

8月 じゃいんこだより

令和4年 8月1日

子供の国保育園 子育て支援センター

いよいよ本格的な夏の到来です。暑さで体調を崩しやすくなります。しっかり休息を取りながら暑い夏を元気に乗り切りましょう。

また、鳥取県西部地区に鳥取県版新型コロナ「警報」が発令されており、引き続き感染予防の為に子育て支援センターをお休みさせていただいております。お困りのことや、聞いてみたいことがありましたら、気軽にお電話を頂けたらと思います。

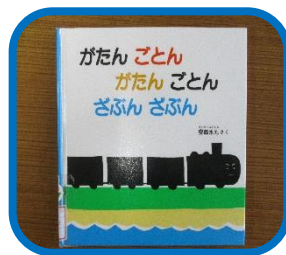
子育て支援センターが再開しましたら、ご連絡しますので、遊びに来てください。

【絵本の紹介】「かたん ごとん かたん ごとん

さぶん さぶん」

アイスに帽子、スイカなど、夏を代表するモチーフが電車に乗ってたどり着いた先は・・・。

「かたんごとん」「さぶんざぶん」繰り返す音が楽しい一冊です。



子育て支援センター（子供の国保育園内）【電話】0859-75-2704

【担当】頭本（かしらもと）

～真夏の夜も快適な睡眠を～

- 入浴して汗を流し、肌をさっぱりさせてから寝ましょう。
- クーラーや扇風機は、風が一度壁に当たるように調節しましょう。風が直接体に当たらないようにしましょう。
- 寝冷えをしないように、おなかにタオルケットなどをかけましょう。
- 赤ちゃんの場合は、寝入りに大量の汗をかきます。背中にハンドタオルを挟み、寝入ったら取るとよいでしょう。

～虫刺さされの手当て～

蚊やハチに刺されることが心配な季節になりました。蚊に刺された時、あるいは腫れが小さい場合は流水で洗い、かゆみ止めを塗ればよいでしょう。ハチや毛虫の場合、あるいは蚊でも腫れが大きくかゆみや痛みがひどい場合には受診したほうがよいでしょう。スズメバチなどに刺されると、呼吸困難や意識障害を起こすケースもあるので、注意が必要です。

【遊びの紹介】『ぐにゃぐにゃ水風船』（9～12か月）

手先の感覚が発達してきたこの時期に、細長い風船の中に水を入れて、感触を楽しむ遊びです。ふにゃふにゃして持ちにくいのが、かえておもしろさにつながります。

準備するもの 細長い風船（水を入れて、口を縛っておく）

- ポイント
- ・風船は手で伸ばしてから水を入れると、扱いやすいです。
 - ・破れても、すぐに水を拭き取れる場所であそび、割れた風船はすぐに片付けましょう。