

町報



300人 の 楽 し い 町

No. 659

2月



江府町
NEWS

YouTube
江府町ニュース ▶検索

町の出来事毎月発信中!



令和七年度 江府町二十歳を祝う会



令和7年度二十歳を祝う会(令和8年1月10日撮影)

はたちを祝う会

令和7年度「江府町はたちを祝う会」が、1月11日（日）、江府町役場本庁舎で執り行われました。晴れやかな装いに身を包んだ出席者は、久しぶりの再会を喜び合いながら、二十歳という人生の節目を迎えました。式典では町長から激励の言葉が贈られ、ふるさと江府町への思いや、これから的人生への期待に耳を傾ける姿が印象的でした。今回は「二十歳の本音アンケート」も実施。結果は江府町NEWSでご紹介します。



意見発表

本日は、私たちのために「はたちを祝う会」という、このような晴れの場を設けていただき、誠にありがとうございます。ご来賓の皆様、地域の皆様、そして今日まで支えてくれた家族に、心より感謝申し上げます。

私は小学校一年生のときから、この江府町で育ってきました。人と人との距離が近く、温かく見守つてくださる方々に囲まれながら成長できることを、今改めてありがたく感じています。私は江府町が大好きです。小学校の修学旅行で広島を訪れ、原爆ドームを目の当たりにしたこととは、今も心に強く残っています。原爆の恐ろしさや戦争の残酷さを知り、平和であることが決して当たり前ではないのだと感じました。この経験は、物事を考える上での大切な原点となっています。

学校生活では、小学校四年生から高校三年生まで野球に打ち込みました。小学校、中学校、高校すべてで主将を務め、仲間をまとめる難しさや、責任の重さを学びました。思うようにいかないこともありました。仲間と声を掛け合い、支えながら乗り越えてきました。

中学校の頃には、新型コロナウイルスが流行し、学校が休校になったり、修学旅行に行けなかつたりと、当たり前だと思っていた日常が突然に失われました。その中で、人と直接会い、共に過ごす時間の大切さを強く感じました。

高校卒業後、私は陸上自衛隊に入隊しました。厳しい訓練や慣れない環境の中で、心が折れそうになる事もありましたが、家族からの励ましや、友人からの応援の言葉が大きな支えとなり、前を向いて頑張ることができました。

これまで出会ってきたすべての人とのつながりが、今の私を支えてくれています。その感謝の気持ちを忘れず、これからは社会の一員としての責任を自覚し、自分にできる形で社会に貢献していきたいと思います。本日は、はたちという節目を迎え、私たちはまだ未熟ではありますが、周囲への感謝を胸に、一步一歩成長していくことを誓います。これからも温かく見守つていただければ幸いです。本日は誠にありがとうございます。

令和八年一月十一日

川上 桜雅



奥大山鏡ヶ成が自然共生サイトに認定されました

世界的な生物多様性の目標として、2030年までに陸と海の少なくとも30%を保全しようという「30 by 30」が掲げられています。日本においては、民間の力で維持されている良好な自然を「自然共生サイト」として認定し、その目標達成に組み込むことになっています。今回、奥大山鏡ヶ成における保全活動が国の認定を受け、その授与式が行われました。認定理由として、原生的な自然生態系があることだけでなく、地元民間企業や大学、自治体で2018年に結成した大山隠岐国立公園鏡ヶ成保全再生活用協議会やボランティアによる里地里山保全活動も認められての授与となりました。



西部消防局からのお知らせ

●令和8年3月1日より林野火災注意報、林野火災警報の運用開始

昨年の岩手県大船渡市での大規模な林野火災を受け、西部消防局管内において林野火災の発生のしやすい一定の気象状況となった場合に、消防局長は該当する市町村に林野火災注意報又は林野火災警報を発令し、屋外における火の取り扱いなどの注意喚起や制限をおこないます。発令基準等の詳細については西部消防局のホームページをご確認下さい。

●住宅における電気火災に注意

近年、電気器具類を発火源とする住宅火災の件数が増加しています。火災を防ぐために、以下の点にご注意ください。

①リチウムイオン電池の取扱いに注意！

電気器具類に使用されているリチウムイオン電池（バッテリー）は、取扱いを誤ると発火の恐れがありますので、以下の点に注意してください。

- ・強い衝撃を与えない、水に濡らさない
- ・異常（電池の膨張、発熱など）があった場合は使用を中止
- ・熱くなる場所に放置しない

②地震などによる火災を防ぐ「感震ブレーカー」の設置を！

地震などの際に発生する通電火災（停電から復旧する際に発生する火災）を未然に防ぐためには、地震の揺れを感じて電気を遮断する感震ブレーカーの設置が有効です。分電盤タイプ、コンセントタイプ、簡易タイプなど、様々な種類がありますので、ご家庭に合ったタイプを選び、設置を検討しましょう。

【住宅防火に関する映像資料（総務省消防庁）】

問合せ先

鳥取県西部広域行政管理組合消防局 予防課
(TEL) 0859-35-1956
(FAX) 0859-35-1961



江府町 × 西ノ島町交歓スキー教室

第44回
1/14(水)
~16(金)



令和8年1月14日（水）から16日（金）まで、姉妹町である西ノ島町の西ノ島小学校5年生と奥大山江府学園5年生が江府町・西ノ島町交歓スキー教室に参加し、親睦を深めました。

1日目

1日目の午後に西ノ島小学校5年生をブナの森校舎に迎え、奥大山江府学園の5年生が主催する歓迎式が行われました。歓迎式の後はレクリエーションを楽しく行い、和やかな雰囲気の中、再会の喜びを分かち合いました。



2日目

2日目は朝から休暇村奥大山スキー場にて交歓スキー教室を行いました。スキー教室では、奥大山江府学園の児童と西ノ島小学校の児童で混合の活動班をつくり、班ごとに指導員さんの指導を受けました。両校ともにスキーが初めての児童が多く、指導はスキー靴の履き方からのスタートとなりましたが、午後からはリフトにも乗れるようになり、児童達は一日中存分にスキーを楽しんでいました。

3日日の午前中は、西ノ島小学校の児童だけでスキーを行いました。その後、帰路につく西ノ島一行を、奥大山江府学園の児童が学校近くの国道沿いから見送る際には、互いに最後まで手を振って別れを惜しんでいました。

夏の交流以来久々の再会でしたが、両校の児童がスキーを通じて更に交流を深め、楽しい時間を過ごすことができました。将来の末永い両町の交流につながる、素晴らしい交歓スキー教室となりました。



「生活も仕事も」ととのうセミナー

《お問合せ先》
鳥取県 男女協働未来創造本部 県民運動課
☎ 0858-23-3901

モデル・定住旅行家としてご活躍中のERIKOさん（米子市出身）をお招きし、「暮らす旅から見えた世界の生き方」と題して、ご講演いただきます！ 無料 / 要申込

【日時】 3月8日（日）

【時間】 13：30～15：30

【場所】 エースパック未来中心
セミナールーム1
(倉吉市駄経寺町212-5)
※オンライン参加可

【講師】 ERIKOさん

【演題】 暮らす旅から見えた世界の生き方

【問合せ先】

鳥取県 男女協働未来創造本部
県民運動課

TEL：0858-23-3901

MAIL：kenmin-undou@pref.tottori.lg.jp

▼申込はこちらの二次元コードを読み取ってください。



町内企業求人情報について

事業所名	株式会社奥大山ドリーム
事業所住所	江府町佐川 908-3
採用担当者名	古海
連絡先	☎ 0859-75-3684
募集人数	2人
業務内容	道の駅奥大山トイレ清掃
業務（年末年始等休業時）	
勤務時間	応相談（1回1時間程度）
待遇（その他）	時給1,030円～

国税専門官募集

《お問合せ先》
広島国税局人事第二課試験研修係
☎ 082-221-9211 又は米子税務署総務課へ

国税庁では、国税専門官を募集しています。
募集要項は次のとおりです。

〔受験資格〕

①平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの者

②平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

①大学（短期大学を除く。以下同じ。）を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

〔採用予定数〕

①採用予定数については、別途、人事院ホームページに掲載します。

②採用予定数は変動することがあります。最新情報は人事院ホームページで確認してください。



〔試験の程度〕

大学卒業程度

〔受験申込方法〕

インターネットにより申込みを行ってください。

申込専用アドレス

<https://www.jinji-shiken.go.jp/jukken.html>

〔受験受付期間〕

インターネット申込み 令和8年2月19日（木）から3月23日（月）

（3月23日（月）までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。）

〔受験案内及びパンフレットの請求、問合せ先〕

広島国税局人事第二課試験研修係

〒730-8521 広島市中区上八丁堀6-30

TEL082-221-9211 内線 3635・3743

又は米子税務署総務課へ

〔採用案内情報等〕

国税庁ホームページに掲載

<https://www.nta.go.jp/about/recruitment/index.htm>

60歳をすぎたら シルバー人材センターへ 会員募集中

活かせるキャリア！
楽しみながら地域貢献！

入会申込書を提出して下さい

配分金（報酬）
振込用のご本人名義の会費（年額）
農協口座番号 2,000円

報酬（配分金）

月に一度会員名義の農協口座に振り込まれます。

仕事内容

センターに依頼があった仕事を希望や
能力に応じて会員に提供します。

保険

団体障害保険および賠償金責任保険に
加入しています。

草刈り
樹木伐採

墓そうじ

農作業

植木剪定

- ・住居区外のお掃除
- ・家具等の移動
- ・庭掃除
- ・倉庫・物品庫等の整理 など

見積り無料！
お気軽にお問い合わせください。

江府町シルバー人材センター
〒689-4401 日野郡江府町大字江尾 2069
江府町社会福祉協議会内（江府町支え愛センター内）
TEL：0859-75-2942



新しくなった江府消防署へ行ってみた！

令和7年12月3日（水）から新庁舎で運用を開始した江府消防署。新しい施設には女性職員専用スペースがあり、実際働いている女性職員2名、入社したばかりの初々しい職員2名へ消防士としての役割、想いなどをインタビューしました。



● 消防士の仕事に就く上で、特に感じた困難や壁はありますか？

（齋木）筋力面だつたり体力面で、最初の方が悩んだことがあって、女性と男性には体力の限界にも差があることがあるので、女性だったから助けられなかつたということがないよう、日々から訓練だつたりトレーニングに励んでいます。

（木田）私は人の命を預かる責任が大きな壁だと感じていました。軽い気持ちで勤まる仕事でもないです、消防学校で学んだことを現場で実感する中で、想像以上に難しさがあり、それが大きな壁だと感じました。

（内田）現場に出た当初は、消防士の方とか家族の方と接することに緊張や恐怖を感じていました。何でも声掛けすればいいか戸惑うことありました。その中で人と接することの勇気の大切さを感じました。

（山田）人の命を左右する仕事でもあるので、訓練だつたり現場でいろいろな責任感やプレッシャーを感じながら活動をするというのが何年経つても慣れないところで、そこが消防士の魅力です。



小さい頃から人を助ける仕事に就きたいという思いができる消防士というのに魅力を感じて、消防士を目指そうと思いました。

（木田）私は人の命を助ける命を助けることの最前線に立てるところが魅力だと感じます。消防隊で

筋力面だつたり体力面で、最初の方が悩んだことがあって、女性と男性には体力の限界にも差があることがあるので、女性だったから助けられなかつたということがないよう、日々から訓練だつたりトレーニングに励んでいます。

（齋木）消防士の命を預かる責任が大きな壁だと感じていました。軽い気持ちで勤まる仕事でもないです、消防学校で学んだことを現場で実感する中で、想像以上に難しさがあり、それが大きな壁だと感じました。

（木田）現場に出た当初は、消防士の方とか家族の方と接することに緊張や恐怖を感じていました。何でも声掛けすればいいか戸惑うことありました。その中で人と接することの勇気の大切さを感じました。



（内田）災害現場や救急現場で地域の方々を守る職業として最前線で携われる、より近いところで人と接するところが消防士の魅力だと思います。

（山田）助けを求めている人のもとへ最前線で活動できるところが消防士の最大の魅力だと思います。

● 女性特有の強み、目線を生かせる場面とかはどんな時だと感じていますか？

（齋木）救助で搬送した傷病者の方から直接感謝の言葉をいただいたことがあって、女性の声だと落ち着く、安心できると言つてもらえたときには、すごくこの仕事をやつしていくよかつたなどやりがいを感じました。

（木田）女性の傷病者の方だつたり小さいお子さんだつたりで対応するときはよりその方の心情に寄り添つたりで対応しているのではないかなど感じています。

● 職場でのチームワークにおいて特に意識していることは何ですか？

（内田）消防士を目標そつと思つたきっかけは、家族や友人、大切な人を守れる存在になりたいと思つたのがきっかけです。その思いが地域全体を守る消防士という仕事につながりました。

（山田）私は大きいきっかけというのではないのですが、僕が消防士を目標そつと思つたきっかけは、家族や友人、大切な人を守れる存在になりたいと思つたのがきっかけです。その思いが地域全体を守る消防士という仕事につながりました。

(齋木) 日じろか「ミニ」

二ケーションを取ること
だつたり、性別関係なく一
人の隊員として認めてもう
えるように日じろの訓練

だつたり、現場活動を通し
て信頼関係を築いていける
ように頑張っています。

(木田) まだ現場に出たこ
とがないですが、消防の業
務だけじゃなくて、署内の
清掃だつたり、食事を作る
ときも「ミニケーション」
をするように意識しています。



●女性専用の設備と支援がある場合、どれくらい役に立っていますか？

(齋木) 女性職員も増えてきているんですけど、24時間勤務する上では環境というのがすごく大切になつて

くると思うので、その中で設備だつたり施設がしっかりと整つてきているというのが、すごく働きやすい環境になつているなど感じます。江府署の女性専用施設

というのはしっかりと区切ら
れていて、すごく働きやす
いです。

(山田) 24時間男性の方と一緒に仕事をするので仕事
をする中でも女性専用の個室だつたりプライベート空間
があるとリラックスしながら仕事をすることができ
るので役に立っています。

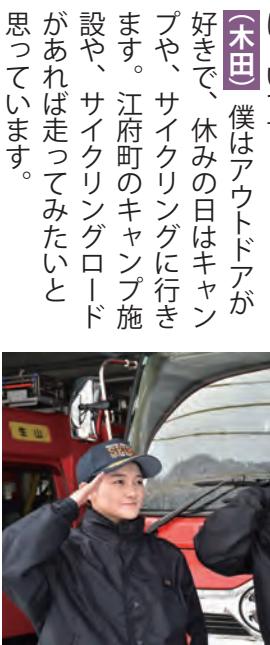
●最後に江府町に対する印象や、興味がある場所などあれば、一言お願いします。

(齋木) 江府消防署に配属される前は、江府町に来た

ことがなかつたんですが、朝通勤で来るときに、大山
と日野川と朝焼けが見れるときは、すごくキレイで今
日も仕事頑張ろうと思えます。自然が好きなので、自

然が豊かな素敵な町だなと
思つていて、もっと江府町
のことを知りたいので、観
光スポットや、美味しいご
飯屋さんとかあれば教えて
ほしいです。

(木田) 僕はアウトドアが
好きで、休みの日はキャン
プや、サイクリングに行き
ます。江府町のキャンプ施
設や、サイクリングロード
があれば走つてみたいと
思っています。



(内田) 江府町は自然が豊かで地域の方との距離もす
ぐく近いところだと思っています。すごく温かい町だ
と思っていました。

(山田) 初めて雪が降つた時の出勤時に山が良く見え
るところなので、雪が山に降りかかる光景がすぐ
キレイで、自然が魅力的な町なんだなと思いました。

江府消防署へ取材に出かけ、隊員の皆さんからお話を伺い、消防士という職業がとても大変な仕事であることを改めて感じました。隊員の方によると、休みが比較的多く、オンとオフの切り替えがしやすい一方、慣れるまでは苦労も多いそうです。ただ、慣れてくると仮眠室など職場環境も整つており、働きやすいとのことです。女性隊員からは、肌が弱いと日々の手入れが大変だという声も聞かれました。家族がいる方にとっても、行事などで休みを取りやすく、今どきの「推し活」も楽しめるそうで、「女性隊員が増えてくれると心強い」と話されていました。

消防士の一日のスケジュール

- 【08:30】交代・業務開始
- 【08:40】消防車や資機材の点検
- 【09:00】ミーティング
- 【09:30】机上業務、訓練や立入検査など
- 【12:00】昼食
- 【13:00】ミーティング
- 【13:30】訓練
- 【17:30】夕食・休憩・清掃等
- 【19:00】机上業務や訓練、研修・トレーニングなど
- 【23:00】仮眠
- 【06:00】起床
- 【06:30】引き継ぎ業務・車両や資機材の点検
- 【7:00】朝食
- 【08:20】次の隊への引き継ぎ
- 【08:30】交代・業務終了



江府町 震度5強

島根県東部を震源とする地震発生－江府町内の被害状況－



1月6日(火)、午前10時18分。マグニチュード6.4、最大震度5強の揺れが島根県東部・鳥取県西部を襲いました。前日夕方にも震度2の地震があり、夕方のニュースで報じられていましたが、まさか翌日に大きい地震が来るとは思いませんでした。大型トラックが国道を通り過ぎる時のようない地鳴りが聞こえ、小さい揺れを感じた直後、徐々に揺れが強くなり、今後も地震による強い揺れがあるのか分からぬ恐怖、スマホとJ-アラートの緊急地震速報の音が鳴り響くなか、とにかく揺れが収まるのを待ちました。その後3回、緊急地震速報が発表されましたが、幸いにも江府町役場本庁舎内では2000年に起きた鳥取西部地震の時のように、“キャビネットの中の書類が落ちて散乱する”ことや、建物・人的被害はなく、本庁舎内では、ただちに白石町長を本部長とする緊急災害対策本部を立ち上げました。その後、ただちに指定避難所（本庁舎・総合健康福祉センター・防災情報センター、ブナの森校舎）の開設や防災無線により身を守るためにアクションをお願いする放送、必要に応じた各集落での自主避難所の開設を依頼するなどの対応にあたりました。住民生活課では、要配慮者の方の安否について、町社協や民生委員・ケアマネージャーの方々に協力いただいて確認を行い、負傷者ゼロを確認しました。また、揺れが落ち着いた午後から町内の各道路の確認、水道管破裂による漏水など、インフラの確認を行いましたが、こちらも大きな被害は報告されませんでした。



被害状況（1月30日現在）

住宅・建物	14件
屋外（塀・壁・のり面等）	5件
公共施設（公民館含む）	5件
避難状況（1月6日～1月8日まで）	
延28名が避難	

国まで届いた江府町の地震情報



2000年10月6日に鳥取県西部を襲った震度6の地震発生時、江府町にはマスコミ報道の対象となる気象庁や鳥取県の震度計は設置されておらず、江府町の地震状況、特に震度などがマスコミ発表されず、県内外在住の方々から問い合わせや心配の電話が役場にたくさん寄せられた経緯がありました。その後、国や県に強く要望した結果、震度計の設置が決定、現在、役場本庁舎と上之段広場に震度計が設置されています。そのため、今回の地震情報については、県内外までマスコミ報道を通じて発表され、高市総理まで江府町の地震状況が届きました。（町報こうふ Vol.355 2000年10月号参照）

令和8年5月下旬(予定)より 気象の警報などが大きく変わります

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

■ 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

■ 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）

■ 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

令和8年5月下旬（予定）から新たな防災気象情報の運用を開始します。今回の改善により、避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断をしやすくなります。レベル4やレベル3の情報が発表された場合には、気象庁によるウェブページ「キキクル」や河川の水位情報等の情報を確認して早めの避難を心がけてください。

自治体から警戒レベル4避難指示や警戒レベル3高齢者等避難が発令された際には速やかに避難行動をとってください。

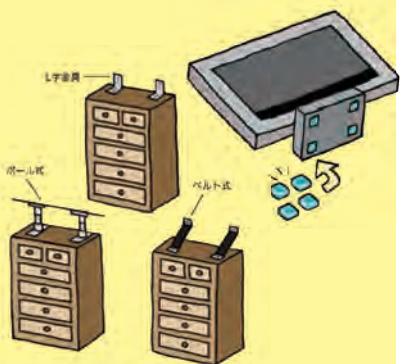
また、避難指示等が発令されていなくても、警戒レベル4や警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際には、気象庁によるウェブページ「キキクル」や河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をしてください。

避難にあたっては、あらかじめ指定された避難場所へ向かうことにこだわらず、川や崖から少しでも離れた、近くの頑丈な建物の上層階に避難するなど、自らの判断でその時点で最善の安全確保行動をとることが重要です。

日頃の取り組みとして、スマートフォンに「キキクル」や「鳥取県河川情報」のホームページをブックマークする他、散歩しながら自宅から避難所までの経路の確認を行うこともおすすめします。

日頃からの地震への備え

■ 家具の固定



■ 非常用持出袋の準備



■ 水や食料の準備



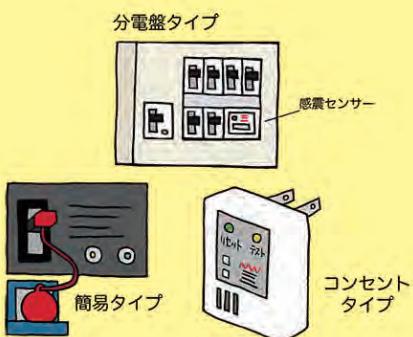
■ 避難場所や避難経路の確認



■ 蓄電池の準備



■ 感震ブレーカーの設置





Park Ranger News

Feb. 2026
2月号
Vol.22

自然塾で奥大山の動物を解説

奥大山自然塾では通常エバーランド奥大山を拠点にプログラムを実施していますが冬季や奥大山まで足を運べない方向けに出張自然塾という出前講座も行っています。1月には休暇村奥大山と保野川ダムにて出張自然塾を行い、奥大山に生息する動物に関するプログラムも実施しました。実物の標本やセンサーダッシュボードの映像等も活用したより深い学びへと繋がったと思います。



パークレンジャーのつぶやき

自然観察ネタだけでは範囲が狭いので自由きままにコラムを始めてみようと思います。

パークレンジャーのおすすめ本紹介

おすすめの本を1冊紹介します。

哺乳類の足型・足跡ハンドブック



シカ、アナグマ、キツネなど、哺乳類の多くは夜行性で姿を見るのは、哺乳類の観察は難しいとされています。しかし！冬は雪が積もるとそこに足跡が残るため、哺乳類の観察にはもってこいの季節です。そして足跡の主を調べるのにこの本が役立ちます。本書では足跡の検索表、原寸大の足跡、足の形から考えられる生態の紹介が記載されています。

パークレンジャーからのお知らせ

江府町地域おこし協力隊の令和7年度の活動報告会を3月6日（金曜日）18時30分から愛ベル江府で行います。申し込み不要、自由入退室可能です。是非ご参加ください。

I 2・1月の活動報告

◆自然共生サイトの活用

鳥取県主催の「自然共生サイト」の現地研修会に参加しました。認定された保全エリアで、植物調査や観察会のノウハウ、制度の活用術を学びました。自然を守りつつ地域で活かす知恵が詰まった、研修でした。



◆水辺の自然体験指導者講習に参加

環境省主催のオンライン講座「子どもの水辺の生物調査」指導者向けを受講しました。研修では、準備・当日運営、安全管理、保険、調査方法など学び学ぶことができ、今後の展開にむけてとても意義のある研修となりました。



◆他団体の活動の視察へ

出雲市の上津で活動している上津探検隊の活動報告会に出席しました。

内容は今年度私たちが企画した環境教育活動のさらに発展させたものになっており、今後の展開のヒントとなるものを沢山得ることができました。



Instagram

江府町農地賃借料情報

令和7年1月から12月までに締結された賃貸借における賃借料水準（10aあたり）は、以下のとおりです。

1 田（水稻）の部

(100円未満四捨五入)

締結された地域名	平均額（円）	最高（円）	最低額（円）	データ数	備考（対象外）
江尾地区	4,400	5,000	3,600	20	使用貸借（無償）52筆
米沢地区	3,700	7,600	1,600	53	使用貸借（無償）64筆
日光地区	5,400	7,700	2,400	16	使用貸借（無償）53筆
神奈川地区	4,800	8,000	2,500	7	使用貸借（無償）10筆
江府町全体	4,200	7,700	1,600	96	使用貸借（無償）179筆

2 畑（普通畠）の部

締結された地域名	平均額（円）	最高（円）	最低額（円）	データ数	備考（対象外）
江府町全体	—	—	—	(1)	使用賃借（無償）5筆

※1. 賃借料の計算にあたっては、平均に比べ著しく差のある特殊な取引データは加えていません。

※2. データ数欄は集計に用いた筆数です。

※3. 賃借料を物納支払（水稻）としている場合は、30kgあたり5,000円に換算しています。

※4. 金額は算出結果を四捨五入し100円単位としています。

※5. 2 畑（普通畠）の部のデータ数の（1）は、平均と比べ著しく差があったため「—」表記としています。

2月の農地相談会

売買、相続、転用など農地に関するることは、お気軽に相談ください。

◎日時：2月26日（木）

午後1時30分から3時30分

◎場所：江府町役場本庁舎1階 相談室1

※事前申し込みをお願いします。お近くの農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局にお問い合わせください。

農業委員会総会

(2月10日（火）開催)

以下の審議案件はすべて承認されました。

- 農用地利用集積等促進計画（案）について……32件

- 令和8年春の農作業標準賃金について……………1件

**【問い合わせ】江府町農業委員会事務局
電話：0859-75-6620**

2月1日は、「フレイルの日」 2月は、「鳥取県フレイル予防月間」です

2月1日は、「フ(2)レ(0)イ(1)ル」と読む語呂合わせから、日本老年医学会など4団体の共同により「フレイルの日」と制定されました。

また、鳥取県では、2月を「フレイル予防月間」と位置づけ、全世代に向けてフレイル予防の啓発に取り組んでいます。

健康で長生きするために、多くの方に「フレイル」と予防の重要性を認識してもらい、健康長寿社会の実現を図ることをねらいとしています。

ほけ レポ。

保健レポート vol. 71
～“まめ”にいかいや！江府町～

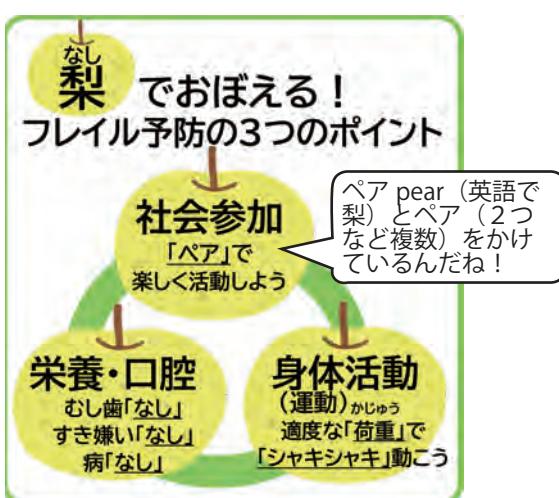
- ・まめ=元気という意味。
- ・保健師、管理栄養士、健康運動指導士が毎月、いのちと健康を守るために情報をお届けします。

それってフレイルかも？

みなさんは、こんなことはありませんか？

- 以前より体重が減った
- 握力が弱くなつた
- 食欲が落ちてきた
- 疲れた感じがある
- 出かけるのがおつかうになつた
- 歩くのが遅くなつた
- 転びやすくなつた
- かめない食品が増えた
- お茶や汁物でもせるようになつた
- もの忘れが気になるもしていな
- 体操などの運動を週一回など

フレイルとは、「年をとつて、からだや心のはたらき、社会的な状態」で、健康と要介護の中間の状態で、健康と要介護の中間の状態をいいます。この例は、いずれも「ざさいな衰え」です。でも、このほんと、要介護状態になる可能性が高くなります。一方で、このフレイルの時期に、早くから予防することによって、また健康な状態に戻れる時期とも言われています。



- 社会参加
 - ★趣味やボランティアでの交流
 - ★家族や友人、近所の人との交流
 - ペア (複数人) で楽しく活動

鳥取名産の「梨」をかけて呼びかけています。フレイル予防のポイントは、「社会参加」、「栄養・口腔」、「身体活動(運動)」です。鳥取県では、高齢者だけでなく働き盛り世代も含めた全世代で取り組まれるように、この3つのポイントと

鳥取方式！ 梨でおぼえるフレイル予防

- むし歯なし・すき嫌いなし・病なし
- 塩分ひかえめ、野菜は多め
- 水分補給もお忘れなく
- 食後の歯みがきをしよう
- 歯科健診を受けよう
- 30分以上の運動を週2回以上する
- 今より一日10分多く体を動かす
- 適度な荷重で、シャキシャキ動こう
- 主食・主菜・副菜をそろえて

江府町では、みんなの集落やグループなどのつどいの場に「フレイル予防講座」に出向きます。みんなで予防をしましょう！



【お問合せ先】
江府町総合健康福祉センター
電話：0859-756111

「不易流行」

ふえきりゆうこう

よき伝統を守りながら(不易)
進歩に目を閉ざさないこと(流行)によつて
「理想」を創造する

「地震の教訓を次への備えに」

1月6日午前10時18分、町長室での面談中に突然、緊急地震速報のアラームが鳴り響きました。直後に襲った激しい揺れに「大変なことになるのでは」と強い緊張が走りました。

島根県東部を震源とする地震により、江府町では震度五強を観測しました。私は直ちに職員の安否と庁舎の安全を確認し、防災無線を通じて町民の皆様へ状況を放送。10時45分には災害対策本部を立ち上げ、避難所の開設や被害状況の調査を迅速に進めました。幸い、町内の被害は比較的軽微で、13日には通常体制に戻ることができましたが、断水の被害が出た近隣の南部町へ

は給水車の派遣や飲料水の支援を行いました。今回の地震は平日の昼間に発生したため、職員による初動対応をスムーズに行うことができました。しかし、もしこれが夜間や休日であつたら、より困難な状況になつてしまふことは想像に難くありません。

スマホの広告に注意!! ネット通販トラブル 偽物、まったく違うものが届いた!



相談事例

スマホで動画サイトを見ていたところ、大手メーカーのロゴが掲載されたポータブルヒーターの広告がでてきました。2台購入すると値引きがありお得だと思い通販サイトに接続して、2台約8,000円を代引き配達で注文をしました。商品が届き使ってみましたが、暖かくありません。販売店に返品返金のメールを送信しましたが返信がありません。電話番号は不明です。どうしたらしいのでしょうか。

アドバイス

*スマートフォンの「ブランド品がお買い得」のような動画広告に注意!
あやしいサイトの特徴はないか、しっかり見分けましょう。

- 販売価格が大幅値引き、サイトに記載されている日本語の字体や文章表現がおかしい、販売店の名称、住所、電話番号が表示されていないなど、「あやしいサイトの見分け方」の特徴を確認しておきましょう。
- 代引き配達で宅配業者に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が「偽物」だとわかった場合でも、宅配業者から返金を受けることは困難です。宅配業者に代金を支払う前に、「依頼人」の情報を確認し、注文した業者とは違う場合、または、注文してない商品が届いた場合は、受取り拒否をしましょう。

○消費生活相談員による相談窓口

令和8年3月18日（水）午前9時～午後4時（毎月第3水曜日）

場所：江府町役場本庁舎1階相談室

※日野郡3町は、第1～第3水曜日に輪番で相談員が対応します。

○通常の相談窓口

平日：江府町役場住民生活課（電話：0859-75-3223）

土日：消費者ホットライン「188」（案内に従い、お住まいの郵便番号を押すとお近くの相談窓口につながります）

【消費者ホットライン】**188**
局番なしのいやや



ALTに学ぶ Lesson

動画でも学べる！



【Filipino Dishes】

Kumusta! How is 2026 for you so far? Another month has passed. I had the chance to go to the Philippines and visit my friends and family. I went to new places, met new friends, and ate dishes I hadn't eaten for a long while. My Japanese friends were asking me about the food there, so I took some photos of the dishes I ate while I was in the Philippines. This is what I'd like to talk about for this month. The first dish I'd like to talk about is the adobo. Considered as the national dish of the Philippines, adobo is a savory stew made with meat or seafood, vinegar, soy sauce, garlic, and bay leaves. It is a staple dish in my country, and its popularity has extended beyond the country's borders. Some recipes may include additional ingredients such as coconut milk, onions, and bell peppers, while others may use different types of vinegar or soy sauce. The next dish for this month's discussion is sinigang. This dish is a sour soup native to the Philippines. This recipe mainly uses pork as the meat of the dish, though beef, chicken, or other seafood can also be used. While the sour broth can be frightening for first timers, it is a great dish especially during cold days. There are many more Filipino dishes to try, and I hope more people try them.

【フィリピン料理】

クムスタ！2026年は今のところいかがですか？もう1ヶ月が経ちました。私はフィリピンに行って、友達や家族に会いました。新しい場所に行ったり、新しい友達に会ったり、久しぶりの料理を食べたりしました。日本の友達からフィリピンの食べ物について聞かれたので、フィリピンで食べた料理の写真を撮りました。今月はこれについてお話したいと思います。最初に紹介したい料理はアドボです。フィリピンの国民食ともいえるアドボは、肉や魚介類、酢、醤油、ニンニク、ローリエなどを使った風味豊かなシチューです。フィリピンでは定番の料理で、その人気は国境を越えて広がっています。レシピによっては、ココナッツミルク、玉ねぎ、ピーマンなどの材料を加えたり、酢や醤油の種類を変えたりと、様々なバリエーションがあります。次の料理はシニガンです。これはフィリピン発祥の酸っぱいスープです。このレシピでは主に豚肉を使いますが、牛肉、鶏肉、その他の魚介類でも美味しいだけます。酸っぱいスープが初めての方は少し戸惑うかもしれません、特に寒い日にはぴったりの一品です。まだまだ試してみたいフィリピン料理がたくさんあります。そしてもっと多くの人に試してもらいたいです。



▲シニガン



▲アボド

江府町立図書館の本棚 「こんな本あります！」

監修：江府町立図書館館長（宇田川恵理）

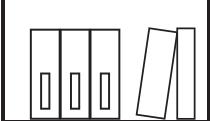
『メダリスト1～12』 つるま いかだ著（講談社）

江府町立図書館では昨年秋に、購入する漫画を来館者に選んでいただく「漫画投票キャンペーン」を実施しました。結果、5タイトルの漫画が選ばれ図書館の蔵書となりました。今回紹介する『メダリスト』も、その一つです。

主人公は、フィギュアスケーターとなる結束（ゆいつか）いのりと、彼女のコーチ明浦路（あきらうらじ）司です。選手を目指すなら5歳からと言われる世界で、11歳で本格的にスケートを始めたいのりは、様々な葛藤や試練を乗り越え、「金メダル」を目指してひた走ります。

コーチとなる明浦路司も、年齢や経済的な問題から選手の道を諦めた過去がありました。自分と重なるいのりの姿に、コーチとなることを決め、2人で「金メダル」を追いかけていくことになります。いのりと司が、支えあいながら成長していく姿に心をつかまれると同時に、ライバル選手たちとの闘いも必見！アニメの第2期も今月から放映されている注目の作品です。漫画投票では、これ以外にも話題の漫画が選ばれていますので、ぜひご来館ください。

こんにちは！江府町立図書館の宇田川です。江府町立図書館の本棚にある、ちょっと気になる「こんな本」を、紹介していきたいと思います！



インスタグラム



ホームページ



『まなびや縁側江府拠点 つぶやき通信

No.10

【来年度に向けて】

新年もあつという間に一か月が過ぎ、今年度も残すところ二か月を切りました。来年度のまなびや縁側の運営に向けて、今年度の活動から見えてきた課題を踏まえ、さらなる改善に向けた検討を進め活動しております。検討の柱としているのは、「教室運営のあり方」、「地域連携イベントの通年化」、そして「学習支援体制の拡充」という三つの視点です。

まず教室の運営については、活動の場の改善を考えています。今度は二室ある教室の一方を生徒が主体的に過ごす場、もう一方を講師とコミュニケーションを図る場として運用してまいりました。

生徒に自由裁量を持たせることで活用頻度を高め、個々のニーズに合わせた居場所作りを試みましたが、複数のグループが同時に活動する際、お互いの動きが重なり合い、それぞれの活動に集中しづらさも見受けられました。こうした経験から、来年度はグループ作業の動きが互いに心地よい距離感を保てるよう部屋のレイアウトより快適な環境を整えられないか知恵を絞っているところです。

次にイベントの通年化については、まなびやの根幹であるふるさと教育を軸に、地域に開かれた活動をより一層加速させていく方向で考えております。具体的には空き家活用や文化祭での出店チャレンジ、さらにはシニア世代の方々からお話を伺つて制作する観光マップ作りなどを検討中で、生徒たちからの提案も柔軟に取り入れながら形にしていくければと考えております。

最後に学習支援については、受験対策や日々の復習など、生徒の多様なニーズに対しどこまで対応が可能か、協力体制のあり方も含めてできることを探したいと考えています。まずは無理のない範囲で、生徒それぞれの意欲に寄り添える環境づくりを模索していく考えです。これらすべての案がどこまで実行可能かは精査が必要ですが、地域に根ざした学びの場としての機能をさらに広げ、深めていけるよう尽力してまいります。

講師 加藤紘也



日野郡の最高学府として、地域と連携・協働した教育活動を推進する「日野高校」。町では日野高校魅力向上推進協議会の一員として、「日野高校」の地域活動の取り組みを「日野高ニュース」として紹介していきます。



第9回学びの成果発表会

多くの来賓、保護者の皆様にお越しいただき、日野町文化センターにて「学びの成果発表会」を実施しました。

授業に関する発表は、1年音楽選択者による三味線演奏、合唱団や授業選択者による披露の後、各学年代表が日頃の探究学習の成果を発表しました。あわせてホワイエで美術、書道、農業の授業で作成した生徒作品が展示されました。

最後の講評で、島根大学の作野教授から多くのお褒めの言葉をいただきました。また、塙田日野町長から「地域を元気にした高校生」として感謝状をいただきました。



■戸籍証明書の広域交付制度について

本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市町村の窓口に請求できます。

本人だけではなく、夫または妻（配偶者）・父母、祖父母など（直系尊属）・子、孫など（直系卑属）の戸籍証明書も請求できます。
※きょうだいの戸籍証明書は請求できないのでご注意ください。



口座振替のお願いについて

現金納付の江府町の税金は全て、口座振替に変更することができます。口座振替は納付の手間がなく、納付忘れを防ぐこともできます。ぜひ、口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、ご本人様が直接、金融機関窓口にてお願いします。口座振替ができる金融機関は、山陰合同銀行・鳥取西部農協・鳥取銀行・ゆうちょ銀行ですので、お早めのお手続きをお願いします。ご不明な点がありましたら、役場住民生活課にご相談ください。

今月の国民年金

納付期限 2月分 令和8年3月31日(火)まで

令和7年4月から令和8年3月までの国民年金保険料は、月額17,510円です。保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関や郵便局、コンビニで納めることができます。口座振替やクレジットカードによる納付なども可能です。保険料は納付期限（翌月末）までに納めましょう！

【問い合わせ】

江府町役場住民生活課
電話：0859-75-3223
米子年金事務所
電話：0859-34-6111

人の動き

返礼品が充実！！ 江府町ふるさと納税

江府町では、ふるさと納税の取り組みを推進するため、取り扱い品目の拡充を進めています。県西部地域の特産品を共通の返礼品として、様々な商品を取り揃えています。町の貴重な財源となる、ふるさと納税をよろしくお願いいたします。

【ホームページはこちらから】



■まちの人口 2,427人(-5)
男 1,133人(-3)
女 1,294人(-2)

■世帯数 988世帯(-4)

令和7年1月31日現在()は前月比

個人情報保護観点から

応援ありがとうございます！

令和5年10月号より

ふるさと納税

延伸件数 26,492件
(前月比+1,098件)

延寄付金額 507,793,500円
(前月比+20,805,000円)

掲載を取りやめています。

カレンダー

2月

○ = 愛ベルこうふ (防災情報センター) 役 = 江府町役場本庁舎 人 = 人権文化センター 診 = 江尾診療所 せ = せせらぎ公園 山 = 山村開発センター

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
23	24 人 グラウンドゴルフ (広域隣保活動) 午前9時30分 ~正午	25 図書館 休館日	26	27 診 まちかど図書館 午前11時~ 午後2時30分	28 人 和紙折り紙 (広域隣保活動) 午後1時30分~ 3時30分	
	柿原線	御机線	侯野線	御机線 柿原線		



3月

○ = 愛ベルこうふ (防災情報センター) 役 = 江府町役場本庁舎 人 = 人権文化センター 診 = 江尾診療所 せ = せせらぎ公園 山 = 山村開発センター

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
		3 役 まちかど図書館 午前12時~ 午後1時30分	4 御机線	5 侯野線	6 人 手芸教室 (広域隣保活動) 午前10時~正午 人 お茶会 (広域隣保活動) 午後2時~4時	7 おはなし会 (図書館) 午前10時30分 ~11時 役 男女共同参画研修会 映画上映「お終活2」 午前の部: 9:30 ~ 午後の部: 13:30 ~ 問合せ先: 総務課
2 侯野線	3 図書館 休館日	4 柿原線	5 御机線	6 侯野線	7 御机線 柿原線	8
9 人 グラウンドゴルフ (広域隣保活動) 午前9時30分 ~正午 人 油絵教室 (広域隣保活動) 午後1時30分~ 3時30分	10 人 権・行政相談 午前9時~正午 愛ベルこうふ 電話: 75-3110 (開設時のみ)	11 御机線	12 人 料理教室 (広域隣保活動) 午前10時~正午	13 御机線 柿原線	14	15 アイシングクッキー講座 (図書館) 午前10時 ~午前11時30分
16 侯野線	17 役 まちかど図書館 午前12時~ 午後1時30分	18 御机線	19 人 元気クラブ (広域隣保活動) 午前10時~正午	20 御机線 柿原線	21 ものづくりクラブ (図書館) 午前10時30分 ~11時	22
23 侯野線	24 図書館 休館日	25 柿原線	26 御机線	27 侯野線		





とり肉と、たっぷり野菜の うまうまうどん

～全国学校給食週間募集献立より～

監修：奥大山江府学園
栄養教諭 石原由喜子



材料（丼1人分、汁椀4人分）

- だし用削り節···3g
 - 空のお茶パック···1枚
 - 鶏もも肉···70g
 - にんじん···30g
 - だいこん···70g
 - はくさい···50g
 - しめじ···30g
 - 白ねぎ···20g
 - うどん···1玉
 - こいくちしょうゆ···大さじ1
 - みりん···小さじ1
 - 水···300ml
- ※だし・しょうゆ・みりんの代わりに
うどんだしでもよいです。
※水菜・溶き卵を入れてもよい。



作り方

- ①だし用削り節を空のお茶パックに入れておく。
鶏もも肉は、一口サイズに切る。
にんじん・だいこんはいちょう切り（短冊切りでもよい）、
はくさいは2cm、白ねぎは小口切りにする。
しめじは石づきをとり、ほぐしておく。
- ②鍋に水、鶏もも肉、にんじん、だいこんを入れて加熱し、煮立ったら①のお茶パックを入れる。
- ③はくさい・しめじを加えて更に加熱し、お茶パックを取り出す。
- ④こいくちしょうゆ・みりんで味付けをし、うどんを加える。
- ⑤うどんに火が通ったら、丼に盛り、白ねぎを散らす。（白ねぎは、③で煮込んでもよい。）

わたしの「夢」



美容師になりたい

川端 真央さん
(奥大山江府学園3年生)

わたしの夢は、美容師になることです。美容室に行ったとき、美容師さんが楽しそうに働いているのを見て、わたしもなりたいと思いました。自分の髪の毛をセットするのが好きで、髪がきれいになるとうれしい気持ちになります。大きくなったら、たくさんの人を笑顔にできるような美容師になりたいです。

R7年度 江府町地域おこし協力隊活動報告会

ポスターセッション

R8.3.6 ㈭ 18:30-19:30(18:15開場)

愛ベルこうふ2階(防災情報センター2階研修室)
申し込み不要

【タイムスケジュール】

18:30	前半の部
18:40	奥大山パークレンジャー(佐藤・今岡)
19:00	ジビエ活用コーディネーター(東野・沢山)
	奥大山農業公社支援員(門田)/移住定住支援員(後田)
19:00	後半の部
19:20	二地域居住推進コーディネーター(瀧部)/江奥城主(城)
	コミュニティ図書館支援員(松本)/町営交通支援員(小野)

19:25 閉会

同 時 開 催 活動ポスターの展示のみです
ご自由にお立ち寄りください。

R7年度江府町地域おこし協力隊活動報告ポスター展示

R8 3.2 mon - 3.16 mon.

時間 9:00 - 17:00

場所 江府町役場1階
愛ベルこうふ2階

問い合わせ 江府町役場総務課 TEL 0859-75-2211(担当:久家・岡田)



@town_kofu



@townkofu



@town_kofu_official



@kofutown



「町報こくふ」は2019年4月号から紙面内容充実のため、穴開けを廃止しました。お手数ですが綴る際は、裏表紙の「〇」および「△」マークを目印にパンチ等で穴を開けていただきますようお願いします。

