・トレーニングなど
- 【23:00】 仮眠
- 【06:00】 起床
- 【06:30】 引き継ぎ業務・車両や資機材の点検
- 【7:00】 朝食
- 【08:20】 次の隊への引き継ぎ
- 【08:30】 交代・業務終了



江府町 震度 5 強

島根県東部を震源とする地震発生 — 江府町内の被害状況 —



1月6日(火)、午前10時18分。マグニチュード6.4、最大震度5強の揺れが島根県東部・鳥取県西部を襲いました。前日夕方にも震度2の地震があり、夕方のニュースで報じられていましたが、まさか翌日に大きい地震が来るとは思いませんでした。大型トラックが国道を通り過ぎる時のような地鳴りが聞こえ、小さい揺れを感じた直後、徐々に揺れが強くなり、今後も地震による強い揺れがあるのか分からない恐怖、スマホとJ-アラートの緊急地震速報の音が鳴り響くなか、とにかく揺れが収まるのを待ちました。その後3回、緊急地震速報が発表されましたが、幸いにも江府町役場本庁舎内では2000年に起きた鳥取西部地震の時のように、“キャビネットの中の書類が落ちて散乱する”ことや、建物・人的被害はなく、本庁舎内では、ただちに白石町長を本部長とする緊急災害対策本部を立ち上げました。その後、ただちに指定避難所（本庁舎・総合健康福祉センター・防災情報センター、ブナの森校舎）の開設や防災無線により身を守るためのアクションをお願いする放送、必要に応じた各集落での自主避難所の開設を依頼するなどの対応にあたりました。住民生活課では、要配慮者の方の安否について、町社協や民生委員・ケアマネージャーの方々に協力いただいて確認を行い、負傷者ゼロを確認しました。また、揺れが落ち着いた午後から町内の各道路の確認、水道管破裂による漏水など、インフラの確認を行いました。こちらも大きな被害は報告されませんでした。



被害状況（1月30日現在）

住宅・建物	14件
屋外（塀・壁・のり面等）	5件
公共施設（公民館含む）	5件

避難状況（1月6日～1月8日まで）

延28名が避難



国まで届いた江府町の地震情報

2000年10月6日に鳥取県西部を襲った震度6の地震発生時、江府町にはマスコミ報道の対象となる気象庁や鳥取県の震度計は設置されておらず、江府町の地震状況、特に震度などがマスコミ発表されず、県内外在住の方々から問い合わせや心配の電話が役場にたくさん寄せられた経緯がありました。その後、国や県に強く要望した結果、震度計の設置が決定、現在、役場本庁舎と上之段広場に震度計が設置されています。そのため、今回の地震情報については、県内外までマスコミ報道を通じて発表され、高市総理まで江府町の地震状況が届きました。（町報こうふ Vol.355 2000年10月号参照）

令和8年5月下旬(予定)より 気象の警報などが大きく変わります

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			



警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます



河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）



「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

令和8年5月下旬（予定）から新たな防災気象情報の運用を開始します。今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断をしやすくなります。レベル4やレベル3の情報が発表された場合には、気象庁によるウェブサイト「キキクル」や河川の水位情報等の情報を確認して早めの避難を心がけてください。

自治体から警戒レベル4 避難指示や警戒レベル3 高齢者等避難が発令された際には速やかに避難行動をとってください。

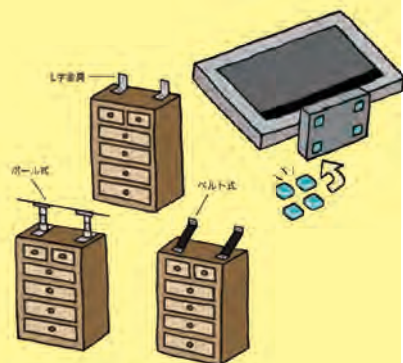
また、避難指示等が発令されていなくても、警戒レベル4や警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際には、気象庁によるウェブサイト「キキクル」や河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をしてください。

避難にあたっては、あらかじめ指定された避難場所へ向かうことにこだわらず、川や崖から少しでも離れた、近くの頑丈な建物の上層階に避難するなど、自らの判断でその時点で最善の安全確保行動をとることが重要です。

日頃の取り組みとして、スマートフォンに「キキクル」や「鳥取県河川情報」のホームページをブックマークする他、散歩しながら自宅から避難所までの経路の確認を行うこともおすすめします。

日頃からの地震への備え

■家具の固定



■非常用持出袋の準備



■水や食料の準備



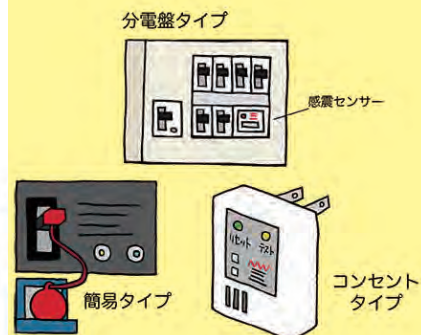
■避難場所や避難経路の確認



■蓄電池の準備



■感震ブレーカーの設置





自然塾で奥大山の動物を解説

奥大山自然塾では通常エバーランド奥大山を拠点にプログラムを実施していますが冬季や奥大山まで足を運べない方向けに出張自然塾という出前講座も行っています。1月には休暇村奥大山と俣野川ダムにて出張自然塾を行い、奥大山に生息する動物に関するプログラムも実施しました。実物の標本やセンサーカメラの映像等も活用したより深い学びへと繋がったと思います。



パークレンジャーのつぶやき

自然観察ネタだけでは範囲が狭いので自由きままにコラムを始めてみようと思います。

パークレンジャーのおすすめ本紹介

おすすめの本を1冊紹介します。

哺乳類の足型・足跡ハンドブック



シカ、アナグマ、キツネなど、哺乳類の多くは夜行性で姿を見るのは、哺乳類の観察は難しいとされています。しかし！冬は雪が積もるとそこに足跡が残るため、哺乳類の観察にはもってこいの季節です。そして足跡の主を調べるのにこの本が役立ちます。本書では足跡の検索表、原寸大の足跡、足の形から考えられる生態の紹介が記載されています。

12・1月の活動報告

◆自然共生サイトの活用

鳥取県主催の「自然共生サイト」の現地研修会に参加しました。認定された保全エリアで、植物調査や観察会のノウハウ、制度の活用術を学びました。自然を守りつつ地域で活かす知恵が詰まった、研修でした。



◆水辺の自然体験指導者講習に参加

環境省主催のオンライン講座「こどもの水辺の生物調査」指導者向けを受講しました。研修では、準備・当日運営、安全管理、保険、調査方法など学び学ぶことができ、今後の展開にむけてとても意義のある研修となりました。



◆他団体の活動の視察へ

出雲市の上津で活動している上津探検隊の活動報告会に出席しました。

内容は今年度私たちが企画した環境教育活動のさらに発展させたものになっており、今後の展開のヒントとなるものを沢山得ることができました。



パークレンジャーからのお知らせ

江府町地域おこし協力隊の令和7年度の活動報告会を3月6日（金曜日）18時30分から愛ベル江府で行います。申し込み不要、自由入退室可能です。是非ご参加ください。



Instagram

江府町農地賃借料情報

令和7年1月から12月までに締結された賃貸借における賃借料水準（10aあたり）は、以下のとおりです。

1 田（水稻）の部 (100円未満四捨五入)

締結された地域名	平均額（円）	最高（円）	最低額（円）	データ数	備考（対象外）
江尾地区	4,400	5,000	3,600	20	使用貸借（無償）52筆
米沢地区	3,700	7,600	1,600	53	使用貸借（無償）64筆
日光地区	5,400	7,700	2,400	16	使用貸借（無償）53筆
神奈川地区	4,800	8,000	2,500	7	使用貸借（無償）10筆
江府町全体	4,200	7,700	1,600	96	使用貸借（無償）179筆

2 畑（普通畑）の部

締結された地域名	平均額（円）	最高（円）	最低額（円）	データ数	備考（対象外）
江府町全体	—	—	—	(1)	使用貸借（無償）5筆

※1. 賃借料の計算にあたっては、平均に比べ著しく差のある特殊な取引データは加えていません。

※2. データ数欄は集計に用いた筆数です。

※3. 賃借料を物納支払（水稻）としている場合は、30kgあたり5,000円に換算しています。

※4. 金額は算出結果を四捨五入し100円単位としています。

※5. 2 畑（普通畑）の部のデータ数の（1）は、平均と比べ著しく差があったため「—」表記としています。

2月の農地相談会

売買、相続、転用など農地に関することは、お気軽に相談ください。

◎日時：2月26日（木）

午後1時30分から3時30分

◎場所：江府町役場本庁舎1階 相談室1

※事前申し込みをお願いします。お近くの農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局にお問い合わせください。

農業委員会総会

(2月10日（火）開催)

以下の審議案件はすべて承認されました。

- ・農用地利用集積等促進計画（案）について…… 32件
- ・令和8年春の農作業標準賃金について…………… 1件

【問い合わせ】江府町農業委員会事務局

電話：0859-75-6620

2月1日は、「フレイルの日」 2月は、「鳥取県フレイル予防月間」です

ほけ レポ

保健レポート vol.71

～“まめ”にいかい！江府町～

2月1日は、「フ（2）レ（0）イ（1）ル」と読む語呂合わせから、日本老年医学会など4団体の共同により「フレイルの日」と制定されました。

また、鳥取県では、2月を「フレイル予防月間」と位置づけ、全世代に向けてフレイル予防の啓発に取り組んでいます。

健康で長生きするために、多くの方に「フレイル」と予防の重要性を認識してもらい、健康長寿社会の実現を図ることをねらいとしています。

・まめ＝元気という意味。
・保健師、管理栄養士、健康運動指導士が毎月、いのちと健康を守るための情報をお届けします。

それってフレイルかも？

みなさんは、こんなことはありませんか？

- 以前より体重が減った
- 握力が弱くなった
- 食欲が落ちてきた
- 疲れた感じがある
- 出かけるのがおっくうになった
- 歩くのが遅くなった
- 転びやすくなった
- かめない食品が増えた
- お茶や汁物でむせるようになった
- もの忘れが気になる
- 体操などの運動を週一回もしていない

など

フレイルとは、「年をとって、からだや心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった虚弱な状態」で、健康と要介護の中間の状態をいいます。

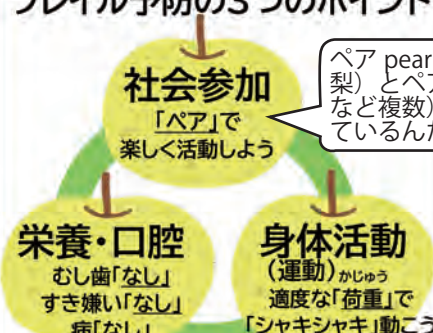
右の例は、いずれも「ささいな衰え」です。でも、このほんの「ささいな衰え」を放置すると、要介護状態になる可能性が高くなります。

一方で、このフレイルの時期に、早めに気づき、適切に予防すること、また健康な状態に戻れる時期とも言われています。

鳥取方式！ 梨でおぼえるフレイル予防

フレイル予防のポイントは、「社会参加」、「栄養・口腔」、「身体活動（運動）」です。鳥取県では、高齢者だけでなく働き盛り世代も含めた全世代で取り組まれるように、この3つのポイントと鳥取名産の「梨」をかけて呼びかけています。

梨でおぼえる！ フレイル予防の3つのポイント



- ★《社会参加》
- ペア（複数人）で楽しく活動しよう
- ★家族や友人、近所の人との交流
- ★趣味やボランティアでの交流
- ★職場での交流

- 《栄養・口腔》
- むし歯なし・すき嫌いなし・病なし
- ★主食・主菜・副菜をそろえて
- ★塩分ひかえめ、野菜は多め
- ★水分補給もお忘れなく
- ★食後の歯みがきをしよう
- ★歯科健診を受けよう

- 《身体活動（運動）》
- 適度な荷重で、シャキシャキ動こう
- ★30分以上の運動を週2回以上する
- ★今より一日10分多く体を動かす

江府町では、みなさんの集落やグループなどのつどいの場に「フレイル予防講座」に出向きます。みんなで予防をしましょう！



【お問合せ先】

江府町総合健康福祉センター
電話：0859(75)6111

白石町長
コラム
Vol.113

「不易流行」

よく伝統を守りながら(不易)
進歩に目を閉ざさないこと(流行)によって
「理想」を創造する

「地震の教訓を次への備えに」

1月6日午前10時18分、町長室での面談中に突然、緊急地震速報のアラームが鳴り響きました。直後に襲った激しい揺れに「大変なことになるのでは」と強い緊張が走りま

した。島根県東部を震源とする地震により、江府町では震度五強を観測しました。私は直ちに職員の安否と庁舎の安全を確認し、防災無線を通じて町民の皆様へ状況を放送。10時45分には災害対策本部を立ち上げ、避難所の開設や被害状況の調査を迅速に進めました。幸い、町内の被害は比較的軽微で、13日には通常体制に戻ることができましたが、断水の被害が出た近隣の南部町へ

は給水車の派遣や飲料水の支援を行いました。

今回の地震は平日の昼間に発生したため、職員による初動対応をスムーズに行うことができませんでした。しかし、もしこれが夜間や休日であったなら、より困難な状況になっていたことは想像に難くありません。

災害は時と場所を選ばずやってきます。「自分たちの身は自分たちで守る」という意識を改めて強く持ち、家庭での備蓄や避難経路の再確認など、日頃の備えを今一度お願いいたします。町としても、この経験を教訓に、より強固な防災体制を築いてまいります。

これまでのコラムはこちら！



これまでのコラムは二次元コードを読み取ることでご覧いただけます。

気をつけよう 消費者トラブル

スマホの広告に注意!! ネット通販トラブル 偽物、まったく違うものが届いた!



相談事例

スマホで動画サイトを見ていたところ、大手メーカーのロゴが掲載されたポータブルヒーターの広告ができました。2台購入すると値引きがありお得だと思い通販サイトに接続して、2台約8,000円を代引き配達で注文をしました。商品が届き使ってみました。暖かくありません。販売店に返品返金のメールを送信しましたが返信がありません。電話番号は不明です。どうしたらいいのでしょうか。

アドバイス

※スマホの「ブランド品がお買い得」のような動画広告に注意!
あやしいサイトの特徴はないか、しっかり見分けましょう。

- 販売価格が大幅値引き、サイトに記載されている日本語の字体や文章表現がおかしい、販売店の名称、住所、電話番号が表示されていないなど、「あやしいサイトの見分け方」の特徴を確認しておきましょう。
- 代引き配達で宅配業者に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が「偽物」だとわかった場合でも、宅配業者から返金を受けることは困難です。宅配業者に代金を支払う前に、「依頼人」の情報を確認し、注文した業者とは違う場合、または、注文してない商品が届いた場合は、受取り拒否をしましょう。

○消費生活相談員による相談窓口

令和8年3月18日(水) 午前9時～午後4時(毎月第3水曜日)

場所: 江府町役場本庁舎1階相談室

※日野郡3町は、第1～第3水曜日に輪番で相談員が対応します。

○通常の相談窓口

平日: 江府町役場住民生活課(電話: 0859-75-3223)

土日: 消費者ホットライン「188」(案内に従い、お住まいの郵便番号を押すとお近くの相談窓口につながります)

【消費者ホットライン】188
局番なしのいやや



ALTに学ぶ Lesson

動画でも学べる！



【Filipino Dishes】

Kumusta! How is 2026 for you so far? Another month has passed. I had the chance to go to the Philippines and visit my friends and family. I went to new places, met new friends, and ate dishes I hadn't eaten for a long while. My Japanese friends were asking me about the food there, so I took some photos of the dishes I ate while I was in the Philippines. This is what I'd like to talk about for this month. The first dish I'd like to talk about is the adobo. Considered as the national dish of the Philippines, adobo is a savory stew made with meat or seafood, vinegar, soy sauce, garlic, and bay leaves. It is a staple dish in my country, and its popularity has extended beyond the country's borders. Some recipes may include additional ingredients such as coconut milk, onions, and bell peppers, while others may use different types of vinegar or soy sauce. The next dish for this month's discussion is sinigang. This dish is a sour soup native to the Philippines. This recipe mainly uses pork as the meat of the dish, though beef, chicken, or other seafood can also be used. While the sour broth can be frightening for first timers, it is a great dish especially during cold days. There are many more Filipino dishes to try, and I hope more people try them.

【フィリピン料理】

クムスタ！2026年は今のところいかがですか？もう1ヶ月が経ちました。私はフィリピンに行って、友達や家族に会いました。新しい場所に行ったり、新しい友達に会ったり、久しぶりの料理を食べたりしました。日本の友達からフィリピンの食べ物について聞かれたので、フィリピンで食べた料理の写真を撮りました。今月はこれについてお話したいと思います。最初にご紹介したい料理はアドボです。フィリピンの国民食ともいえるアドボは、肉や魚介類、酢、醤油、ニンニク、ローリエなどを使った風味豊かなシチューです。フィリピンでは定番の料理で、その人気は国境を越えて広がっています。レシピによっては、ココナッツミルク、玉ねぎ、ピーマンなどの材料を加えたり、酢や醤油の種類を変えたりと、様々なバリエーションがあります。次の料理はシニガンです。これはフィリピン発祥の酸っぱいスープです。このレシピでは主に豚肉を使いますが、牛肉、鶏肉、その他の魚介類でも美味しくいただけます。酸っぱいスープが初めての方は少し戸惑うかもしれませんが、特に寒い日にはぴったりの一品です。まだまだ試してみたいフィリピン料理がたくさんあります。そしてもっと多くの人にも試してもらいたいです。



▲シニガン



▲アドボ

江府町立図書館の本棚
「こんな本あります！」
監修：江府町立図書館館長 宇田川 恵理『メダリスト1～12』
つるま いかだ著（講談社）

こんにちは！江府町立図書館の宇田川です。江府町立図書館の本棚にある、ちょっと気になる「こんな本」を紹介していきたいと思います！



江府町立図書館では昨年秋に、購入する漫画を来館者に選んでいただく「漫画投票キャンペーン」を実施しました。結果、5タイトルの漫画が選ばれ図書館の蔵書となりました。今回紹介する『メダリスト』も、その一つです。

主人公は、フィギュアスケーターとなる結束（ゆいつか）いのりと、彼女のコーチ明浦路（あきらうらじ）司です。選手を目指すなら5歳からと言われる世界で、11歳で本格的にスケートを始めたいのりは、様々な葛藤や試練を乗り越え、「金メダル」を目指してひた走ります。

コーチとなる明浦路司も、年齢や経済的な問題から選手の道を諦めた過去がありました。自分と重なるいのりの姿に、コーチとなることを決め、2人で「金メダル」を追いかけしていくことになります。

いのりと司が、支えあいながら成長していく姿に心をつかまれると同時に、ライバル選手たちとの闘いも必見！アニメの第2期も今月から放映されている注目の作品です。漫画投票では、これ以外にも話題の漫画が選ばれていますので、ぜひご来館ください。



Instagram



ホームページ



『まなびや縁側江府拠点 つぶやき通信 No.10』

【来年度に向けて】

新年もあつという間に一月が過ぎ、今年度も残すところ二か月を切りました。来年度のまなびや縁側の運営に向けて、今年度の活動から見えてきた課題を踏まえ、さらなる改善に向けた検討を進めております。検討の柱としているのは、「教室運営のあり方」、「地域連携イベントの通年化」、そして「学習支援体制の拡充」という三つの視点です。

まず教室の運営については、活動の場の改善を考えています。今年度は二室ある教室の一方を生徒が主体的に過ごす場、もう一方を講師とコミュニケーションを図る場として運用してまいりました。生徒に自由裁量を持たせることで活用頻度を高め、個々のニーズに合わせた居場所作りを試みましたが、複数のグループが同時に活動する際、お互いの動きが重なり合い、それぞれの活動に集中しづらい場面も見受けられました。こうした経験から、来年度はグループ単位の動きが互いに心地よい距離感を保てるよう部屋のレイアウトを工夫し、より快適な環境を整えられないか知恵を絞っているところです。

次にイベントの通年化については、まなびやの根幹であるふるさと教育を軸に、地域に開かれた活動をより一層加速させていく方向で考えています。具体的には空き家活用や文化祭での出店チャレンジ、さらにはシニア世代の方々からお話を伺って制作する観光マップ作りなどを検討中で、生徒たちからの提案も柔軟に取り入れながら形にしていければと考えております。

最後に学習支援については、受験対策や日々の復習など、生徒の多様なニーズに少しでも対応が可能か、協力体制のあり方も含めてできることを探したいと考えています。まずは無理のない範囲で、生徒それぞれの意欲に寄り添える環境づくりを模索していく考えです。

これらすべての案がどこまで実行可能かは精査が必要ですが、地域に根ざした学びの場としての機能をさらに広げ、深めていけるよう尽力してまいります。

講師 加藤紘也



日野郡の最高学府として、地域と連携・協働した教育活動を推進する「日野高校」。町では日野高校魅力向上推進協議会の一員として、「日野高校」の地域活動の取り組みを「日野高ニュース」として紹介していきます。



第9回学びの成果発表会

多くの来賓、保護者の皆様にお越しいただき、日野町文化センターにて「学びの成果発表会」を実施しました。

授業に関する発表は、1年音楽選択者による三味線演奏、合唱団や授業選択者による披露の後、各学年代表が日頃の探究学習の成果を発表しました。あわせてホワイエで美術、書道、農業の授業で作成した生徒作品が展示されました。

最後の講評で、島根大学の作野教授から多くのお褒めの言葉をいただきました。また、埴田日野町長から「地域を元気にした高校生」として感謝状をいただきました。



戸籍証明書の広域交付制度について

本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市町村の窓口にて請求できます。

本人だけではなく、夫または妻（配偶者）・父母、祖父母など（直系尊属）・子、孫など（直系卑属）の戸籍証明書も請求できます。
※きょうだいの戸籍証明書は請求できないのでご注意ください。

○次の場合は従来通り本籍地でしか取得できません。

- ・電子データ化されていない戸籍
- ・郵送や代理人、第三者による請求
- ・戸籍附票、身分証明書などの請求

○手数料の金額に変更はありません。

※全国的な戸籍ネットワーク

サーバの状況等により、窓口での証明書の発行手続きに時間がかかる場合があります。



口座振替のお願いについて

現金納付の江府町の税金は全て、口座振替に変更をすることができます。口座振替は納付の手間がなく、納付忘れを防ぐこともできます。ぜひ、口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、ご本人様が直接、金融機関窓口にてお願いします。口座振替ができる金融機関は、山陰合同銀行・鳥取西部農協・鳥取銀行・ゆうちょ銀行ですので、お早めのお手続きをお願いします。ご不明な点がございましたら、役場住民生活課にご相談ください。

今月の国民年金

納付期限 2月分 令和8年3月31日(火)まで

令和7年4月から令和8年3月までの国民年金保険料は、月額17,510円です。保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関や郵便局、コンビニで納めることができるほか、口座振替やクレジットカードによる納付なども可能です。保険料は納付期限（翌月末）までに納めましょう！

【問い合わせ】

江府町役場住民生活課

電話：0859-75-3223

米子年金事務所

電話：0859-34-6111

返礼品が充実！！
江府町ふるさと納税

江府町では、ふるさと納税の取り組みを推進するため、取り扱い品目の拡充を進めています。県西部地域の特産品を共通の返礼品として、様々な商品を取り揃えています。町の貴重な財源となる、ふるさと納税をよろしく願いいたします。

【ホームページはこちらから】



■まちの人口 2,427 人(-5)
男 1,133 人(-3)
女 1,294 人(-2)

■世帯数 988 世帯 (-4)
令和7年1月31日現在 () は前月比

応援ありがとうございます！

ふるさと納税

令和8年
1月31日
現在

延申込件数 26,492件
(前月比+1,098件)

延寄付金額 507,793,500円
(前月比+20,805,000円)



人の動き

個人情報保護観点から



令和5年10月号より

掲載を取りやめています。

2月 愛 = 愛ベルこうふ（防災情報センター） 役 = 江府町役場本庁舎 人 = 人権文化センター 診 = 江尾診療所 せ = せせらぎ公園 山 = 山村開発センター

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
23 図書館 休館日	24 人 グラウンドゴルフ （広域隣保活動） 午前9時30分～正午 柿原線	25 御机線	26 俣野線	27 診 まちかど図書館 午前11時～午後12時30分 御机線 柿原線	28 人 和紙折り紙 （広域隣保活動） 午後1時30分～3時30分	
						

3月 愛 = 愛ベルこうふ（防災情報センター） 役 = 江府町役場本庁舎 人 = 人権文化センター 診 = 江尾診療所 せ = せせらぎ公園 山 = 山村開発センター

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
						役 男女共同参画研修会 映画上映「お終活2」 午前の部：9：30～ 午後の部：13：30～ 問合せ先：総務課
2 俣野線	3 役 まちかど図書館 午前12時～午後1時30分 柿原線	4 御机線	5 俣野線	6 人 手芸教室 （広域隣保活動） 午前10時～正午 人 お茶会 （広域隣保活動） 午後2時～4時 御机線 柿原線	7 おはなし会 （図書館） 午前10時30分～11時	8
9 人 グラウンドゴルフ （広域隣保活動） 午前9時30分～正午 人 油絵教室 （広域隣保活動） 午後1時30分～3時30分 俣野線	10 柿原線	11 人権・行政相談 午前9時～正午 愛ベルこうふ 電話：75-3110 （開設時のみ） 御机線	12 人 料理教室 （広域隣保活動） 午前10時～正午 俣野線	13 御机線 柿原線	14	15 アイシングクッキー講座 （図書館） 午前10時～午前11時30分
16 俣野線	17 役 まちかど図書館 午前12時～午後1時30分 柿原線	18 御机線	19 人 元気クラブ （広域隣保活動） 午前10時～正午 俣野線	20	21 ものづくりクラブ （図書館） 午前10時30分～11時	22



「町報こうふ」は2019年4月号から紙面内容充実のため、穴開けを廃止しました。お手数ですが綴る際は、裏表紙の「○」および「▼」マークを目印にバッチ等で穴を開けていただきますようお願いいたします。

とり肉と、たっぷり野菜の
うまうまうどん

～全国学校給食週間募集献立より～

監修：奥大山江府学園
栄養教諭 石原由喜子

ポイント

学校の「ふるさとのオリジナル献立」に募集してくれた4年生と6年生のアイデアを組み合わせで作ったメニューです。4年生児童のおうちの方からは、「うどんにたくさん野菜を入れるとしっかり食べてくれます!!」とコメントをいただいています。学校では、このレシピの5分の1～3分の1の量で、野菜の割合を多くし、少なめにしたごはんと一緒に提供しました。1杯で、うどんだけではなくたんぱく質も野菜もしっかりとることができる1品です。



材料（丼1人分、汁碗4人分）

- ・だし用削り節・・・3g
- ・空のお茶パック・・・1枚
- ・鶏もも肉・・・70g
- ・にんじん・・・30g
- ・だいこん・・・70g
- ・はくさい・・・50g
- ・しめじ・・・30g
- ・白ねぎ・・・20g
- ・うどん・・・1玉
- ・こいくちしょうゆ・・・大さじ1
- ・みりん・・・小さじ1
- ・水・・・300ml
- ※だし・しょうゆ・みりんの代わりにうどんだしでもよい。
- ※水菜・溶き卵を入れてもよい。



作り方

- ①だし用削り節を空のお茶パックに入れておく。
鶏もも肉は、一口サイズに切る。
にんじん・だいこんはいちょう切り（短冊切りでもよい）、
はくさいは2cm、白ねぎは小口切りにする。
しめじは石づきを取り、ほぐしておく。
- ②鍋に水、鶏もも肉、にんじん、だいこんを入れて加熱し、煮立ったら①のお茶パックを入れる。
- ③はくさい・しめじを加えて更に加熱し、お茶パックを取り出す。
- ④こいくちしょうゆ・みりんを味付けをし、うどんを加える。
- ⑤うどんに火が通ったら、丼に盛り、白ねぎを散らす。（白ねぎは、③で煮込んでよい。）

わたしの「夢」



美容師になりたい

ま お
川端 真央さん
（奥大山江府学園3年生）

わたしの夢は、美容師になることです。美容室に行ったとき、美容師さんが楽しそうに働いているのを見て、わたしもなりたいたと思いました。自分の髪の毛をセットするのが好きで、髪がきれいになるとうれしい気持ちになります。大きくなったら、たくさんの人を笑顔にできるような美容師になりたいです。

R7年度

江府町地域おこし協力隊
活動報告会
ポスターセッション

R8.3.6 月 18:30-19:30(18:15開場)

愛ベルこうふ2階(防災情報センター2階研修室)

申し込み不要

ポスターセッションの活動報告会ポスターを展示しており、この日は各隊員からの説明をさせていただきます。

【タイムスケジュール】

- | 時間 | 内容 |
|-------|------------------------------|
| 18:30 | 開会・説明 |
| 18:40 | 前半の部 |
| 18:40 | 奥大山パークレンジャー(佐藤・岡田) |
| 19:00 | シビエ活用コーディネーター(東野・沢山) |
| 19:00 | 奥大山農業公社支援員(門田)/移住定住支援員(後工田) |
| 19:00 | 後半の部 |
| 19:20 | 二地域居住推進コーディネーター(酒井)/江美城主(城) |
| 19:20 | コミュニティ図書館支援員(松本)/町営交通支援員(小野) |
| 19:25 | 閉会 |

同時開催 活動報告会の展示のみです
ご自由にお立ち寄りください。R7年度江府町地域おこし協力隊
活動報告会ポスター展示

R8 3.2 mon. - 3.16 mon.

時間 9:00 - 17:00

場所 江府町役場1階
愛ベルこうふ2階

問い合わせ 江府町役場総務課 TEL 0859-75-2211(担当:久家・岡田)



@town_kofu



@townkofu



@town_kofu_official



@kofutown

