

5月給食予定表

＜あか・き・みどりのたべものだいすき＞

2022. 5. 1 子供の国保育園

日 曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
	主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
2月	ご飯 マーボーはるさめ 切干大根サラダ みそ汁	ヨーグルト	牛乳 ふかし芋	米、はるさめ ごま、片栗粉	ヨーグルト、豚肉 ハム、油揚げ	たまねぎ、なす、もやし、きゅうり、にんじん えのきたけ、ピーマン、こまつな 切り干しだいこん、にんにく、しょうが
6金	ご飯 鶏のみそ焼き ポイル野菜 そうめん汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグル ルト	米、そうめん	牛乳、鶏肉、チーズ	たまねぎ、グリーンアスパラガス にんじん、ねぎ、にんにく
7土		牛乳 ビスケット				
9月	ご飯 鯖のさっぱり煮 ほうれん草の磯辺和え じゃが芋汁	牛乳 ラスク	牛乳 チーズ	米、じゃがいも 食パン	牛乳、さば	もやし、たまねぎ、ほうれんそう ねぎ、のり、にんにく、しょうが
10火	ご飯 鶏の塩から揚げ 玉ねぎのみそ汁 アスパラとキャベツのゆかり和え	牛乳 おかかチー ズおにぎり	牛乳 ふかし芋	米、 片栗粉、小麦粉	牛乳、鶏肉、チーズ 油揚げ、かつお節	たまねぎ、キャベツ、えのきたけ、のり グリーンアスパラガス、ねぎ、にんじん
11水	ご飯 スタミナ納豆 切干大根ナムル いら玉スープ	牛乳 青のりフライ ドポテト	牛乳 バナナ	じゃがいも、米 片栗粉	牛乳、鶏肉 納豆、卵、ツナ	たまねぎ、きゅうり、にら、ねぎ にんじん、コーン、切り干しだいこん にんにく、しょうが、あおのり
12木	豆ご飯 キスのカレー風味揚げ ごま和え 若竹汁	牛乳 ホットケーキ	牛乳 りんご	米、小麦粉、ごま ホットケーキ粉	牛乳、きす、卵	もやし、たまねぎ、たけのこ こまつな、にんじん、グリーンピース えのきたけ、わかめ
13金	ご飯 鶏肉のバーベキューソース マカロニサラダ ほうれん草スープ	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグル ルト	米、マカロニ	牛乳、鶏肉 チーズ、ツナ	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう パイナップル、きゅうり、しょうが
14土		牛乳 ビスケット				
16月	ご飯 とうもろこしの重ね焼き 納豆サラダ チャウダースープ	牛乳 クッキー	牛乳 チーズ	米、じゃがいも パン粉、小麦粉	牛乳、豚肉、ベーコン 納豆、ツナ、卵	たまねぎ、にんじん、キャベツ コーン、きゅうり、ほうれんそう しめじ、にんにく
17火	ご飯 鱈の南蛮漬け 豆腐のみそ汁 アスパラガスのおかか和え	牛乳 ナポリタン	牛乳 りんご	米、スパゲティ 小麦粉	牛乳、あじ、豆腐 ベーコン、かつお節	たまねぎ、グリーンアスパラガス ピーマン、きゅうり、ねぎ にんじん、わかめ
18水	カレーライス らっきょうサラダ 福神漬	牛乳 チーズトースト	牛乳 バナナ	じゃがいも 米、食パン	牛乳、豚肉 チーズ、ツナ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、なし らっきょう、グリーンピース 切り干しだいこん、にんにく、福神漬
19木	大山おこわ 豆腐のナゲット ゼリー そら豆のポテトサラダ わかめ汁	牛乳 お祝いケーキ	牛乳 ふかし芋	もち米、片栗粉 じゃがいも	牛乳、豆腐、鶏肉 おから、ちくわ、卵	たまねぎ、にんじん、そらまめ、コーン ごぼう、干しいたけ、わかめ
20金	コロコロおにぎり 厚焼き卵 スパゲティサラダ 豆腐スープ	りんごジュース おととと	バナナヨーグル ルト	米、スパゲティ	卵、豆腐、ツナ	たまねぎ、きゅうり、キャベツ ほうれんそう、りんご、あおのり
21土		牛乳 ビスケット				
23月	ご飯 サバのカレー焼き さつま芋サラダ きのこスープ	牛乳 お好み焼き	牛乳 チーズ	米、さつまいも お好み焼き粉 小麦粉	牛乳、サバ、豆腐 豚肉、卵、チーズ かつお節	たまねぎ、きゅうり、キャベツ しめじ、コーン、えのきたけ しいたけ、干しぶどう
24火	ご飯 鶏しそ天ぷら 酢の物 なめこ汁	牛乳 グリンピー スおにぎり	牛乳 りんご	米、小麦粉 米粉、ごま	牛乳、鶏肉 豆腐、しらす	きゅうり、たまねぎ、なめこ グリーンピース、ねぎ、こんぶ しそ、わかめ
25水	ご飯 焼きしゅうまい 中華サラダ たけのことワンタンのスープ	牛乳 みそまんじゅう	牛乳 バナナ	米、小麦粉、片栗粉 はるさめ、ワンタン コーンフレーク	牛乳、豚肉、卵、ハム	もやし、たまねぎ、たけのこ きゅうり、しいたけ、キャベツ ねぎ、グリーンピース、しょうが
26木	そら豆ご飯 キスのラビコットソース きゅうりの昆布和え かぼちゃ汁	牛乳 ピザトースト	牛乳 ふかし芋	米、食パン 小麦粉	牛乳、きす チーズ、ベーコン	きゅうり、たまねぎ、かぼちゃ そらまめ、ピーマン、ねぎ にんじん、トマト、こんぶ
27金	ご飯 鶏肉のクリーム煮 ミネストローネ ゼリー	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグル ルト	米、じゃがいも 米粉	牛乳、鶏肉 生クリーム、ベーコン	たまねぎ、トマト、たけのこ、セロリ グリーンアスパラガス、にんじん
28土		牛乳 ビスケット				
30月	新玉とアスパラのご飯 竹輪の磯辺揚げ 干草和え すまし汁	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ふかし芋	米、小麦粉 ホットケーキ粉	牛乳、ちくわ、豆腐 ハム、チーズ、卵	たまねぎ、なめこ、ほうれんそう、ねぎ えのきたけ、にんじん、あおのり グリーンアスパラガス、干しぶどう
31火	ご飯 たけのこと豚肉の炒め物 ポイル野菜 わかめスープ	牛乳 大学芋	牛乳 チーズ	米、さつまいも ごま	牛乳、豚肉、豆腐	たまねぎ、スナックえんどう たけのこ、キャベツ、えのきたけ にんじん、しょうが、わかめ

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。