



# 6月給食予定表



<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2025. 6. 1 子供の国保育園

日 曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
	主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
2月	ご飯、鮭の塩麹焼き、ひじきサラダ、なめこ汁	牛乳、大学芋	ヨーグルト	米、さつまいも、ごま、黒ごま	牛乳、さけ、木綿豆腐、ハム	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、なめこ、きゅうり、ねぎ、コーン、ひじき
3火	ご飯、タンドリーチキン、ポテトサラダ、コーンスープ	ヨーグルト	牛乳、バナナ	米、じゃがいも	ヨーグルト、鶏肉、牛乳、ツナ	コーン、たまねぎ、きゅうり、にんじん、パセリ、にんにく
4水	ご飯、白身魚のりんごソースかけ、れんこんサラダ、すまし汁	牛乳、チーズトースト	牛乳、ビスケット	米、食パン、片栗粉、ごま	牛乳、あこうだい、ツナ、とろけるチーズ	りんご、えのきたけ、きゅうり、れんこん、にんじん、だいこん、ねぎ、しょうが、わかめ
5木	中華ちまき、鶏のから揚げ、やみつきキャベツ、わかめスープ	牛乳、黒糖蒸しパン	バナナヨーグルト	米、もち米、小麦粉、ごま	牛乳、鶏肉、卵	キャベツ、たまねぎ、しめじ、きゅうり、たけのこ、こまつな、グリーンピース、ねぎ、干しいたけ、わかめ、焼きのり
6金	ご飯、焼きしゅうまい、ナムル、もずくスープ	牛乳、チーズ・おかし	牛乳、ふかし芋	米、ごま油、コーンフレーク、ごま	牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、チーズキャンディー	たまねぎ、もやし、もずく、にんじん、ほうれんそう、きゅうり、キャベツ、ねぎ、グリーンピース、しょうが
7土		牛乳 ビスケット				
9月	ご飯、高野豆腐のから揚げ、おなか和え、里芋のみそ汁	牛乳、ミルクサブレ	ヨーグルト	米、さといも、小麦粉	牛乳、凍り豆腐、油揚げ	ほうれんそう、たまねぎ、キャベツ、にんじん、こまつな、にんにく
10火	ご飯、チーズハンバーグ、ブロッコリーのツナサラダ、チャウダースープ	牛乳、あげパン	牛乳、バナナ	米、ロールパン、じゃがいも	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、ベーコン、ツナ、ダイスチーズ	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、しめじ、コーン
11水	ご飯、鯖のさっぱり煮、ごま和え、のっぺい汁	牛乳、ヨーグルトマフィン	牛乳、ビスケット	米、小麦粉、ごま	牛乳、さば、ヨーグルト、鶏肉、卵	ほうれんそう、だいこん、にんじん、えのきたけ、しいたけ、ねぎ、にんにく、しょうが
12木	ご飯、カレーライス、納豆サラダ、福神漬、ゼリー	牛乳、青のリフライドポテト	バナナヨーグルト	じゃがいも、米	牛乳、豚肉、挽きわり納豆、ツナ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ほうれんそう、グリーンピース、にんにく、あおのり、福神漬
13金	ご飯、鶏のマーマレード焼き、さつま芋サラダ、星の子スープ	牛乳、チーズ・おかし	牛乳、ふかし芋	米、さつまいも、片栗粉	牛乳、鶏肉、チーズキャンディー、ダイスチーズ	きゅうり、オクラ、えのきたけ、コーン、マーマレード、たまねぎ、にんじん、干しぶどう
14土		牛乳 ビスケット				
16月	ご飯、鰹フライのタルタルソースかけ、ごまみそサラダ、沢煮椀	牛乳、コーンピザトースト	ヨーグルト	米、食パン、小麦粉、ごま	牛乳、あじ、卵、豚肉、チーズ、ハム	キャベツ、きゅうり、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、らっきょう、たけのこ、しいたけ、コーン、ごぼう、パセリ
17火	ご飯、スタミナ納豆、ブロッコリーの塩ナムル、たまねぎとえのきのスープ	牛乳、ジャム蒸しパン	牛乳、バナナ	米、小麦粉、ごま	牛乳、鶏ひき肉、挽きわり納豆	ブロッコリー、たまねぎ、えのきたけ、コーン、ねぎ、にんじん、いちごジャム、こまつな、にんにく、しょうが
18水	ご飯、ハヤシライス、スパゲティサラダ、ゼリー	牛乳、ツナサンド	牛乳、ビスケット	米、ロールパン、スパゲティ	牛乳、豚肉、卵、ツナ、ハム	たまねぎ、トマトピューレ、きゅうり、にんじん、キャベツ、しめじ、りんご、グリーンピース
19木	カレーピラフ、ナゲット、ブロッコリー、ミニトマト、さつま芋スープ	牛乳、お祝いケーキ	バナナヨーグルト	米、さつまいも、片栗粉	牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、鶏肉、ベーコン、卵	たまねぎ、ミニトマト、ブロッコリー、コーン、にんじん、しめじ、にんにく、しょうが
20金	ご飯、とうもろこしの重ね焼き、ささみとほうれん草のごま和え、キャベツのみそ汁	牛乳、チーズ・おかし	牛乳、ふかし芋	米、小麦粉、ごま	牛乳、鶏ささ身、豚ひき肉、チーズキャンディー、卵	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、コーン、キャベツ、にんにく、わかめ
21土		牛乳 ビスケット				
23月	ご飯、カリコリご飯、じゃがいも炒め煮、親子汁	牛乳、ハムチーズ揚げ	ヨーグルト	米、じゃがいも、春巻きの皮、ごま、片栗粉	牛乳、鶏肉、卵、ハム、チーズ、しらす干し、かまぼこ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、いんげん
24火	ご飯、鮭のムニエル、かぼちゃとブロッコリーのサラダ、ほうれん草スープ	ヨーグルト	牛乳、バナナ	米、小麦粉	ヨーグルト、さけ、ツナ、ダイスチーズ、バター	かぼちゃ、たまねぎ、ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん
25水	ご飯、切干大根煮、新玉葱の梅和え、豆腐とわかめのみそ汁	牛乳、ラスク	牛乳、ビスケット	米、食パン、しらたき	牛乳、木綿豆腐、豚肉、油揚げ、花かつお	たまねぎ、きゅうり、にんじん、いんげん、切り干しだいこん、ねぎ、干しいたけ、カットわかめ
26木	ご飯、チンジャオロース、キャベツの昆布和え、にら玉スープ	牛乳、ロッククッキー	バナナヨーグルト	米、小麦粉、ごま、コーンフレーク	牛乳、豚肉、卵	たまねぎ、キャベツ、ピーマン、にら、たけのこ、にんじん、干しぶどう、塩こんぶ
27金	ご飯、竹輪の磯辺揚げ、胡瓜の酢の物、田舎汁	牛乳、チーズ・おかし	牛乳、ふかし芋	米、小麦粉、ごま	牛乳、ちくわ、鶏もも肉、チーズキャンディー、しらす干し、卵	きゅうり、かぼちゃ、にんじん、ごぼう、ねぎ、わかめ、あおのり
28土		牛乳 ビスケット				
30月	ご飯、鯖の人参みそ焼き、ゆかり和え、オクラのすまし汁	牛乳、チーズホットケーキ	ヨーグルト	米、ホットケーキ粉	牛乳、さば、卵、ダイスチーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、えのきたけ、コーン、きゅうり、オクラ、こまつな、しょうが

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。