

小さくても元気で明るい輝きのあるまち

# 町報 こうふ

No.516

2014

3月

## オリンピックさながらの 大ジャンプ!!

2月23日、奥大山スキー場で奥大山SX CUPスキースノーボードクロス大会が行われました。当日は、スキーヤー、ボーダー合わせて118名が参加し、華麗なターンやジャンプをしながらスピードを競いました。



町報こうふは江府町の  
ホームページでも公開

<http://www.town-kofu.jp/>

江府町

検索

### 今月号の 主な内容

- 特集 仲間と共に .....2~3
- まちの話題 .....4~6
- 農業委員会だより .....7
- まちの教育 .....8~11
- 国民健康保険被保険者証及び  
高齢受給者証の更新 .....14
- 元気です!!活動報告 .....22
- やんぐスマイル .....24

—特集—

## 仲間と共に

# 仲間と共に

## 江府町青年団

## 再結成から2年半



たびたび町報に登場する江府町青年団。小学生を対象としたキャンプ、町民さんを誘ってお花見会、スキー場で男女出会いのイベント開催など、精力的に活動を続けています。今回は再結成から現在までの取り組みを取材し、青年団活動を続ける中で思うことを団長に伺いました。

### 青年団のルーツは なんと室町時代

一般的に、青年団の始まりは室町時代あるいはそれ以前と言われています。江戸時代には各村落ごとに若者組・若連中などと呼ばれ、村落における祭礼行事や自警団的活動などを行う地域に欠かせない存在でした。戦後、今日のような青年団が全国各地で結成され、昭和20年代後半には約400万人とピークを迎えました。しかし、社会構造・価値観の変化に伴い次第に団員数は減少し、終戦から60年以上が過ぎた現在は、全国で10万人にまで減少していると言われています。

### 青年団活動の衰退 そして再結成

青年団員の減少は江府町も例外ではなく、ここ数十年間活動はほぼ活動停止状態。しかし平成23年の町文化祭でカレー屋を出店したことをきっかけに再び活動が始まりました。

## 江府町青年団 再結成からの主な歩み

- 平成23年
  - 11月 青年団再結成
  - 町文化祭でカレー販売
  - 12月 青年団サンタ実施

- 平成24年
  - 1月 新春マラソンに参加
  - 2月 高齢者お助け隊実施
  - 3月 雪上バレー参加
  - 4月 お花見会E+上之段を開催
  - 7月 小学生対象のキャンプ開催
  - 8月 江尾十七夜で流し太鼓に参加
  - 11月 町文化祭に出店
  - 12月 青年団サンタ実施

- 平成25年
  - 1月 新春マラソンに参加
  - 成人式で団員募集の呼びかけ
  - 2月 出会いイベント「冬コン」開催
  - 高知県大川村青年団と交流
  - 4月 お花見会を開催
  - 8月 江尾十七夜に参加。流し太鼓への参加と、大人の相撲大会開催
  - 11月 町文化祭に出店。ステージでもコントを披露
  - 12月 青年団サンタ実施

- 平成26年
  - 1月 新春マラソン参加
  - 男の料理教室参加
  - 2月 大川村青年団と交流
  - つなぎやAitieと交流



江府町青年団  
団長 高津 亮二さん

### 一緒にいるとワクワクする

今回町報の取材を受けて、江府町青年団再発足から早2年半が経とうとしている事に気付きました。まだ2年半ですが、色々な行事への参加、また企画を通して内容のある貴重な経験をさせてもらいました。ホントにいい仲間だと自負しております。一緒にいるだけでワクワクしてきます。感謝です。

江府町青年団はあくまで地域との交流が疎かになりがちな世代特に若者に、世代間を越えた交流をもつ場を作り、子供の頃遊んでいたのと同じで、自分達が好き勝手に楽しんでいこうというのがコンセプトです。今のストレス社会の中でたまにはこういう時間があってもいいと思います。なので地域活性は目的ではありません。ただ、地元を好きになろうとしていることは確かです。自分達の元気で少しでも江府町が明るくなるのであればそれはすごく幸せなことです。

少しでも興味をお持ちの方は年齢は関係ないのでメールからでもお話ししてみませんか。ちなみに、ほぼ毎週木曜日に江府町防犯情報センターのロビーで喋ったりしていますので、直接お越しください。嬉しく思います。

江府町青年団メールアドレス  
kofu\_seinendan@yahoo.co.jp



▲町内外から40人を超える参加があった出会いのイベント「冬コン」



▲「大人の相撲大会」を約50年ぶりに復活させました

### みんなで イベントを作る

現在、江府町青年団の団員数は約40名。それぞれ仕事をしながらの活動なので、全員が集まることはほとんどありませんが、各々が出れるイベントを調整しながら活動を続けています。青年団の活動で特に意識されているのが「みんなでイベントを作る」ということ。団員はもちろん、地域の方や企業の方から協力を得て、大勢を巻き込んだイベントを次々と成功させています。もちろん、他団体が行うイベントへの参加も積極的にを行っています。

これまで持ち前の行動力を生かした数々のイベントを企画してきた青年団。その中でもマスコミ等で大きく取り上げられたのが、奥大山スキー場で男女出会いの場を提供する『冬コン』と町内最強の男を決める『大人の相撲大会』です。

冬コンでは、イベント資金を確保するため、町内企業や町民の方から協賛金や寄付金の協力を得て、盛大に開催。また、大人の相撲大会では、かつて行われていた十七夜の相撲大会の出場者や江府町出身の若者と呼ばれる若い、新たな十七夜名物となるイベントを成功させました。



▲2年目を迎えた、高知県大川村青年団との交流

### 広がる仲間の輪

江府町青年団は、イベントがあるごとに自身のホームページに活動の様子を掲載しています。平成25年の冬、高知県の大川村（人口約400人と日本の離島以外の市町村の中で最も人口が少ない村）の青年団が江府町青年団の活動をホームページで見かけたことから交流が始まりました。この冬には江府町を訪れスキー場や旅館で交流を深めました。また、定期的に江府町を訪れている「つなぎやAitie」とも、毎回のよう交流を続けており、町内外の方との交流が団員にとっても楽しみであり良い刺激になっています。

# まちの

# 話題



▲ふるさと大使に任命された松本さん(左)と門野さん(右)

## 学生とのつながりを生かして

### 新江府町ふるさと大使を任命

2月14日、江府町役場でふるさと大使の任命式が行われました。今回新たに大使に任命されたのは、門野孝資(かどのたかし)さん、松本光広(まつもとみつひろ)さん、大沼瞳(おおぬまひとみ)さん、深澤まどか(ふかさわまどか)さんの計4名の方です。4名とも早稲田大学を中心とする学生

サークル「つながりやAitie

(あいたい)」の代表・初期メンバーとして、町内スーパールの『あいきょう』や、集落との交流を深めたことがふるさと大使任命の理由となりました。

任命式に出席したのは門野さんと松本さんの2名。竹内町長から「Aitieの活動で一番感動したのが、学生と交流する町民さんの笑顔。今後もういったつなぐりを大切にしていきたい」とあいさつがありました。ふるさと大使任命の感想について、門野さんは「江府町を十数回訪れ、たくさん

## 第1回江府町ウエルビクス大会盛大に開催

3月1日、山村開発センターで第1回江府町ウエルビクス大会が行われ、一般参加者113名、講師・学生・スタッフ35名の総勢148名が一堂に会しました。

「ウエルビクス」とは、「柔軟運動」「バランス運動」「筋力運動」「有酸素運動」の4つの運動を生活

の中にまんべんなく取り入れる運動の考え方の中で、町民の皆様にとってまでもいきいきと自立した生活を維持してもらうために、町が平成18年度から推奨しているものです。

午前の部では、ウエルビクスの考案者である鹿屋体育大学の竹島伸生教授による講演とウエルビクスの実践講習がありました。

午後の部では、ウエルビクスを実践する町内の7つの運動グループによる活動報告や鳥取大学医学部地域医療学講座谷口晋一教授を座長に、法政大学社会学部の宇野斉教授や鳥

取大学医学部地域医療研究部部長の大塚裕真さんからの報告がありました。

竹島教授からは、「運動は、出かけるにいくところでは続かない。できるだけ近いところで、まずは家の外に出て集まられることが大事。難しく考えずに軽く考えて運動を取り入れてほしい」と話がありました。

また、最長で8年間実践している町内の運動グループの代表の皆さんからは、「足腰が軽くなった」「健康に対する意識が高まってきた」「みんなと一緒に続けられる」といった運動の効果やグループによる継続の成果などの活動発表がありました。

参加者の皆さんからは、「運動の必要性がわかった」「仲間づくりが大切だと思った」「これからやってみよう」という声が聞かれました。



▲ウエルビクスを考案した竹島教授による講演



▲町内の7つの運動グループからの活動報告



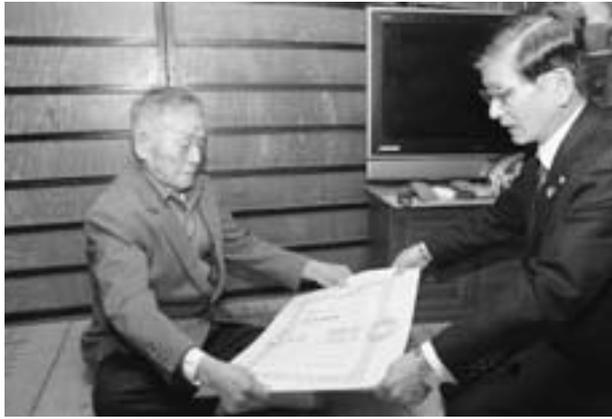
▲運動を実践する町民の交流の機会ともなり、これからもこのような大会を続けてほしいという意見が聞かれました。

# 旭日単光章を受章

藤田 孝義さん

藤田孝義さん（本一・満88歳）が高齢者叙勲で旭日単光章を受章されました。

藤田さんは昭和60年に江府町議会に初当選して以来、4期16年に渡って町政の発展に貢献されました。議員在任中には、教育民生委員長等を務められ、福祉と教育の重要性を訴え、見守り友愛訪問活動の開始や、老人福祉センター・特別養護老人ホーム開設に尽力されました。



▲町長から伝達を受ける藤田さん

また、経済建設常任委員として、俣野川発電所建設の際には関係集落に出向き協議を重ね、安全確保などの問題解決に努めるなど多大な貢献を果たしました。

2月10日に町長から伝達を受けると、受章の感想について藤田さんは「このような勲章を頂けるとは思いもしなかった。ありがたいことで、長生きして良かった」と喜びを話しました。



## つなぎやAitie <sup>あいたい</sup> 再び江府町に 味噌作りなどを体験

2月15日から21にかけて、早稲田大学の学生を中心とする学生団体「つなぎやAitie」が、昨年8月につづいて再び江府町を訪れました。

つなぎやAitieは、5年前から定期的に江府町を訪れ、町内企業での就業体験や集落との交流を通じて地域の魅力・現状を知り、抱える課題についての提案を行ったりしています。

今回の訪問では、あいきょうでの活動や独居高齢者宅の訪問等のほか、農事組合法人宮市の味噌作りの体験も行いました。

地元産の大豆をすりつぶし、塩・麹等を加え、発酵のため貯蔵するまでの工程を手伝いました。作業後には集落の方々と、地元産のお米のおにぎりや味噌汁を食べながら、交流を深めました。



▲味噌作りを手伝いました



▲農事組合法人宮市のみなさんと一緒に

# 愛される自衛官を目指して

## 江府町自衛隊入隊予定者激励会

2月26日、江府町役場で江府町自衛隊入隊予定者激励会が行われました。この度自衛隊に入隊することになったのは田中龍之介さん（新二）で、江府町から自衛隊入隊者が出るのは6年ぶりです。

▲田中さんのご家族と関係者のみなさん



▶決意を述べる田中さん

激励会あいさつで、自衛隊父兄会の下村崇会長は「これから厳しい訓練が待っていると思いますが、自衛隊の試験を受けた初心を忘れず、愛される自衛官目指して頑張ってください。ご両親は心配だと思いますが、たくましく成長する龍之介さんを見守ってください」と話しました。その後の決意表明で田中さんは「国民の生命・財産を守る自衛隊として、精一杯羽ばたいていきたい」と決意を述べました。また、自衛隊父兄会と隊友会から記念品が贈られました。

田中さんは4月から一般陸曹候補生として、鹿児島県にある陸上自衛隊西部方面隊国分駐屯地への入隊が予定されています。

自衛官の募集について、詳しくは自衛隊米子地域事務所（☎0859-133-2440）まで。

# 大山の資源を生かして

## 大山道ロングトレイルフォーラム



▲大山周辺の魅力を活用した事業について意見交換

2月19日、江府町防災情報センターで大山道生物多様性ロングトレイルフォーラムが行われ、自然ガイドなど約20名が参加しました。ロングトレイルとは、登山道や林道、古道などをつなぎ合わせた距離の長い自然歩道のことです。宿泊しながら、土地の自然や文化、地域の人のふれあいを楽しめることが魅力です。この日は、先進地である浅間山麓（群馬県・長野県）から講師を招き、大山周辺での事業化に向けた活発な意見交換が行われました。

# もしもの時に備えて

## 保育園で不審者侵入時の対応を訓練



▲不審者をさすまたで捕える実践

2月12日、子供の国保育園で不審者が侵入した場合の対応訓練が行われました。今回の訓練は、毎月行っている職員の危機管理訓練の一環で、年に1度行っているものです。当日は不審者を発見した緊急連絡方法の確認や園児の避難などを、本番さながらの真剣なムードで行いました。不審者を捕える実践では、保育園の先生が2メートルを超える長さのさすまたを使い、不審者を壁へ抑え込む練習も行い、もしもの時に備え、対策に余念がありませんでした。

## 平成26年 春の農作業標準賃金

区 分		標準賃金(税込)	備 考
田 植	手 植	7,600円	
	機 械 植	6,500円	ほ場整備済田・すみ植なし(10a当たり)
機 械	耕 起	6,500円	ディスクロータリー
	荒 お こ し	6,500円	ほ場整備済田 (10a当たり)  (荒かき・代かき同時作業)
	荒 が き	5,400円	
	代 が き	6,500円	
	荒 代 が き	8,100円	
一 般 農 作 業		7,600円	
草 刈 作 業		1,620円	機械の燃料代含む

\*水田・地域の条件等により、これを基準に相互間で話し合っ  
て料金を決定してください  
\*これは、消費税を含む金額です。

### パソコン農業簿記

#### 講習会を開催

農家の方の経営改善に役立ててもらおうとパソコンを利用した農業簿記講習会を、1月28日から3回にわたり江府町防災情報センターで開きました。この講習会は毎年納税の申告前に実施しており、今年も日野農業改良普及所の普及員と鳥取県農業会議の事務局員の指導のもと、6名の受講者がありました。

米やネギ・大根などを出荷されている加藤厚さん(御机)は、「10年ほど前からパソコン農業簿記をしています。ここではわからないことがすぐ教えてもらえるので、労力の軽減と申告書の作成の時間が短縮できとても助かっています。」と喜んでいました。



▲熱心に指導を受ける受講者のみなさん

### 教えて!

#### 農地相談Q&A

##### 質問

戦前から住宅地として使っているのですが登記簿を見たところ畑となっているので地目を変えたいと思います。どうすればよいでしょうか?

##### 答え

質問のように、宅地として長い間使用されているが、登記簿上農地となっている土地の地目を変更する場合は、農業委員会からその土地が非農地である旨(非農地証明)を受けて、この証明書を添付し法務局で地目変更登記の申請をしなければいけません。

#### 農業委員会総会(2月)

審議案件すべて承認

農地利用集積計画

3件

#### 3月の農地相談会

お気軽にご相談ください。

◎相談日 平成26年3月26日(水)

午後1時30分から午後4時まで

◎場所 江府町山村開発センター

旅立ち

3月といえば旅立ちの季節ですね。この春、我が家の子供達がそれぞれの旅立ちを迎えます。下の子は少し広がる世界に……。上の子は大きな世界に一步踏み出します。

江府町で子育てをして、多くの事を学ばせていただきました。特に、江府中学校での三年間。江府中学校といえば、道路を横断した後の挨拶がよくとりあげられます。決して強制されたわけでもないのに、ずいぶん昔から見る光景です。道路を横断して停まって下さった方々に一礼して歩き出す姿に、「ありがとうございます」という感謝の気持ちが伝わって、とても素敵な伝統だと思います。親として、誇りに思っています。

中学校を卒業してしまうと、なかなか恥ずかしくなってしまうのですが、中学生時代、「ありがとうございます」と一礼していた経験は、きっとどこかで役立っていると思っています。

生徒達の素直な感謝の心がいつまでも引き継がれていきますようにと思いを込めて……。

ペンネーム 真珠



# おたより \* 町立図書館

開館時間	平日	8:30~19:00
	土日祝	8:45~17:30

## ★ 今月のおすすめの一節 ★

「はるがいてくれて、とても幸せです」  
 凧子のはるを抱き取るのと引き換えに、連絡先が書かれたメモ用紙を多田に渡した。どうせ春ちゃん  
 は忘れていだろうから、と。  
 「はるのおかげで、私たちははじめて知ることができました。愛情というのは与えるものではなく、愛  
 したいと感じる気持ちを、相手からもらうことというのだと」

多田にはなにも言えなかった。かつてたしかに、  
 同じ気持ちを感じたことがあるような気もしたし、  
 それはまったくの幻だったような気もした。  
 ——三浦しをん『まほろ駅前多田便利軒』より

まほろ市の駅前に位置する便利屋、「多田便利軒」。その経営者である多田啓介、そして彼の元へ転がり込んできた行天春彦。さまざまな人間模様を彩られる、痛快便利屋物語。シリーズ3作目の最新刊『まほろ駅前狂想曲』は、2014年秋に映画化の予定。

## ★ 今月のおしらせ ★

第150回直木三十五賞、芥川龍之介賞作品、入荷予定です！ 注目の受賞作品を確実に手に取るには、予約がおすすめ。電話でも受け付けますので、お気軽にお問合せください♪  
 【江府町立図書館 TEL (75) 2005】

## ★ 今月の新着図書 ★

### \* 小説

- 昭和の犬/姫野カオルコ
- 恋歌/朝井まかて
- 穴/小山田浩子
- 漁師の愛人/森 絵都
- はなとゆめ/沖方 丁
- 疾風ロンド/東野圭吾
- 勇者たちへの伝言\*いつの日か来た道/増山 実



### \* 一般書

- 面倒だから、しょう/渡辺和子
- フクシマ カタストロフ/青沼陽一郎
- ウマと関る\*もうひとつの馬物語/横浜道成
- 地図はどのようにして作られるのか/山岡光治
- 図説\*火と人間の歴史/スティーヴン・J・パイン
- ブラックホールに近づいたらどうなるか?/二間瀬敏史

### \* YA (小学校高学年~一般向図書)

- ひとり暮らしな日々。/たかぎなおこ
- 森下えみこの私の敬語正しいと思っていたけれど。/森下えみこ
- 戦力外捜査官\*姫デカ・海月千波/似鳥鶏

### \* 児童

- 日本の歴史の道具事典/児玉祥一[監修]

## 第5回鳥取県西部地区町村 社会教育研究大会で佐々木 満氏が表彰されました

平成26年3月15日(土)に日南町役場にて「第5回鳥取県西部地区町村社会教育研究大会」が行われ、江府町からは佐々木満氏が会長表彰を受けられました。

この賞は社会教育に功績のある個人及び団体が表彰されるもので、当日は6団体、1名の方が受賞され、佐々木氏は江府町文化財保護審議会審議委員長を長い間務めておられるだけでなく、奥大山古道保存協議会の会長としても長年活動され、歴史・文化の普及、後世に遺す活動であるとして表彰されました。



## 「ふれあいもちつき大会」が 開催されました

平成26年2月8日(土)に江府町防災・情報センターにて「ふれあいもちつき大会」が行われました。

青少年育成江府町民会議が主催で行われたこのイベントは、もちつきを通して地域の子どもと大人がふれあう機会をつくることを主な目的として行われ、当日は31名の参加がありました。もちつきは杵と臼を使った昔ながらのもちつきで、保護者や地域の方に杵のつき方を教えてもらいながら、子どもたちは一生懸命に餅をつけていました。最後についた餅はお雑煮やぜんざいに入れて参加者にふるまわれ、賑わっていました。



## 町立運動公園のトイレが新しくなりました

この度、町運動公園の総合体育館内と屋外のトイレを改修しました。

これまでと変わった主な点は、全体では和式トイレに代えて洋式トイレの数を増やしたこと、体育館内男子・女子トイレについては、ウェット式からドライ式の床への変更・ベビーキャッチャーの設置(各個室1カ所ずつ)・ベビーシートの設置(各洗面室)、身障者トイレ(1階)については、オストメイト(人工肛門洗浄器)の設置・入口引き戸の改修、テニスコート横トイレは扉の設置です。なお、この工事の総工費は20,759,550円で、費用は地域の元気臨時交付金事業として国庫補助を受けています。

この改修により、より安心・快適に運動公園をご利用いただけるようになります。皆様のご利用をお待ちしております。



▲履き替え不要のドライ床



▲ベビーキャッチャー付の個室



▲全面改装した身障者トイレ

保・小・中連携だより

# 保育と教育をつなぐために

鳥取県教育委員会が実施する長期研修制度により、子供の国保育園で1年間研修をしていただいた大森貞子先生に、保育園と小学校がより連携を深めるための視点についてまとめていただきました。研修を活かし、より一層実のある連携にしていきたいと思ひます。

子供の国保育園と江府小学校の連携を目的とした研修も終わりに近づきました。保育園と小学校、それぞれの違いを認め、お互いの役割と専門性を理解し合う連携の大切さを実感しています。双方の教育活動をより深く理解し、連携していく上で共通の視点を持つとわかりやすいのでは・・・と子どもたちの育ちや学びを三つの視点でつないでみました。

## 視点①「基本的な生活習慣」

あいさつや整理・整頓、ただでなく、「時間になったら片づける」など、時間を守る約束や当番活動も含まれます。時間がかかることがあっても、見守られながら自分のことが自分でできるとき、子どもたちはとてもうれしそうです。この自信が、小学校でも自主、自律の力になってきます。

## 視点②「人との関わり」

遊びの中で「一人はつま

らない。友だちと一緒にいい。」と言う子ども達。年齢が上がるにつれてこの気持ちは強くなり、年長では、「一緒にしようで。」と声をかけ合って遊んでいます。自分の願いだけでなく、友だちの考えも聞き入れ、工夫しながら遊びを楽しむという経験は、小学校で思いを伝え合い、助け合って生活する姿につながっています。また、異年齢や地域の方などとの交流することも、関わる力の育成には重要です。保育園での体験を小学校でも活かしていくことも大切だと思ひます。

## 視点③「学び方」

年長では、共通の目的を持った探究的な遊びが中心です。先月号でもお伝えしましたが、身近なものに対する興味関心を深め、試行錯誤していく「協同的な活動」は、小学校での一時間のねらいに向かって最後まで取り組む姿につながっています。

子どもたちの育ちを小学校で受け止めていく具体的プランとして、生活科を中心とした「スタートプラン」を考えられています。このプランでは、子どもたちが学校に興味関心を持ち、少しずつ学校生活に慣れていくように考えています。また四月当初は、全てを時間割で区切らず、ゆるやかに生活することも大切な支援になると思ひます。このような実践をもとに、より良いプランにしていきたいと思ひます。



「4」が出たから、4つ進むよ。

1月は、「数」をテーマに遊びました。みんなで作った「人間すごろく」は、「1回休み」「3つ進む」などルールも工夫し、大盛況。楽しかったね。またしようね。

★ ★ ★  
小学校に行くのが楽しみ。」と話す年長さん。不安もあるでしょうが、成長していく上での「必要な段差」として乗り越えて欲しいと思ひます。私自身、保育園でかわい子どもたち、明るい先生方からたくさんパワーをいただきました。研修で学んだことを生かし、小学校でがんばりたいと思ひます。

江府中学校見学会について  
 新築となった江府中学校の見学会を4月3日、4日に行います。ご希望の方は、当日、午前10時までに集合ください。（午前11時30分まで見学できます。）

小さな掛金  
 大きな補償

# スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です。

**対象となる事故** ★グループ活動中の事故 ★往復移動中の事故

**保険期間** 平成26年4月1日午前0時より、翌27年3月31日午後12時まで

(団体活動を行う5名以上の方々でご加入ください。)

加入対象	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険(保険金額)			
		死亡	後遺障害 (最高)	入院(日額)	通院(日額)
○こども(中学生以下) ○大人の文化・ボランティア・地域活動 (16歳以上)	800円	2,000万円	3,000万円	日額 4,000円	日額 1,500円
○大人のスポーツ活動(16歳以上)	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
○65歳以上のスポーツ活動	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円
○危険度の高いスポーツ活動	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円
賠償責任保険(免責金額なし) 身体・財物賠償合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円限度		突然死葬祭費保険 突然死(急性心不全、脳内出血等)葬祭費用 支払い限度額180万円			

## 財団法人 スポーツ安全協会 鳥取県支部

〒680-0944 鳥取市布勢146-1 電話 0857-28-1288

ご加入の方法等、詳しくは、江府町教育委員会事務局・社会教育課 TEL0859-75-2005

## カーニー先生のほのぼのコラム⑱

Hello, everyone!

It is gradually getting warmer! I can't wait for spring to get here. I have been waiting all year for tulips! I plan on buying tulips to display in my house whenever I can.

Lately, my fianc (Joshua) and I have been going out to eat ramen. It's nice to eat on a cold day, along with some gyoza. In America, we didn't eat ramen much. Usually, I ate "Cup of Noodle" ramen, and it didn't taste too good. Joshua and I enjoy going out to try new ramen restaurants. We both love Tonkotsu ramen, though I like Tonkotsu Miso ramen and Joshua likes Tonkotsu Shio ramen. We also try different restaurants to see which one is the best. The Tonkotsu Ramen restaurant we liked the best was in Akasaki, but it closed down, so now we must find another restaurant.

Gyoza is also important; I believe it is necessary to eat gyoza when you eat ramen. When we are looking for a new restaurant, the gyoza and ramen must both taste good. I never noticed the different flavors and tastes of ramen in America, so it is very interesting and exciting to go ramen-tasting!

See you next month!

~Connie

だんだん暖かくなってきていますね。春が来るのが待ち遠しいです。私はチューリップが咲く季節をずっと待っていました! できるだけ時間をかけて家の中を飾るのに、たくさんチューリップを買おうと思っています。

最近、私はフィアンセ(ジョシュア)と一緒にラーメンを食べに出かけます。寒い日に餃子と一緒に暖かいラーメンを食べるのは最高です。アメリカでは、あまりラーメンを食べませんでした。せいぜいインスタントのカップラーメンを食べるくらいでしたが、それほどおいしいものではありません。(日本に来てからは)ジョシュアと私は新しいラーメン店の食べ歩きを楽しんでいます。二人とも豚骨ラーメンが大好きですが、私は豚骨味噌ラーメンが好きで、ジョシュアは豚骨塩ラーメンが好きです。私達はどこのラーメンがおいしいのか、いろいろなお店に出かけています。私たちの一番のお気に入りの豚骨ラーメンのお店が赤碕にありましたが、最近お店を閉めてしまいました。だから、また新しいラーメン店を探さなければなりません。

餃子はとても重要な食べ物で、ラーメンを食べる時、餃子もかならず食べなければならないと思っています。新しいお店を探す時にも、ラーメンと餃子が両方ともおいしくなければいけません。私はアメリカにいた時、ラーメンによって風味や味が違っていることに気がつきませんでした。なので、ラーメンを食べ歩くのがとても面白く、ワクワクしています。

では、また来月! カーニーより



# 吉原自主防災組織 県知事表彰を受賞!



## 平成25年度鳥取県自主防災組織等知事表彰式

吉原自主防災組織は吉原自治会により結成され、これまで防火訓練や消火栓点検等の防災活動を行ってきました。しかし、吉原地区は典型的な中山間地で高齢化が進み、世帯のほとんどに高齢者がいる状況となってきました。

このような状況下で、独居世帯・要援護高齢者等の支援対策や集落活性化を図るため、地域コミュニティや地域助け合い活動について話し合いを重ねました。平成24年には鳥取県社会福祉協議会の助成を受け「わが町支え愛活動支援事業」に取組み、地域防災マップの作成や要援護者の見守り、支援体制などについて取組み、地域防災の意識を高めました。

平成25年には防災備品を整備し、消火訓練・避難訓練を行うとともに、災害避難所機能の充実を図るなど地域防災活動

を実施し続けてきました。鳥取県自主防災組織訓練大会では一連の活動を発表。他の地域の模範となる活動に取り組んできました。

これらの活動が認められ、県において自主防災組織県知事表彰を受賞しました。吉原自主防災組織代表の清水さんは「活動が認められてうれしい、今後は自主防災組織を自治会から独立させ、より地域防災の確立を図っていきたい。」と力強く語ってくれました。



▲消防訓練で迅速に消火活動を行う吉原自主防災組織

### 宝くじのコミュニティ助成事業で 防災備品を整備



コミュニティ助成事業は、自治総合センターが行う宝くじの普及広報事業として、地域活動の充実・強化を図ることを目的としています。

中でも「地域防災組織育成助成事業」は地域の自主防災組織が行う災害防止活動や被害軽減活動に資するものの整備に関する事業です。

平成25年度、吉原集落において、軽可搬ポンプ、消火栓ホース、ホース収納箱、管槍、発電機、アポロキャップ、コピー機、レンジなど防災資機材や自主防災組織活動の備品をそろえました。10月6日に行

った「江府町防災の日」には吉原集落で消防訓練が行われ、吉原自主防災組織も導入した軽可搬ポンプなどを使って消防訓練を実施しました。



# 国民年金後納制度をご利用ください

## ○国民年金後納制度で将来の

### 年金額を増やせます

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。

また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

過去10年以内に納め忘れたの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めに申込みください。

## ○後納保険料の納付書の

### 「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成26年3月31日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、

平成26年4月以降に納付を希望される場合は、

新たな加算額による納付書を発行しますので

「国民年金保険料専用ダイヤル」または米子年金事務所（0859 34 6111）にご連絡ください。

### 【注意】

平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

## ○後納制度の申込み・

### 納付書の再発行のお問合せは

国民年金保険料専用ダイヤルナビダイヤル）

0570 1011 1050

050から始まる電話でおかけになる場合は

03 6731 2015

受付時間～月曜日

午前8時30分から午後7時

火・金曜日

午前8時30分から午後5時15分

第2土曜日

午前9時30分から午後4時

※お問合せの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください、

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「03 6731 2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

# 国民健康保険被保険者証及び

# 国民健康保険高齢受給者証の更新について

## ●更新の対象者

1. 国民健康保険被保険者証(みどり色・青色)をお持ちの方
2. 国民健康保険高齢受給者証(みどり色)をお持ちの方

※国民健康保険の該当者で70歳以上75歳未満の方

以上の該当の方は、平成26年3月31日が有効期限となっています。

新しい保険証と高齢受給者証については、下記のとおり、郵送と窓口での受け取りをいたしますので、ご確認をしていただきますようよろしくお願いいたします。



原則として、3月21日(金)以降郵送いたします。なお、ご希望の方は、以下の期間に役場福祉保健課で受け取りができます。

ただし、受け取りができるのは、該当の方及び該当者のご家族の方に限らせていただきます。

### ◎受け取り期間

平成26年3月18日(火)～19日(水)

時間は、午前9時から午後4時までです。

### ◎受け取り場所

江府町役場 福祉保健課

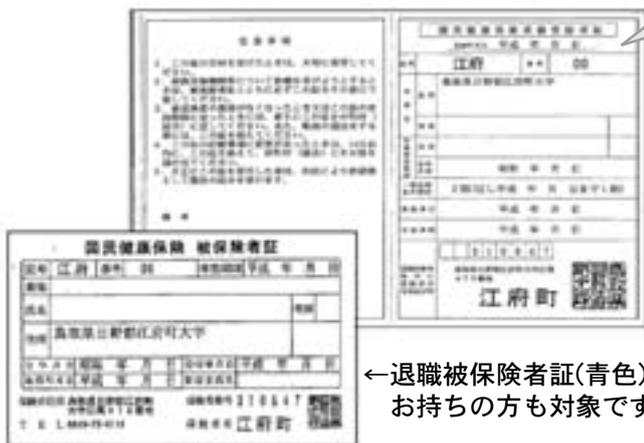
江府町総合健康福祉センター2階

※75歳以上の方又は後期高齢者医療被保険者証(ピンク色)をお持ちの方は更新の対象ではありません。

※古い保険証と高齢受給者証は、4月1日以降に福祉保健課に返却いただくか、破棄してください。

※各施設等に入所されている方や、ご家族やご親戚など、被保険者の住所と送付先が異なる場合は、対応させていただきます。

こちらの被保険者証・受給者証をお持ちの方が更新となります。



←退職被保険者証(青色)をお持ちの方も対象です。

詳しくは、江府町役場福祉保健課 電話：0859-75-6111

# 1年に1回、必ず 狂犬病予防注射を受けましょう！

平成26年度の狂犬病予防集団注射を以下の通りおこないます。都合のよい会場へお越しください。

狂犬病予防注射は、動物病院でも受けられます。以下の日程で受けられない場合は、動物病院で受けましょう。



## 平成26年度 予防接種集団注射日程

月 日	時 間	場 所
4月23日 (水)	13:20~13:30	新 道 会 館
	13:40~13:50	洲 河 崎 会 館
	13:55~14:05	下 安 井 会 館
	14:10~14:20	荒 田 会 館
	14:25~14:35	武 庫 会 館
	14:50~15:00	池 の 内 会 館
	15:05~15:15	尾 之 上 原 会 館
	15:20~15:30	日 の 詰 会 館
4月24日 (木)	13:20~13:30	宮市構造改善センター
	13:35~13:40	宮市原公民館
	13:55~14:05	下蚊屋集会施設
	14:15~14:20	小原体験交流施設
	14:30~14:35	美用地区都市農村交流施設
	14:45~14:50	御机多目的集会施設
	15:00~15:10	杉谷活性化施設
	15:20~15:30	貝 田 会 館
4月25日 (金)	13:00~13:20	明 道 館
	13:30~13:35	袋 原 公 民 館
	13:40~13:45	西 成 公 民 館
	13:55~14:00	下大河原公民館
	14:15~14:25	柿原活性化施設
	14:40~14:50	佐 川 会 館
	15:00~15:10	久 連 集 会 所
	15:20~15:45	江府町総合健康福祉センター

(補足)

6月11日(水)	13:10~13:30	江府町総合健康福祉センター
----------	-------------	---------------

### 狂犬病ってどんな病気？

狂犬病に感染した動物にかまれ、感染する病気です。人を含むすべてのほ乳類に感染し、一度発症してしまうとほぼ100%死亡します。予防するには、予防注射を受けることが一番です。

### 動物病院で予防注射を受けられた方へ

病院で交付される「狂犬病予防注射済証」と、550円（狂犬病予防注射済票交付手数料）を持って役場福祉保健課へお越しください。

## 平成26年度 登録・注射手数料

### 新しく登録する犬

登録手数料	3,000円
注射料	2,500円
注射済票交付手数料	550円
<b>合計</b>	<b>6,050円</b>

### すでに登録している犬

注射料	2,500円
注射済票交付手数料	550円
<b>合計</b>	<b>3,050円</b>

※犬マークを希望される方は、別途、1枚あたり80円必要です。

### ご注意ください！

平成26年4月1日より、注射料金が2,400円から2,500円に値上がりします。

動物病院で接種する場合も同額です。

お問い合わせ先 福祉保健課 電話：0859-75-6111

平成26年4月から変わります！

70歳からの病院での  
窓口負担割合の変更について

70歳から74歳の方の病院などでの窓口負担は、法律では2割となっていますが、平成25年度までは負担を軽減するため、特例措置により1割に据え置かれていました。

平成26年度からはこの措置が見直され、新たに70歳になる方から、病院などでの窓口負担割合が本来の2割に変更されることになりました。

平成31年度には70歳から74歳のすべての方が2割負担となるようになります。

病院などでの窓口負担が2割になる方

対象者	平成26年4月2日以降に70歳になられる方 (誕生日が昭和19年4月2日以降の方)
2割となる時期	70歳の誕生月の翌月(ただし、1日が誕生日の方はその月)から 《例》平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から窓口負担が2割となります。

病院などでの窓口負担が1割の方

対象者	平成26年4月1日までに70歳になられた方 (誕生日が昭和19年4月1日までの方)
-----	--

平成26年4月以降も病院での窓口負担は1割のまま変わりません。

※ただし、一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担となります。

※窓口負担の変更は全ての医療保険で変更となります。

【お問い合わせ先】 福祉保健課 電話：0859-75-6111

子宮頸がん予防ワクチンの  
接種についてのお知らせ

子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年4月に小学6年生から高校1年生の女子を対象標準的な接種年齢（中学1年生）として、子どもの定期予防接種の中に加りましたが、その後、ワクチンの副反応症例等について適切な情報提供ができるまでの間は、積極的な接種のご案内を控えることとなっています。

なお、接種を希望される方については、定期接種として受けることができます。ワクチンの有効性及び安全性等について、十分理解していただいた上で接種を受けてください。また、予診票は役場福祉保健課にありますので、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

福祉保健課 電話番号：75-6111



ワクチンの有効性・安全性を十分理解してから接種を受けようようにしましょう

# 3月は自殺対策強化月間です

3月は自殺者数が年間で最も多い月です。自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。

なお、鳥取県では、法律名など一部の用語を除き、原則として「自殺」という言葉に代えて「自死」という言葉を用います。

## あなたも「ゲートキーパー」になれる

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

自死に至る人は、何らかのサインを発していることがあります。いつもと様子が違う、何だか元気がないなあ、と気づいたら、優しく声をかけてみましょう。

「こころの悩みや心身の不調などについて」相談ください【最寄りの相談窓口】

◆江府町福祉保健課 (75 | 6111)

◆西部総合事務所福祉保健局

(0859 | 31 | 9304)

◆鳥取県立精神保健福祉センター

(0857 | 21 | 3031)

◆鳥取いのちの電話

(0857 | 21 | 4343)

## 大切なご家族を自死で亡くされた方へ

鳥取県には、「家族の集い」があります。「家族の集い」とは、大切なご家族を自死で亡くされ

た方が集い、安心して語り合い、気持ちをつかち合う会です。参加に際し、事前の申し込みは必要ありません。また、匿名での参加もできます。他の人のお話を聞くだけの参加もできます。運営は、鳥取県精神保健福祉センターの担当者、「コスモスの会(とっとり自死遺族自助グループ)」のメンバーの協力により行っています。開催場所と日については左記の通りです。

鳥取市さざんか会館 (鳥取市富安2丁目104-2)		米子市ふれあいの里 (米子市錦町1丁目139-3)	
平成26年	4月12日	平成26年	5月17日
	6月14日		7月19日
	8月2日		9月20日
	10月11日		11月15日
	平成27年	12月13日	平成27年
	2月14日		3月21日

■どちらの会場も午前10時30分から12時まで  
 ■問合せ先：鳥取県立精神保健福祉センター  
 電話：0857-21-3031

参加を希望される方は、当日、直接会場にお越しください。

## 人とペットが 共生するために

①飼いが責任を持ってふん・尿の始末をしましょう  
 ふん・尿が地域に放置されているのを見てペットを飼っている人やペット全体に悪い印象を抱いてしまう人もいます。人とペットがよいパートナーとなるために、ご協力をお願いします。

### 【犬の場合】

外出するときには事前トイレを済ませるようしましょう。また、ふんを始末する道具や尿を洗い流す水を携帯し、ふんは必ず自宅に持ち帰りましょう。

### 【猫の場合】

室内で飼いまししょう。室内で飼えば、近所でふんをしまうことだけでなく、交通事故も防げます。

### ②無駄吠えをさせないようにしましょう

飼いが気にならない鳴き声でも、近所の人は気になるものです。必要以上に犬が吠えるときは、何か原因があるものです。理由を考えてみましょう。運動不足によるストレスが原因の場合は、毎日散歩させるようにしましょう。

### 【お問い合わせ先】

福祉保健課 電話番号：75 | 6111



# リサイクルプラザ・うなばら荘から消費税及び地方消費税の 税率改定に伴う手数料等改定のお知らせ

平成26年4月1日から消費税及び地方消費税の税率が改定されるに伴い、リサイクルプラザへの不燃ごみなどの持込処理手数料やうなばら荘の各種利用料金が改定されます。ご理解、ご協力をお願いします。

## ○リサイクルプラザ

- 対象品目 不燃ごみ、不燃性粗大ごみ、ビン・缶、ペットボトル(持ち込みできる全ての品目が対象)
- 手数料 10kgあたり174円(現行10kgあたり170円)
- 持込受付時間 月曜日から金曜日 午前8時30分～午後4時(祝日及び年末年始を除く)
- お問い合わせ 鳥取県西部広域行政管理組合 リサイクルプラザ(電話0859-68-4071)

## ○うなばら荘

- 現行の各種利用料金の額に税率の上昇分が加算された額になります。
- お問い合わせ 鳥取県西部広域行政管理組合 うなばら荘(電話0859-27-2018)

※上記施設の手数料及び利用料金の改定年月日は平成26年4月1日です。

# 平成26年3月分から協会けんぽ鳥取支部の 介護保険料率が変わります

## 健康保険料率

現 行	→	平成26年3月分から
<b>9.98%</b>		<b>据え置き</b>

## 介護保険料率

現 行	→	平成26年3月分から
<b>1.55%</b>		<b>1.72%</b>

平成26年度の協会けんぽ鳥取支部の健康保険料率は、9.98%に据え置きとなりますが、介護保険料率(全国一律)は、平成26年3月分(4月納付分)から1.72%に引上げとなります。

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

【お問い合わせ先】 全国健康保険協会(協会けんぽ)鳥取支部  
企画総務グループ 0857-25-0051

## 江府町シルバー人材センターから配分金（労賃）改定のお知らせ

江府町シルバー人材センターの配分金（労賃）については、安（安価）・近（近回り）・短（短期間）を根幹理念として、長年にわたり基本的な改定をせずに業務を実施してまいりましたが、受注業務の一部の配分金（労賃）は「鳥取県の最低賃金」を下回るようになってまいりました。

この為、当シルバーの配分金（労賃）を平成26年4月1日以降の契約分から、下記のとおり時間当たり一律50円引き上げさせて頂くことといたしました。

なにとぞ、ご理解を賜り、引き続きご利用頂きますようお願い致します。

現在の配分金（労賃）（時間給：円）			改定	改定後の配分金（労賃）（時間給：円）		
労働の区分	具体的な作業項目	現配分金（労賃）		労働の区分	具体的な作業項目	現配分金（労賃）
簡易な作業（軽労働）	草取り（屋内の片付け・掃除）等	650円	→	簡易な作業（軽労働）	草取り（屋内の片付け・掃除）等	700円
普通作業（中労働）	屋内外の一般作業・草刈り（手刈り）・屋外の雑用等	800円		普通作業（中労働）	屋内外の一般作業・草刈り（手刈り）・屋外の雑用等	850円
屋外重労働（重労働）	屋内外作業 草刈り（機械刈）・土木・大工仕事・剪定・自動車運転を伴うもの	1,000円		屋外重労働（重労働）	屋内外作業 草刈り（機械刈）・土木・大工仕事・剪定・自動車運転を伴うもの	1,050円

（平成26年4月1日以降契約分）

■お問合せ：江府町シルバー人材センター（☎75-3211）

### 鳥取県日野地区連携・共同協議会

この記事は日南町、日野町、江府町、日野振興センターが連携・共同して鳥取県日野地区連携・共同協議会の取り組みに関連する情報を発信しています。今回は鳥獣被害対策の取り組みに関連する情報の紹介です。

## 日野郡三町連携事業 「日野郡鳥獣被害対策協議会」設立

近年増加している野生鳥獣による農作物被害対策と、減少している狩猟者の後継者育成を目的に、日野郡三町が連携して「日野郡鳥獣被害対策協議会」を設立しました。

活動は平成26年4月から開始し、協議会では実施隊（4名）を組織します。

被害現場での対策指導、パトロール、対策研修会など日野郡が連携して野生鳥獣対策に取り組みます。

（日野振興局 農業振興室Tel0859-72-2007）

※詳しくは「日野振興センターだより No.4」（3月下旬に各戸配布予定）にて本協議会の取り組みを紹介していますので、ぜひご覧ください。

## ごみ処理施設「くぬぎの森」 通常搬入再開について

日野町黒坂にあるごみ処理施設「くぬぎの森」では、修繕工事のため、直接搬入に制限がありましたが、平成26年3月17日より通常通り直接搬入が可能となります。直接搬入は可燃ごみ・可燃粗大ごみ・布類のみで、有料（50kgまで500円、それ以上は10kgあたり100円追加）となりますのでご注意ください。受け入れ時間等はくらしのカレンダーにてご確認ください。なお、町の収集はこれまでどおり行います。分別をしっかりとし、ごみの減量化に努め、施設を長く維持できるようご協力お願いいたします。

よりよい分別  
資源のリサイクル



## 鳥取県指導農業士に貝田の 遠藤功さんを認定



2月6日、ホー

プスター鳥取（鳥取市）において鳥

取県指導農業士の認定証授与式が開

催され、県内で73名の指導農業士に平井知事から認定証が授与されました。江府町では遠藤功さん（貝田）が認定されました。

指導農業士とは、地域の農業振興や新規就農者の育成等に取り組む農業者を、市町村長の推薦を受け知事が認定するものです。

任期は平成28年12月末までの3年間で、地域農政への提言、新技術等実証展示場の設置、農業改良普及事業への協力など地域農業振興活動に取り組みます。

また、今回退任されました川端雄勇さん（本町五丁目）には平成23年より鳥取県指導農業士として地域農業の牽引・振興に貢献していただきました。三年間お世話になりました。

## 小学生・高校生のための 夏休み海外派遣 参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、10事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。おひとりご参加になる方が8割以上、はじめて海外へ行かれる方が多いので、事前研修会では仲間づくりから丁寧に指導します。

### 【内容】

ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・野外活動など

### 【派遣先】

米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・セブ・フィジー

### 【日程】

7月25日（金）から8月17日（日）

8日から18日間（事業により異なる）

### 【対象】

小3から高3の方まで（事業により異なる）

### 【説明会】

全国14都市、5月下旬（入場無料・予約不要）

### 【参加費】

25万円から65万円

### 【締切】

6月2日（月）及び9日（月）

### 【問い合わせ・資料請求】

公益財団法人 国際青少年研修協会

☎03（6417）9721

URL <http://www.kskk.or.jp>

## 鳥取県の奥深い話題満載！ 県総合情報誌『とっとりNOW』 101号(3月1日発行)好評発売中！

国道29号（R29）は今、昔ながらの風景や伝統、グルメ等の魅力が見直され、新しいカタチのまちづくりを展開中。今回の巻頭特集では、R29を心から愛する人々の熱いPowerを紹介し、特集では、特産の生姜をまちおこしに生かす気高町にスポットを当てました。



## 江府町進学奨励金支給制度のお知らせ

### ○進学奨励金制度とは

経済的な理由により、高校や大学、専修学校等に進学することが困難な方に対して奨学金を支給し修学を支援する制度。

### ○支給対象者

江府町内に居住する者の子弟で、学校教育法に規定する高等学校及び高等専門学校、大学、専修学校及び各種学校に在籍する者で、鳥取県育英奨学金又は、鳥取県専修学校奨学資金のいずれかの貸与、または、給付を受けている者。

### ○申請に必要なもの

- ◆在学証明書
- ◆鳥取県育英奨学金または、鳥取県専修学校奨学資金の貸与決定通知の写し。

### ○支給額

- ◆自宅通学者 月額4,000円
- ◆自宅外通学者 月額6,000円

■お問合せ 江府町教育委員会事務局  
人権同和対策室（☎75-2005）



## 平和を仕事にする自衛官募集案内

### 一般幹部、歯科、薬剤科幹部候補生

○幹部候補生学校における教育を受け、約1年で幹部自衛官となります。

受付：2月1日～4月25日

1次試験：5月10日（土）

2次試験：6月10日（火）～13日（金）の指定する1日



### 医科、歯科幹部候補生

○自衛隊病院等の医療機関で医師（幹部自衛官）として勤務します。

○国際平和協力活動にも参加し医療活動を行います。

受験資格：医師免許又は歯科医師免許の取得者で数年の経験がある者。

受付：2月1日～4月25日

試験：5月16日（金）



### 予備自衛官捕

○非常勤の特別国家公務員として、普段はそれぞれの職業に従事し、  
防衛出動時や災害救助活動時に自衛官となって任務にあたります。

受付：1月8日～4月2日

試験：4月11日（金）～15日（火）のうちいずれか1日を  
指定できます。



詳しいお問い合わせは…

自衛隊 米子地域事務所

電話 0859-33-2440

米子しんまち天満屋 北隣り YNT第4ビル2F

## 第24回（平成26年度）因伯シルバー大会 出場者募集のお知らせ

スポーツや文化活動を通して、鳥取県内の高齢者同士の交流の輪を広め、健康と仲間づくり、生きがいづくりを促進すると共に、第27回全国健康福祉祭とちぎ大会の派遣選手選考会として開催します。

◆応募資格／鳥取県に在住する60歳以上の方。（昭和30年4月1日以前生まれの方）

◆競技／全11種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、  
ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋

◆開催日時／平成26年5月中旬 ※種目によって日程が違います。

◆開催場所／鳥取県西部地区を中心に開催予定

◆募集方法／所定の参加申込用紙に必要事項を記入し、FAX又は郵送で申してください。

◆募集締切／平成26年4月18日（金）

◆申込・問合せ先

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5

社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会

電話：0857-59-6338

<http://www.tottori-wel.or.jp/p/chiiki/kotobuki/>

（鳥取県社会福祉協議会HP内「鳥取ことぶきネット」）



# 元気です!! 活動報告

## 奥大山ブナの森クラブ はつらつ運動クラブ



▲とっとり花回廊にて美しい花に囲まれてウォーキングを楽しみました



▲ストレッチの後、幅広のゴム  
◀バンドを使いながら、やさしい筋力運動をします



代表 加藤 隆子さん

はつらつ運動クラブは、平成16年度から「無理なく・楽しく・安全に運動を続けよう」をモットーにして活動しています。

現在クラブ員は30名。毎週水曜日の午後2時から、主に町総合健康福祉センターでストレッチやゴムバンドを使った筋力運動を中心として、いろいろなニュースポーツも加え、計画的に運動をしています。

みんなで一緒に号令をかけながら運動したり、歓声を上げて笑ったりして心身ともにリフレッシュすることができます。

今後も年齢や体力を問わず、気軽に楽しく運動を続けられる場として、はつらつ運動クラブの活動を続けていきたいと思えます。

食改おすすめ



## チャレンジクッキング

(3月)

寒い冬には、しょうがの千切りを加えるとさらに体が温まります。  
ごま油は加熱しすぎると香が無くなってしまいますので仕上げに入れましょう。(食生活改善推進協議会)

一人分栄養量 エネルギー 29kcal  
食塩相当量 1.4g



## キャベツともやしの中華スープ

材料 (4人分)

キャベツ	100g
もやし	100g
しいたけ	2枚
水	900CC
鶏がらスープ	小さじ2
食塩	小さじ1/2
ごま油	小さじ1

作り方

- ① キャベツは5mm幅に切り、しいたけは薄切りにする。
- ② 鍋に水、鶏がらスープを入れて煮立て、①ともやしを加え弱火で8~9分煮る。
- ③ 仕上げにごま油を加える。

日曜日	行事名	場所	時間
15 土	広域隣保活動 (カラオケ)	本町五丁目集会所	10:00~12:00
16 日			
17 月	証明書発行窓口延長 (住民票、印鑑、所得、納税証明)	役場本庁舎のみ	~19:00
	公民館講座 (墨彩画)	防災・情報センター	13:30~16:00
	広域隣保活動 (元気クラブ)	本町五丁目集会所	9:30~11:30
18 火	江府小学校卒業式	江府小学校	10:00~
19 水	消費生活相談窓口開設	総合健康福祉センター	9:00~16:00
	公民館講座 (大正琴)	防災・情報センター	10:00~12:00
20 木	補聴器修理相談会 (トーン補聴器センター)	総合健康福祉センター	13:30~15:00
	証明書発行窓口延長 (住民票、印鑑、所得、納税証明)	役場本庁舎のみ	~19:00
	広域隣保館活動 (陶芸)	高齢者創作館	19:00~21:00
21 金	広域隣保館活動 (陶芸)	高齢者創作館	19:00~21:00
22 土			
23 日			
24 月	補聴器修理相談会 (中国補聴器センター)	総合健康福祉センター	9:30~11:30
	証明書発行窓口延長 (住民票、印鑑、所得、納税証明)	役場本庁舎のみ	~19:00
	講演「暮らしを明るく元気に」	本町五丁目集会所	10:00~11:30
25 火			
26 水	農地相談会	江府町山村開発センター	13:30~16:00
27 木	もの忘れ外来	江尾診療所	13:00~16:00
	証明書発行窓口延長 (住民票、印鑑、所得、納税証明)	役場本庁舎のみ	~19:00
	公民館講座 (ヒップホップ)	防災・情報センター	19:00~20:30
28 金	江府町食生活改善推進協議会総会	総合健康福祉センター	9:30~12:00
29 土			
30 日			
31 月	証明書発行窓口延長 (住民票、印鑑、所得、納税証明)	役場本庁舎のみ	~19:00

日曜日	行事名	場所	時間
1 火			
2 水			
3 木	もの忘れ外来	江尾診療所	13:00~16:00
	証明書発行窓口延長 (住民票、印鑑、所得、納税証明)	役場本庁舎のみ	~19:00
	公民館講座 (ヒップホップ)	防災・情報センター	19:00~20:30
4 金			
5 土			
6 日			
7 月	証明書発行窓口延長 (住民票、印鑑、所得、納税証明)	役場本庁舎のみ	~19:00
	江府中学校入学式	江府中学校	14:00~
8 火	江尾の会	総合健康福祉センター	9:30~11:30
9 水	人権行政相談	防災・情報センター	9:00~12:00
	江府小学校入学式	江府小学校	10:00~
10 木	家族の会	総合健康福祉センター	10:00~12:00
	証明書発行窓口延長 (住民票、印鑑、所得、納税証明)	役場本庁舎のみ	~19:00
	公民館講座 (ヒップホップ)	防災・情報センター	19:00~20:30
11 金	赤ちゃん健診	総合健康福祉センター	受付 13:00~
12 土			13:30
13 日			
14 月	証明書発行窓口延長 (住民票、印鑑、所得、納税証明)	役場本庁舎のみ	~19:00

あとがき

▼年度末が近づき、バタバタする日が続いています。日頃から身の回りを整理していればこんなことにはならずすんだのに…▼机の上が散らかっていると書類を探したりと仕事の効率も落ちるそうです。忙しいときこそ一度手を止めて、整理整頓をしたいと思います。明日から。

~江尾駅からのお知らせ~  
ご卒業、ご入学おめでとうございます！

JR江尾駅では、平日の上り下り一番列車から乗車券、定期券の取扱を行っています。また、定期券については、使用開始14日前から販売しますので、江尾駅をご利用頂きますようよろしくお願い致します。

今月の国民年金

納付期限 3月分 平成26年4月30日まで

日本年金機構から送られている納付書を添えて金融機関でお支払いください。なお、口座振替の方は、上記期限が振替日です。

応援ありがとうございます！

ふるさと納税

延申込件数 572件  
(前月比+19件)

延寄付金額 784万円  
(前月比+24万円)

■まちの人口 3,278人 (-4)  
男 1,532人 (-2)  
女 1,746人 (-2)  
■世帯数 1,112世帯 (-1)  
2月末現在 ( ) は前月比

人の動き

2月届(敬称略)

◎お誕生おめでとう

(住所) (氏名) (性別) (保護者)

宮の前 船越 悠真 男 貴紀

◎ごめい福を祈ります

(住所) (氏名) (年齢) (世帯主)

下安井 三輪 幸香 84歳 勝

美川 川島 太丸 79歳 土志子

ご寄付

社会福祉協議会に次の方からご寄付をいただきました。(2月分) 敬称略

◎見舞い返しとして

尾之上原 稲田 頼江 本人退院

杉谷 末次 文香 本人退院

柿原 奥田 富子 本人退院

◎香典返しとして

小江尾 篠田 修身 母竹子死去

新町二 川崎 美保 母和子死去

下安井 三輪 妻幸香死去

美川 川島 父太丸死去

大川 川島 父利利死去

小江尾 眞田 良則 母初枝死去

集え若人！

# やん(スマイル)



やまなか まい  
**山中 麻衣さん** 日野クラブ

日野クラブでソフトテニスをしています。テニスはお姉ちゃんとお兄ちゃんの影響で小学3年生から始めて、今年で14年になります。みんなで気楽にワイワイ楽しめるのがいいですね。

好きなことは写真を撮って、自分なりにアレンジをすることです。最近は携帯電話で簡単にできるのでとっても便利です。

江府町の好きな場所は、毛無山の入口にあるサージタンク。子どもの頃サージタンクの周りでバーベキューをしたり、サッカーなどで遊んだ思い出があります。天気の良い時は日本海まで見えて綺麗なので私のおすすめスポットです。

## 町長後記



三月になりました。日に日に春の足音が大きくなるようです。町民の皆様には、元氣にお過ごしでしょうか。さて、三月一日に第一回の江府町ウエルビクス大会が山村開発センターで開催され、ごあいさつに出席しました。広い会場に多くの町民の皆様が集まりました。皆様がお集まりいただけると不安な気持ちで出かけたのですが、会場には準備した椅子が足りないほどの皆様が集まっておられ熱気に包まれていました。このウエルビクス運動の推進事業は町民の皆様の健康増進、介護予防、地域づくりの三本の目的で推進されております。導入から八年が経過し、多くの集落やグループで実践されており、元氣な江府町づくりの原動力になっていると心強く感じました。今後、町全体に普及していきます。多くの町民の皆さんが元氣で安心して暮らしていただき、そのうえで集落、地域、町全体が元氣になればと願っています。なお、このウエルビクス運動の推進には、創設者の鹿屋体育大学の竹島教授、鳥大医学部谷口教授、法政大学宇野教授、NPOAAA、安来市布部地区の皆さん等にご指導、ご協力をいただいております。心から感謝を申し上げます。