



# 江府町報

## 第204号

発行者  
鳥取県江府町  
電話江尾代75-2211  
編集 総務課  
印刷 (有)富士印刷

### 江府町の人口

(12月31日現在)

世帯数	1241世帯
人口	4852人
(前月比)	1人減
(男)	2334
(女)	2518
出生	6
(男)	2
(女)	4
転入	7
(男)	3
(女)	4
転出	13
(男)	7
(女)	6
死亡	2
(男)	2
(女)	0

## 勇壮な天神ばやし太鼓で

### 町の繁栄を祈願

伯耆天神ばやし太鼓保存会では、一月八日、土井之内会館で天神ばやし太鼓の出初式を行いました。

この天神ばやし太鼓は、戦国時代関東の武將佐竹氏の武運を祈念して打たれたといわれ、佐竹氏と太鼓の定紋が日ノ丸の入った末広(扇)であることから縁起をかついで、一月八日を選んで行われたもので、神事で、保存会のメンバーの一人安江久夫さん(洲河崎神社宮司)からおはらいをうけて、いよいよ打ち初め。保存会会長の井上町長をはじめ参会者の見守るなか天神ばやし、とおりはやしを続けて披露し、勇壮な太鼓で新年の町の繁栄を祈願しました。

この天神ばやしは、都市と農村の交流東京大会が縁で井上町長から天下の三大ばやしの一つである茨城県常盤の保存会に要請、メンバーを派遣して導入したもので、伯耆天神ばやしとして今後江府町の文化財に加わることになりました。

(写真は打ち初め式)

# 町長の行政報告

## 12月町議会 定例会より

### 総務

十月二十九日から七日間  
わたり、関係職員立会のもと

昭和六十年年度一般会計、特別  
会計監査が行われました。

十一月二十六日から十二月  
二日の間、全国の火災予防運

動期間行事として、消防団員、  
江府消防署員とで各部落水利、  
機関の点検及び火災を想定し  
た訓練を実施し、防火態勢の  
万全を図りました。

十一月二十八日、江府町明  
るい選挙推進協議会は、昭和  
六十一年七月六日執行の衆議  
院議員総選挙及び参議院議員  
通常選挙において明るい選挙



俣野川発電所で行われた記念式典

推進の功績により自治大臣表  
彰を受けました。

年末の交通安全県民運動が  
十二月十六日から十日間、県  
下一せいに行われました。  
江府町でも各種団体の協力  
を得て期間中、交通安全パレ  
ード、広報車の巡回、街頭指  
導等を実施し、交通安全意識  
の高揚に努めました。

十一月二十一日、十月から  
の俣野川発電所第一号機運転  
開始に伴う記念式典と祝賀会  
が、中国電力当局、通商産業  
省、鳥取岡山両県知事をはじめ  
、関係者多数の出席のもと  
に盛大に開催されました。町  
でも全町民ともに画期的な大  
事業を祝うため、全戸に祝酒  
等を配布、また、運転開始を  
記念して町報「俣野川発電所  
運転開始記念特集号」を発行  
しました。

### 同和対策

日野郡内四町の西部地区同  
和研修会が、十一月十三日土  
井之内会館で開かれ、一二〇  
名が参加し、同和問題の理解  
を深め、早期解決を図るため  
研究討議を行いました。

また、十一月十九日、「部落解放基本法」制定要求国民運動鳥取県総決起集会が、鳥取市で開かれ、本町から三名が出席しました。

### 民 生

十月十四日、西ノ島町身障協会会員十五名が江府町を訪問、甘酒茶屋で交流会が開かれ、江府町身障協会から七名が参加して交流を深めました。

十月二十八日、町民体育館

で恒例の高齢者スポーツ大会が行われ、町内六十歳以上のお年より約四〇〇人が参加。ラケットレース、ボーリング競争、玉ころがしリレーなど七種目に熱戦をくりひろげました。

七月から町内の二十七会場を実施した住民総合検診が十一月で終了しました。受診者は、一、一八三人（対象者数一、五八〇人）で受診率は、七十四％でした。



▲スキーシーズンを前に奥大山甘酒茶屋で消火訓練

山陰路観光キャンペーンが八月二十二日から開催され、江府町でも四つのイベントを計画。十月十二日実施予定の奥大山レディーステニス大会は雨のため中止になりましたが、その他のイベントの参加者は次のとおりでした。

○すすきの高原月見の旅  
十月四日から期間中毎週土曜日の四日間。参加者は一、〇五四人  
○鳥ヶ山登山  
十月二十六日実施。六十

五名が参加。  
○さわやか高原と揚水式発電所ダム見学  
九月十一日から三日間開

### 観 光



66

## 今年 は 卯 年

「因幡の白ウサギ」などが有名です。

さてみなさんは、これらの物語に登場するウサギについてどんなイメージをお持ちでしょうか。

「ウサギとカメ」のウサギは、油断して昼寝をしてしまったので、自信家か、それともなまけ者。「かちかち山」はおじさんのために敵うちをするので正義の味方になっています。しかし、それにしてもタヌキをだまして背中によけどを負わせたり、その傷に唐辛子を塗ったり、泥船に乗せたり……、ちよつと残酷すぎるようです。「因幡の白ウサギ」は知恵を働かしてワニザメをまんまとだましたつもりが、皮をむかれて赤裸になっ

てしまいます。こうして見ると、ウサギに対するイメージはいろいろのようです。生物学的に見ても、ウサギはなかなかしたたか者です。砂漠、草原、森林、高地、ツンドラなどあらゆる所に住むことができ、糞を食べて反す

う（一度飲み込んだものを再び食べる）の代わりにする習性があります。

また事典にはウサギの飼育は容易で、飼育箱は幅・奥行き六十センチ、高さ四十五センチあればいいという意味のことがていしました。なるほど、これが例のウサギ小屋の由来かとうなずいた次第です。ウサギ年の今年、国連の定めた国際居住年に当たります。貿易摩擦解消のためにも内需を拡大してもっと住宅を作り、みんながゆつたりとした家に住めるようにしたいものです。

催。参加者は七十名

### 建設

昭和六十一年度除雪対策会  
議を十二月八日開催、各区長、町内業者と本年度除雪計画について打合せを行いました。

県道（主要地方道、一般県道）四路線については県を応援し、町道（一級・二級幹線）町道、その他の町道（八路線）については、町内業者に委託して除雪を行うことになっていきます。



▲今年度購入の除雪車

## 12月定例町議会

### 六十年年度各会計決算等を承認

十二月定例町議会は、十二月十七日から八日間の会期で開かれ、昭和六十年度の各会計決算をはじめ、町長提出の二十五議案を審議、提出案件をいずれも原案どおり可決承認されました。議決された主な事項は次のとおりです。

#### ▼昭和六十年年度一般会計歳入歳出決算

掲載しています。

歳入総額 二一億九、二六六万七千円  
歳出総額 二〇億九、九六三万六千円  
差引残額 九、三〇三万一千円

（昭和六十年年度の一般会計及び特別会計の歳入歳出決算については、次ページに詳細を

昭和六十年度の各会計の予算執行については、適正な執行と健全なる財政運営に鋭意努力いたしました。

特に国の行財政改革への対応と、引き続き景気低迷の中で予算執行の見直しを行い、経済動向による財政の弾力性と運営の安定性に努力いたしました。

#### ▼江府町営住宅設置及び管理に関する条例の一部改正

勤労者の所得増加、民営住宅家賃の動向などを考慮し、公営住宅へ入居するための収入基準の引き上げについて、公営住宅法施行令が一部改正されたことに伴い、本町の第二種町営住宅の入居基準を引き上げ改定するものです。

#### ▼江府町国民健康保険条例の一部改正

第四条で外国人被保険者の取り扱いを規定していますが、このたび国際化の進展等から国籍にかかわらずなく、外国人登録をしているすべての外国人について、国民健康保険が適用されている実情に鑑み、同条を削除するものです。

また、第六条に規定する助産費について、現行十万円を十三万円に増額するものです。

これは、国が段階的に行っている改善処置の一環として本町においてもこの適用を受けることとなり、給付改善を行うものです。

### 第二次総合計画を審議承認

#### ▼江府町総合計画を策定

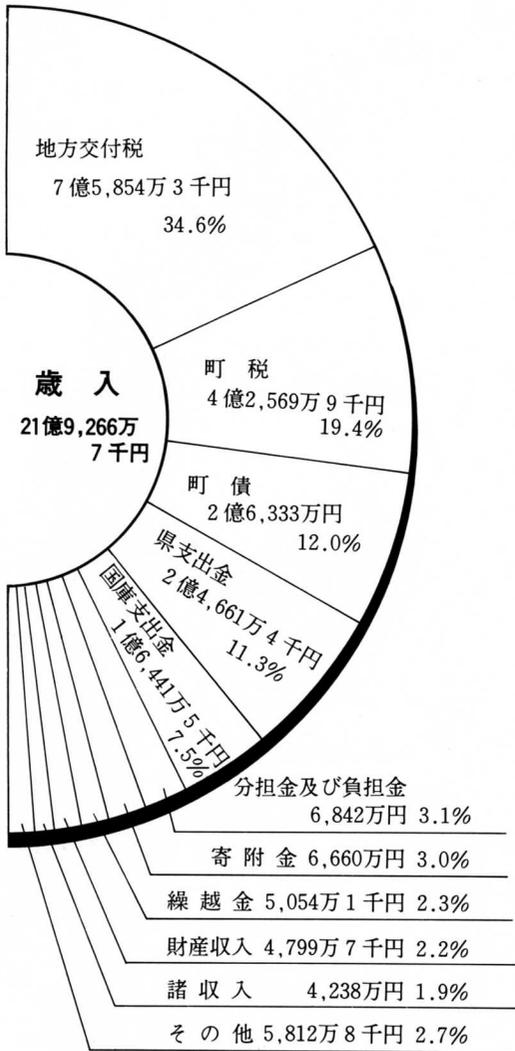
本町では五十二年十二月、昭和六十年を目標とした第一次総合計画を策定し、諸施策を実施し、順調に発展してきました。

既存の計画期間が終了したこと、また、今日の町勢をとり巻く諸条件の悪化と、多様化する新しい行政需要に積極

日誌	町長	月
17日(月)	日野町江府町日南町	11月
16日(日)	神戸市出張 (魚崎町との交流会)	11月
15日(土)	除雪車入魂式、杉谷貝田部落役員来庁	11月
14日(金)	第五回江府町小・中学校PTAバレーボール大会	11月
13日(木)	江府中学校定期演奏会	11月
12日(水)	岐阜県出張 (甘酒茶屋運営委員会視察)	11月
11日(火)	警友会 職員互助会	11月
10日(月)	日野郡社会教育研究大会	11月
9日(日)	町内弔問、青年の集い	11月
8日(土)	西部町村会、新道部落役員来庁、町内葬儀	11月
7日(金)	町慰霊祭、尾上原部落役員来庁、町内弔問	11月
6日(木)	西部地区同和問題研究会、下蚊屋大根組合収穫祭、町内在勤、菅沢ダム管理所長・中電技術コンサルタント重役・溝口警察署長・次長来庁	11月



# 20億9,964万円



このほど、昭和六十年度一般会計と九つの特別会計の決算が認定されましたが、みなさんの納められた税金がどのように還元されたのか、昭和六十年度の町の台所にスポットをあててみました。

## 歳入

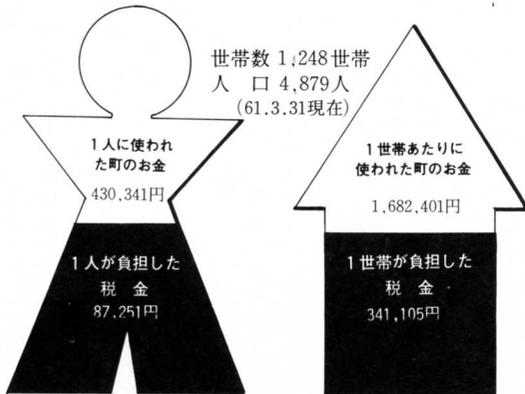
歳入決算は、町税が昨年に比べ、4億2,569万9千円と大幅に伸びています。内訳は下表のとおりで、固定資産税が2億6,797万3千円で町税の63%を占めています。これは、俣野川発電所の放流水を活用して建設された俣野川ダム発電所が59年度運開したため中国電力から支払われた固定資産税（約1億3,500万円）によるもので、一世帯当り、一人当りの町税負担が増えているのもそのためです。

町民税	120,344千円	(28.3%)
固定資産税	267,973千円	(63.0%)
町たばこ消費税	16,196千円	(3.8%)
電気税	14,627千円	(3.4%)
その他	6,559千円	(1.5%)

・ 12 月																													
16	15	13	12	11	10	9	8	6	5	4	3	2	1																
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日																
(火)	(月)	(土)	(金)	(木)	(水)	(火)	(月)	(土)	(金)	(木)	(水)	(火)	(月)																
在勤	在勤	儀	連絡協議会、町内葬	農業委員会、PTA	中電技術コンサルタント役員来庁	央新報社との懇談会	西部町村会、山陰中	通勤会	電関係区長会、米沢	国保運営協議会、発	町民生委員会	産業育成事業打合せ、	原部落役員来庁	育成事業打合せ、吉	関係事業入札、産業	除雪会議、施設組合	森林組合役員会	町選挙管理委員会	員来庁	役員・池の内部落役	御机大根組合総会	在勤、江府町商工会	山遭難防止対策会議	会、(鳥取市)、大山冬	日野農林振興局協議	課長来庁、魚崎町交	流反省会	郡野菜振興大会(日	野町)、農林水産省
在勤	在勤	儀	連絡協議会、町内葬	農業委員会、PTA	中電技術コンサルタント役員来庁	央新報社との懇談会	西部町村会、山陰中	通勤会	電関係区長会、米沢	国保運営協議会、発	町民生委員会	産業育成事業打合せ、	原部落役員来庁	育成事業打合せ、吉	関係事業入札、産業	除雪会議、施設組合	森林組合役員会	町選挙管理委員会	員来庁	役員・池の内部落役	御机大根組合総会	在勤、江府町商工会	山遭難防止対策会議	会、(鳥取市)、大山冬	日野農林振興局協議	課長来庁、魚崎町交	流反省会	郡野菜振興大会(日	野町)、農林水産省

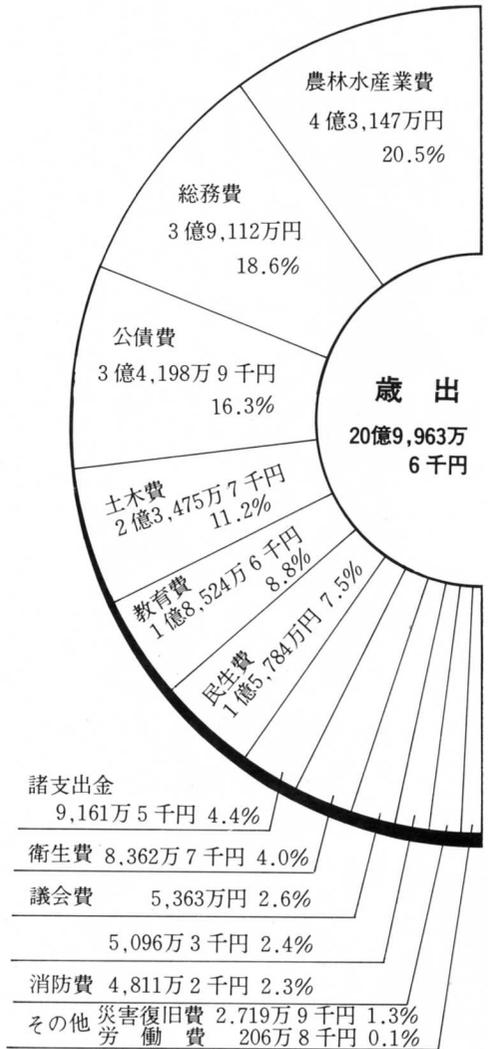
**歳出**

歳出決算のトップは、相変わらず農林水産業費。町の基幹産業である農林業の基盤整備等開発事業を進めているためです。次いで、総務費、公債費となっています。公債費は今まで実施した事業の借入金を返さいしているため、いかに多くの事業を実施してきたかを表わしています。



**昭和60年度決算**

**一般会計**



**特別会計決算**

国民健康保険	歳入	294,131千円
	歳出	261,552千円
簡易水道事業	歳入	19,473千円
	歳出	17,464千円
米沢財産区	歳入	67,785千円
	歳出	65,141千円
神奈川財産区	歳入	4,132千円
	歳出	3,936千円
江尾財産区	歳入	2,746千円
	歳出	2,438千円
住宅新築資金等貸付事業	歳入	25,577千円
	歳出	25,311千円
老人居室整備資金貸付事業	歳入	9,547千円
	歳出	9,449千円
障害者住宅整備資金貸付事業	歳入	5,130千円
	歳出	4,902千円
老人保健	歳入	316,192千円
	歳出	308,435千円

**事業会計決算**

奥大山国民宿舎山荘甘酒茶屋	収入	127,836千円
	収支	121,151千円
索道運営事業	収入	54,318千円
	収支	44,751千円

**町長日誌**

27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17				
日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日				
(土)	(金)	(木)	(水)	(火)	(月)	(日)	(土)	(金)	(木)	(水)				
仕事納め	転作会議	蚊屋部落役員来庁	建設課事業入札、下町議定例会	教育長来庁	在勤、町内各学校長・	拓建設事務所長来庁	在勤、大山山ろく開	池の内部落役員会	奥大山スキー場開き	町議定例会	町教育委員会	転作会議(鳥取市)	電力(株)重役来庁	町議定例会、中国

# 民生児童委員さん決まる



新見詮道(吉原)  
☎ 75-2558  
担当区: 吉原・西成・袋原



河上紀恵子(宮市)  
☎ 75-3038  
担当区: 宮市・宮市原・杉谷



岡本知嘉夫(御机)  
☎ 75-3552  
担当区: 御机・笠原・鏡ヶ成



田中 純子(江尾)  
☎ 75-2308  
担当区: 本町1.2.3丁目



安江久夫(洲河崎)  
☎ 75-2208  
担当区: 下安井・洲河崎



藤原 一  
☎ 75-2689  
担当区: 尾上原・日の詰・深山口



神庭 栄(大河原)  
☎ 75-2157  
担当区: 大河原



住田武雄(佐川)  
☎ 75-2088  
担当区: 佐川

民生委員の任期満了にともない十二月一日付で次のみなさんが、新しく厚生大臣から任命されました。民生委員は、奉仕の精神をもって、保護を要する人の適切な指導、そのほかに必要に応じた生活指導など三年間にわたって地域の人たちの生活と福祉向上のため尽力されます。(敬称略)

# わだ い

## 町消防出初式

一月六日、恒例の町消防出初式が土井之内会館で、来賓、西部広域消防署員、町消防団員ら約八十名が参加して行われました。

出初め式では、井上町長が「思想が先行し、義務がおろそかになりがちな現代の世想の中で犠牲的精神で任務にあたるのは消防のみといえます。今後とも町民の生命、財産の保全のため一層努力して下さい」

さい。」と式辞を述べた後、優良団員の表彰、来賓の祝辞が行われ、出席者全員が消防使命についての決意を新たにしました。  
なお、表彰者は次のとおりです。

- 《江府町長表彰》
- 功績章—川端孝志、見山收
- 勤続章—見山收○精勤章—浜本伸介、遠藤敏彦
- 《鳥取県消防協会長表彰》
- 功績章—山根博司
- 《西部消防協会長表彰》
- 功績章—河上順喜、清水孝司○勤続章—白石厚志、河上順喜、大岩泰彦、安藤寛、遠藤功

## ワッ! サンタさんだ

子供の国保育園で  
クリスマスお楽しみ会



本物のサンタさん?

十二月十四日、子供の国保育園でクリスマスおたのしみ会が開かれ、子供たちは、毎日一生懸命練習した元気いっぱいのお母さんたちにお父さんやおたのしみ会が終わってからサンタさんから一人一人プレゼントが渡され、「ワッ! サ

ンタさんだ」と子供たちは大喜び。「どこからやって来たの」「何にのって来たの」と質問をしたりして楽しいひとときを過ごしました。



## 歳末たすけ合い募金

### 善意のお餅も配布

十二月一日からはじまった歳末たすけ合い募金には、町民のみなさんの温かいご理解とご協力をいただき、十

月一日からの赤い羽根共同募金と合せ、総額一、四六九、五八〇円の募金がよせられました。  
この浄財金は、町内の生活に困っている人達に温かいお正月を迎えてもらおうと江府町農協青年部がついたつきたてのお餅といっしょに町内の該当世帯 また、町出身で福祉施設入所の方々に贈らせていただきました。ご協力ありがとうございました。

- 赤い羽根共同募金 九〇二、八八〇円
- 歳末たすけ合い募金 五六六、七〇〇円

なお、募金の内訳は、次のとおりです。

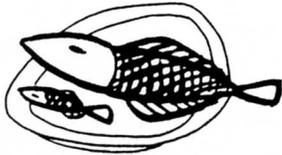
# 保健婦からひとこと♡

## 心筋硬塞を防ぐ魚

「秋刀魚・鰯・鯖は「心筋硬塞を防ぐ魚」です。

これらの魚に多く含まれているエイコサペンタエン酸という脂肪酸には、血液の中の血小板の凝集を抑える働きがあるので、「心筋硬塞」や「脳血栓」を防ぐのです。

このことは、心臓病が農村に比べて漁村に少ないことでも明らかですが、エイコサペンタエン酸の欠点は非常に酸化し易いことで、一度酸化すると今度は動脈硬化の引き金にもなりかねません。魚は新鮮なものを食べることです。



### 会長さん



江尾小学校  
PTA会長  
河上 貞也さだや  
(宮市)

我が国の国民性には肉親に対しては愛情が厚く、他人の事になると仁侠とか人情とかいいながら案外冷淡であるという欠点があり、これが学校教育の面でもみうけられます。我が子を立派な人間に育てようとするなら他の子供達も立派に育て上げるよう、PTA会員が時には先生の立場になり、先生も父兄の立場になって教育活動を行うことが必要です。今後とも会員、先生が一身同体となって教育向上に努力していきたいものです。

# 新しい



岡田峯晴(貝田)  
☎75-3781  
担当区：貝田



宮本幸人(江尾)  
☎75-2097  
担当区：新町1.2丁目



奥田 薫(柿原)  
☎75-2758  
担当区：柿原



谷口雅教(小原)  
☎75-3161  
担当区：美用・栗尾・小原



手島恵美子(小江尾)  
☎75-2902  
担当区：小江尾・大万・久連



仲嶋真道(本五)  
☎75-2574  
担当区：本町4.5丁目



徳岡健一(半の上)  
☎75-2238  
担当区：荒田・半の上・宮の前



加藤美佐子(池の内)  
☎75-2291  
担当区：池の内



山本喜和(下蚊屋)  
☎75-3675  
担当区：助沢・下蚊屋



生田嘉美(新道)  
☎75-2411  
担当区：武庫・新道・一旦

# 健法が改正

制度の安定的運営を図るため、昭和62年1月1日から、老人保健法の3点が改正されました。改正点の概要と私たちに直接関係ある自  
実際どうなるのかQ&Aで考えてみましょう。

【Q 3】 低所得者とは具体的にどういう人が対象になるのですか。

【A】 老齢福祉年金の受給者で、その属する世帯の生計を主として維持する者が①市町村民税（所得割を除く。）非課税又は②生活保護法に基づく要保護者の場合に対象になります。

手続は、市町村長に「入院時一部負担金減額認定申請書」を提出し、「入院時一部負担金減額認定証」の交付を受け、これを医療機関に提示してください。なお、上記の要件に該当する者がやむを得ない理由により認定手続が間に合わない場合又は医療機関の窓口で提示することができなかった場合には、差額分の医療費の支給申請ができます。

【Q 4】 従来、被用者保険本人の入院時自己負担金は、50日間の限度がありましたが、今回の改正でどう変わりましたか。

【A】 被用者保険本人の上記の特例は、今回の改正でなくなり、一般の方と同様に入院期間全てに支払が必要になります。

【Q 5】 人工腎臓を実施している慢性腎不全の場合、入院時自己負担金の特例があると聞きましたが、その内容はどのようなものですか。

【A】 厚生大臣が定める疾病に係る医療を受けている人は、同一月に同一の医療機関に支払う入院時自己負担金の合計額は1万円が限度になります。疾病は上記のものほかに、血友病が対象になります。

手続は、市町村長の認定を受け、「老人保健特定疾病療養受療証」を医療機関に提示してください。

【Q 6】 今回の改正は、特別医療費助成制度とどう関係しますか。

【A】 ①重度心身障害者

従来通り、医療機関窓口での支払は不要です。

なお、医療機関が市町村へ請求する老人保健法適用者の特別医療費請求書の金額は、今回の改定された金額になります。

②1歳未満・特定疾病・母子家庭

医療機関窓口での支払は、今回の改定された金額になります。

なお、月の初回受診時の医療費の自己負担金が800円未満の場合は、その未満額を徴収し、特別医療費への請求はありません。

(例)月の初回の内容 266点(2,660円×3/10=798円<800円)の場合



明徳学園健康教室

# 老人保

老人保健  
のうち、次  
己負担額が

## 老人保健法改正の概要

### 1. 自己負担の改定 (昭和62年1月1日施行)

外来 1月につき400円 → 1月につき800円

入院 1日につき300円 → 1日につき400円  
(2か月限度) (限度なし)

ただし、低所得者(老齢福祉年金受給者で、市町村民税非課税世帯)の入院時自己負担金は、1日につき300円で2か月を限度とする。

### 2. 加入者按分率の引き上げ

(改正前)	(61年度)	(62~64年度)	(65年度~)
44.7%	→ 80%	→ 90%	→ 100%

老人保健制度は、老人医療費を国民全体が公平に負担することをねらいとして創設されました。加入者按分率を100%にすることにより、どの医療保険も同じ割合(1,000人当たり69人)でお年寄りを抱えることになり、公平な負担が実現します。

### 3. 老人保健施設の創設

今後増大するねたきりなどのお年寄りに、医療サービスと生活サービスを合わせて提供する新しい施設として、「老人保健施設」を創設し、計画的な整備を進めます。

## 自己負担関係Q & A

【Q1】 このたび、自己負担金が改定されましたが、それはどういう理由からですか。

【A】 自己負担金の改定は、世代間の費用負担の公平化、健康への自覚と適正な受診という観点からお願いするものです。老人の必要な受診を抑制するものではありません。

【Q2】 現在、入院期間は2か月を超えていますが、自己負担金の支払は必要でしょうか。

【A】 改正前の入院時自己負担金の支払は、2か月を限度としていましたが、このたびの改正により入院期間全てに支払が必要になり、既に2か月を超えている方も支払が必要になります。  
ただし、低所得者の方については、2か月限度です。

### 国民年金

## 20歳になったら 年金に加入を

成人を迎えられる皆さん、国民年金をご存じですか。

国民年金は二十歳から六十歳までの人は必ず加入しなければならぬもので(大学生や年金受給者は任意加入)現在厚生年金や共済年金等に勤務先で加入している方は、その中に国民年金も含まれてい

ます。

年金は、老後の保障を目的とした老齢年金だけのものではなく、障害年金や遺族年金など思いがけない事故にあつたときにも保障が行われます。老後や不慮の事故に対する備えは、若いうちから準備をしておかなければなりません。

二十歳になったら、必ず国民年金に加入しましょう。

国民年金の保険料は、月額七、一〇〇円です。また、保険料を納められない人のために、保険料納付が免除される制度があります。

放っておくと将来自分のもらえる年金が少なくなり、また受給手続きもめんどろになります。

何れの年金制度にも加入していない人は、役場民生課で至急加入手続きをして下さい。

### 献血者

#### 六十八名



十一月二十七日の日本赤十字社の献血に、六十八名の皆さんから心温まるご協力をいただきました。ありがとうございました。

☆印は、献血功労章交付者(献血回数十回)の方です。献血者芳名(敬称略)

役場——日野尾泰司、宮本正啓、南波千明、☆井上あけみ、千藤正、山川浩市、後栄

子、井上俱子、小林健治、下垣吉正、篠田勇夫、松原俊二、川端孝志、清水孝司、岡田雄成、大岩勝実、池田健一、板井久、塚原 守、太田厚、大塚和子、河上英明

#### 江府町農協——遠藤敏彦、

西村弘樹、松原公明、細田清則、☆加藤忠和、藤原泰久、末次清土、砂口正文、佐々木一成、大岩徹、加藤斉、日野尾佐保、坂口理郎、川上慶恵、小笠原弥寿子、河上収、平川陽之、長岡和代、加藤誉正、

川上公行、川上千鶴、加藤美和、三上由理子、藤原浩行

#### 江尾郵便局——船越寛明、

中川秀樹、☆中村眞佐雄、徳岡建男、徳岡明美、宇田川義明

#### 中国電力——木村剛、西尾

憲司、酒井洋、橋谷久美、日野美弘、末國光彦、村上睦、國頭暉一郎、☆下坂美鈴、川上幸恵、☆前田良一、内藤裕司、藤原昌美、宇田川サカエ、鈴木周一、武田博

## 個人事業税、自動車税の

### 納税は口座振替で

口座振替納税制度とは：  
○銀行、信金、労金、農協など金融機関に口座のある方はどなたでも利用できる自動振替の納税制度です。

○この制度をご利用になると、納税書は、指定された金融機関に直接送付しますので、納税手続はすべて金融機関があなたに代わって行います。あなたは受けとられた納税通知書により口座の残高を確認いただくだけで確

実に納期内に納税することができます。この機会にぜひご利用ください。

○口座振替のことについて、その他県税について、お気づき、ご不明な点がありましたら西部県税事務所、収税課、指導係までご連絡ください。(依頼申請書は、役場にもあります)

電話(〇五九三)六二二一(内線 二〇七)

### 交通事故相談

#### ごあんない

日本損害協会では、交通事故相談所を設置して、事故後の処置から賠償請求手続きその他いろいろな相談に応じています。

#### ●設置場所

米子市栴町一丁目一六〇  
西部総合事務所一階  
米子交通事故相談所  
電話(〇五九三)六一三三

#### ●相談時間

月曜日～金曜日  
午前九時～午後四時  
土曜日  
午前九時～午前十一時三十分  
(日曜日・祝祭日は、休みです)



# 人の動き



## 十一月届

□ご結婚を祝します

- 川上 弘 御机
- 野口都美子 西伯郡名和町を
- 松田 稔 西伯郡名和町を
- 川端 智恵 江尾
- 原 繁喜 島根県出雲市
- 木谷 麻弥 佐川から
- 平塚 得生 兵庫県宝塚市
- 小椋 洋子 御机から
- 吉田 裕次 岩美郡福部村
- 赤井 仁美 江尾から
- 長谷川 寛 日野郡日南町を
- 中野みどり 江尾
- 岡田 真治 境港市
- 加藤 聖子 俣野から
- 舟越 譲司 日野郡日野町
- 永井千久子 小江尾から
- 森 達也 武庫
- 小林久美子 山形県鶴岡市を
- 齋木 洋志 米子市
- 川上 玲子 久連から

- 岡田 浩一 江尾
- 内山 典子 徳島県徳島市を
- 天場 正実 日野郡溝口町
- 上口 敦美 佐川から
- 藤森 茂治 江尾
- 住田かえで 日野郡日野町を

- 宮 市 景山幸夫殿  
(母弥榮子様ご逝去)

善意銀行受払報告  
 1、十月末累計額  
 三百五十五万八百五十一円  
 2、十一月中寄付額  
 二十三万円  
 内 訳  
 香典返し 十一万円  
 快気祝 十二万円  
 3、十一月末累計額  
 三百七十八万八百五十一円



### 人口と世帯 (11月30日現在)

総人口	4,857人
男	2,338人
女	2,515人
世帯数	1,244世帯

ありがとう  
 ございました

### 11月中寄託分

□香典返しとして

- 貝 田 森田金重殿  
(母ふさ子様ご逝去)
- 本 一 藤田幸一殿  
(父實様ご逝去)
- 小江尾 篠田智恵子殿  
(ご主人一男様ご逝去)

□内祝として

- 本 二 吉川光恵殿  
(ご本人様退院)
- 柿 原 奥田敏明殿  
(母嶋代様退院)
- 本 五 岡田敏雄殿  
(ご本人様退院)
- 下安井 久木楠夫殿  
(ご本人様退院)
- 下蚊屋 小椋政幸殿  
(ご本人様退院)
- 大河原 安田勝代殿  
(ご本人様退院)
- 御 机 加藤淑子殿  
(ご本人様退院)
- 本 一 上原裕臣殿  
(ご本人様退院)
- 久 連 竹内由枝殿  
(ご本人様退院)
- 貝 田 藤原康志殿  
(ご本人様退院)
- 吉 原 松原 寛殿  
(ご本人様退院)

以上、社会福祉事業にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。  
 江府町社会福祉協議会

### ♡国保健康クイズ(答は次ページ)

3 健康な食生活の指標とされる数字は?

1日に食べたい食品の種類



A

①

10

以下

1日の食塩摂取量



B

②

20

以上

ひと口にかむ回数



C

③

30

以上



□お誕生おめでとう

佐川 住田麻衣 孝昭長女  
 貝田 森田結衣 重彦二女  
 尾上原 藤原恵里香 辰美二女  
 尾上原 藤原孝紀 寿昭二男  
 久連 関内香利 崇利二女  
 本町三 中川敦紀 正春二男

□ご結婚を祝します

山本 雄三 江尾  
 平野 裕美 日野郡溝口町  
 山本 克己 倉吉市  
 岡田 人美 小江尾から  
 木嶋 弘樹 俣野から  
 酒井由美子 日野郡溝口町  
 江島 俊也 長崎市  
 神庭 睦 大河原から  
 片岡 孝則 広島県福山市  
 松原 信子 下安井から  
 和田 肇 広島県福山市  
 清水 綾子 吉原から  
 安井 昭彦 米子市  
 木村 春己 江尾から

清水 正史 江尾  
 本庄 明子 日野郡溝口町

■ごめい福を折ります

日の詰 岡本 守 66歳菊子宅  
 下蚊屋 大岩璋一郎 48歳登志子宅

ありがとう  
 ございました

12月中寄託分

■香典返しとして

新一 赤井濱江殿  
 (ご主人吉治様ご逝去)  
 日ノ詰 岡本菊子殿  
 (ご主人守様ご逝去)  
 洲河崎 小峰繁殿  
 (母かめの様ご逝去)  
 下蚊屋 大岩登志子殿  
 (ご主人璋一郎様ご逝去)

□内祝として

本一 岡田若枝殿  
 (ご本人様退院)  
 下蚊屋 仲田槌治殿  
 (ご本人様退院)  
 貝田 遠藤功殿

池ノ内 木山不二慧殿  
 (ご本人様退院)

本二 福田絹江殿  
 (ご本人様退院)

新道 大塚忠行殿  
 (ご本人様退院)

佐川 赤井福金殿  
 (ご本人様退院)

新二 大岩泰彦殿  
 (次男俊輔様退院)

侯野 福岡俊子殿  
 (ご本人様退院)

本一 岡田昭一殿  
 (ご本人様退院)

佐川 森谷明夫殿  
 (ご本人様退院)

美用 川上茂穂殿  
 (母ふみ江様退院)

吉原 砂口須磨子殿  
 (ご本人様退院)

以上、社会福祉事業にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。  
 江府町社会福祉協議会

善意銀行受払報告

- 1、11月末累計額 378万851円
- 2、12月中寄付額 20万8千円
- 内 訳
- 香典返し 7万円
- 快気祝 13万8千円
- 3、12月末累計額 398万8,851円



盤雨日本画展  
 後援/日野郡江府町

日野郡江府町の出身、日本画の異色作家。殊に、郷土に取材した大山の風景、得意とした美人画など約50点が展示されます。ぜひご覧下さい。

■会期  
 1月25日(日)~2月1日(日)

AM10:00 ▶ PM5:00

■会場  
 ミネルバ  
 (エレガンスオオタ3F)  
 米子市角盤町2-30高島屋前(エレガンスオオタ3F)

〈経歴〉  
 本名 伊達一雄  
 昭和22年より江府町々議10年  
 鳥取県展出品3回  
 各美術展に入選  
 個展3回  
 日本画好友会々長  
 昭和43年より「美術家名鑑」に掲載され  
 無所属作家として活躍。  
 勝谷木蓮に師事。

国保健康クイズ  
 答えと解説

A	3
B	1
C	2



★1日に食べたい食品の種類：料理の素材として使用する食品の数を1日30食品を目標とすれば、自然に必要な栄養素をバランスよくとることができます(厚生省「健康づくりのための食生活指針」参照)。  
 ★1日の食塩摂取量：日本人の食塩好きは世界的にも有名。それが高血

圧や脳卒中の多い原因といわれます。国民栄養調査によれば、日本人の1日当たりの食塩摂取量は12.2g、1日10g以下という目標にはまだまだ及ばないのが実情です。ちなみに、アメリカの改善目標は1日5g以下。★ひと口にかむ回数：「軟食時代」といわれる現代人はかむ回数が減っているようです。よくかめば、①消化がよくなる②歯ぐきを丈夫にする③あごの運動が脳を刺激して頭を活性化する④かむときにでる唾液には脳の老化を防いだが、発がん物質を中和したりする物質が含まれているなど、効用がいっぱい。最低20回はかむようにしたいものです。

健康づくりのための食生活指針

- 多様な食品で栄養バランスを  
 ・一日30食品を目標に  
 ・主食、主菜、副菜をそろえて
- 日常生活活動に見合ったエネルギーを  
 ・食べすぎに気をつけて、肥満を予防  
 ・よくからだを動かし、食事内容にゆとりを
- 脂肪は量と質を考えて  
 ・脂肪はとりすぎないように  
 ・動物性の脂肪より植物性の油を多めに
- 食塩をとりすぎないように  
 ・食塩は一日10グラム以下を目標に  
 ・調理の工夫で、むりなく減塩
- こころのふれあう楽しい食生活を  
 ・食卓を家族ふれあいの場に  
 ・家庭の味、手づくりのこころを大切に

日本人の食塩摂取量の推移

