

8 月 給 食 予 定 表

＜あか・き・みどりのたべものだいすき＞

2026. 8. 1 子供の国保育園

日	曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
		主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
3	月	ご飯 焼きしゅうまい 切干大根ナムル 中華スープ	牛乳 揚げラスク	ヨーグルト	米 食パン パン粉 片栗粉 ごま油 コーンフレーク	牛乳 豚肉 豆腐 ツナ	たまねぎ にんじん きゅうり えのき キャベツ 切干だいこん コーン グリーンピース しょうが カットわかめ
4	火	ご飯 鶏のみそ焼き さつま芋サラダ けんちん汁	牛乳 とうもろこし	牛乳 バナナ	米 さつまいも さといも マヨドレ	牛乳 鶏肉 豆腐 チーズ みそ	とうもろこし だいこん きゅうり コーン にんじん ねぎ 干しぶどう しいたけ ごぼう にんにく
5	水	ご飯 鰯フライの梅ソースかけ コールスロー みそスープ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ビスケット	米 じゃがいも ホットケーキ粉 パン粉 片栗粉	牛乳 あじ 豚肉 たまご ハム チーズ みそ	キャベツ ほうれんそう たまねぎ だいこん コーン にんじん 干しぶどう うめびしお
6	木	ハヤシライス ヨーグルトサラダ ミニトマト	牛乳 切干大根と ツナのおにぎり	牛乳 ふかし芋	米 ごま油 マヨドレ	牛乳 牛肉 ヨーグルト ツナ	たまねぎ ミニトマト にんじん トマト りんご みかん缶 バナナ しめじ ブロッコリー グリンピース 切干だいこん
7	金	ご飯 ブロッコリーの白和え 鮭の西京焼き オクラのすまし汁	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグ ルト	米 ごま	牛乳 さけ 豆腐 チーズ みそ	たまねぎ えのき にんじん ブロッコリー オクラ ひじき しょうが
8	土		ビスケット				
10	月	カリコリご飯 じゃがいも炒め煮 親子汁	牛乳 チーズ・おかき	ヨーグルト	米 じゃがいも ごま 片栗粉	牛乳 鶏肉 たまご 豚肉 チーズ しらす かまぼこ	たまねぎ にんじん ねぎ いんげん
15	土		ビスケット				
17	月	夏野菜カレーライス らっきょうサラダ ミニトマト ゼリー	牛乳 大学芋	ヨーグルト	米 さつまいも 黒ごま	牛乳 豚肉 ツナ	たまねぎ かぼちゃ ミニトマト なす ズッキーニ コーン きゅうり ピーマン 切干だいこん らっきょう にんじん
18	火	ご飯 切干大根煮 ブロッコリーソテー かき玉汁	牛乳 とうもろこし	牛乳 バナナ	米 しらたき 片栗粉	牛乳 たまご 豚肉 油揚げ ベーコン バター	とうもろこし ブロッコリー たまねぎ にんじん ほうれんそう しめじ コーン 切干だいこん いんげん 干しいたけ
19	水	ご飯 さばの塩麹焼き おかか和え 油揚げと小松菜のみそ汁	牛乳 ウインナーボール	牛乳 ビスケット	米 じゃがいも 片栗粉 ホットケーキ粉	牛乳 サバ チーズ みそ 油揚げ 花かつお	たまねぎ ほうれんそう キャベツ にんじん こまつな
20	木	ビビンバちらし 春雨スープ	アイスクリーム 【パナッパ】	牛乳 ふかし芋	米 マロニー ごま ごま油	豚肉 たまご	もやし ほうれんそう キャベツ ねぎ にんじん しめじ しょうが にんにく
21	金	ご飯 プルコギ 粉ふき芋 もずくスープ	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグ ルト	米 じゃがいも ごま油 ごま	牛乳 豚肉 牛肉 豆腐 チーズ	たまねぎ にんじん もずく キャベツ 赤ピーマン ピーマン にら ねぎ にんにく あおのり
22	土		ビスケット				
24	月	ご飯 白身魚のりんごソースかけ マカロニサラダ 冬瓜カレースープ	牛乳 たまごサンド	ヨーグルト	米 ロールパン マカロニ マヨドレ 片栗粉	牛乳 あこうだい たまご ハム	とうがん りんご たまねぎ きゅうり キャベツ にんじん ほうれんそう しめじ しょうが
25	火	ご飯 鶏のから揚げ 胡瓜の酢の物 なすのみそ汁	牛乳 いももち	牛乳 バナナ	米 じゃがいも 小麦粉 片栗粉 ごま	牛乳 鶏肉 油揚げ みそ しらす たまご	きゅうり なす にんじん たまねぎ カットわかめ にんにく しょうが
26	水	ご飯 鮭のトマトオイル焼き ポテトサラダ コーンスープ	牛乳 しらすわか めおにぎり	牛乳 ビスケット	米 じゃがいも マヨドレ	牛乳 さけ たまご しらす	クリームコーン たまねぎ キャベツ コーン きゅうり トマト にんじん しめじ 干しぶどう パセリ
27	木	ご飯 とうもろこしの重ね焼き 切干大根サラダ 玉葱とえのきの汁	牛乳 チーズポテ トフライ	牛乳 ふかし芋	米 じゃがいも 小麦粉 ごま	牛乳 豚肉 ツナ たまご 脱脂粉乳 バター 粉チーズ	たまねぎ にんじん コーン きゅうり もやし えのき 切干だいこん にんにく カットわかめ
28	金	ご飯 さばのさっぱり煮 じゃがいものきんぴら 豆腐のみそ汁	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグ ルト	米 じゃがいも	牛乳 さば 豆腐 ツナ チーズ みそ	にんじん たまねぎ ねぎ にんにく しょうが
29	土		ビスケット				
31	月	ご飯 鶏の照り焼き梅風味 ほうれん草のお浸し わかめのみそ汁	牛乳 きな粉トースト	ヨーグルト	米 食パン 片栗粉 ごま	牛乳 鶏肉 みそ 油揚げ きな粉 バター	たまねぎ ほうれんそう にんじん うめびしお しそ カットわかめ

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。