



9 月 給 食 予 定 表



＜あか・き・みどりのたべものだいすき＞

2025. 9. 1 子供の国保育園

日 曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
	主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
1 月	ご飯 さんまのかば焼き 千草和え さつまいも汁	牛乳 ピザトースト	ヨーグルト	米 食パン ごま さつまいも 片栗粉	牛乳 さんま チーズ ハム みそ ベーコン 油揚げ	たまねぎ ほうれんそう えのき にんじん ビーマン ねぎ
2 火	カレーライス らっきょうサラダ 福神漬 ゼリー	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 バナナ	米 じゃがいも 小麦粉	牛乳 豚肉 たまご ツナ バター	たまねぎ にんじん きゅうり 福神漬け 切り干しだいこん らっきょう にんにく グリーンピース
3 水	ご飯 鮭の香草焼き コールスロー ミネストローネ	牛乳 ウインナーサンド	牛乳 ビスケット	米 ロールパン じゃがいも マヨ ネーズ パン粉	牛乳 さけ ベーコン ウインナー ハム	たまねぎ キャベツ トマトピューレ にんじん コーン セロリ パセリ
4 木	ご飯 鶏の照り焼き ひじきサラダ 豆腐汁	牛乳 メロンパン	バナナヨーグ ルト	米 マヨネーズ ホットケーキ粉 ごま	牛乳 鶏肉 豆腐 たまご 油揚げ みそ バター	キャベツ にんじん コーン ねぎ ひじき
5 金	ご飯 ブロッコリーの塩ナムル 鶏の変わり衣揚げ わかめスープ	牛乳 チーズ・おかき	牛乳 ふかし芋	米 片栗粉 ごま コーンスターチ	牛乳 鶏肉 チーズ	たまねぎ ブロッコリー えのき ごぼう にんじん コーン しょうが わかめ
6 土		牛乳 ビスケット				
8 月	ご飯 鯖の人参みそ焼き 白和え なめことわかめのすまし汁	牛乳 芋けんぴ	ヨーグルト	米 さつまいも しらたき ごま	牛乳 豆腐 さば みそ	ほうれんそう なめこ にんじん ねぎ たまねぎ 干しいたけ しょうが わかめ
9 火	栗ご飯 かぼちゃサラダ 鶏の塩麹焼き 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 りんごパイ	牛乳 バナナ	米 くり ぎょうざの皮 マヨネーズ	牛乳 鶏肉 豆腐 みそ ツナ バター	りんご かぼちゃ きゅうり キャベツ にんじん ねぎ わかめ
10 水	ご飯 鮭とポテトのバター焼き スパゲティーサラダ パンプキンスープ	牛乳 チーズチヂミ	牛乳 ビスケット	米 じゃがいも マヨネーズ ごま スパゲッティー	牛乳 さけ ハム チーズ バター	かぼちゃ たまねぎ きゅうり キャベツ りんご にんじん にら
11 木	ご飯 ささみの磯辺揚げ 青菜ごま和え 沢煮椀	牛乳 ジャム蒸しパン	バナナヨーグ ルト	米 小麦粉 ごま	牛乳 鶏肉 豚肉	こまつな もやし にんじん しいたけ たけのこ いちごジャム ごぼう あおのり
12 金	ご飯 ビーマンそぼろ炒め らっきょう和え 白ねぎと大根のみそ汁 梨ゼリー	牛乳 チーズ・おかき	牛乳 ふかし芋	米 片栗粉 ごま	牛乳 豚肉 チーズ みそ	ピーマン たまねぎ だいこん なめこ キャベツ きゅうり ねぎ 赤ピーマン らっきょう コーン にんじん しょうが
13 土		牛乳 ビスケット				
16 火	ご飯 鶏のさっぱり煮 ネバネバサラダ 田舎汁	牛乳 クラッカーサンド	ヨーグルト	米	牛乳、鶏肉 納豆 みそ 油揚げ	かぼちゃ ほうれんそう にんじん ねぎ なめたけ きゅうり オクラ ごぼう いちごジャム にんにく しょうが
17 水	ご飯 さばのカレー竜田揚げ ジャーマンポテト 冬瓜ミルクスープ	牛乳 チーズホット ケーキ	牛乳 ビスケット	米 じゃがいも ホットケーキ粉	牛乳 サバ ベーコン たまご チーズ	たまねぎ とうがん しめじ にんじん コーン にんにく しょうが
18 木	きのこご飯 和風ハンバーグ れんこんサラダ すまし汁 ゼリー	アイスクリーム【パ ナッパ】	牛乳 バナナ	米 マヨネーズ ごま パン粉	豚肉 鶏肉 豆腐 ツナ たまご みそ スキムミルク	にんじん きゅうり たまねぎ れんこん しめじ ほうれんそう まいたけ しいたけ ねぎ わかめ
19 金	ご飯 鮭の変わり西京焼き 切干大根サラダ じゃが芋汁	牛乳 チーズ・おかき	牛乳 ふかし芋	米 じゃがいも ごま マヨネーズ	牛乳 さけ みそ ツナ チーズ バター	たまねぎ きゅうり もやし にんじん 切り干しだいこん わかめ
20 土		牛乳 ビスケット				
22 月	ハヤシライス ポテトサラダ ミニトマト ゼリー	牛乳 おはぎ	ヨーグルト	米 じゃがいも も ち米 マヨネーズ	牛乳 豚肉 たまご つぶしあん ハム きな粉	たまねぎ トマトピューレ ミニトマト にんじん きゅうり しめじ グリンピース
24 水	ご飯 白身魚のラビゴットソース さつま芋サラダ 人参ポタージュ	牛乳 もちもちチー ズパン	牛乳 ビスケット	米 さつまいも ホットケーキ粉 マヨネーズ	牛乳 あこうだい 粉チーズ チーズ バター	にんじん たまねぎ きゅうり コーン トマト 干しぶどう
25 木	ご飯 チンジャオロース 粉ふき芋 中華たまごスープ	牛乳 トマトチーズ トースト	バナナヨーグ ルト	米 じゃがいも 食パン ごま 片栗粉	牛乳 豚肉 たまご チーズ	たまねぎ ビーマン たけのこ トマト えのき ねぎ あおのり
26 金	ご飯 味噌チキンカツ ほうれんそうのおかか和え きのこ汁	牛乳 チーズ・おかき	牛乳 ふかし芋	米 パン粉 片栗粉 ごま	牛乳 鶏肉 チーズ みそ 花かつお	ほうれんそう たまねぎ キャベツ ねぎ にんじん えのき しめじ しいたけ
27 土		牛乳 ビスケット				
29 月	カリコリご飯 じゃがいも炒め煮 親子汁	牛乳 チーズクッキー	ヨーグルト	米 じゃがいも 小麦粉 ごま 片栗粉	牛乳 鶏肉 たまご 豚肉 スキムミルク し らす かまぼこ チーズ	たまねぎ にんじん ねぎ いんげん
30 火	ご飯 鶏しそ天ぷら ブロッこんぶ 豚汁	牛乳 ツナパン	牛乳 バナナ	米 じゃがいも ホットケーキ粉 マヨネーズ	牛乳 鶏肉 豚肉 ツナ たまご みそ 油揚げ	ブロッコリー たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう 塩こんぶ しそ

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。

