



▲ 奥大山スキー場で2月21日、江府町ヤングネットワーク（浜本伸介会長）主催の「自作そり大会」が開かれ、町内外から24チームが参加、ユニークな手づくりそりで150メートルのコースに挑みました。

江府町報

第214号

発行者
鳥取県江府町
電話江尾代75-2211
編集 総務課
印刷 (有)富士印刷

江府町の人口



(1月31日現在)

世帯数	1,230世帯
人口	4,808人
前月比	-1
(男)	2,323
(女)	2,485
出生	5
(男)	4
(女)	1
転入	1
(男)	1
(女)	0
転出	3
(男)	1
(女)	2
死亡	4
(男)	0
(女)	4

'88自作そり

ワールドカップIN奥大山

24チームが参加

「ヤングネットワーク」は、各種団体のわくをこえた町内の若者のコミュニケーションの場、また小さなじげおこしの団体です。

このたびこのヤングネットワーク主催の「'88自作そりワールドカップIN奥大山」を開催しました。

初めての事業ということもあって資金競技内容などともまどうことも多く、また暖冬雪不足も重なって苦しいこともありました。

しかし、スタッフの連日の準備、熱意と各事業所のみなさんの協力で大成功のうちは無事終了できました。

これを機に夏のイベントなど第二回、第三回と町内外のふれあいを求めて有意義な事業を計画、実施していきたいと意気込んでいます。

(本町三丁目 小谷 幸之介)



▲健診で早期発見を

受診率八〇・四パーセント…… 62年度 住民健診まとめ

……相変わらず多い高血圧

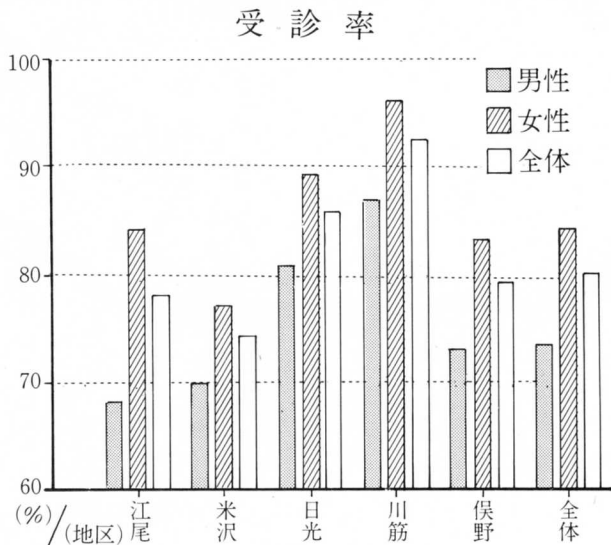
七月から十一月に、各部落を巡回して行われた住民健診の結果が、まとめられました。地区別、男女別に疾病の状況をお知らせします。

まず受診状況からみてみましょう。

対象者一、五三六人の内、受診者は一、二三五人で受診

率は八〇・四％、男女別にみると、男性対象者は五八六人中四三三人が受診、受診率は七三・九％、女性対象者

は九五〇人で八〇二人が受診、受診率は八四・四％と女性の方が受診状況がよいということになります。



江尾地区	78.2%	(男68.3% 女84.1%)
米沢地区	74.5%	(男69.9% 女77.2%)
日光地区	85.9%	(男81.0% 女89.3%)
川筋地区	92.5%	(男87.1% 女96.1%)
俣野地区	79.5%	(男73.3% 女83.5%)

地区別の受診の状況は右表のとおりです。

三人に一人が 高血圧症

疾病の内容は、高血圧症、高脂血症、貧血症、肥満などですが、相変わらず多いのが高血圧症です。高血圧症は、WHO(世界保健機構)の値に基づいて最高血圧一六〇、最低血圧九五以上の人と、現在

町長日誌

*1月

- 4日(月) 仕事始め
- 5日(火) 在勤
- 6日(水) 消防出初式
- 7日(木) 在勤、米沢小学校校区問題会議
- 8日(金) 天神ばやし初打式、町商工会経済懇話会在勤、米沢小学校校区問題会議
- 9日(土) 江尾区自衛消防隊出初式、町民マラソン大会
- 10日(日) 西部町村長会
- 11日(月) 御机木谷水路完成式
- 12日(火) 県陳情、選挙管理委員会
- 13日(水) 農業委員会、町教育委員会
- 14日(木) 成人式並びに顕彰式
- 15日(金) 池の内ゲートボール場完成祝、江尾大区役員来庁、入札
- 16日(土) 農協婦人大会並びに家の光大会
- 17日(日) 中国電力(株)管理職送別会
- 18日(月) 農業災害補償法施行四十周年記念大会、
- 19日(火)

表1——高血圧者の割合

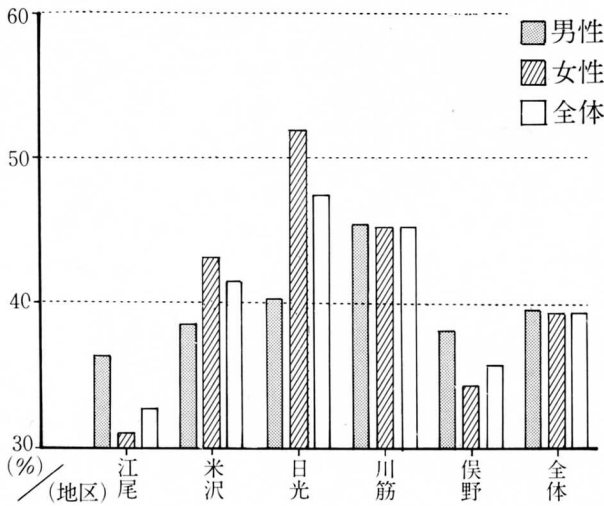
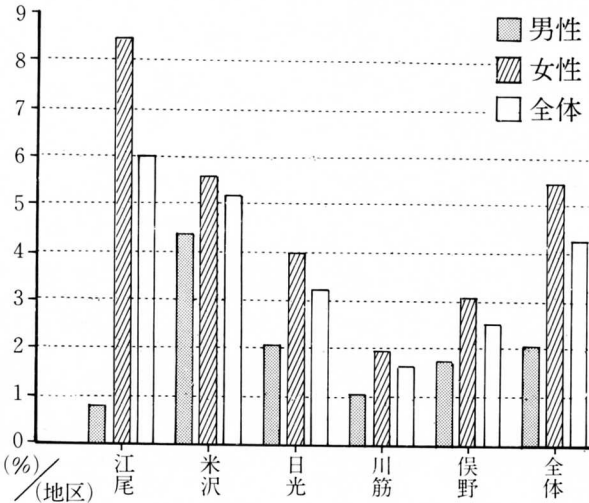


表2——コレステロールの
高い人の割合



区一・七(男一・一(女二・〇(俣野地区二・六(男一・八(女三・一(日光地区女性は八・五(他地域よりも多いということになります。

血圧値は良いけれども治療をしている人をいいます。
受診者一、二、三五人中、四八六人が高血圧症と診断されました。
男女別でいえば、男性四三三人中高血圧者は一七一人で三九・五(、女性は一八〇二人中三二五人で三九・三(とあまり男女差はありません。これを地区別にすると江尾地区三二・八(男三六・四(、女三一・一(、米沢地区四一・六(男三八・六(、女

四三・二(、川筋地区四五・三(男四五・五(、女四五・三(、俣野地区三五・八(男三八・二(女三四・四(、日光地区四七・五(男四〇・四(、女五二・〇(で日光地区が一番高く、グラフに表すと表一の通りとなります。
特に日光地区の女性は受診者の半分以上が高血圧症という結果がでています。

女性に多い高脂血症と貧血

血液検査の結果、総コレステロール値が二三〇以上ある人が高脂血症です。(正常コレステロール値は一三〇(二三〇未満)
健診では受診者中五三人が高脂血症と診断されています。
男女別では、男性が四三三人中九人(二・一(、女性は一八〇二人中四四人(五・五

血液検査の結果、総コレステロール値が二三〇以上ある人が高脂血症です。(正常コレステロール値は一三〇(二三〇未満)
地区別では、表二のとおりですが、江尾地区六・〇(男〇・八(、女八・五(、米沢地区五・二(男四・四(、女五・六(、日光地区三・三(男二・一(、女四・〇(、川筋地区一・七(男一・一(、女二・〇(、俣野地区二・六(男一・八(、女三・一(、日光地区女性は八・五(他地域よりも多いということになります。

20日(水)	県町村会事務局来庁 広域行政管理組合正 副管理者会、本町五 丁目役員来庁
21日(木)	商工会懇話会 在勤、川上村村長 来庁
22日(金)	農協会議
23日(土)	町婦人大会
24日(日)	町議会臨時会
25日(月)	中国電力俣野川発電 所建設所閉所式、洲 河崎老人クラブ会議
26日(火)	大蔵省会計検査 在勤
27日(水)	助沢道路完成式 臨時町村長会
28日(木)	
29日(金)	
30日(土)	



表3——貧血者の割合

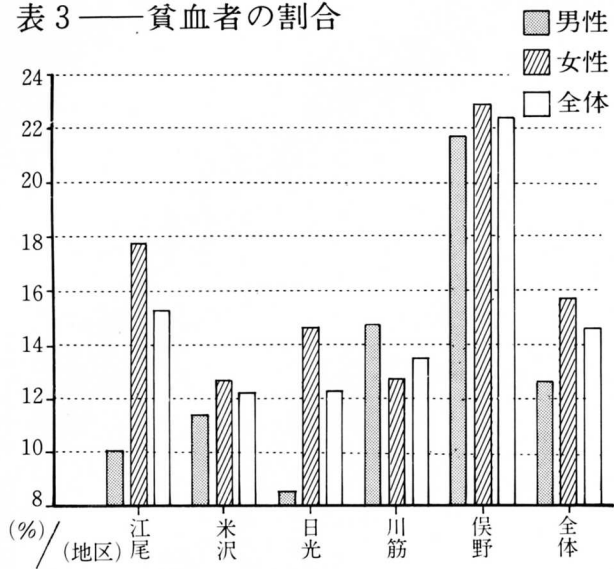
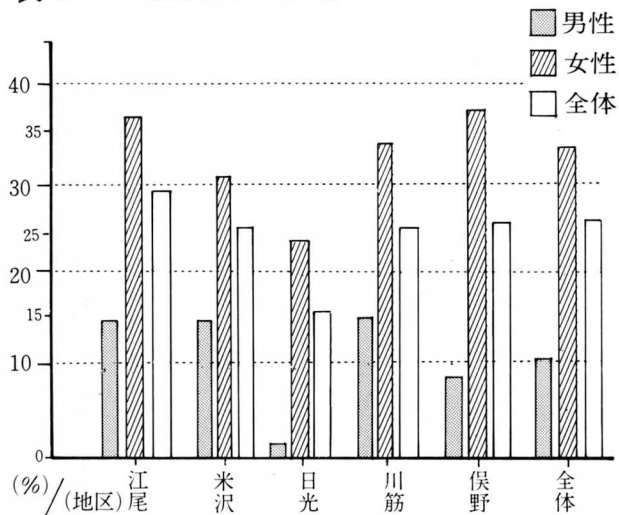


表4——肥満者の割合



（身長一〇〇）×〇・九で
 了た数値の二〇以上をこえ
 た人を肥満者といえます。
 特に女性には気になる肥満
 ですが、受診者一、二三五人
 中三二五人の二六・三三が肥
 満者と診断されています。
 男女別に見てみると、男性
 受診者四三三人中五三人で一
 二・二二ですが女性は一八〇二
 人中二七二人で二三・九と、
 三人に一人がふとりすぎとい
 うことになり、男性の約三倍
 の率になります。
 地区別では、江尾地区二九
 ・八二（男一四・〇、女三
 七・四二）、米沢地区二五・
 四二（男一四・〇、女三一
 ・五二）、日光
 地区一五・六
 二（男一・
 〇、女二・四
 〇）、川筋
 地区二六・七
 二（男九・一
 一、女三七・
 五二）で、表
 四のしめすと
 おりですが、日
 光地区の女性
 を除いては、だ
 いたい同じよ
 うな肥満の率
 になっています。

また、貧血の検査では受診者一、三五人中一八一人（一四・七二）が貧血者と診断されました。貧血は、血液中のヘモグロビン値で女性一一・〇、男性一三・〇以下の人をいいます。
 男女別にみると男性四三三人中五五人（一二・七二）、女性八〇二人中一二七人（一五・八二）と女性が男性に比べて多くなっています。

地区別では、江尾地区二五・三三（男一〇・一、女一七・八二）、米沢地区二二・二二（男一一・四、女一一・七二）、川筋地区一三・六二（男一四・八、女一一・八二）、俣野地区二二・五二（男二一・八、女二二・九二）、日光地区一一・三三（男八・五、女一四・七二）で俣野地区が高率をしめています。（表三）

三二五人がふとりすぎ
 全体の二六・三パーセント

ひとこと

*主治医の指示
 で正しい治療を



藤森史子保健婦

血圧でお薬を飲んでおられる方、先生の指示どおり飲んでおられますか？
 健診などで様子を聞きすると、「調子がよいから飲んでない。」と自分で勝手に中止している方が結構ありました。最近、自分で治療を中止しておられた方に脳卒中で倒られた方があります。
 日常生活に十分注意されると同時に先生の指示を守り、正しい治療をして下さい。

***からだを守る**

健康管理の10ヶ条

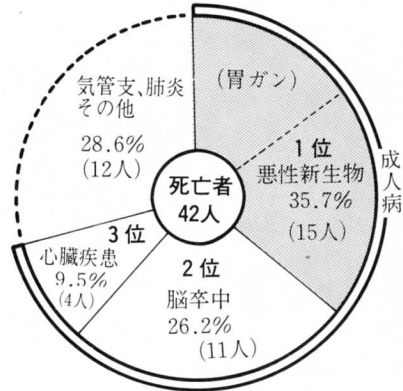
- ①健康診断が健康を証明してくれます。(進んで機会をのがさず受けましょう)
- ②健康診断は毎年受けましょう。(からだの状態は、毎年かわります)
- ③総合判定にしたいがいきましょう。(1つひとつの測定値だけでは、病気やからだの状態はきまりません)
- ④精密検査を恐れずに受けましょう。(要精密検査は病気と判定されたわけではありません)
- ⑤生活管理は健康のもと。
- ⑥治療は根気よく続けましょう。
- ⑦バランスのとれた栄養をとりましょう。(偏った食事は病気のもと)
- ⑧からだの休養をとりましょう。
- ⑨ストレスを解消しましょう。
(レクリエーションなどで気分転換をし新しい活力をはぐくみましょう)
- ⑩医者と仲良く
(自分のからだについて、気軽に相談できる医者を持ちましょう)



▲バランスのとれた食事も健康管理のひとつ (食生活改善推進協議会の勉強会)

死亡の原因のトップはガン

江府町の死亡者割合(六十二年中)は、次のとおりです
 四十二人の死亡者のうち
 一位 悪性新生物三五・七
 二位 脳卒中二六・二
 三位 心臓疾患九・五
 胃ガン(一五人)、うち胃ガン死亡七人



ら三位までで全死亡数の七一・四%をしめていることがわかります。

健診から病気を発見!

精密検査が必要な方に対して医療機関あてに紹介状を出しましたが精密検査結果がかってきたのが、一三八人中六九人と五〇位の受診率です。そのうち異常なしもしくは定期的に診療を受ければ良いという人は五二・二位、治療を必要とする人が四七・八位もありました。

不慮の事故を避けることはむずかしいですが病気は日頃からの健康づくり、健康診断である程度防ぐことができます。どんな病気でも早期に発見し、早期に治療することが大切、健康診断は定期的にキチンと受けたいものです。

ひとこと

***必ず精密検査を**

健診を受けたのが、積極的な健康管理の第一歩ならその判定を役立てるのはあなた自身の意志です。折角のチャンスをもたにしないで検診の結果が生きたものになるように精密検査をすすめられた方は必ずうけてほしいと思います。



石原由美子保健婦

泉源開発

ボーリング工事進む



▲篠谷山ですすめられる調査ボーリング

泉源調査ボーリングは、昭和六十二年十二月、指名競争入札により株式会社奥村組広島支店の請負いで事業がすすめられています。

調査地点は、俣野川発電所建設工事中高濃度の温泉成分が検出された一号放水路の上で篠谷山と呼ばれているところです。

ボーリングではまず温泉成分の発見を第一義とし、第二義的には水量、温度を調査することにしており、計画掘削深度は五〇〇尺、工期は五月二十日までです。

温泉法第二条によると、温泉の定義は、温度であれば摂氏二十五度以上のもので、物質であれば十九種のいずれか一つの含有量が一定の数字以上あることを条件としています。

例えばリチウムイオンなら一ミリグラム、重炭酸ナトリウムなら三百四十ミリグラム(いづれも一キログラム中)あれば温泉と認定されることとなります。

差別のない社会の実現をめざして

町同和教育研究集会を開催

「部落差別の早期解決をはかるために実践活動をどのように進めるか」をテーマに、二月十八日、土井之内会館で町同和教育研究集会が開かれ、学校、各事業所、団体、町職員など二〇〇人が参加しました。

大会は、午前中「同和教育を解決するために」と題して部落解放同盟鳥取県連合会副委員長谷田彰氏の講演を聴き、

午後のシンポジウムでは、他町の小地域懇談会、地域活動、グループ交流等の取り組みや推進状況について発表が行われ、熱心に論議を深めました。

また、最後に部落解放なくして「民主主義」の確立はありえないと、その実践総意を決議して盛会のうちに集会を終了しました。



▲集会には差別のない民主社会の実現をめざして200人が参加しました。

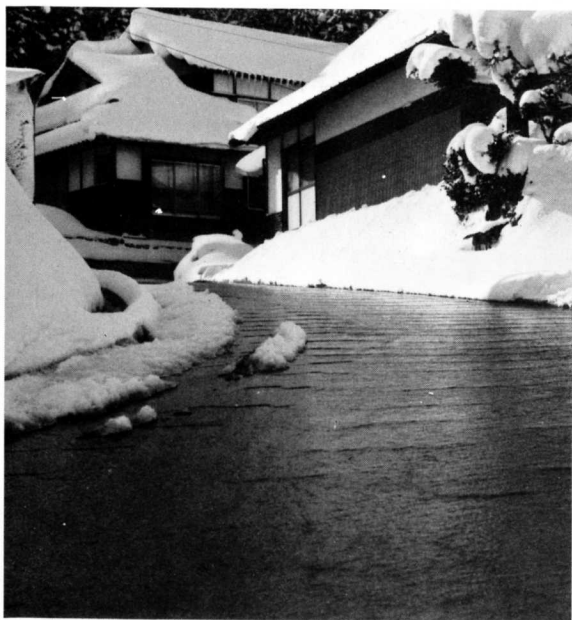
坂道も安心

助沢地区に消雪装置

威力発揮

昨年十二月、助沢地区に消雪装置が完成しました。この消雪装置は、地区内を流れる水路の水を利用した流水式のもので、全長二二三・五メートルにわたって設置されています。

傾斜で冬期間は積雪や凍結で車の走行など心配されてきました。この冬は暖冬で降雪も少なかったものの二月からの積雪には威力を発揮、地区のみなさんから「これからは坂道も安心」と好評です。



▲威力を発揮する町道助沢線消雪装置



▶講演を行う国保連合会
山本久夫事務局次長

健康と医療をテーマに

老人保健講演会を開催

お年よりの福祉対策の一つとして老人保健制度がスタートして5年になります。

高齢化社会といわれる現代、70歳以上のお年よりの医療費は全体の4割を占めるといわれ、高齢化の進行は医療費の増加に大きくかわり、制度見直しの大きな要因でもあります。こうした現状について考えてもらおうと2月23日、土井之内会館で老人保健講演会が開かれました。

講演会では、鳥取県国民健康保険団体連合会事務局次長の山本久夫氏が「老人の健康について」と題する講演を行い、明德学園生ほか約150人の参加者は、健康と医療をテーマにした講演に熱心に聞き入っていました。

西ノ島町↕江府町

親善交歓スキー教室

76人が来町

今年も二月十五日から三日間、西ノ島町の黒木・美田、浦郷の三小学校から六年生七十六人が江府町を訪れ、奥大山スキー場で町内小学校児童との親善交歓スキー、もちつき大会、みかんひろい、雪上ゲームなどを楽しみました。雪の積もらない隠岐ノ島では初めてスキーをする児童が

ほとんどですが、スキー教室が終る頃には皆一人で滑れるくらいに上達します。このスキー教室は、今年で九回目、西ノ島と姉妹町縁組を結んで以来、夏は西ノ島町で海水浴、冬は江府町でスキー教室と、お互いの自然を生かした交流が続けられています。



▲初すべりを楽しむ西ノ島の子供たち



4月から

保険料が7,700円に

国民年金の定額保険料は、現在、一か月分が七、四〇〇円ですが、今年の四月から、七、七〇〇円になります。

付加保険料は、今までどおり月額四〇〇円のままで変わりません。

年金の額は、高齢化社会がより進む将来においても、生活の支えとなるよう、一定の水準を保つ必要があり、そのため、保険料も段階的に改定が行われているものです。

国民年金の保険料を納めていただくのは、自営業者などの人（第一号被保険者）だけで、サラリーマン（第二号被保険者）や、その被扶養配偶者である奥さん（第三号被保険者）は、ご主人の加入する職場の年金制度（厚生年金保険、共済組合など）が保険料をまとめて負担しますので、納める必要はありません。

年金制度は、そのときどきの働く若い人がお年よりの支えていく世代と世代の助け合いにより成り立っています。保険料の改定にご理解とご協力をお願いします。

また、保険料を月々納めるのがめんどろな人は、一年間分、または定められた期間分について前納することができます。

たとえば、定額保険料を今年の四月から来年の三月までの一年間を月々納めると、九二、四〇〇円ですが、この一年間分を前納すれば、九〇、一七〇円となり、二、二三〇円も安くなることとなります。このように、便利で有利な前納制度を活用されることをお勧めします。



●ドライブスルーストア

商業活動の振興対策として町内消費の拡大はもちろんですが、大山環状道路による自動車での本町への入り込み客

は年間概算で二百万人そして中国横断道開通後は五十パーセント増の三百万人が予測されます。

一方、現在国道一八一の交通量は年間、三百二十万台、通過人口は、約四百八十万人居ります。

この通過客を対象とした店舗形態がドライブスルーストアです。客は、自動車に乗ったままで商品の選択、受取り代金の支払いをすることがで

きるものです。

米子市内でもKフライドチキン、Mハンバーガーはすでにこの方式をとり入れていています。

山岳道路、国道沿いにドライブスルーストアを設置することは、本町商業の活性化にとつて大きな意義をもつものです。

ご存じですか 高額医療費貸付制度 無利子で借りられます

除者で高額療養費の支給対象者

○貸付の限度

高額療養費として支給される額の十分の九の額とし、その額に千円未満の端数を生じたときは、その額を切り捨てた額で高額療養費支給までの期間（約三ヶ月）

○申込の方法

医療機関が出した請求書、印鑑、保険証をもって役場民生課国保係に申込んでくださいます。

○貸付を受けられる人

江府町国民健康保険の被保

被保険者や被扶養者のみあなたが病気になって病院等で診察を受け、支払った医療費が高額となった場合には、その額から五万四千円（町民税非課税世帯三万円）を差し引いた額が高額療養費として支給されます。

しかし、高額療養費の支給は、病院等の診療報酬明細書に基づいて決定されるので、受診後約三ヶ月程度かかりま

大丈夫？ あなたの火の用心

春の全国火災予防運動 2月29日～3月13日

二月二十九日から三月十三日までは、春の全国火災予防運動期間ですが、大丈夫ですか、あなたの火の用心。少しでも気になつたら火の元を確かめる、こうした日ごろの努力が生命と財産を守ります。

一日に四億一千万円の財産が灰に

昭和六十一年に発生した全国の火災件数は六万三千二百七十二件で、一時間に約七件の火災がどこかで起きていることになり、ますます驚きます。

火災による死者は、放火による自殺者を除くと千二百五十七人。このうち、六十一歳以上の高齢者と、五歳以下の乳幼児および病氣、身体不自由の人が全体の半数以上を占め、出火の際とつさに逃げられない弱者の死亡が目立っています。また、火災による損害も大きく、一日当たり約四億一千万円の財産が灰

になった勘定です。

出火原因の大半は あなたの注意で防げる

ところで出火原因ですが、火の不始末などが大半を占め、たばこの火をはじめ、たき火、こんろ、火遊び、ストーブなどいずれも一人一人が気をつければ防げることはかりです。

消防庁は、「火の用心七つのポイント」を挙げています。次の点を守って火災予防運動に協力しましょう。

火の用心七つのポイント

- 1 寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない。
- 2 子供は、マッチやライターで遊ばせない。
- 3 風の強いときは、たき火をしない。

4 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。

5 家のまわりに燃えやすいものを置かない。

6 ふろの空だきをしない。

7 ストーブには、燃えやすいものを近づけない。



▶火災予防は日ごろの心がまえと訓練が大切 (消防団連合演習)

ご協力ありがとうございました

共同募金・歳末たすけ合い募金

十月からはじまった赤い羽根共同募金と十二月からはじまった歳末たすけ合い募金は、

のみなさんにそれぞれお贈りしました。

各部落区長、老人クラブ・母子会員等の奉仕を頂き、各事業所、町民のみなさんのご理解を得て総額一四五万八、八八四円の心温まる善意のお金が集まりました。

直接奉仕下さった方々、ご協賛いただいた全町のみなさまに心から厚くお礼を申し上げます。

・赤い羽根共同募金

八八万五、三八四円

(目標額に対して

二三パーセントの増)

・歳末たすけ合い募金

五七万三、五〇〇円

♥国保健康クイズ

①運動を1日でも休むと体力は衰える？

YES NO

②エアロビクスって何？

- ①有酸素運動のこと
- ②柔軟体操の一種
- ③等尺運動



人の動き



1月届け

お誕生おめでとう

本五 川端昇一 稔 長男
 洲河崎 浦部達洋 千明 長男
 御机 川上友和 公明 長男
 本一 藤田誠実 幸一 二男
 新二 藤森美貴 茂治 長女

結婚を祝します

小椋 (一秋) 大阪市平野区宮
 坂根久美子 美用
 小峯 睦男 大河原
 天利 恵子 長野県上水内郡香
 生和浩一郎 米子市
 福田 陽子 江尾から

ごめい福を祈ります

御机 小椋琴乃 77歳郁夫宅
 洲河崎 浦部五月 53歳千代宅
 深山口 下原羅久代 87歳道男宅
 新一 賀本まきよ 79歳淑男宅

ありがとう
 ございました

一月中寄託分

香典返しとして

深山口 下原 道男 殿
 (母羅久代様ご逝去)
 新一 賀本 淑男 殿
 (母まさよ様ご逝去)
 御机 小椋 郁夫 殿
 (母琴乃様ご逝去)

内祝として

大河原 野田 美智子 殿
 (ご本人様退院)
 柿原 加藤 理也 殿
 (ご本人様退院)
 池ノ内 加藤 美喜枝 殿
 (ご本人様退院)
 貝田 遠藤 功 殿
 (ご本人様退院)
 本四 福羅 修二 殿
 (ご本人様退院)
 本三 井上 マスエ 殿
 (ご本人様退院)
 大河原 藤原 広秋 殿
 (ご本人様退院)
 佐川 高木 哲也 殿
 (八様退院)

本五 岡田 節子 殿
 (ご本人様退院)

以上

社会福祉事業にご寄付いただき
 ました。厚くお礼申し上げます。

江府町社会福祉協議会 善意銀行受払報告

- 1、十二月末累計額
四、四八五、四九九円
- 2、一月中寄託額
一四三、〇〇〇円
- 3、支出額
なし
- 4、一月末累計額
四、六二八、四九九円



緑化強調期間

(3月1日～5月31日)

国保健康クイズ

答えと解説

① NO



一日や二日運動を休んだからといって体力や筋力が衰えることはありません。あまりがんばりすぎず、疲労が残っていたら翌日は休むというような、柔軟な考え方が大切です。

ただ一週間に一度ではやらないのと同じといわれています。たとえば週に一回しかテニスができないような場合、他の三、四日は速足歩きを十分から二十分実行するなどして、根気よい体力づくりを心がけましょう

② ①



体力づくりの最大の目的は全身の持久力(スタミナ)を高めることです。そのためには酸素を体内になるべく多く取り込むことが必要。そうすれば、肺の換気効率がよくなくなり、心臓のポンプ作用は強まり、若々しい血管を保つこともできます。これがエアロビクス(有酸素運動)の考え方です。

エアロビクスは、①一定時間運動を持続する②ゆっくりとした全身運動③一定の距離をこなす運動—この三条件を満たせば、種目はいづれでも。速足歩き、ジョギング、サイクリング、水泳、縄とびなどを楽しみながらがんばるに酸素を吸ってください。

日常気軽にできる運動



ふとんの中で、
 びをして両足をそろえ、そのまま体を横に曲げる。



電車の中で爪先立ちを繰り返す。吊り足を離してのハラン立ちも有効



後頭部に両手を回し、腰かけたイスから立ち上がる。2秒に1回のテンポ



入浴後のタオル体操。お手お下の手を思いきり引っ張り上げる。左右とも