



8月給食予定表



＜あか・き・みどりのたべものだいすき＞

2025. 8. 1 子供の国保育園

日	曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
		主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
1	金	ご飯 プルコギ もずたまスープ ゼリー	牛乳 チーズ・おかき	牛乳 ふかし芋	米 さつまいも 片栗粉	牛乳 豚肉 たまご チーズ	たまねぎ もずく キャベツ にんじん ごぼう しめじ にら ねぎ
2	土		牛乳 ビスケット				
4	月	ご飯 スタミナ納豆 大根のツナサラダ わかめスープ	牛乳 チーズトースト	ヨーグルト	米 食パン	牛乳 鶏肉 納豆 ツナ チーズ	だいこん にんじん チンゲンサイ ねぎ えのき コーン にんにく しょうが わかめ
5	火	ご飯 鶏のみそ焼き キャベツのしらす和え けんちん汁	牛乳 ピザ餃子	牛乳 バナナ	米 ぎょうざの皮 しらたき	牛乳 鶏肉 豆腐 ベーコン ツナ しらす 干し みそ チーズ	だいこん キャベツ トマト きゅうり にんじん たまねぎ コーン ピーマン ねぎ ごぼう ひじき にんにく
6	水	ご飯 白身魚のりんごソースかけ マカロニサラダ さつま芋スープ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ビスケット	米 さつまいも 小麦粉 マカロニ 片栗粉 米粉	牛乳 あこうだい ツナ たまご バター	たまねぎ りんご だいこん にんじん きゅうり しめじ しょうが
7	木	ご飯 焼きしゅうまい ナムル 中華スープ	牛乳 とうもろこし	バナナヨーグルト	米 パン粉 ごま 片栗粉 コーンフレーク	牛乳 豚肉	とうもろこし 玉ねぎ もやし えのき ほうれん草 きゅうり キャベツ にんじん チンゲンサイ しいたけ グリンピース
8	金	ご飯 ブロッコリーの白和え 鮭の西京焼き オクラのすまし汁	牛乳 チーズ・おかき	牛乳 ふかし芋	米 ごま さつまいも	牛乳 さけ 豆腐 チーズ みそ	たまねぎ ブロッコリー えのき オクラ にんじん ひじき しょうが
9	土		牛乳 ビスケット				
12	火	ハヤシライス【豚】 キャベツのピクルス ゼリー	牛乳 たまごサンド	ヨーグルト	米 ロールパン	牛乳 豚肉 たまご チーズ	たまねぎ トマトピューレ キャベツ にんじん しめじ りんご グリンピース
16	土		牛乳 ビスケット				
18	月	夏野菜カレー 納豆サラダ ミニトマト ゼリー	牛乳 とうもろこし	ヨーグルト	米	牛乳 豚肉 納豆 ツナ	とうもろこし 玉ねぎ かぼちゃ キャベツ なす きゅうり トマト コーン ズッキーニ ほうれん草 ピーマン にんじん
19	火	ご飯 鶏のから揚げ 胡瓜の酢の物 なすのみそ汁	牛乳 ラスク	バナナヨーグルト	米 食パン 小麦粉 ごま	牛乳 鶏肉 油揚げ みそ しらす干し バター たまご	きゅうり なす にんじん たまねぎ わかめ にんにく しょうが
20	水	ご飯 鮭のきのこソース焼き ブロッコリーのツナサラダ ABCスープ	牛乳 大学芋	牛乳 ビスケット	米 さつまいも じゃがいも マカロニ 黒ごま	牛乳 さけ ツナ ウインナー	たまねぎ にんじん トマトピューレ ブロッコリー だいこん しめじ しいたけ コーン セロリ
21	木	ビビンバちらし ワンタンスープ ゼリー	アイスクリーム【パ ナッブ】	バナナ	米 ワンタンの皮 ごま	豚肉 たまご 鶏肉	もやし たまねぎ ほうれんそう にんじん チンゲンサイ しいたけ ねぎ しょうが にんにく
22	金	ご飯 鯖の塩麹焼き ほうれんそうのおかか和え かぼちゃ汁	牛乳 チーズ・おかき	牛乳 ふかし芋	米 さつまいも	牛乳 さば チーズ みそ 花かつお	かぼちゃ ほうれんそう たまねぎ ねぎ キャベツ にんじん にんにく しょうが
23	土						
25	月	ご飯 タンドリーチキン さつま芋サラダ コーンスープ	牛乳 いもち	ヨーグルト	米 さつまいも じゃがいも 片栗粉	牛乳 鶏肉 ヨーグルト チーズ	クリームコーン コーン たまねぎ きゅうり 干しぶどう パセリ にんにく
26	火	カリコリご飯 じゃがいも炒め煮 親子汁	牛乳 とうもろこし	牛乳 バナナ	米 じゃがいも ごま 片栗粉	牛乳 鶏肉 たまご 豚肉 しらす干し かまぼこ	とうもろこし たまねぎ にんじん ねぎ いんげん
27	水	ご飯 ささみとほうれん草のごま和え 竹輪の磯辺揚げ なめこのみそ汁	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ビスケット	米 小麦粉 ごま ホットケーキ粉	牛乳 鶏肉 ちくわ たまご みそ バター	ほうれんそう たまねぎ だいこん なめこ にんじん ねぎ あおのり
28	木	ご飯 鯖のさっぱり煮 昆布和え 玉葱とえのきの汁	牛乳 スティック シュガーパイ	バナナヨーグルト	米	牛乳 サバ たまご	キャベツ たまねぎ こまつな えのき にんじん 塩こんぶ わかめ
29	金	ご飯 切干大根煮 ブロッコリーの塩ナムル かき玉汁	牛乳 チーズ・おかき	牛乳 ふかし芋	米 しらたき 片栗粉 ごま さつまいも	牛乳 たまご 豚肉 チーズ 油揚げ	ブロッコリー たまねぎ ほうれんそう しめじ にんじん コーン いんげん 切り干しだいこん 干しいたけ
30	土		牛乳 ビスケット				

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。