

# 4月 じゃりんこだよ

令和5年 4月1日

子供の国保育園 子育て支援センター

暖かく気持ちのよいぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートし、保育園の子どもたちも元気いっぱい遊んでいます。

子育て支援センターでお友だちや保護者の方と楽しい時間を過ごしてみませんか？ぜひお気軽に遊びに来てください。お待ちしております。

## 《子育て支援センター じゃりんこくらぶ》

★毎週 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時です。

11日（火）出前おはなし会 午前10時30分～

★保育園で町の図書館司書によるおはなし会があります。

12日（水）ふれあい遊び

★保育士による手遊びやわらべ歌など体を使って遊びましょう。

15日（土）じゃりんこひろば

★毎月第3土曜日 午前9時～午後4時まで支援センターを親子の遊び場として開設しています。

19日（水）おはなしひろば

★保育士による絵本の読み聞かせをします。

25日（火）出前おはなし会 午前10時30分～

26日（水）ふれあい遊び

### 子育てワンポイント 「～毎朝の元気チェック～」

小さい子どもたちは、身体の異常を自分で伝えることができません。朝、子どもたちが起きたら抱っこをしたり着替えをしたりしながら、体調や機嫌のチェックをしましょう。熱や嘔吐・下痢・湿疹・発疹はないでしょうか？食欲はありますか？小さい子どもは症状が悪化しやすいものです。毎朝ふれあいながら「見て」「触って」確認しましょう。

### 【遊びの紹介】『歌ってボディタッチ』

リズムよく体に  
タッチしよう

3～5か月のあそび

リズムに合わせて、タッチされることで、五感が心地よく刺激されます。大人とのスキンシップとしても、楽しい遊びです。家庭では、お風呂上りで裸のときなどにするとよいでしょう。

- ① 音楽に合わせて歌いながら、指を開き、5本の指を使い一定のリズムで、軽く子どもの体にタッチする。驚かせないように足から始める。
- ② 子どもが、タッチに心地よさを感じているようなら、リズムやテンポに変化をつけてみる。

♪～さいた さいた～♪

♪～かあさん おかたを たたきましょ～♪など

お 願 い

\*風邪症状のある方は、利用を控えてください。

\*必ず利用される前に検温をし、発熱がないか確認してからお越しください。

子育て支援センター（子供の国保育園内）

【電話】0859-75-2704

【担当】木谷（きたに）