


# 4 月 令和6年

# April 2024

ごみは収集日の朝8時までに出してください

|    |   | A 地区  | B 地区   | 小型バス      |     |
|----|---|---|--|-----------|-----|
|    |   | 本町1~4丁目、久連、新町1・2丁目、美女石、白住、川筋*、俣野*   | 本町5丁目、小江尾、大満、佐川、宮市、宮市原、貝田、米沢*、日光*、江尾団地、柿原  |           |     |
| 1  | 月 | 可燃ごみ  | 不燃ごみ   | 俣野        | 大河原 |
| 2  | 火 | 不燃ごみ  | 可燃ごみ   | 柿原<br>下安井 | 下蚊屋 |
| 3  | 水 | 発泡・軟質プラスチック   | 紙製容器・包装紙   紙パック  | 大河原       | 御机  |
| 4  | 木 | 可燃ごみ  |  | 俣野        | 下蚊屋 |
| 5  | 金 |   | 可燃ごみ   | 柿原<br>下安井 | 御机  |
| 6  | 土 |  |  |           |     |
| 7  | 日 |   |  |           |     |
| 8  | 月 | 可燃ごみ  | 本・雑誌   | 俣野        | 大河原 |
| 9  | 火 | 本・雑誌  | 可燃ごみ   | 柿原<br>下安井 | 下蚊屋 |
| 10 | 水 | 蛍光管   | 発泡・軟質プラスチック   蛍光管  | 大河原       | 御机  |
| 11 | 木 | 可燃ごみ  | ダンボール  | 俣野        | 下蚊屋 |
| 12 | 金 | ダンボール   | 可燃ごみ   | 柿原<br>下安井 | 御机  |
| 13 | 土 |   |  |           |     |
| 14 | 日 |   |  |           |     |
| 15 | 月 | 可燃ごみ  | 布類   | 俣野        | 大河原 |
| 16 | 火 | 布類  | 可燃ごみ   | 柿原<br>下安井 | 下蚊屋 |
| 17 | 水 | 発泡・軟質プラスチック   ペットボトル  | ペットボトル   | 大河原       | 御机  |
| 18 | 木 | 可燃ごみ  | 可燃粗大ごみ   | 俣野        | 下蚊屋 |
| 19 | 金 | 可燃粗大ごみ  | 可燃ごみ   | 柿原<br>下安井 | 御机  |
| 20 | 土 |   |  |           |     |
| 21 | 日 |   |  |           |     |
| 22 | 月 | 可燃ごみ  | ビン・缶   | 俣野        | 大河原 |
| 23 | 火 | ビン・缶  | 可燃ごみ   | 柿原<br>下安井 | 下蚊屋 |
| 24 | 水 | 紙製容器・包装紙   紙パック   | 発泡・軟質プラスチック  | 大河原       | 御机  |
| 25 | 木 | 可燃ごみ  | 新聞・チラシ   | 俣野        | 下蚊屋 |
| 26 | 金 | 新聞・チラシ  | 可燃ごみ   | 柿原<br>下安井 | 御机  |
| 27 | 土 |   |  |           |     |
| 28 | 日 |   |  |           |     |
| 29 | 月 | 昭和の日  |  |           |     |
| 30 | 火 |   | 可燃ごみ   | 柿原<br>下安井 | 下蚊屋 |

## 【くらしのあんしん情報】

### 消費者トラブルで 困ったときは

消費生活相談窓口  
すぐ相談しましょう

消費生活相談窓口は、県や市町村が運営している公的な相談機関です。相談者と一緒に考え、解決方法を探ります。相談の際は、契約書などの資料があればご持参ください。クーリング・オフなど、申し出の期限が決まっている契約もあります。困ったときには、すぐにご相談ください。

#### ●相談できること

- ・個人の方の事業者に対する契約や商品、サービスに関する相談
  - ・製品事故に関する相談
  - ・多重債務など借金に関する相談
- ※事業者の方や個人間の相談（個人間売買や個人間の借金など）は対象外です。



#### 【消費生活相談窓口】

- 江府町役場 住民生活課 ☎ 75-3223
- 消費者ホットライン ☎ 1188



遠慮しな  
消費生活相談窓口は  
身近な味方



※ごみの捨て方については、カレンダーの後ろに綴ってある「家庭ごみの出し方・分け方」をご覧ください。

※小型バスについて詳しくは「町営バス時刻表」をご覧ください。

※ごみ収集地区

#### (A 地区)

川筋（下安井、洲河崎、荒田、半の上、高谷、宮の前、武庫、武庫第2、新道、一旦）  
俣野（池の内、尾之上原、日の詰、深山口）

#### (B 地区)

米沢（助沢、下蚊屋、笠良原、御机、栗尾、美用、小原、杉谷）  
日光（吉原、西成、袋原、大河原）

江府町  
HPリンク



<https://www.town-kofu.jp/>

ごみは収集日の朝8時までに出してください

|    |   | A 地区                              | B 地区                                      | 小型バス        |        |
|----|---|-----------------------------------|---|-------------|--------|
|    |   | 本町1~4丁目、久連、新町1・2丁目、美女石、白住、川筋*、俣野* | 本町5丁目、小江尾、大満、佐川、宮市、宮市原、貝田、米沢*、日光*、江尾団地、柿原 |             |        |
| 1  | 水 | 発泡・軟質プラスチック                       | 紙製容器・包装紙                                  | 紙パック        | 大河原 御机 |
| 2  | 木 | 可燃ごみ                              |   |             | 俣野 下蚊屋 |
| 3  | 金 | 憲法記念日                             |   |             |        |
| 4  | 土 | みどりの日                             |   |             |        |
| 5  | 日 | こどもの日                             |   |             |        |
| 6  | 月 | 振替休日                              |   |             |        |
| 7  | 火 | 可燃ごみ                              | 可燃ごみ                                      |             | 柿原 下蚊屋 |
| 8  | 水 | 家電リサイクル品                          | 発泡・軟質プラスチック                               | 家電リサイクル品    | 大河原 御机 |
| 9  | 木 | 可燃ごみ                              | ダンボール                                     |             |        |
| 10 | 金 | ダンボール                             | 可燃ごみ                                      |             |        |
| 11 | 土 |                                   |   |             |        |
| 12 | 日 |                                   |   |             |        |
| 13 | 月 | 可燃ごみ                              | 不燃ごみ                                      |             | 俣野 大河原 |
| 14 | 火 | 不燃ごみ                              | 可燃ごみ                                      |             | 柿原 下蚊屋 |
| 15 | 水 | ペットボトル                            | ペットボトル                                    |             | 大河原 御机 |
| 16 | 木 | 可燃ごみ                              | 不燃粗大ごみ                                    |             |        |
| 17 | 金 | 不燃粗大ごみ                            | 可燃ごみ                                      |             |        |
| 18 | 土 |                                   |   |             |        |
| 19 | 日 |                                   |   |             |        |
| 20 | 月 | 可燃ごみ                              | 本・雑誌                                      |             | 俣野 大河原 |
| 21 | 火 | 本・雑誌                              | 可燃ごみ                                      |             |        |
| 22 | 水 | 発泡・軟質プラスチック                       | ビデオ・カセット類                                 |             | 大河原 御机 |
| 23 | 木 | 可燃ごみ                              | 布類  |             |        |
| 24 | 金 | 布類                                | 可燃ごみ                                      |             |        |
| 25 | 土 |                                   |   |             |        |
| 26 | 日 |                                   |   |             |        |
| 27 | 月 | 可燃ごみ                              | ビン・缶                                      |             | 俣野 大河原 |
| 28 | 火 | ビン・缶                              | 可燃ごみ                                      |             |        |
| 29 | 水 | 紙製容器・包装紙                          | 紙パック                                      | 発泡・軟質プラスチック | 大河原 御机 |
| 30 | 木 | 可燃ごみ                              |   |             | 俣野 下蚊屋 |
| 31 | 金 | 新聞・チラシ                            |   | 可燃ごみ        | 柿原 御机  |

## 【くらしのあんしん情報】

### 家庭から食品ロスをなくそう!

日本では、本来食べられるのに捨てられる食品、いわゆる「食品ロス」が年間約600万トン発生し、その半分の約300万トンは家庭から発生しています。

日本人一人当たりで換算すると、年間約50kg。毎日お茶碗約1杯分(約130g)の食べ物を捨てている計算です。食品ロス削減のためには、家庭での取り組みが大変重要です。



#### 捨ててしまう原因は?

- 1位 食べきれなかった
  - 2位 傷ませてしまった
  - 3位 賞味期限、消費期限が切れていた
- (徳島県における食品ロスの削減に関する実態調査より)

#### 食品の期限表示

食品の期限表示には「消費期限」と「賞味期限」の2つがあります。

- 消費期限**  
食べても安全な期限  
※劣化が早いもの(傷みやすい食品) 過ぎたら食べないほうがよい期限
- 賞味期限**  
美味しく食べることができる期限  
※劣化が比較的遅いもの(日持ちする食品)



◇賞味期限は、過ぎてもすぐに廃棄せずに自分で食べられるか判断してみてください。

- 「使い切れる分だけ買う」
  - 「料理を作りすぎない」
  - 「家にある食品、食材をチェック」
  - 「フードバンクに食品を寄付する」
- 等、食品ロスに取り組みましょう。



※ごみの捨て方については、カレンダーの後方に綴ってある「家庭ごみの出し方・分け方」をご覧ください。

※小型バスについて詳しくは「町営バス時刻表」をご覧ください。

※ごみ収集地区

#### (A 地区)

川筋(下安井、洲河崎、荒田、半の上、高谷、宮の前、武庫、武庫第2、新道、一旦)  
俣野(池の内、尾之上原、日の詰、深山口)

#### (B 地区)

米沢(助沢、下蚊屋、笠良原、御机、栗尾、美用、小原、杉谷)  
日光(吉原、西成、袋原、大河原)

江府町

HPリンク



<https://www.town-kofu.jp/>

| A 地区                              |  | B 地区                                      |  | 小型バス |  |
|-----------------------------------|--|---|--|------|--|
| 本町1~4丁目、久連、新町1・2丁目、美女石、白住、川筋*、俣野* |  | 本町5丁目、小江尾、大満、佐川、宮市、宮市原、貝田、米沢*、日光*、江尾団地、柿原 |  |      |  |

## 【くらしのあんしん情報】

### 災害に備えよう (日常備蓄)

台風や大雨などによる強風や浸水、土砂災害といった風水害は、毎年全国で起きており、家庭での対策が必要です。普段から窓に飛散防止フィルムを貼るなどの家屋の風水害対策を行ったり、浸水での孤立や停電・断水に備え、飲食物品と生活物資の備蓄、特に簡易トイレなどの衛生用品の備蓄を行っておきましょう。



### 非常持ち出し袋

- 現金
- 通帳
- 健康保険証
- お薬手帳
- ライト
- 携帯ラジオ
- 持病薬
- 保存水
- 非常食
- 携帯電話の手動充電器
- 雨具
- ヘルメット
- 軍手
- マスク
- 救急用品
- 眼鏡等
- 生理用品
- 紙おむつ
- ジャージ上下

### 備蓄品のリスト

- 飲食物 (1週間分の備蓄が推奨)**
- ◇保存水：折り畳み式水タンクなど
  - ◇野菜ジュース
  - ◇主食：アルファ化米など
  - ◇主菜：レトルト食品、缶詰など
  - ◇栄養補助食品
- 生活用品**
- ◇組み立て式簡易トイレ
  - ◇トイレトーパー、流せるティッシュ
  - ◇清拭用ウエットタオル
  - ◇持病薬
  - ◇レジ袋
  - ◇紙おむつ
  - ◇ラップ
  - ◇カイロ
  - ◇生理用品
  - ◇マスク
  - ◇歯ブラシ・衛生用品
  - ◇タオル
  - ◇下着類

普段利用している食品や衛生用品などの生活必需品は、多めに買い置きし、使ったら買い足す日常備蓄の流れを作っておくと安心です。



ごみは収集日の朝8時までに出してください

| 日  | 曜日 | A 地区            | B 地区               | 小型バス       |
|----|----|-----------------|--------------------|------------|
| 1  | 土  |                 |                    |            |
| 2  | 日  |                 |                    |            |
| 3  | 月  | 可燃ごみ            | 不燃ごみ               | 俣野 大河原     |
| 4  | 火  | 不燃ごみ            | 可燃ごみ               | 柿原 下安井 下蚊屋 |
| 5  | 水  | 発泡・軟質プラスチック     | 紙製容器・包装紙 紙パック      | 大河原 御机     |
| 6  | 木  | 可燃ごみ            |                    | 俣野 下蚊屋     |
| 7  | 金  |                 | 可燃ごみ               | 柿原 下安井 御机  |
| 8  | 土  |                 |                    |            |
| 9  | 日  |                 |                    |            |
| 10 | 月  | 可燃ごみ            | 本・雑誌               | 俣野 大河原     |
| 11 | 火  | 本・雑誌            | 可燃ごみ               | 柿原 下安井 下蚊屋 |
| 12 | 水  | ペットボトル          | 発泡・軟質プラスチック ペットボトル | 大河原 御机     |
| 13 | 木  | 可燃ごみ            | ダンボール              | 俣野 下蚊屋     |
| 14 | 金  | ダンボール           | 可燃ごみ               | 柿原 下安井 御机  |
| 15 | 土  |                 |                    |            |
| 16 | 日  |                 |                    |            |
| 17 | 月  | 可燃ごみ            | 布類                 | 俣野 大河原     |
| 18 | 火  | 布類              | 可燃ごみ               | 柿原 下安井 下蚊屋 |
| 19 | 水  | 発泡・軟質プラスチック 蛍光管 | 蛍光管                | 大河原 御机     |
| 20 | 木  | 可燃ごみ            |                    | 俣野 下蚊屋     |
| 21 | 金  |                 | 可燃ごみ               | 柿原 下安井 御机  |
| 22 | 土  |                 |                    |            |
| 23 | 日  |                 |                    |            |
| 24 | 月  | 可燃ごみ            | ビン・缶               | 俣野 大河原     |
| 25 | 火  | ビン・缶            | 可燃ごみ               | 柿原 下安井 下蚊屋 |
| 26 | 水  | 紙製容器・包装紙 紙パック   | 発泡・軟質プラスチック        | 大河原 御机     |
| 27 | 木  | 可燃ごみ            | 新聞・チラシ             | 俣野 下蚊屋     |
| 28 | 金  | 新聞・チラシ          | 可燃ごみ               | 柿原 下安井 御机  |
| 29 | 土  |                 |                    |            |
| 30 | 日  |                 |                    |            |

\*ごみの捨て方については、カレンダーの後方に綴ってある「家庭ごみの出し方・分け方」をご覧ください。

\*小型バスについて詳しくは「町営バス時刻表」をご覧ください。

\*ごみ収集地区

#### (A 地区)

川筋 (下安井、洲河崎、荒田、半の上、高谷、宮の前、武庫、武庫第2、新道、一旦)  
俣野 (池の内、尾之上原、日の詰、深山口)

#### (B 地区)

米沢 (助沢、下蚊屋、笠良原、御机、栗尾、美用、小原、杉谷)  
日光 (吉原、西成、袋原、大河原)

江府町  
HPリンク



<https://www.town-kofu.jp/>