町報 うふ 16.246

発行: 江府町役場

〒689-44 鳥取県日野郡江府町大字江尾475 ☎0859 (75) 2211 FAX 0859 (75) 2389

編集:総務課

印刷: 富士印刷



鳥取県消防ポンプ操法大会

消防の基本 ポンプ操法を競う

~江府町消防団第2分団(県西部代表)が出場~

まちのうごき

(平成3年6月末)

世帯数 1,211

人 口 4,647人 (+1)

2,243人(+1)

2.404人 (± 0)

新たな交流を求めて

一つの協議会が発

▲設立総会 (山荘甘酒茶屋で)

中国電源地域 市町村振興協議会

地域市 計画及び予算について協議を設立にあたっての規約、事業 育成支援事業の対象市 会が開催されました。 市町 担当課長など32名が出 いました。 通産省の行う電源地 田丁 村が集まり、 村 日、5日、山荘甘酒茶 域の 振興協議会設立総 源地 中 町村 地域二十 域 玉 産業 電源 席、 か

長に選出されました。町企画開発課の竹内課長が会設立発起市町村を代表して本 この協議会は、電源地域 また、 役員の選任が行われ、 0

> つ 事 携

報交換や各種の地域振興事業ため、相互の連携を強め、情市町村の長期的な振興を図る 活動のコーディネーターとし を行うものです。 会を行い、江府町を始め地域 設立総会に引き継いて交流 中の株大阪宣伝研究所 発など各地域 の振興

修会を年1~2回程度開催し

江府町

松江市

鹿島町

由宇町

玖珂町

参加市町村の連携を

強

鳥取県

島根県

て」と題して講演を行 プランナー 商 品 のリニュー の青木由 アルについ 起子氏が まし

品の開発など地域振興事業に地場産業の育成やふるさと産 表世話人の長田吉太郎氏が、 米子を愛するふるさと塾の代 翌日は、 意見交換を行いました。 わっている体験をもとに、 |事業組合会長の三輪勝氏と の分科会に別れて情報交換 例発表を行い、その後、 町口 グハ ウス加 2

設などを見加工施設、 流会を終えました。 ウス加工施設、農産物処理 今後はこうした交流会や研 などを見学して第 参加者全員でロ 特産品流通販売施 П の交交 中国電源地域

市町村振興協議会会員名簿

中国電源地域市町村振興協議 商品のリニューアルについて

株大阪宣伝研究所プランナー 青木由起子氏が講演

島根町 上関町 岡山県 日生町 大和町 新庄村 田布施町 広島県 河内町 平生町 安芸津町 熊毛町 柳井市 山口県 楠 町 大島町 山陽町

山口県

周東町

美川町

美和町

大畠町







江府町・西ノ島町 経済交流協議会

2日間、 協議会」

山荘甘酒茶屋で開催

されました。

この協議会には、

▲経済交流をめざし、 意見交換。

た。

総会を行うことに決定しまし 月には西ノ島町において設立

会を行うことで合意、今年10づくりに向けて定期的な交流

協祭で展示即売することにし 島町特産品を11月に江府町農 島町の産業文化祭で、 また経済交流の手始めとし 江府町特産品を10月に西 西ノ

経済分野での交流を目指す、

「江府町・西ノ島町経済交流

が6月14日、

15 日 の

ど行われていません。そこで、

教育等の分野での交流は盛ん

姉

妹町盟約以来スポー

和

四年 "

ですが、

経済分野ではほとん

初の委員会を6月25日、 事業」推進委員会(加藤努会 長、委員20名)では、 ふるさと創生 「ひとづくり 今年度 H 軸

び役場職員など22名が参加、

協、

漁協、商工会、

郵便局及 両町の農

官民一体となり、経済交流の

在り方について意見交換を行

り決定しました。 講師招聘事業」については外 て要望を行ってきた、「外国人 人講師の配置が決定して 昨年度鳥取県に対 17

されています。 とづくり推進委員による先進 察を行う「外国派遣事業」、ひ 本町のすすめているチロルの |構想の実現に向けて現地視 また、 「視察研修」 新規事業としては、 などが計

平成る年度ひとづくり事業計画

後の経済交流のすすめ方に

0

閣で開催しました。

平成3年度の事業計

初めての会合でもあり、

いました。

いて主に協議がなされ、

組織

いて協議を行い、

別掲

のとお 画に

4

6

チ ロル州の視察に数名を派遣する。 外国派遣事業 チロ ルの里」構想実現に向

け、 才

> 1 スト IJ

視察研修の実施 ひとづくり推進委員」による先進地視察研修の

江府町を語る会

1

象に「江府町の将来を語る会」等実施する。 昨年の小学生ミニ議会の第二弾として、中学生を

外国 人講師招聘事業

に各機関でも交流して国際感覚を養う。 江府中学校に外国人講師を招聘し、 機会あるごと

花づくり町民運

し、全町的にあやめ栽培を推進しながら、 昨年の「あやめつくり講習会」で得た知識を生か 小中学校にあやめの株を提供する。 町

事業及びイベントに対する補助事業

て補助金の交付を行う。 ひとづくり」に寄与すると認められるものに対 地域の活性化のため各種団体が実施する事業で、

5 講演会などの実施

地域活性化につながる事業として、 講演会などを

課税標準額

第一期

5月末納期

>平成3年度固定資産税

七一五万一、三〇〇円

\bigcirc だより 務 で開催しました。 月 6 Ĕ 深 Ш

▲鳥取県水防訓練

課税額

課税台数

三五二台 4月末納期 ◇平成3年度軽自動車税

6 月 4 5 月 28 日 4 月 12 日 行政座談会を 宮 新町二丁目部落 市 江 原 尾 部落 部 落

性九三・三八渓、 率は、男性九二・三八汽、女 八八渓でした。 で投票が行われました。投票 平均九二・ 寸 が堤

流の場としました。 部落住民から行政に対する 意見を聞くとともに交 \Box 部 落 償却 家屋 土地 税 課税対象数

及び県議会議員一般選挙が行

町内では二十一投票所

減免後課税額

九億七、0番万八、四00円

九億七、三七万九、六00円

八億九、三至万四、六00円

玉、冥宅万三、九00円 二、三宝万一、100円

4月7日、

鳥取県知事選

要望、

練が行われました。 が参加して実践さながらの訓はじめ県西部市町村水防団等 ものです。鳥取県警察本部を 制の強化を図るため行われた と水防技術の向上及び水防体 備え、水防機関の士気の高揚この訓練は、出水の時期に 行われ、本町からは町消防 防において鳥 第一分団が参加しました。 5 月 29日、 米子市の日 『取県水防訓練不子市の日野川



デルワイスがオープン

に出席いただき竣工式を行 御机区長をはじめ多数の来賓 施設が完成、5月30日、地元 より江府町特産品等流通販売 平成2年度過疎対策事業に

> オープンして町特産品等を販 と名付けられ、7月1日から ました。 この施設はエー

> > 4

月25日と5月31日、

機能訓

云億二、公四万九、二00円

一、至另人

地

を行いました。

俣野川ダムと蒜山高原の視察

特に、5月31日にはバスで

明と年金加入促進及び検認率員の出席を得て年金制度の説 開催しました。 平成2年度の本町の検認率 向上促進をお願いしました。 平成3年度国民年金協力委 において国民年金委員会を 4 九九・二渓でした。 月 22 日、 山村開発センタ

売しています。 デルワイス

練教室を行いました。

に障害を持った方を対象に、

病気や老化などにより心身

牛

村開発センターで開催しまし 6 月5日、 保健委員会を山

は自分で守る」ことを強く訴を依頼しました。「自分の健康 え、受診率の向上にむけて協 報告と本年度健診実施の協力 て、平成2年度成人健診状況各部落保健委員の出席を得 力をお願いしました。



▲機能訓練教室のようす

林

画及び予算の承認を行 動 総会では平成3年 また、 0 課題」 部落解 加者8名が研修しまし 所事務局長の友永健三 研修会では部落解 と題して講演 放基本法と国 ·度事業計 いまし 民

月 7 H 江. 府町 同 和教育

山推

進

協

議会総会及び研修会を

村開

センター

で開

催しま

が参 展情されました。

町 が加して白熱した好試合が、内4小学校から73チーム

少年団テー

 \exists

江

|テニス大会を行

一府町スポ いまし ーツ これは、 浴 の困 難

▲新しく購入された移動入浴車

照会くださ を行っています。 入浴車に関するお問い合わ 役場民生課 般利用にむけて準備 福祉 孫にご

向上にむけ、 入しました。 では在宅福 移動入浴車を購 祉 サービスの

組み立て式の浴槽、 ため購入されたものです。 期 要なお年寄りの この入浴車は、 的に入浴 サービスを行なう 常に介 方を対象に定 軽自動 瞬 間湯沸 護 車に 0

な身体

町 ました。 を山村開発センターで開催し町民会議定期総会及び研修会 6 月7 \exists 少年育成

修しました。 主事 て講演され、 また親子でいたい」と題し の三好純一氏 元淀江 出席者30名が研 をむむ 町社会教 かえ、

一面

積は三〇・三鈴、

事業費は

億七、五〇〇万円が予定さ

を協議決定しました。

常3年度の事業計

画と予

年度ほ場整備の新規着工

常総会をおこないました。

お

いて江府町

町土

地改良区 発

月

26

H

Ш

村開

センタ

省エネルギー 知恵と工夫と心がけ みんなで実行

現在、日本のエネルギーは約8割を海外に、また、 6割を石油に依存し、この石油の約7割を中東に依 存しています。このため、昭和48年の第1次オイル ショック以来、エネルギーの安定供給に取り組んで きました。ところが、ここ数年、生産活動が好調な ことやわたしたちのライフスタイルが変わってきた こと、さらには、省エネルギー意識が薄れてきたこ となどから、エネルギー全体の需要が増えています。 しかし、今回の湾岸危機での経験や地球温暖化など地 球環境への対応からも、省エネルギーの重要性は一 層高まっています。

3畳の広さが必要です。

安全入浴講習会等を

うもので、

ベッドを除き最低

室に浴槽などを持ち込んで行入浴サービスは、自宅の寝

な用具一式を備えたもの。

入浴担架など入浴に必

要

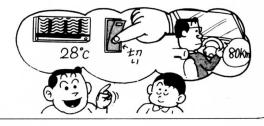
特に、冷房用のエネルギー需要が増大するこの季 節、限りある資源を有効に活用するために、家庭でで きる身近なことから、省エネルギーを進めましょう。

夏の省エネルギー・チェック

11部屋の温度は26度から28度を目途に、冷房が過度 にならないようこまめな調整に努めましょう。

日本のすべての家庭で冷房温度を1度上げるこ とにより、1年間に石油換算で約25万kl相当分の エネルギーが節約になると試算されます。

- 2 不要な照明、冷房機器、テレビはこまめに消しま しょう。
- ③できるかぎり、鉄道やバスなどの大量輸送機関を 利用しましょう。
- |4||マイカーについては、経済運転(高速道路での速 度はおおむね時速80km)による走行などに心がけ ましょう。



た。

今年の夏も

五百年の伝統行事

▲こだいぢ踊り (県指定民俗文化財指定)

夏の夜の風物詩を

が、江尾駅前を中心に盛大に開催され 五百年の伝統と歴史を持つ江尾十七夜 花火はもちろん、伝統あるこだいぢ 今年も八月十六日、十七日の二日間

でお出かけください。 十七夜」に、友達、家族などおそろい この江府町の夏の夜の風物詩「江尾





踊りをはじめ納涼カラオケなど多彩な

行事が、江尾町内各所で繰り広げられ



テレホンカード限定販売

今年もこのポスターをデザインしたオリジナル テレホンカードを作成、販売します。

1枚500円で販売枚数は500枚

★取扱い場所 江府町役場出納室(☎75-2211) 国民宿舎山荘甘酒茶屋(☎75-2131) 十七夜当日はNTTコーナー

(俣野行)

午後10時30分

(農協米倉庫発

(小江尾入口発 午後10時30分 午後10時30分午後10時30分

臨時バスが運行されます。 には次のとおり

◆行事日程◆ **8月16日・17日は、十七夜行事のため江尾を中心に交通 規制が行なわれます。ご注意下さい。

	+ 8	七 夜 月17日出		前 夜 祭 8月16日金	月日
荒神 神楽	花火文火字	著天神ば がカラオ	少年相撲大会 公開実験放送 公開実験放送 事	マス釣り大会 NHKハイビジョン 公開実験放送 江 美 城 太 鼓 伯耆天神ばやし太鼓 駒涼カラオケ	行事
午後9時30分~	(干後9時頁) 午後9時~	午午午後7年後6時 77時時 3030分 分分	午後2時~ 午後1時 年後1時	午 午 午 午 午 午 前 9 号 号 号 号 号 号 号 号 号 号 号 号 号 号 号 号 号 号	時間
江 美 神 社	江府町総合グラウ	尾 尾 内 e 打 m in	江美神社境内特設会場町内各種展示	所谷川(江尾地内 江尾郵便局前 町内を打ちながす 江尾駅前ステージ 江尾駅前ステージ	会場



看護体

制

の確立に努めるなど

いち早く

、導入し、

患者中心の

してチームナーシング制度を 立結核療養所の総看護婦

看護業務に従

事。

その後、

玉

送

長と

看護婦の世界最高栄誉

^{ふみ} 文 こ **子** ^さん(下蚊屋出身)

テムの が国における看護管理シス 変革を推進する上で、 な役割を果たされてい

方、

日

本看護協会の創

私は当時の

寒村、

屋

人兄弟の六人目

男五. 下蚊

です。 きにメダルを贈っているもの の看 皇后陛下から授与されました。 六月十九日、名誉総裁である ル フローレンス・ナイチンゲー は外地引き揚げ患者の移核患者の看護にあたり、 んを含 大森文子さん(七八)が輝 これは、 記章に、 選ばれ、 今年は二十カ 栄誉を称えるため、一年お 護の志への貢献が顕著な者 大森さんは、 平時あるいは戦争時にお まれにみる勇気と尊い めて二人が受章しまし 、日本からは大森と二十カ国、二十五人 赤十字国際委員会 当町下蚊屋 退 のたり、 役軍人の 出 身の 後 結

として、 ますの 皇后陛下がお手ずから私の胸 ŧ 念して制定された記章であり ス・ナイチンゲール女史を記 世界の看護婦の偉大な創始者 でうれしく存じます。 私にできるだけの社会への ことを一生忘れずに、 に記章をつけて下さいました -受章は私にとって大層光栄 いと思います。 貢献する看護婦を多く作 触ったような気がします。 今回 高齢化社会の医療や福祉 で、 尊敬するフローレン のナイチンゲー 女史の指の端にで 今後も それ は

能団 多の功績が認められたも 識の向上に尽力するなど、 を収めるなど看護の社会的認協会大会を東京に招致、成功 長として第十六回国際看護婦 から協会事業に 特に昭 体としての協会組 和五二年には 参画 L のので 協会 を確 7 幾

の栄誉とされる第三十三回

に与えられる世界最

ただきましたので紹介します。 大森さんからメッセージをい 0 たびの受章にあたり、

を駆け

回り、

お陰で足が強く

ないと汽車にも乗れず、野

Ш

生まで同じ教室で三十人足ら出せません。一年生から六年がら同級生があったのか思い 当時は分教場ではなく、助沢なりました。下蚊屋小学校は だっ たのでしょうか、 級生があっ の校区でした。 残念な

ル

ます。 彪の一家が私の家族ともいえ 家族の中で暮らしました。 家の隣家にいます。 の上の兄、小椋清が現 は家を出ていましたが、 女三人の 父母、 江尾駅まで十きを歩か 父母、兄嫁など十人 女の姉と三番目 次女として生まれ 大森 0 実 私

たと思い

主

奥

の親類の岡山県真庭郡中福田ます。高等科に進むため、母のことを伺いたいと思っていいただきました。色々、当時 夫婦住込みで、 蚊 高 今は福田校の同 12 住みの井上 れ 楽や裁縫などを受持っておら 移り、福田 屋に帰るのが楽になりまし 速道路 ここ数年、大変便 回会うことにしています。 たかと思います。 文明文化を感謝するの もついたことで、 田校に通い 一様からお便りを 級生とは毎年 英様の方が カボ 助沢に 利になり、 いました。

◆大森文子氏略歴◆

大正元年9月6日生れ。江府町下 蚊屋出身。大正14年米沢村下蚊屋尋 常小学校卒業。

昭和8年、慶応義塾大学医学部看護 婦養成所卒業。村松晴嵐荘(国立療 養所) 勤務などを経て、昭和18年に は海軍看護部隊の婦長として東部ニ ューギニアの海軍野戦病院に勤務。 帰還後は、厚生省医務局に勤務し 看護婦養成、再教育など指導に従事 昭和35年からは国立中野療養所の総 看護婦長、さらに、昭和45年からは 北里大学病院の総看護部長として常 に指導的役割を果たす。

一方、昭和22年には社団法人日本 看護協会の理事となり以後、役員委 員を歴任。昭和55年から昭和62年ま で同協会の会長に就任。現在、日本看 護連盟顧問。神奈川県相模原市在住。



〒六八〇

平成3年9月10 ◇作品の送り先

日火必着

(ボー

◇しめきり

すること。

(一〇〇字程度)を添付

*

◇その他

001年ふるさとのゆめ』係 鳥取県総務部地方課内『20 鳥取市東町一丁目二二〇

2001年図画コンク

◇応募資格

している児童生徒 鳥取県内の小中学校に在学

・今住んでいるまちを、『西暦 絵は水彩画、クレヨン画、 晴らしいまちにしたい』と 2001年にはこういう素 いう夢を絵で表現したもの。

校や大学、専修学校、各

用紙の大きさは画用紙4切 タイルを問わない。 はり絵、コラージュなどス (54 m×38 m) とし、作品

制度です。

制度の概要は次のとおりで

ています。

割が七〜九月の夏季に集中し は九百二十六件で、その約六

平成二年の食中毒発生件数 原因になっています。

作品についての簡単な説明 名(ふりがな)を明記し、 作品の裏面には、作品の題 はかまわない。 の都合上必要な多少の変形 学校名、学年、 組、氏

作 品 募 集

方課企画振興係(☎0857 せください。 26・7057) へお問い合 詳しくは、鳥取県総務部地

国の教育ローン」

H

本の夏は高温多湿で、

食

が利用できます

は国民金融公庫の「国の教育 以上の方々に利用されてきた とから、これまで一〇〇万人 低利のうえ手続きも簡単なこ きます。「国の教育ローン」は 種学校などの入学者や在学者 ローン」を利用することがで

> あることも、食中毒事故発生 体力の抵抗力が低下しがちで テを起こす人も少なくなく、 暑さや湿気で、いわゆる夏バ 発生につながります。また、 そかにすると、食中毒事故の 食品の衛生的取り扱いをおろ中毒菌が増殖しやすいため、

す。 ※融資限度額 ただし、在学中の費用は 五〇万円 一五〇万円

ろん、家庭でも、食品の衛生

夏季は食品関係業者はもち

に十分注意しましょう。

*返済額 元利均等毎月払 融資期間 据置期間は、 最長4年) ナス併用払可 五年以内 在学期間内

821) にお問合わせくださ 子支店 (☎0859・34・5 詳しくは、 国民金融公庫米

食品衛生週間 8月5日~11 日

ピールしていく。

史・文化と豊富な食資源を持 山陰は、 全国にも誇れる歴

*ねらい

山陰路観光キャンペーン キャッチフレーズ募集

っている。

また、

日本海や大

しています。 に代わるあたらしい観光キャ ッチフレーズを全国から募集 てください 取県と島根県は、「見つけ あなたの山陰」

たものであること。 ①次のねらいを簡潔に表現し ★キャッチフレーズの要件

たものであること。

8月7日(水) 午前9時~正午 # 江府町山村開発センタ 相談員

野口

平成3年8月開設 人権、行政、心配ごと相談所

①最優秀作品1点賞金20万円 1番地 ヤッチフレーズ」係 6 9 0 山陰路観光キャンペーンキ 作3点賞金2万円

安江久夫人権擁護委員 是人権擁護委員

> ャッチフレーズ②住所③氏名 官製はがき一枚につき、 ★応募方法

名⑦電話番号を明記し、左記 ④性別⑤年齢⑥職業又は学校

あて郵送してください。 平成3年8月15 (当日消印有効) 島根県総務観光課内 島根県松江市殿町 日 (木)

③年間を通じて使えるも ②宣伝ポスターや各種ピーア ール資料などへの活用に適し 々の織りなす日本の原風景・ の安らぎを求める心を満たし 風景・ふるさと」がある。 風土と、ここに生きる素朴な しい自然を持っている。この ふるさと山陰」を積極的にア てくれる山陰」と「素朴な人 人々の暮らしには「日本の原 新キャンペーンでは、「人々 隠岐などを代表とする美 ので 鳥取県町村職員採用資格試験 (一般事務及び保母)試験日: 申込メ切 9月3日火必着 申込用紙は役場総務課にあります。 9月22日

あること。

★募集しめきり

* OF THE SERVICE SERVI

江府町

要大川

い選挙推進

協

議

会

平成3年度江府町明る

修派遣による指導者育成事業 め、役員改選をして閉会し を中心に事業を行うことを決 計画について協議を行 また、総会では今年度事

おりです。(敬称略 平成3年度の役員は次のと

長(町選挙管理委員長 Ш Ŀ. IĖ.

林田 明典 章 子

統 と題して講演



▲7月1日から特産品を販売しています

どんどん利用してください。 持参してください。 の多少を問いませんので、

②指定の出荷伝票の送付を受 ①甘酒茶屋内「エーデルワイ ◇**利用手続きのしかた**◇ ス」に電話する。 75 · 2 1 3 1

③伝票と品物を ける。 又は イ、直接エーデルワイ -前8時までに役場 ス

ご協力

ありがとうございました

14名が 愛の(成分)献血

7月17日、江府町山村開発セン ターで行なわれた献血事業 (成分 献血)に14名の方の温かいご協力 をいただきました。献血されたみ なさんは下記のとおりです。

(敬称略)

また、成分献血登録者を募集し ています。登録希望または成分献 血について、詳しくは役場民生課 衛生係までお問い合わせください。

成分献血者

山川 浩市、 影山 久志 正幸、 英俊 森 長尾 朝親、 阿部 瀬島 明正 矢下 孝志 慎二、 川端 下垣 守 吉正、 塚原 松原 俊二、 井上あけみ 梅林 茂樹、 西岡 浩治 チ

だれでも利用することができこの施設は、江府町民なら 産品等流通販売施設)が七月 した「エーデルワイス」 日に営業オープンしました。 月号でお いま

団体役員、学識経験者、い選挙推進委員、区長、 明るい選挙の実現のため、各選挙管理委員などで構成され、 が、6月27日、山村開発セン挙推進協議会研修会及び総会 この協議会は、 6月27日、山村開発セン で開催されました。 各部落明る 及び 各種

かえって」と題して、マスコ明氏が「統一地方選挙をふり社取締役米子総局長の亀本光研修会では、山陰中央新報 ミの視点から見たこのたびの 種事業を行うものです。

地方選挙の問題点と今後の選

[、]エーデルワイス_{、が}

(特産品等流通販売施設)

オープンしました

ます。

農産物等の販売を希望

されます方は、

次の方法によ

取り扱いますのでご利用く

副会長

梅堀

▶研修会では亀本光明氏が 一地方選挙をふりかえっ

健婦からひとこと…健診は必ず受けましょう。 便秘に注意。

ています。 府町の住民 健診が始まっ

診 察)、結核検診です。 健診内容は、 がん 検診 (胃

値も測定するようにしていま やしてHDLコレステロール 般健診の血液検査も一項目増 ぐようにしています。又、一 を検査してチェックもれを防 対象者年齢もひきさげたり、 便法といって、二日分の便 今年は、大腸がん検診は二 内容も充実させ、 検診の

検診料金も全員無料にしたり 人でも多くの方に受けてい

について少し書いてみたいと 結構おられます。 非ご利用下さい。 で、一年に一度の自分の健康 ただくよう計画していますの の排便について」聞きとり 理の場としてこの機会を是 いようですが、 般健診の問診の場で 便秘がちの人が 特に女性に 今回は便秘

> Iをみて下さい。 くつかの種 П 12 便 秘とい 類があります。 っても、 図い

うなことに注意したらよいで おして下さい。 しょうか。まず、 る努力をすれば解消します。 常生活のなかで便秘を改善す 秘は原因を取り除いたり 過性の便秘や慢性の結腸性 では、日常生活ではどのよ 原因のはっきりしている一 食事をみな Н 便

をとりましょう。 ①食物繊維を多く含んだ食品 〈食物繊維を上手にとる4 か

くさん食べられる。 る。 りしてかさを減らすと、 いも類、豆類、果物を多く 野菜を毎日三百 野菜は煮たり、炒めた グラムと た

の約4を確保できる。 とるべき繊維量(20g ひじきは一人前で、 広くとることが大切 海草をたっぷりとる。 類の違った食物繊 維 前後 日に を 幅

急 性 ●便秘の分類(図I)

過性単純性:

結腸性 (弛緩性便秘)

症候性

旅行などにいって環境が変わっ たときなどにおこる便秘

病気が原因でおこる便秘

4 おふくろの味゛を多くと

かんぴょうなどの乾物も高 昔なつか 維である。 しい切干し大根、

②十分な水分をとりましょう。

④力みが弱くて排便困 行く習慣をつけましょう。 ③便意をがまんしない。 杯の水を飲むのも効果的。 毎日一定の時間にトイレ 朝起きて空腹時にコップ一 難に な 12

すから時々深呼吸をして腹筋 膜あたりの筋肉の力が必要で 排便には、全身の力特に横隔 ることがあります。

します。 お年よりなら散歩をおすすめに力を加えてみましょう。

圧をしましょう。 ⑤腹部マッサージやツ ボ

せ や二日やっても効果がありま ることが大切です。 み込んで生活にリズムをつく ん。生活のなかにうまく組 ただ、こういうことは一 日

の指 が八月、 です。 だきたいと思います。 は大腸がん検診を受けてい がん検診を実施しています 大腸がんは便秘の原因の一つ 七月の健診は終わりました 胃 がん 便秘がちの人は、 を実施していますが検診とあわせて大腸

た度

けていない人は受けて下さい 九月の健診でまだ受

腸の動きが鈍いため 起こる便秘でお年寄 りに多くみられます。

直腸の神経が純くなる と便意を感じにくくな るため排便に必要な腸 のぜん動運動がおこら ず直腸に便がたまった

て起る便秘。

病気が原因でおこる便秘

常習 直腸性 性 状態。 けいれん性 症候性

腸のぜん動が強すぎて けいれんを起こすため便が通過しにくくなっ

〜大腸がん検診〜

大河原 机 道 和敏 正博 豊子 宅宅宅宅

本

様

ご本人様退院)

ご本人様退院

袋

様

3、六月末累計額

七六六、〇〇〇円

青木 葉子 宮市

■ごめい福を祈ります

吉

原

様

母

しま様退院) 清水

□内祝として

日野郡日南町から

♡ご結婚を祝します

大河原 洲新河崎 一 机 高 影津 山

□お誕生おめでとう

□香典返しとして

助

川上 重夫

様

してくる中で、商品について

新製品が次から次へと登場

米子市中町 旧米子市役鳥取県立消費生活センター

役所

の情報がより必要になってき

1 階

☎○八五九(三四)二

六四

県庁第2庁

舎

様

(ご本人様退院)

ています。

消費者生活センターでは、

亀田 川上 瞳 瞳 宏史 大介 久雄長女 和雅長男 武志二女 宏長女

御 新 新 本 道 山部 豊子 (妻周子様ご逝去) 道 夫政市様ご逝去) 一女陽子様ご逝去) 野田 茂 雄右

大河原 原 野田 正博 (父義美様ご逝去) 母とみよ様ご逝去) 和敏 様 様 様

様 様 ありがとう ざいました

6月届け

(敬称略)

6月中寄託分

本 本 柿 新 原 Ŧi. 道 (ご本人様退院) (ご本人様退院) (ご本人様退院) (ご本人様退院) 米田 大江 加藤 起子 鶴子 眞

様

様

様

2 善意銀行受払報告 香典返し 七〇、〇〇〇円 五月末累計額 六月中寄託額 気祝七五、〇〇〇円 内 六二、000円 一四五、〇〇〇円



҈県政にあなたの アイデアを、 ※提案用ハガキは役場 窓口にあります。

あなたのすばらしいアイデアが 美しいふるさ



産業の振興

■高速交通体系の整備 ■地域の国際化の推進 ☎○八五八(二三二)八一一一代

その他生活にかかわるいろい ろな情報をそろえています。 フレット、商品テスト結果、 お気軽にご利用下さい。

ために、パネル、冊子、パン 品選択の目安にしていただく 皆さんの暮らしに役立ち、 商 鳥取市東町 県庁 東部消費生活相談室 1 階

中部消費生活相談室 ☎○八五七(二六)七六〇 倉吉市葵町 倉吉市役所1

Ŧi.

こ注意 情報を生かし

下さい よりよいくらしを

問い合せ先/県庁広報文書課 ☎0857(26)7022