

町報

No. 238

# こうふ

1990  
11月

発行：江府町役場

〒689-44 鳥取県日野郡江府町大字江尾475  
☎0859 (75) 2211 F A X 0859 (75) 2389

編集：総務課

印刷：富士印刷



10 / 12

「第一回機能訓練教室」を開催

## 機能訓練で

## リフレッシュ

(写真は、スリッパリレーのようす)

### まちなうごき

(平成2年10月末)

前月比

世帯数	1,214	(±0)
人口	4,696人	(-4)
(男)	2,263人	(+2)
(女)	2,433人	(-6)

# 川や海を汚している張本人はわたしたちです

## 水質汚濁対策は家庭から

いま、河川や海の水質汚濁が問題になっています。水質汚濁の原因というと、工場などからの産業排水を連想しがちですが、実は家庭から出る生活排水（し尿を含む）によるところが大きいことはあまり知られていません。

東京湾を例にとると、汚

### 水質汚濁の原因（発生源別）



れの原因の約70%が生活排水なのです（グラフ参照）。

これは、海や河川をきれいにしていくのは“わたしたちの心がけ次第”ということにほかなりません。

そこで今回は、生活排水の現状をみながら、家庭でできる生活排水対策を考えてみましょう。

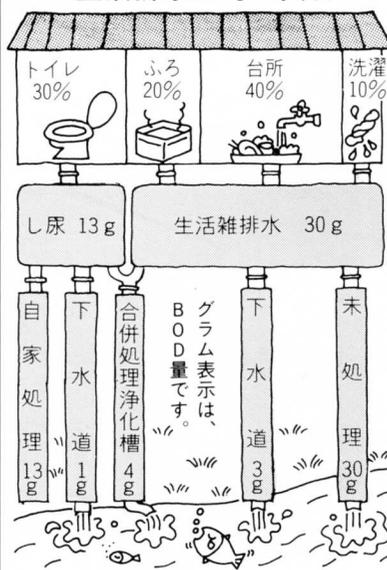
### 家庭から出る生活雑排水の多くが未処理のまま河川や海にたれ流し

わたしたちは、炊事や洗濯、ふろ、トイレなどに一人一日二百五十〜三百リットルの水を使い、さまざまな形で川や海などに流しています。この生活排水を、BODという汚れの度合いを測る指標でみてみましょう。し尿から

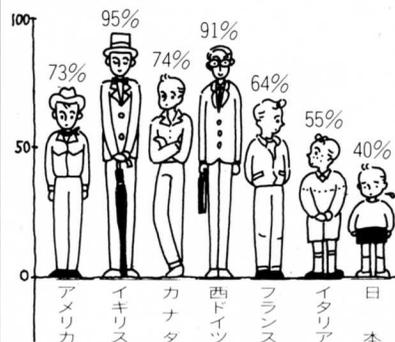
出るBOD量が、一人一日当たり十三リットルに対し、炊事、ふろ、洗濯などに伴う排水、（生活雑排水と呼びます）から出るBOD量は三十リットルにもなるのです。しかも、法律で未処理のまま放流するのが禁止されてい

るし尿に比べ、生活雑排水はこのような規制がありません。また、わが国の下水道普及率はわずか四〇％です。残り六〇％は、未処理のまま河川や海にたれ流されているのが現状です。

### 生活排水の汚れ具合



### 下水道普及率の諸外国との比較



昔から「三尺流れて水清し」といわれます。これは、水中の微生物が河川に流れしてきた汚れを浄化していく作用（河川の自浄作用といえます）を表したものです。

### 「BOD」ってなんだらう

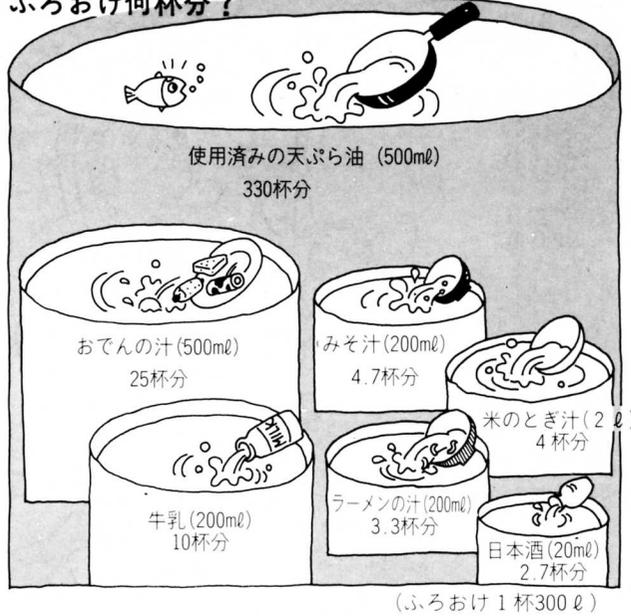
河川の汚れ具合を表す指標の一つであるBODは、この

量もそれだけ増えるというわけです。

ところで、微生物が汚れを浄化するときに必要な酸素の量を示したものです。水が汚れていれば、浄化に必要な酸素の

特集 水質汚濁対策は家庭から

魚が住める水質にするために必要な水の量は  
ふろおけ何杯分？



”生活雑排水の多くが、海や川にたれ流し“という現状からも、汚れたものを少しでも流さないといった家庭の努力が、いかに大切であるかが分かります。

特に調味料や食品などは、そのまま流すと、少量でも水質汚濁の原因となっています。油を例にとってみましょう。食事の後片付けのときに出る

調味料や食品は少量流しただけでも  
水質汚濁の大きな原因に

排水に含まれる油分は、工場などで規制されている油分の排水基準の、数倍から十数倍にもなるといった報告例があるのです。

それでは調味料や食品を未処理のまま流してしまった場合、それを魚が住める水にまで薄めるためには、左の図で例を挙げてみましょう。

家庭でできる生活雑排水クリーン作戦

家庭でできる生活雑排水のクリーン作戦には、どのようなものがあるのでしょうか。

ここに、生活雑排水対策の実践例を挙げ、その効果をみてみましょう。

流しには、ろ紙袋をかぶせた三角コーナーを  
使用後、BODが約30%削減できたという報告例があります

鍋や食器に残った油は、ゴムへらや紙でふき取ってから洗う  
そのまま洗ったときと、ふき取ってから洗ったときを比較すると、BODで約34%削減できたという報告例があります

野菜くずや食べカスはゴミにして出すが、埋めて土に戻す

適量で!!  
洗剤は決められた量をきちんと計り、使いすぎないように心がける

米のとき汁も植木や畑にまくようにする

# 《わだい》

## ゲームを楽しみ

### 仲間と機能訓練

十月十二日、町総合体育館  
において、「第一回江府町機

能訓練教室」が行なわれま  
た。



▲「逆転玉入れ」結果はおたのしみ…。



▶みんなで輪をつくって  
自己紹介

病気や老化などにより心身  
に障害を持った方は、日頃は  
家に閉じこもるようになりが  
ちです。そこで、各人に与え  
られた人生を有意義に生き生  
きと過ごすために、生活空間  
を広げ、仲間との出会いを通  
して、心理的な立ち直りをは  
かるための「生活訓練の場づ  
くり」を目的に実施されたも  
のです。

「機能訓練教室」は、まず  
参加者の健康診断から始まり  
問診と血圧測定を行い、その  
日の体調をみきわめます。事  
前に、各参加者の主治医の先  
生から、参加についての注意  
事項をいただいていますので  
安心です。参加者は車椅子の  
方もあり、付添いの家族を含  
めて十六名。

開会のあいさつの後、参加  
者がそれぞれ自己紹介を行い  
いよいよ機能訓練の開始です。  
機能訓練は簡単なゲームを行  
います。「歌合戦」「ボール  
送り」「逆転玉入れ」「スリ  
ッパラリー」などのゲームを  
和気あいあい、約一時間楽し  
みました。ゲームはだれでも  
できる簡単なものばかりです。  
ゲーム終了後は、会食をし  
て訓練を終わりました。

この「機能訓練教室」に参  
加できるのは、次の条件にあ  
てはまる方とその家族です。

①身体的機能に障害があり、  
または障害には至らないが  
日常生活等に支障を感じて  
いる方。

②老化等により心身の機能が  
低下している方。

③周囲との交流が少なく家庭  
に閉じこもりがちのため、  
心身機能の低下を起こしや  
すい方。

今回参加された方の感想は、  
○体を動かすのにとっても良か  
った。

○またしてほしい。

○全員が集まってできること  
は大きな支えになった。

○うれしかった。人の中に出た  
ことがなかったので、やや  
緊張した。

○気ままにねているので、座  
っているのが少しえらい。

○指先の訓練として、将棋、  
碁を試してみたい。

など、全員が参加して良かっ  
たというものばかりでした。

この「機能訓練教室」は、  
今後毎月1回実施される予定  
です。参加に際しては、家族  
の送迎を原則としますが、希  
望によっては、町が送迎も行  
います。

詳しくは、役場民生課まで  
お問い合わせください。



# ゲートボールで交通安全

十月十八日、町運動公園ゲートボール場において「第3回江府町交通安全ゲートボール大会」が行われました。  
この大会は、町民の交通安全意識の高揚と健康増進を図り、相互の親善と併せて交通事故の撲滅を目指して毎年行なわれているものです。  
競技に先立ち、総合体育館

で講習会が行われました。講習会では、溝口警察署の高橋巡查部長が「高齢者の交通安全について」実例をあげてお話しされ、また、映画を見て、交通安全の大切さを再認識しました。  
大会には、町内各地区から十二チーム、約七十名が参加して、和気あいあいの中にも緊張感あふれる場面もある、白熱した試合が展開されました。

- 成績は次のとおりです。
- ◎Aグループ
    - 優勝 下蚊屋チーム
    - 準優勝 貝田Bチーム
  - ◎Bグループ
    - 優勝 貝田Aチーム
    - 準優勝 佐川Aチーム

# 元気に 高齢者スポーツ大会

今年も、江府町高齢者スポーツ大会（主催 江府町老人クラブ連合会、明德学園自治会）が10月25日、町総合体育館において行われました。この大会は、会員の健康づくりと相互の親睦を深めるため毎年行われているもので、今年で12回を数えます。

今年は各地区から340名が参加して、玉入れやボーリングなどの競技を楽しみました。また、子供の国保育園園児も特別参加。おじいさん、おばあさんと仲よく競技をしたりダンスを披露して、大会を盛りあげました。

# 児童民生委員の 担当地区が変わりました

十月一日付で児童民生委員になられた、日野尾千絢さんの担当地区が決まりました。これにより、生田嘉美委員の担当地区が一部変更となつていきますので、相談の際にはご注意ください。  
それぞれの新しい担当地区は次のとおりです。

- ◇日野尾千絢 ☎75・2598  
〔担当地区〕  
武庫・半の上・宮の前
- ◇生田嘉美 ☎75・2411  
〔担当地区〕  
荒田・新道・一旦



1991年  
**江府町版県民手帳**  
— 薄くて使いやすい日記式手帳 —  
**1部 320円**  
お求めは、  
役場総務課で



▲ボーリング「ストライク」

# 平成2年度上半期 財政状況報告

平成2年4月1日から平成2年9月30日までにみなさんが納められた税金や国からいただいた地方交付税などがどのくらい入り使われたかを図表に表わしました。

### 財産表

(単位千円)

区分	種目	数量
行政財産	土地	92,048㎡
〃	建物	14,970㎡
公共財産	土地	1,195,735㎡
〃	建物	18,942㎡
普通財産	土地	3,757,457㎡
〃	その他	4,672千円

### 積立基金

(単位千円)

基金名	現在高
財調基金	212,388
公有林野基金	122,689
土地開発基金	10,189
運動公園運営基金	50,000
集落経営基金	489,190
特別導入事業基金	5,357
公共施設等建設基金	261,655
ひとづくり事業基金	100,000
水田農業確立推進事業基金	5,998
減債基金	77,816
合計計	1,335,282

### 町税の調定と収入

(単位千円)

税目	調定額	収入額	徴収率
町民税	99,999	54,171	54.2
固定資産税	1,032,270	529,173	51.3
軽自動車税	6,912	6,864	99.3
たばこ税	8,104	6,709	82.8
特別保有税	360	360	100.0
合計	1,147,645	597,277	52.0

### 公債費及び一時借入金現在高

(普通会計)

(単位千円)

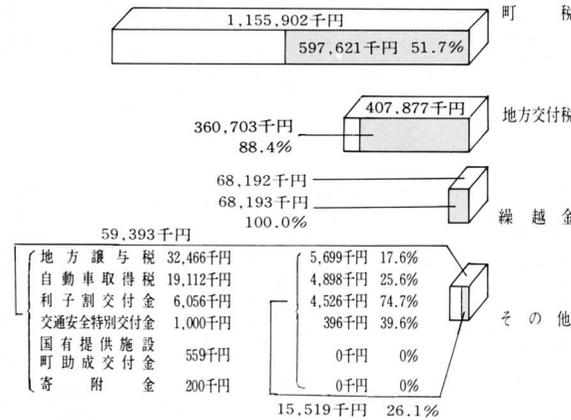
区分	金額	区分	金額
一般公共	2,880	過疎対策	1,135,840
一般単独	129,089	地域改善	140,469
公営住宅建設	66,550	臨時財政特例	14,693
義務教育	73,891	調整	12,268
災害復旧	21,181	財源対策	15,693
一般廃棄	12,493	県貸付金	6,040
厚生福祉	227,698	その他	504,493
転貸債	5,890	合計	2,369,168
		一時借入金	-

## 一般会計財政状況

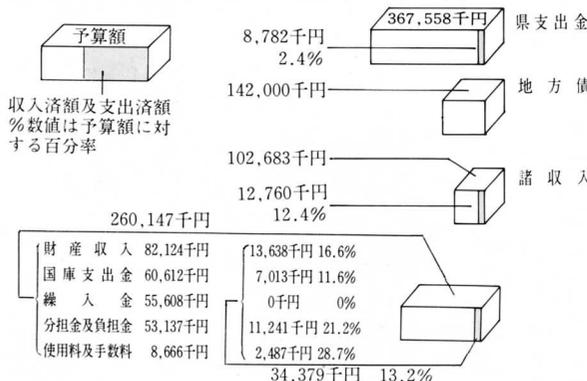
### 歳入

予算額 2,563,752千円 収入済額 1,097,957千円(42.8%)

一般財源(予算額 1,691,364千円 収入済額 1,042,036千円 61.6%)

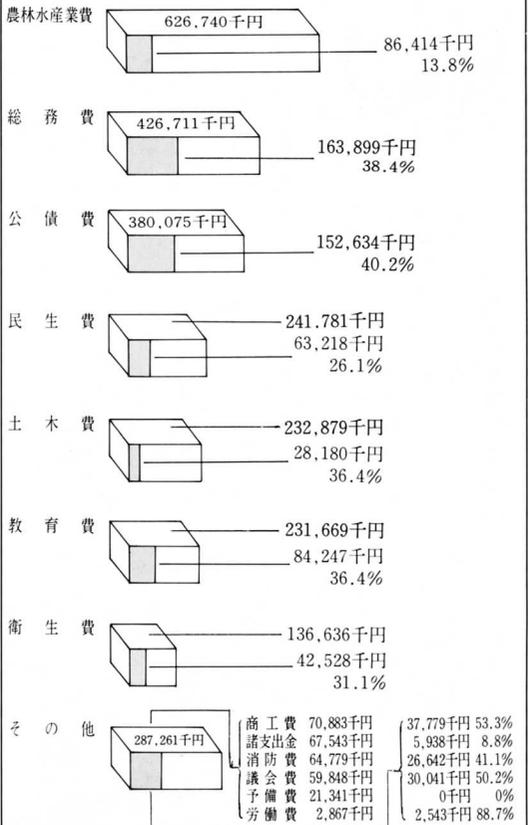


特定財源(予算額 872,388千円 収入済額 55,921千円 6.4%)



### 歳出

予算額 2,563,752千円 支出済額 724,063千円(28.2%)



収入済額及支出済額  
%数値は予算額に対  
する百分率

# お知らせ

## 第42回人権週間

12月4日～10日

12月10日は「人権デー」。今年、「世界人権宣言」が国連で採択されてから42周年に当たります。

## 国の進学ローン 受付開始

平成3年4月に、高校、大学などに進学するための資金を必要とされる方、国の進学ローンの受付が開始されました。

### ◎融資額

一進学者あたり一〇〇万円以内

### ◎返済期間

五年以内（四年以上の学校に進学する場合は六年以内）

### ◎利率

年六・七％（利率は変わることがあります。）

### ◎返済方法

毎月元利均等返済

くわしくは国民公庫の窓口へご相談下さい。

米子市角盤町二の一〇一

国民金融公庫米子支店

☎〇八五九・三四・五八二一

## （一）注意（下）さい

## 高額な学習教材の 購入は慎重に。

「訪問販売で、小学校から中学校までの全教科の学習教材をすすめられた。アフターサービスとして家庭訪問もするというので、三十万円で契約した。よく考えると高額なので解約したい。」

このような学習教材に関する相談が、消費者生活センターによせられています。また「来年から学校指定の教材になる」などと勧誘する場合もあります。

セールスマンは、学齢期や受験を控えた子どもを持つ母親の不安な心理につけ込み、言葉巧みに契約を迫ります。契約内容も、学習指導サービスやビデオ教材を付加したものと多様化しています。



スやビデオ教材を付加したものと多様化しています。これらの学習教材は高額であるため、信販会社を含めた三者間の契約となる場合が多く、いったん契約すると解約はむずかしくなります。

契約する前に次の点に注意してください。

- ① 本当に必要なか、長期間続けられるかどうか、子どもを中心に家庭でよく話し合う。
- ② サービス内容が契約書に記載されているか確認する。
- ③ 学校指定かどうか確認する。

## あなたも働いてみませんか？

仕事が見つけたいけど、どうやって捜したらよいかわからない人、いらつしやいませんか？ また、制約があつて、一定の条件でしか働けないという人も。

以前は求人も少なく、限られた条件の中から選ばなくてはならないという状態でした。しかし今は違います。マスコミ等で報じられているように、大学、高校等学卒求人は、完全な売り手市場になっています。一般、パート求人もこの例外ではありません。現在、

米子職安管内でも、求職者1人に対して1・5人の求人があります。また、市、町、村による誘致企業の進出、好景気にささえられた既存企業の大幅な増資計画などが進み、人手不足の状態にあります。

あなたの才能、労働力を必要としている企業はたくさんあります。電話等での問い合わせも結構ですが、一度思い切って安定所に足を運んではいかがですか？ きつとあなたにぴったりの「職場」と、

「生きがい」が見付かるはず。ハローワーク職業安定所がお待ちしております。（ハローワーク米子）

米子公共職業安定所



# 奥大山チロルの里だより (29)

## 奥大山チロルの里構想

### 商工対策 について

商工業については、既存企業の健全化を図りながら優良企業の誘致をしたいと考えます。

中国横断道の開通、豊富な水等諸条件は、ほぼとどのつていますが、今後地元受け入れ体制の整備を計画しています。

また、商業対策としては、商業エリアの整備をし、モーターリゼーションに対応した国道道沿いのドライブストア

等の整備が必要であり、今後はリゾート計画に対しての地元供給体制整備の研究などが必要で

以上、数回にわたり「チロルの里構想」について説明してまいりましたが、この構想で実現した事業、現在進行中の事業、また、今後検討する事業等ありますが、今後町民の皆様にお知らせできることと

### 選挙一口メモマンガ編

〈明るい選挙マンガ集より〉



### 「上手な

### 年金相談の受け方」

社会保険事務所では「年金相談コーナー」を設けていますので、次の時間内に利用してください。

◎平日

午前9時15分～午後4時

◎土曜(第2、第4を除く)

午前9時15分～午前11時

相談は面談、文書、電話により行いますが、年金額に対する相談か、届出や手続きに関する相談など内容を事前

に整理してください。

相談には、住所、氏名、生年月日、職歴、年金手帳、年金証書などが必要です。

代理人のときは、委任状が必要ときもあります。

プライバシーの関係上、本人確認が難しい電話相談では、具体的な回答が出来ない場合もありますので注意してください。

### 今月は「国民年金制度

### 推進月間」です。

鳥取県では11月を「国民年金制度推進月間」と定めて、広く県民の皆さんに制度のしくみ等について正しい理解と認識を深めていただくため、広報に努めます。

国民年金は、年をとったとき、また思わぬ事故や病気で障害者となった時などに、国民共通の基礎年金を支給し、

生活の安定を図ることを目的とした公的年金制度です。

若いうちは、「年金」と言えば先のことと考えがちですが、だれでも必ず年をとりま

す。

明るく健やかな老後を送るため、自分自身の年金について考えてみましょう。

♡保健婦よりひとひと…子ども食生活に注意。

小・中学生の肥満がふえています。子どもの肥満で問題なのは、適切な対策をとれないでいると、70〜80%が成人の肥満に移行し、成人病になりやすい傾向があることで、栄養のとりすぎによるエネルギーの過剰、受験競争などによるストレスの増加、原因はいろいろ考えられます。しかし、多くのものは本人の努力や家族の協力で改善が可能です。ひとつひとつがこまごまとした生活改善ですが、根気よく積極的に実行したいものです。

- 子どもの肥満解消法■
- ① 1日3回規則正しい食習慣を（夜食はやめる）。
  - ② 食事はよくかみ、ゆっくり時間をかけて食べる（食べ物口の中に残っているうちは、他の食べ物に手をつけない）。
  - ③ スープやみそ汁は薄味に（野菜など量が多くてエネルギーの低いものをいっしょに食べる）。
  - ④ おやつは時間と量を決める

（甘いものはやめて、牛乳や果物などエネルギー量の低いものにする）。

- ⑤ 早歩きや縄とびなど毎日運動を心がける（家族、とくに母親がいっしょにすると効果的）。
- ⑥ 生活の中でからだを動かす習慣を（ふとんの上げ下ろしなど）。
- ⑦ だらしない姿勢はやめさせる（横になったままテレビを見たり、マンガを読むなど）。

「オカアサンヤスメ ハハキトク」ってご存知？

- オオムレツ
- カカレー
- アイスクリーム
- サンドイッチ
- ヤキソバ
- スパゲッティ
- メダマヤキ
- ハンバーグ
- ハムエッグ
- ギョウザ
- トースト
- クリームシチュー

これは、最近の子どもの好きな食べ物の頭文字を並べたものです。これらの共通の特徴は、①血中コレステロールの増加を招く飽和脂肪酸が多い、②魚や野菜が少ない、③繊維分が少なく、軟らかい食べ物が多い……など。わが家の食事の再点検を。

子どもを成人病から守る7つの食生活作戦

1. 偏食を避け、バランスのとれた食生活を
- 和・洋・中華風と料理形態をとりまぜて、お互いが不足するものを補いあつて、バランスがよくとれる。1日30食品を目標に
2. エネルギーのとりすぎに注意しよう
- 肥満予防のため、太りすぎると心臓のまわりに脂肪がついて働きが悪くなり、心臓に大きな負担がかかるようになる。
3. 甘い菓子、嗜好飲料、果物はとりすぎない
- 砂糖などの糖質をとりすぎると、肝臓で中性脂肪が多

キリトリ線

神戸在住者（江府町出身）

紹介名簿

紹介者	部落名	氏名	(TEL. 75- )
神戸在住者	氏名		
	住所	〒	
	電話番号	☎	

キリトリ線

くつくられ肥満の原因になる

4. 1日1回、植物油を使った料理を
- リノール酸を多く含んだ植物油は、コレステロールを減らす働きがある。大豆油、サフラワー油、ごま油などを使った料理を
5. 不足しがちなカルシウムを十分に
- カルシウムは骨の強化、心臓の筋肉の強化、イライラ防止など重要な働きが。牛

乳、小魚、緑黄色野菜などを十分に

6. うす味に慣れさせ、塩分のとりすぎを防ごう
- うす味をおいしく食べさせるには調理の工夫が大切。調味料や漬け物などもひかえめに
7. 毎食、野菜を使った料理を
- 野菜不足は、がんをはじめあらゆる成人病の促進因子になるだけでなく、虫歯や便秘の原因にもなる。

# 人の動き



10月届け

□お誕生おめでとう (敬称略)

- 柿原 前田 和毅
- 一志、敦美
- 長男
- 佐川 加藤 真
- 三紀夫、幸子
- 長男
- 助澤 澤口 知枝
- 一司、由紀美
- 長女
- 御机 岡本 俊樹
- 一也、千恵美
- 長男
- 久連 門谷由香理
- 聡美
- 二女

♡ご結婚を祝します

- 大下 潔
- 西伯郡日吉津村
- 下原喜和美
- 俣野から
- 足立 和明
- 米子市
- 山根 利恵
- 江尾から
- 谷口 真二
- 美用
- 水野 美和
- 岡山市から
- 高橋 豊
- 岡山県玉野市
- 板井 和美
- 美用から
- 長谷尾 満
- 西伯郡日吉津村
- 生田 美香
- 武庫から

■ごめい福を祈ります

増田幸一郎 大阪府岸和田市  
 細田 眞弓 江尾から  
 宮本 伸司 下安井  
 湯淺 晶子 島根県能義郡

ありがとう  
 ございました

## 10月中寄託分

■香典返しとして

- 下蚊屋 大森 正文 様
  - (祖母春子様ご逝去)
  - 小原 川上 賢佑 様
  - (妻千鶴子様ご逝去)
  - 小江尾 長尾 克人 様
  - (姉公江様ご逝去)
- 内祝として
- 柿原 奥田をたね 様
  - (ご本人様退院)

小原川上千鶴子 62歳賢佑宅  
 小江尾 長尾 公江 69歳克人宅

- |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 新        | 本        | 日ノ詰      | 日ノ詰      | 宮ノ前      | 新        | 貝        | 本        | 佐        | 貝        |
| 一        | 五        | 詰        | 詰        | 前        | 一        | 田        | 一        | 川        | 田        |
| 梅林すみ子    | 川端しなよ    | 加藤貴美枝    | 遠藤 省治    | 土井垣露子    | 本高 恵子    | 遠藤 安敏    | 田口 恒子    | 森谷 頼子    | 加藤 静枝    |
| (ご本人様退院) |
| 様        | 様        | 様        | 様        | 様        | 様        | 様        | 様        | 様        | 様        |

### 江府町社会福祉協議会 善意銀行受払報告

- 9月末累計額 1,344,705円
- 10月中寄託額 215,000円
  - 内 祝 165,000円
  - 内 祝 50,000円
- 支出額 0円
- 10月末累計額 1,559,705円

## 都市と農村の交流 神戸在住者名簿作成にご協力を。

都市と農村の交流事業を促進しようとして、江府町では戦時中の学童疎開が取り持つ縁で神戸市東灘区魚崎町とお付き合いを始めています。

9月1日、2日には、江府町から新鮮な野菜や特産品をもって魚崎町に出かけ盛大に即売会を開催しました。またこの日、下蚊屋の明神社社中キの協力をいただき「下蚊屋の荒神神楽」も披露し交流を深めました。

この神戸市との交流には東灘区役所も全面的な支援を約束され、双方の住民同志が交

洲河崎 佐々木 脩 様  
 (ご本人様退院)

流を深めるまでもっていきたいと将来を楽しみにしているところですよ。

そこで、より幅広い住民の方々の協力をいただくための手初めとして、本町出身の神戸在住者名簿を作成することにいたしました。お差しつかえない範囲で裏面に必要事項を記入して、役場農林課まで提出いただきますようお願い申し上げます。

名簿は即売会、交流会の案内、特産品の販売案内などに利用させていただきます。※締切 12月28日(金)まで。

### 12月開設 人権、行政、心配ごと相談所

- とき 12月7日(金) 午前9時~正午
- ところ 日輪閣
- 相談員 安江久夫人権擁護委員  
野口 是人権擁護委員  
法務局総務課長