



7月給食予定表



くあか・き・みどりのたべものだいすき>

2025. 7. 1 子供の国保育園

日	曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
		主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
1	火	キーマカレーライス 大根のツナサラダ ミニトマト	アイスクリーム	牛乳 バナナ	米 ジャがいも	牛乳 豚肉 大豆 ツナ	バナナ 玉ねぎ 大根 ミニトマト にんじん 干しぶどう コーン
2	水	ご飯 さばのみそ煮 白和え 玉ねぎとえのきの汁	牛乳 マーマレードケーキ	牛乳 ビスケット	米 小麦粉 しらたき	牛乳 豆腐 さば たまご バター みそ	玉ねぎ ほうれん草 にんじん えのき 干しいたけ わかめ しょうが マーマレード
3	木	ご飯 揚げ鶏の中華マリネ パンサンスー 筍とワンタンのスープ	牛乳 チーズいもち	バナナヨーグル ルト	米 ジャがいも 片栗粉 春雨 ワンタンの皮	牛乳 鶏肉 たまご ヨーグルト チーズ ハム バター	バナナ きゅうり たけのこ 玉ねぎ しいたけ ねぎ にんじん 赤ピーマン しょうが
4	金	ご飯 ピザバーグ コールスロー パンプキンスープ	牛乳 チーズ おかき	牛乳 ふかし芋	米 さつまいも パン粉	牛乳 豚肉 牛肉 チーズ	玉ねぎ かぼちゃ キャベツ にんじん きゅうり ピーマン コーン
5	土		牛乳 ビスケット				
7	月	わかめご飯 鶏しそ天ぷら おかか和え 七タそうめん 七タゼリー	牛乳 クラッカーサンド	ヨーグルト	米 そうめん 小麦粉	牛乳 ヨーグルト 鶏肉 たまご ハム 花かつお	ブロッコリー ほうれん草 にんじん しそ りんごジャム
8	火	ご飯 マーボーナス 春雨サラダ 中華風コーンスープ	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 バナナ	米 小麦粉 春雨 片栗粉	牛乳 豚肉 たまご バ ター みそ	バナナ 玉ねぎ コーン なす きゅうり にんじん キャベツ ねぎ ニラ にんにく しょうが
9	水	ご飯 アジのチーズパン粉焼き ごぼうサラダ トマトスープ	牛乳 さつま芋蒸しパン	牛乳 ビスケット	米 さつまいも 小 麦粉 パン粉 ご ま	牛乳 アジ ツナ 粉チーズ	トマト きゅうり ごぼう コーン オクラ にんじん しめじ ひじき
10	木	ご飯 鶏の照り焼き 栄養きんぴら キャベツ汁	牛乳 トマトチーズトースト	バナナヨーグル ルト	米 ごま 食パン マカロニ	牛乳 鶏肉 チーズ さつま揚げ みそ	バナナ ごぼう キャベツ にんじん トマト 玉ねぎ わかめ
11	金	ご飯 豚肉の竜田揚げ ぼりぼりきゅうり なめこスープ	牛乳 チーズ おかき	牛乳 ふかし芋	米 さつまいも 片栗粉	牛乳 豚肉 チーズ	きゅうり 大根 玉ねぎ にんじん ほうれん草 なめこ にんにく しょうが
12	土		牛乳 ビスケット				
14	月	ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の磯辺和え かきたま汁	牛乳 芋けんぴ	ヨーグルト	米 さつまいも 片栗粉 ごま	牛乳 ヨーグルト 鮭 たまご	ほうれん草 玉ねぎ にんじん しめじ キャベツ ねぎ 焼きのり
15	火	ご飯 鶏の塩麹焼き ブロッこんぶ わかめのみそ汁	牛乳 ラスク	牛乳 バナナ	米 食パン	牛乳 鶏肉 みそ バター	バナナ 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん 塩こんぶ わかめ
16	水	ご飯 白身魚のラビゴットソース ジャーマンポテト カレー汁ビーフン	牛乳 ウインナーサンド	牛乳 ビスケット	米 ジャがいも ビーフン 小麦粉 ロールパン	牛乳 白身魚 豚肉 ベーコン ウインナー	玉ねぎ トマト きゅうり オクラ らっきょう パセリ
17	木	ご飯 鶏のさっぱり煮 ネバネバサラダ すまし汁	牛乳 たこ焼き風じゃが	バナナヨーグル ルト	米 ジャがいも 片栗粉	牛乳 鶏肉 納豆 ヨーグルト チーズ	バナナ 玉ねぎ ほうれん草 にんじん なめたけ きゅうり オクラ えのき ねぎ にんにく しょうが わかめ 青のり
18	金	夏野菜カレーライス らっきょうサラダ ミニトマト	牛乳 なかよしくレープ	牛乳 ふかし芋	米 さつまいも	牛乳 豚肉 ツナ	玉ねぎ かぼちゃ トマト なす コーン ズッキーニ きゅうり ピーマン 切干大根 らっきょう にんじん
19	土		牛乳 ビスケット				
22	火	カリコリご飯 ジャがいも炒め煮 親子汁	牛乳 ピザトースト	ヨーグルト	米 ジャがいも 片栗粉 ごま 食パン	牛乳 ヨーグルト 鶏肉 たまご 豚肉 チーズ しらす かまぼこ	玉ねぎ にんじん ねぎ いんげん ピーマン
23	水	ご飯 さばのおろし和え きゅうりとわかめの酢の物 なめこ汁	牛乳 バナナケーキ	牛乳 ビスケット	米 片栗粉 ごま ホットケーキ粉	牛乳 さば しらす みそ バター たまご	きゅうり 大根 玉ねぎ にんじん ねぎ なめこ わかめ しょうが バナナ
24	木	オムライス 煮込みハンバーグ ブロッコリー ミニトマト コーンスープ	牛乳 お祝いロールケーキ	バナナヨーグル ルト	米 パン粉	牛乳 豚肉 鶏肉 たまご	バナナ 玉ねぎ コーン トマト しめじ ブロッコリー にんじん ピーマン パセリ
25	金	ご飯 八宝菜 春雨スープ	牛乳 チーズ おかき	牛乳 ふかし芋	米 さつまいも 春雨 片栗粉	牛乳 豚肉 豆腐 チーズ	キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ たけのこ しいたけ にんにく しょうが
26	土		牛乳 ビスケット				
28	月	鮭と小松菜の混ぜご飯 大根の甘酢和え じゃが芋汁	牛乳 メロンパン	ヨーグルト	米 ごま ジャがいも ホットケーキ粉	牛乳 ヨーグルト さけ みそ バター たまご	大根 玉ねぎ にんじん 小松菜 刻みこんぶ わかめ
29	火	ご飯 チキンのトマト煮 花野菜サラダ かぼちゃ豆乳スープ	牛乳 カレーパン	牛乳 バナナ	米 小麦粉 ロールパン	牛乳 鶏肉 豆乳 ベーコン 豚肉	バナナ 玉ねぎ トマト かぼちゃ コーン きゅうり にんじん ズッキーニ キャベツ ブロッコリー カリフラワー
30	水	ご飯 ひじきとさつま芋の煮物 ごま和え なめこのみそ汁	牛乳 青のりフライドポテト	牛乳 ビスケット	米 さつまいも ごま ジャがいも	牛乳 豚肉 油揚げ みそ	ほうれん草 玉ねぎ にんじん なめこ えのき わかめ ひじき 青のり
31	木	ご飯 ささみのガーリックフライ スパゲティサラダ 冬瓜カレースープ	牛乳 もちもちチー ズパン	バナナヨーグル ルト	米 スパゲティ パン粉 白玉粉 ホットケーキ粉	牛乳 ヨーグルト 鶏肉 豚肉 たまご 粉チーズ ハム	バナナ 玉ねぎ 冬瓜 にんじん きゅうり キャベツ りんご にんにく

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。